

༡༡། །མདོ་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་བན་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མཆོག་གི་
གསུང་འབྱམ་བཞུགས་སོ།།

ག



ཕར་བྱིན་སྤྱོདོན།

མཐུན་པ་པོ། བན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དབ་ཁང་།



དཀར་ཆག

༡༽ སྐབས་དང་པོ།	1
༡ མཚན་བརྗོད་དང་བཅུ་པ་དམ་བཅའ་བ།	2
༢ བཤད་བྱ་ཕྱ་བའི་མདོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།	4
༣ བྱམས་གཞུང།	10
༤ མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་པ།	12
༥ གཅིག་དུ་བྲལ།	23
༦ ཟུང་འདས།	31
༧ ཆོས་འཁོར།	39
༨ དྲང་ངེས།	42
༩ གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ།	64
༡༠ བཀའ་བསྟན་བཅོས།	77
༡༡ ཤེར་ཕྱིན།	80
༡༢ སེམས་བསྐྱེད།	90
༡༣ གདམས་ངག།	103
༡༤ བདེན་གཉིས།	115
༡༥ བདེན་བཞི།	123
༡༦ སྐབས་གསུམ།	131
༡༧ སྤྱན་ལྔ།	141

༡༥	མངོན་ཤེས།	148
༡༦	དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་ལྟར་པ།	155
༡༧	ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ།	195
༡༨	རིགས་བཤད་པ།	214
༡༩	ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ།	237
༢༠	ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ།	244
༢༡	གོ་སྒྲུབ།	251
༢༢	འཇུག་སྒྲུབ།	259
༢༣	ཆོགས་སྒྲུབ།	286
༢༤	ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ།	308

ཁ༣ སྐབས་གཉིས་པ།310

༡	ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག	311
༢	ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	334
༣	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	339
༤	བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།	352
༥	སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	367
༦	མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།	372
༧	བསྟོན་བཀུར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ།	376
༨	སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ།	378

༧ རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ།	380
--------------------------	-----

ག༽ སྐབས་གསུམ་པ།	389
-----------------------	-----

༡ ཤེས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས།	390
༢ གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ།	401

ང༽ སྐབས་བཞི་པ།	412
----------------------	-----

༡ སྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ།	413
༢ སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་སོགས།	473
༣ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	490
༤ དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	494
༥ སྒོ་བ་པ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དགོ་འདུན།	501
༦ སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ།	514
༧ ཞིང་དག་སྦྱར་བ་སོགས།	519

ཅ༽ སྐབས་ལྔ་པ།	525
---------------------	-----

༡ ཅེ་སྦྱར།	526
༢ རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	542
༣ སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར།	572
༤ བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར།	590
༥ བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ།	592

ཆ ་ སྐབས་བྱུག་པ།	596
མཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ།	597
ག ་ སྐབས་བརྟན་པ།	601
སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ།	602
ཉ ་ སྐབས་བརྒྱད་པ།	606
༡ རྒྱ་བཞི་སྒྲུབ་བཤད་དང་གྲངས་ངེས།	607
༢ རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ།	628
༣ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ།	631
༤ ལོངས་སྒྲུ།	639
༥ སྒྲུལ་སྒྲུ།	643

སྐབས་དང་པོ།

མཆོད་བརྗོད།

སྐྱ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་དཔེ་ཆ་ཤས་ཅི་ཡང་བྲ།
འཕྱིན་ལས་འོད་གྲིས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་མེ་ཉོག་ཁ་འབྱེད་བ།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག།
བདག་སྒོ་དང་བའི་ནམ་མཁའི་སྦྱོན་འདྲིར་ཉལ་ཏུ་འཆར་བར་མཛོད།

ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྐས་
དབྱིག་གཉིན་འཕགས་པའི་སར་གནས་ནམ་གྲོལ་སྒེ་དང་བཙུན་པ་གྲོལ་སྒེ་ཡུམ་
དོན་འབྱེད་ལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་རྒྱལ་སྐས་བཟང་པོའི་ཞབས།

ཤེར་འབྱུང་ཆོས་བཤེས་ཤུཅི་ཨ་མུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསེར་གླིང་ཇོ་བོ་རྩ་
གཉི་གཞོན་ཏུ་དཔལ་དང་ཆོས་དཔལ་བུརྟེ་གྱི་སོགས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ནམ་འགྲེལ་
འགྲེལ་བཤེད་མཛད་ནམས་དང་།

ས་བཅུ་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ལོ་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་རྒྱལ་ཆ་བ་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་འཇམ་
 དབྱངས་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་ཆོགས་དཔག་ཡས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་ཏུ་གསལ་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མ་ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་བཞུད་དོ།།

རྒྱ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་།།
 ལྷན་གྲགས་རྒྱབས་སྤེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བ་ཅན།།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་གསལ་སྤྲིང་གི་རྩ་མཆོ་གང་།།
 མཛེས་བྱེད་མཁས་མཆོག་ལྷ་དབང་ནམས་ལ་འདུད།།

དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས།།
 ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྤྲིང་བ་པ།།
 བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་རིན་ཅན།།
 མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཕྱག་གི་ཡུལ།།

ཟེར་སྒྲོས་ཆེ་ག་ཕྱིར་རི་བོར་མཆན་མས་དཔེན།།

ལེགས་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཆེན་ཅིར་ཡང་བསགས།།

སྒྲོ་གྲོས་མེ་ཉླ་ག་ཆེན་ཀུན་ཁ་འབྱེད་པ།།

སྒྲོན་མེད་བསྟན་བཅས་སྒྲ་བ་འཆར་རོ་གྱི།།

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དང་པོར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་རི་སྒྲོན་ཅིག་བཀའ་སྩལ་བའི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་ནི་ཤེར་
ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་ཤིང་ཉའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལ་རྩེ་
བཅུན་བྱམས་མགོན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། གནོད་འཛུལ་མཁན་
པོ་དང་བཞིར་བྱས་ནས། དང་པོས་མཛོན་རྫོགས་རྒྱན། གཉིས་པས་རིགས་ཆོགས་
དུག གསུམ་པས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས། བཞི་པས་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུལ་
མཛད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ནི་ཤིང་ཉའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལ། སྐུ་སྐྱབ་དང་
ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱོན་ཀྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡང་དངོས་
བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྲུལ་དོན་མཛོན་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ།
དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིགས་ཆོགས་དུག །གཉིས་པ་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་འདི་མཛད་དོ།།

བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།

འོ་ན་འདིའི་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོ་ལ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་བོད་སྐད་
མ་རྒྱུ་ལུ་ལྟ་བུ་དང་སྐད་བཟུ་གཅིག་སྟེ་ལུ་ལྟ་སྐད་བཟུ་བཟུ་དུ་གྲངས་ངེས་
བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ལུ་ལྟ་ཡོད་དེ། འབྲུམ། ཉི་མེ། མི་བརྒྱད་སྟོང་ལ། ཤེས་
རབ་མི་ལ། བརྒྱད་སྟོང་ལ། སྤྱད་པ་རྒྱུ་ལུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་ལུ་ལྟ་ཞེས་
བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མདོ་བར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐད་བཟུ་གཅིག་གྲངས་ཡོད་དེ། ཤེས་ཕྱིན་བཟུ་བརྒྱ་
ལ། ལྟ་བརྒྱ་ལ། སྤྱད་པ་བརྒྱ་ལ། ཚུལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་བུ་ལ། སྟོན་ཉི་ལྟ་ལ།
རབ་ཙ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞོན་གྱིས་ཞུས་ལ། ཀློག་ཀློག་ཞུས་ལ། ཤེས་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་
ལ། ཡི་གེ་ཉི་ལྟ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་རྒྱུ་ལུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་ལུ་ལྟ་སྐད་
ཞེས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་བར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཆ་ཆང་བར་
མི་སྟོན་ཅིང་སྟོགས་ཅན་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ལྟ་
གྱི་མདོ་ལ་དུག་གིས་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་སྟོགས་གྱི་མདོ་ལ་ལྟ་
གྱི་མདོས་བྱུང་ཅིང་། ཤེས་རབ་མི་ལ་དང་རྒྱུ་ཙ་འགྲེལ་དུ་སྤྱད་པའི་ཆད་ལྟར་གྱི་
འགྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་པ་དེ་མི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེ་ལྟའི་ནང་ཆན་ཡིན་
པས་ལོགས་སུ་འདྲེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། སྐད་བཟུ་གཅིག་གིས་གྲངས་ངེས་གྲང་
མི་འཐད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྒྱ་བའི་སྟོང་པོ། ཉི་མའི་སྟོང་

པོ། ལག་ན་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོར་ཆོག་གསལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི་གསེར་
 ཐོང་ལྟར་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་བཞིར་གྲངས་ངེས་
 ཏེ། དེ་དག་དང་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཆད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འགྲེལ་པ་འདི་དང་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་
 ངེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་། ཞེས་དང་། ལ་ལ་ལས་དོན་
 གཞན་ལས་ཆོག ། གཞན་ལས་རྣམས་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུམ་ཀུན་ལའང་། །དོན་བསྐྱས་དེ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲོན་ས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ།

འོ་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་
 མདོར་བྱེད་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་སྒྲ་བ་དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྐྱས་
 པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྦྱར་བཅས། །བཀལ་ལན་
 བཅས་པར་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་
 སྒྲོན་ས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་དགོས་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོས་

བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱས་བསྟན་
 བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དོན་དང་། དགོས་པ་
 མཐོང་བ་ཡང་བསྟུས་དོན་རགས་པཅམ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། ཞེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་དོན་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ཡང་ཆོག་དོན་
 ལ་རག་ལས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་
 དོན་དང་། གཞུང་སྡེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་མཆོམས་སྐྱར་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ནས་ཐམས་
 ཅད་ཞེས་པ་ཉིད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱར་དང་། ཁས་སྦྱངས་དང་རང་
 ཆོག་སྡེ་ཕྱི་མི་འགལ་བ་བརྒལ་ལན་ལ་རག་ལས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྒལ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་
 ལ། །ཉན་པ་པོ་ནི་གྲུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་གྲུབ་དེ་
 ནི་བསྟུས་དོན་ལས། །བསྟུས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་ལས། །གོ་རིམས་རིགས་པ་སྡེ་
 ཕྱི་དག །མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་དུ་ཡོད་བཤད་པ།

འོ་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེར་གཅིག་
 ཡོད་དེ། མདོ་དང་རྒྱུ་སྐྱར་བ་བཅུ་གཉིས། མ་སྐྱར་བ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་མེ་དང་སྐར་བ་བཞི། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྐར་བ་གསུམ།
 སྐར་བ་དང་སྐར་བ་གསུམ། འབྲེལ་རྒྱུ་དང་སྐར་བ་གཅིག་སྟེ་ཉི་མེ་མཛད་པའི་
 ཡུལ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་དང་མཐུན་པར་སྐར་བའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། འཕགས་པས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་སྐར་བ། བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཉི་
 མེ་རྣམ་འབྲེལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་ལེའུ་བརྒྱད་མ། འཁྱི་པས་མཛད་
 པའི་ཉི་མེ་དག་ལྡན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 མཛད་པའི་རྒྱུ་སྐར་། འཁྱི་པས་མཛད་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ཨ་ལྷུས་མཛད་པའི་
 གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐར་བའི་དཀར་འབྲེལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐར་
 འབྲེལ་ཉིགས་སྟེ། ཁ་ཆེ་རྩམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ཕྱེ་
 མིག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མངོ་དང་མ་སྐར་བ་དགུ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་། དེའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཆོག་གསལ་ཆོས་བཤེས་གྱིས་
 མཛད་པ། གསེར་སྐར་པས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཉིགས་དཀར་སྐར་བ། རོ་
 བོས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན། ཁ་ཆེ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན།
 ཤེར་འབྲུང་སྟོ་གོས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན། རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས་མཛད་
 པའི་གྲགས་ཆ། ཨ་ལྷུས་མཛད་པའི་སྐབ་པ་དགོངས་རྒྱུ། འཁྱི་གྱིས་མཛད་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟོན་མེའི་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།
 རང་གི་ལུགས་ནི། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱུ་འཆད་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཅུང་བ་དང་། བརྫོང་བྱེད་དོན་གསལ་ཞིང་འགྲེལ་
ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་ཀའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བས་འགྲེལ་བ་
གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་འཆད་ཚུལ།

འཆད་ཚུལ་ནི། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་འཆད་པར་བྱེད་པས།
ཐོག་མར་བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་འགྲོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པ་ལ། །ཞེས་བ་
ནས། བན་གདགས་འདོད་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་
ཡང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བརྫོང་དང་རྩམ་
པར་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པ་ལ། གུས་བྱག་འཆལ་
ཞེས་པས་མཆོད་བརྫོང་དང་། ལྷག་མས་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
མཆོད་པར་བརྫོང་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་
དོན་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་
རྣམ་སྤྲོད་བདེ་ལྟོང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་
བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པར་དམ་བཅས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩམ་པ་མཐར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་
སྒྲོང་བུ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བའི་ཁས་ནི་
སྒྲུངས་གྱུར་ན། །རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ཚུམ་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་
མན་ངག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཚུམ་མི་རིགས་སོ་
ཞེ་ན། སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་བ་ཉིད་
ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དང་། འགྲོ་དོན་ཅ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་དང་། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་དང་། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བཅུན་པ་གྲོལ་སྡེའི་མན་ངག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། མན་ངག་
ཡོད་ཀྱང་འགྲེལ་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མངོན་ཉིགས་རྒྱན་
ཡུམ་གསུམ་ཀའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་
ལྟར་མཁས་པས་སྒྲ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། ཡང་བསྟན་བཅོས་
ཚུམ་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་གདམས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ། རིག་པའི་གནས་
ལྔ་ལ་མཁས་པ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནད་བཅོལ་བ་སྟེ་རྒྱ་
གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་སྒྱུ་བ་དཔོན་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
སྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞེས་དང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པས་
སྒྲ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྙིང་དཀའ་བ།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ཆང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར།

བྱམས་གཞུང་།

བཤད་ཐབས་དངོས་ནི། རྒྱུ་གྱི་མདོ་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་འཛིན་གྱི་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར། འབྲེལ་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་འཛིན་གྱི་རྣམས་འཆད་དེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་དོན། དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོས་དོན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀྲལ་ལན། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པར་སྐྱར་བ་ལ། རོང་ཞིག་པས་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱམས་པ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་བསྐྱུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ་རྣམས་བཤད་དུ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐུན་མོང་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཐེག་པའི་སྐབས་མ་

བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་ཇེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཇེ་བཙུན་གྱིས་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བ་ལ་ཆོས་སྐུ་དགོས་པར་མ་མཐོང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་
 གྱི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུ་པས་ཆོག་པར་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཐུན་མོང་བ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་
 བསམ་པ་དང་མདོ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་ལ་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་
 པོའི་གནས་ཆོད་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐུན་མོང་བ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་དང་དམ་ཆོས་པད་
 དཀར་སོགས་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྣམ་བཤའ་ལས།
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་
 འཕེན་ལུགས་ཀྱིས། གསུང་རབ་སྤྱི་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 གྲགས་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་པ་དེ་ནི་གྲགས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་རྣམ་བཤའ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཇེ་བཙུན་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་རང་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་ཐུགས་རྒྱུད་
 ལ་ཞུགས་པར་སྐྱབ་བ་ནི་དགོངས་པར་སོང་སྟེ་མ་པ་མེད་དོ། །

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ས་བཞིས་འཆད་ཚུལ།

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་
 དེ། མཆོད་བརྗོད་མཛད་པའི་དགོས་པ། གོ་རིམ་ས་ངེས་པ། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་
 ངོས་བབྱང་བ། ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནི།
 རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆ་པ་ན་རེ། མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་བརྒྱད་ཡོད་
 དེ། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་གསུམ་དང་། རེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་
 ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཆོད་བརྗོད་མཛད་པས་རང་ཉིད་
 གཞན་གྱིས་སྦྱོས་བྱ་དམ་པར་ཤེས་ནས་བསྟོད་གྲགས་སོགས་འབྱུང་བ་འཇིག་
 ཉེན་འདི་སྦྱོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་ནས་
 རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞེད་པས་དམིགས་པའི་དགོས་པ་དང་མངོན་མཐོ་དང་
 རེས་ལེགས་འབྱུབ་པའི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་དགོས་
 པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་
 རྒྱུ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་།
 འཇིག་ཉེན་ན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་ལྟ་མཆོད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་འདི་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་པལ་པས་
 བརྩམས་སམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཉོག་བསལ་ཉེ་དགོས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྩོམ་པ་

པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་
 བར་ཆད་ཞི་ནས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་བའི་དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་གཞུང་གི་མངའ་ས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་སློལ་དེ་འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཅམ་དགོས་པ་ཚུང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི།
 སྐྱེར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོན་
 མཆོག་སྐྱོན་མེ་ལས། དད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱེད། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དད་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་
 གྲ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་མེད་པའི་དད་པ་ལྷགས་དྲག་ཡོད་ན་དེས་
 འདུན་པ་ལྷགས་དྲག་དངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྟོན་པ་འདོད་ན་ལ་མི་འབྱུང་
 བས། ལམ་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཐའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་
 བའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མཁུན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་ དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་སྟོན་ཏེ་མེད་
 པའི་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་སྤྲས་
 བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་

པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་
 ཉིད་ནས་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དང་བཟུགས་དག་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དང་
 བ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་རྣམས་གྱིས་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ནས་གཞོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་དང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བ་སྐྱེས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་སོགས་གྱིས་རིམ་གྱི་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་པའི་
 མཆོག་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འགྲེལ་དུ་གཞན་དག་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དུ་དབྱེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞེས་
 སོགས་དང་། སྤྱི་འགྲེལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གོ་རིམས་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ནི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་
 སོགས་གྱིས། དང་བོར་གཞི་ཤེས། དེ་ནས་ལམ་ཤེས། དེ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་
 བསྟོད་པ་མི་རིགས་བར་ཐལ། བསྟན་བཙུམ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད། དེ་ལ་ཨར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ན་རེ་སྟོན་
 མེད་དེ། མཆོད་བརྗོད་སྐྱེད་གཞིའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེད་གཞིའི་གོ་རིམས་དང་
 བསྟན་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་གཞིའི་དོན་རི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དུ་དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་བསྟན་དང་། དགོ་
 བསྟན་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་དང་

ལྷན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་པས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་
 པས་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞི་དེ་བསྟན། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་འབྲས་
 བུ་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་པ་གཞི་ཤེས་ལ་རག་ལས་སོ་ཅེས་སྤྲས་དོན་ཁོང་ན་གནས་པ་
 གསལ་བའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་གཅིག་
 གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་
 དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་
 སྟོང་དང་ཞེས་པས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོད་ལྷལ་ཅན་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྟོད་པ་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་དེ་བསྟན། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འབྲས་
 བུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལམ་ཤེས་ལ་རག་ལས་སོ་ཅེས་སྤྲས་དོན་ཁོང་ན་
 གནས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སོགས་
 ཆེག་རྒྱུ་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་
 གའི་ཁྱི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས། སྐྱབས་པོར་སྤངས། དན་པ་མངོན་ཏུ་བཞག་ཅེས་
 པས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལས་སྐྱེལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་བསྟན། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་འབྲས་བུ་
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་རྣམ་མཁུན་ལ་རག་ལས་སོ་ཅེས་སྤྲས་དོན་ཁོང་ན་གནས་
 པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་
 གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་ལས། གླེང་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་
 སྤྱལ་དོན་མཆོག་རྣམས། །སྤྱད་པར་བྱེད་པ་བྱག་འཆལ་ཆེགས་བཅད་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། གླེང་གཞི་དང་མཆོད་བཅོད་ཅུ་འགྲེལ་དུ་འཕགས་
 སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་དགོས་འགྲེལ་གྱི་འོག་
 ཏུ་གླེང་གཞིའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་ཡང་ཁ་གཡར་གྱི་གཞུང་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲས་པས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྲས་ཟེར། དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་
 ཆེན་རིགས་ངེས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་འདི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་
 གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ཅིང་། མཆོད་བཅོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྲས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
 མར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སློན་ནས་

སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱངས་དེ་རྗེས་སྐྱེས་བུ་
འབྲིང་དང་བྱམ་མོང་བས་བསྐྱུས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་
རིམ་ལ་སློ་སྦྱངས་དེ་རྗེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་སློ་སྦྱངས་ནས། འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་སྐྱབ་
པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བརྟེན་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ངོས་བབྱང་བ་ལ། སྟོན་དུས་ཀྱི་བཞེད་
པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་བསྟན་གཙུག་པོའི་ཡུམ་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནམ་པ་
གསུམ་ཆར་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་
བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞི་དང་ལམ་དང་ནམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས། ལམ་བདེན་
པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས། ། ནམ་པ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ནམ་མཁུན་གསུམ་ལ་བཞེད་པ་དང་། གསེར་སྤེང་ལས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་
མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གཞི་ཤེས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལམ་ཤེས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་
ཡུམ་ནམ་མཁུན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། སྤྲས་འཕགས་པ་བཞི་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྟོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱམ་མོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་

དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་
 བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡུམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་
 མངལ་བཟང་པོར། ཡབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ས་བོན་བཏབ་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་མ་མ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་སྤངས་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
 བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འབྱུང་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་
 སྒྲ་མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེད་
 མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྟོང་རྗེའི་མ་མར་ཅན། །གང་
 ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྒྲས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་
 མོས་པ་ས་བོན་དང་། །པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྐྱེས། །བསམ་གཏན་ལས་
 བྱང་བདེ་བ་མངལ། །སྟོང་རྗེ་སྐྱེད་པའི་མ་མའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདིར་
 བསྟན་མཆོད་བཟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བཟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡུམ་ལ་མཐེན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདིར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཉི་ལྔ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཉི་བར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་ཅུ་ལ་ཐེག་དམན་

གྱི་གཞི་ཤེས་འཛིན་གྱི་གཞི་གཞི་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་
 རི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 དང་། ལམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་སྐབས་ཅིག་ལ་བྱ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པ་
 དང་། གཉིས་པ་དང་། དང་པོར་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་
 ཅིང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་། སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་དེ།
 མཁས་གྲུབ་ཤེས་པ་ནི། འཛིན་ཉོན་ན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ། གསོ་བར་བྱེད་པའི་
 མ། བན་འདོགས་པའི་མ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཆོད་བརྗོད་ཡུམ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡུམ་འདིས་སྤྲུལ་འཕགས་པ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་
 གོང་དུ་སྟེལ་བའི་སྟོན་སྤྲུལ་གསོ་བར་ཡང་བྱེད། ཉེར་ཞིར་འབྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་བན་
 འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་པས་ཡུམ་དུ་འཛིན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཨར་ལ་སོགས་
 པ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་དམན་འཕགས་པར་འཛིན་
 ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་འཕགས་པར་འཛིན་ རྣམ་
 མཁྱེན་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འཛིན་པས། ཡུམ་
 སྤྲུལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དང་འཛིན་བྱེད་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི།
 བསྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་ལ་འདོད་དེ། མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་མས་འཕགས་པ་བྱི་མ་སྦྱེད་ཅིང་ཉེར་
 ཞི་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐབས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སློབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་པ་དང་། ལམ་
ཤེས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པར་བསྟན་པས་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཡོད་མོད།
ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་རིམ་སྟ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་བསྟན་པའི་
བྱིར་དུ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། སྐབས་
འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །དང་
པོ་ནི། ཐོག་མར། གང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་བདེན་ཆོད་ཟེན་པ་དགོས་ཏེ།
སྟོང་འཇུག་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་སྐབས་སུ། སྐྱེ་མའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
ངེས་པར་བྱེད་པ་བསྒྲགས་པས། འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། སྐྱེ་
མ་མཁན་གྱིས་རྟུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཆོ། གང་ཟག་གསུམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ།
རྟུ་ཤིང་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་ཞིང་དེར་ཞེན་པ་ཡོད། སྐྱེ་མ་མཁན་ལ་ནི་
དེ་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་

མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་ནི་དེ་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་དང་ཞེན་
 བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་སྒོ་ལ་སྒྲང་ཚུལ་
 དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་
 བ་ལ་གཟུགས་སོགས་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་སྒྲང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་བདེན་འཛིན་མ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་
 བྱའི་སྒྲང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་བ་མེད། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་དང་ཞེན་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་
 སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་གཞོད་
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
 གླུབ་པར་བྱེད་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་ངེས་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲང་བ་ལས། དངོས་
 བོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་འཁྲལ་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིའམ་འདིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགའས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་མདོ་ལས། དངོས་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་
 མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འཁྲལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་
 རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་

འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྒོ་བ་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་
 པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྟོན་
 པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྒོ་བཞོན་མེད་ཀྱང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་
 དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འཇུག་ཤིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དགག་
 བྱ་བ་དེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོའི་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྐབས་འདིར་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་
 ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་གསལ་
 བར་སྒྲིས། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིས་པ་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྲེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆིག

གཉིས་པ་དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྲེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། རོ་བོ་
ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩེ་གཟེགས་མའི་
གཏན་ཆིགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྱུ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས། བྲངས་
ལ་དཔྱོད་པ་མུ་བཞི་སྒྱུ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་དཔོན་སློབ་གཏན་
ཆིགས་ལྗེའི་ནང་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱབས་པ་
མཛད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་
པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་དངོས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདིར་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་
བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཏྲགས་
འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་། བདེན་
གྲུབ་གྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མེ་
ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཡང་
བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་སུ་སློབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་དཔོན་
སློབ་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་།

བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བདེན་
 པའི་དུ་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་།
 བྱུང་བ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་
 ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 བདེན་པའི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སྐབས་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཆ་བཅས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དངོས་འགལ་
 དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱས་རྟགས་
 ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སྐབས་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆད་མ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ངེས་དཀའ་བས་
 དེ་བརྗོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་

གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་
 དེས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། དེར་ཡོད་ན་དེས་དེ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གཅིག་དུ་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་
 དུ་སྐྱབ་པ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་
 དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གསོག་བྱེད་ནས་
 རྟོག་གཅིག་མེད་ན་བསགས་པའི་ནས་ཕྱང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ཅུ་བའི་བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྲུབ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ།
 ཉམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་
 མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་

དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ། བདེན་པར་གྱུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྱུབ་
 པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུབ་པའི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ལས་ཕྱི་
 མ་ངེས་དཀའ་བས་དེ་བརྗོད་ན་གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟན་ནས་བདེན་གྱུབ་དང་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་
 དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུབ་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་རུས་ཏེ། ཚད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟན་ནས་བདེན་པར་གྱུབ་ན་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་
 དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྱུབ་པའི་བྱེད་པ་ཉི་མཉམས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཡོད་ན་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་ཉི་མཉམས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་དུ་
 མ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྗོད་ཅིག་པས་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་བྱེད་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དེས་བདེན་པར་ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་མ་བྱེད་
 པར་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་རྣམ་བཤད་དུ་འགོག་པ་ནི།
 འོ་ན་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱེད་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེས། སྐྱ་བྱས་ན་སྐྱ་མི་ཉག་
 པས་མ་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་སྐྱ་ལ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་ཉག་གིས་སྐྱ་མི་ཉག་ཉི་མཉམས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱ་ལ་ཉག་འཛིན་

གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་གསར་དུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ། འདྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། དེ་སྒྲོ་མི་
 ཏྲག་པ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤའ་དེ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་
 ཁ་ཅིག་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤའ་པ་སྒྲུང་ཆད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་མི་སྒྲུར་
 བར་རོང་ཤིག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུང་བས་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་
 མ་ཟད་ཆད་མ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་ཏྲགས་གྱི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་པའི་ཆད་མ་ཞེས་འོང་རྒྱུ་ལ། ཏྲགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་གྱི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་པའི་ཆད་མ་ཞེས། པར་མ་དག་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་ལྷགས་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུང་
 རོ། །གཉིས་པ་རྩོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆིགས་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
 རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། རོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ། རོན་དམ་པར་གཞན་ལས་
 མི་སྐྱེ། རོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་
 ཆིགས་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། རང་རྒྱུའི་དུས་ན་
 ཡོད་པར་རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། རང་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལྷ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས་
 ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེ། རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྐྱེ། རོན་
 དམ་པར་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཁོ་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་

ཆིགས་ནི། དཔེར་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་
 པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཟུ་གུ་
 ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་དེས། ཕྱིར་བདེན་མེད་དང་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དང་རྟོན་འབྲེལ་
 བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་སམ་མ་ངེས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལམ་རིམ་ཚུང་
 བར། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་མིག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་ཞིང་།
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་སྒྲ་བས་དེ་ནམས་སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་དཔེར་འདོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བསམ་ནས་གཟུགས་
 བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་སོ་བེད། དེ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་
 པར་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་
 གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བྱུང་པ་བཀོད་
 མི་དགོས་པར་སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་དུན་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པ་འདིག་རྟོན་ན་གྲགས་ཆེ་བས་
 དེའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་དཔེར་བཀོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁའ་གསུམ།

འོ་ན་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་བཀལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ན་རེ། མཁའ་གསུམ་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཆུང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་མཁའ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཆུང་བ་སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་བསྐྱུས་པ་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱིས་
 དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་
 མཆོས་རྒྱ་ཆུང་བ་རྒྱ་ཐིག་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་རང་གི་སྒོ་བ་
 མ་འབྲེ་ཆེན་པོས་བཀག་ནས། འབྲེ་རང་ལུགས་ལ་མཁའ་པ་གསུམ་ནི་སྦྱར་བཞི་
 དང་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་དང་། སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ནི་མཁའ་པ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་པས། རང་བཞིན་མཁའ་གསུམ་གྱིས། གནས་སྐབས་སྦྱར་
 བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་བསྐྱུས་པ་མཁའ་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་སོར་མོ་ལྷས་གནས་སྐབས་ཁུ་ཆུར་
 བསྐྱུས་པ་བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒོ་བ་མ་ཨར་གྱིས་བཀག་ ཨར་
 རང་ལུགས་ལ་མཁའ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུས་སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་
 སྐུ་བསྐྱུས་པ་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་

དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་དགོས་
 བའང་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། གཞུང་འདི་མཆོད་བརྗོད་ལ་དོགས་
 བ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུམ་མཁུན་བ་གསུམ་ལ་
 བསྟོད་བ་འདི་དུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་བ་བཞེད་བ་ཡིན་ནམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ལ་མ་བསྟོད་པས་གངས་ཉུང་བར་
 འགྱུར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པས་ཆོག་པས་
 གངས་མང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་
 རས་དུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་དོན་མངོན་
 བར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རང་དུ་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་
 བ་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོར་འགྲེལ་ཆོག་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་
 རས། ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་རས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བ་ལ་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེ་དག་གྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་བ་ཡིན་ཞིང་དེས་གྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་

སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐུང་གཉིས་ཀའི་
ཀྱང་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྱང་སྒྲིལ་མས་མཐུན་གསུམ་མཆོད་བརྗོད་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་མཆོད་
བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། བྱི་མས་མཐུན་གསུམ་ཀྱི་
སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་འང་ཡོད་ཅེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཐུང་འདས།

འོ་ན་ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྤྱོད་ས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མཆོད་
བརྗོད་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཞེ་
བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་པས། ཉན་ཀྱི་གང་ཟག་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་གཉིས་བསྟན་
པ་དེ་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྤྱོད་ས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་
པ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པས་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་དེ་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འཆད་པ་ལ། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཉར་ཞིར་ཞེས་པས་
ཐུང་འདས་བསྟན་པ་དེ་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། ཐུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་
པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་
གཉིས་ཡོད་དེ། ཐུང་འདས་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉན་སྒྲིབ་

མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་བྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྤྲུལ་
བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས། མི་གནས་པའི་བྱང་
འདས། ལྷག་བཅས་བྱང་འདས། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་དང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱིར།
དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་དེ། འདིར་འདའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་
ནས་དེ་ལས་འདས་པའམ་དེ་བཞག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་འཛོག་སྟེ། དེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པའི་ལམ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་མ་
རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་རྣམས་མི་གནས་པའི་
བྱང་འདས་སུ་མཛད་པ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོས་པའི་བྱང་འདས་དང་དབྱེ་གཉིས་
དོན་གཅིག་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་བཙམ་པའི་གང་ཟག་གནད་
གཅིག་པ་ལ་སོམས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།
ལུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས། དབྱ་
མ་པའི་ལུགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱང་འདས་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་མམ་བཞིའི་ནང་ནས་
སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་འདོད་ལ། ནང་བསེས་ཀྱི་བྱེ་ན་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་བས་མ་ཡིན་
དགག་དང་། མདོ་སྡེ་པས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་ལྷག་
མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་དམན་པའི་བྱང་འདས་

གཉིས་ཀ་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་
 མ་བཅས་ལ་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ལྟག་བཅས་མུང་འདས་པས་ལས་
 གྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བཅུ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་ལྟག་བཅས་པ་
 ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྲིད་
 པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཤུལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་
 དུ། དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་བྱས་པ་ཡང་སྲིད་པའི་
 ལས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་བ་མ་¹དེས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱི། སྤྲ་རྒྱས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་མི་རྒྱས་སོ། །ཅེས་དག་བཅོམ་
 ལྟག་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྤྲ་རྒྱས་མེད་པས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེས་
 པ་ནི། མུང་འདས་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱན་
 མ་ལོག་པར་དང་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཕུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པ་ནི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་སྟོགས་སྤར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་རྒྱན་ཆད་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༣/ན/༩ མི་དགེ་བ་དེས་པ་

བ་ཞེས་པ་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། མ་ཞུམ་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །ཆོར་བ་དང་དྲུ་
 ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་ལྟག་བཅས་ཡུང་འདས་དང་།
 མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །གང་ན་ལུས་ཞིག་འདྲེས་འགགས། །ཆོར་བ་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །འདྲ་བྱེད་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཤེས་པ་རྒྱལ་
 པར་གྱུར། །ཞེས་ལྟག་མེད་ཡུང་འདས་གསུངས་པ་ལས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡུང་གི་རྗེས་འབྲང་
 གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་
 རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། ཡུང་པོ་
 ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། སྤྱིབ་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི། ཡུང་པོའི་
 ལྟག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི། སྤྱིབ་པ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཆོན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ནི་དེ་མི་བཞེད་དེ། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཡུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་

བའི་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་མྱོལ་ཟད་པར་སྤངས་
 ཞིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲལ་བསྤལ་གྱི་ཐུང་པོ་དང་བཅས་པའི་
 དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དམན་པའི་སྤྲལ་བཅས་ཐུང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་། ཐུང་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དམན་པའི་སྤྲལ་
 མེད་ཐུང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲལ་མེད་ཐུང་འདས་གྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 འཇུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་བཞེད་དེ། སྤྲལ་མེད་ཐུང་འདས་པ་ལ་དེ་བཞིན་བཞེགས་
 པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལང་གཞེགས་ལས། དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་སྦྱོས་པ་ནི། །སྦྱོས་འགྱུར་མེད་ན་
 སངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྦྱ། །མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐོབ་
 བོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། འཁོར་བའི་སྤྲལ་བསྤལ་ཆེ་ལས་སྦྱོང་
 ཐར་ཡང་། །སྦྱོང་ནི་ད་དུང་སྦྱ་ངན་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་
 ནི་བཅའ་བར་སྦྱོས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་
 བ། །སྦྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་ལ་སོགས། །ཆོས་
 གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་ལྷོག་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱོན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཞིང་

ཟག་མེད་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷག་བཅས་ཕྱང་འདས་
 སུ་བརྗོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་སྤངས་ཤིང་ཕྱང་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སྐྱེ་
 དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དགོངས་ཏེ་
 ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་ཡང་། ཕྱང་པོར་བཅས་པའི་
 ཕྱ་ངན་འདས། །ཐུབ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱང་པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ཚད་ལྡན་གྱི་ཕྱང་ནམས་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར། བདེན་སྣང་གི་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 ལྷག་མེད་དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱེ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་སྣང་གི་ལྷག་མ་
 ཡོད་པས་ལྷག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་
 པས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་
 པས་ཁས་ལེན་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེ་དག་ཕྱང་འདས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་སྐྱོབ་བར། །ཕྱ་ངན་
 འདས་པ་མི་སྐྱོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྷ་བར་མི་རུས་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱང་འདས་ཕྱང་འདས་

མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། དག་བཅོམ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་གཞག་
 རྒྱ་མེད་ལ། ལྷ་དོན་ཡང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་སྤངས་
 པ་མཐར་ཐུག་གི་ཕྱང་འདས་མི་ཐོབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐར་པ་ཕྱང་འདས་དེ་ཡང་མེ་ལྷ་བསྟན་པ་དང་བས་
 གཅོད་པ་སོགས་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ལམ་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་། །དེ་དག་བརྟགས་ནས་
 གང་ཞིག་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །འབྲས་བུ་ཕྱང་འདས་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་དག་
 གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་འཁོར།

འོ་ན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས། མཆོད་བརྗོད་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་
 རྒྱུན་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས། གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པའི་ཐུབ་རྣམས། ཞེས་སོགས་གྱི་
 དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 རོ་བོ་དང་། དབྱེ་ན་མངོན་ལས། ལྷོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྤྲོ་བྱེད་
 པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་ཁོ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་བཙུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཟླས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་གསུམ་དང་། བྱེད་ཆོས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལ་བཟླས་པ། བྱེད་པ་ལ་བཟླས་པ།
 བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟླས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་
 བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ་
 རྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་རྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་

བ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱར་
 མེད། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་
 བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལ་བཞུས་པའི་ཆེ་དང་པོར་རིག་པ་སྟེ། དེ་ནས་མིག་
 སྟེ། དེ་ནས་སྒྲོ་སྟེ། དེ་ནས་ཤེས་པ་སྟེ་ཞིང་། བྱེད་པ་ལ་བཞུས་པ་དང་། བྱ་བ་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞུས་པའི་ཆེ་ཡང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་
 ལ། བཞི་པོ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་
 ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་སྟེ་ལ་ཕ་ར་རྩ་
 སེར་ཆོས་སྟོན་པས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དེ་ན་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་ན། གཞོད་སྟོན་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོང་ལམ་
 དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་མཚུངས་ན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་བཅུན་པ་
 དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ་ཆོས་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཡུལ་
 ལྷ་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། མཐོ་བ་ལ་འཕར་ཞིང་། དམའ་བ་ལ་འབབ་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པས་སྒྱུར་དུ་འགོ་བ་དང་། སྒྱག་བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་བཏང་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་

དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་བྱེད་
 བས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་དེ་སྤངས་བའི་བྲལ་ཐོབ་
 འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞིས་
 ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་བ་དང་། ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་།
 ཆོས་ཤེས་བཞིས་ཁམས་འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ལ་འཁོར་ལོ་
 དང་འབྲེལ་ཆོས་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྟེ་བ། གཙོད་པར་བྱེད་
 པའི་རྩིབས། སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱ་ཁྱུད་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་ལ་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ། འཆོ་
 བ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་
 བས་ལྟེ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡང་དག་པའི་ལྟེ་བ། ཉིག་པ། རྩིབ་པ་གསུམ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུ་ཞིང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཙོད་པར་བྱེད་པས་རྩིབས་དང་
 ཆོས་མཐུན། དན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པས་ཕྱ་ཁྱུད་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །སྤྱར་བར་འགོ་སོགས་རྩིབས་སོགས་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན། ཆོས་སྤང་གི་ཆད་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤོ་ལོ་ག་དུག་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོས་
 སྤང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱད་ཆད་བ་

རེ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ལུང་རེའི་ཆད་དུ་འདོད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། ཉོན་མོངས་
ལ་སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་སྟོན་པ་ཆོས་ལུང་
རེའི་ཆད་དུ་བཞེད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅས་ཆད་ཅེས་ཟེར། །ལུང་
པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེའང་ཡིན། །སྟོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ལུང་
པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཆོས་ལུང་གི་
ཆད་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བཟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར། ལྷོ་ཀ་
སྟོང་ཐུག་རེ་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་
པ་ལྟར། སྤང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་འཁུར་བར་འོས་པའི་སྒྲག་ཆས་བྲིས་
པའི་གསུང་རབ་ལ་འདོད་དོ། །རང་ལུགས་ནི། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྱང་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ལུང་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་
པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་
སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོར་ཆོས་འཁོར་ལ་
ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་
རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། འབྲིང་དུ་བྱེ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་དང་ཡན་ལག་དགུ་བརྒྱ་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། རྟོགས་
པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྟོར་བའི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་

ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་རོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་
འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སློབ་མི་སློབ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

བྲང་པོ།

གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
ལས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གོ། དང་པོ་
ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སློང་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སློང་གི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་
འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཕྱང་པོ་རྣམས་གྱི་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་
དང་། སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྩལ། ཕྱང་པོ་རྣམས་གྱི་དེ་ལྟ་
བ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་
རྣམས་གྱི་བར་ཡང་བཀའ་སྩལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བདེན་པ་རྣམས་གྱི་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། མདོན་དུ་བཞུགས་པ་དང་།

བསྐྱོམ་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོག་གས་པ་
 དང་། ཁམས་དུ་མ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་
 བདུན་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་
 སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་གནས་པ་དང་། མི་བསྐྱུད་པ་དང་། སྤང་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་།
 འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞེད་
 མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞེད་མ་
 ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་
 སྟམ་བཀྱིད་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞེད་
 མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་
 སྩལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གསུངས། འཁོར་ལོ་བར་པར་སྤྱས་ཟིན་
 ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྤྱོད་སོར་བཞག་ན་
 འགལ་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་

ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྤྱ་གསུངས་ཞེས་ངེས་པའོ།།

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་བའི་ལན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོན་དམ་
ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་།
རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པར་སྤྱས་ཟིན་ལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་
ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ན། དེ་གསུམ་གང་
ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
ཚུལ་འཆད་པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བཟླས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་

གྲི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། གུན་བཏགས་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། བྱིད་མིང་དང་བདམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་
 པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། གཞན་
 དབང་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། བྱིད་རང་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རོན་དམ་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི།
 རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་

གི་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཞན་དབང་ཆས་
 ཅན། བྱིད་ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 དོན་དམ་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་ན་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། བྱིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་
 བྱས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ན། ཆོས་
 ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་སྟེ་ལ། ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་
 དོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ།
 དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་
 དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དོན་
 དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཡོངས་བྱུང་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་

དེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དཔེ་
 ཅི་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་
 བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་
 རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་ལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་སོང་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་གཅིག་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཀུན་བཏགས་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ལྟ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་དེ་ཡང་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་དང་འབྲས་སྟེ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྐྱུ་ལ་བའི་
 ཆོ། རྟེན་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྐྱང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། གཞན་དབང་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་
 འབྲས་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་ཅིང་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་

བཞིན་དུ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཀག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། དང་
 བོ་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སློ་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་དེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེ་ཡང་སློ་མེད་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མང་བའི་ཕྱིར་
 བདག་མང་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མ་དེས་ཕྱིར་བདག་འདྲེས་འགལ་བས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བདེ་མ་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ནས་ལྟོ་ལྟོར་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་སྤྱམ་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་དགོས་པ་
 ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ལྟོ་དབང་དེ་རི་འཛོམས། བརྒྱ་
 གྱིན། གྲོང་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་
 འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཉེར་
 སྤྱོད་དང་བྱམ་ཐེ་ཉེར་སྤྱོད་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཉིས་པོ་རྒྱུད་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གུན་བཏགས་ཡིན་ན་མིང་དང་
བརྒྱུ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ལེགས་བཤའ་
སྟོང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྐྱ་རྟག་སྟོང་སོགས་མིང་དང་བརྒྱུ་
ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་སྐྱ་རྟག་སྟོང་སོགས་བརྒྱུ་ཅམ་འདོགས་པ་ཅམ་
གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་རྣམས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
ལེགས་བཤའ་སྟོང་པོར། གུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ། མིང་དང་བརྒྱུ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་
ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་ན་དེར་མིང་དང་བརྒྱུ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པའི་
གུན་བཏགས་དེ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་གུན་བཏགས་ལ་དགོངས་ཤིང་།
དེ་ནས་བཤའ་པའི་མིང་དང་བརྒྱུ་ཅམ་གཉིས་པོ་དང་། འདི་ནས་བཤའ་པའི་མིང་དང་
བརྒྱུ་ཅམ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་བཤའ་པའི་མིང་
དང་བརྒྱུ་ཅམ་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་།

འདིར་བཤད་པའི་མིང་དང་བཟུང་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བཟུང་དང་གྲགས་པ་ལ་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་¹ སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་
 བཟོད་དུ་རུང་བ་དེ་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་བཟུང་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་བྱུང་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆ་ད་
 མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲ་ལ་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་
 གྲགས་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཟོད་དུ་སྐྱེས་པའི་གྲགས་པའི་ཏྲ་ལ་
 ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་སེམས་ཅམ་
 གྱི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་སྟོ་གྲོས་ཆེ་བ་པལ་
 ཆེར་གྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཁོ་བོས་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ལགས་སོ། ། ཀུན་
 བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་བཟུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཕྱེ་བས་
 མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་བསྟན་པས་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་

1 སྐར་སྟོང་ ༡༩/བ/༩ གྲགས་དབང་གི་

ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 ན་དེ་གཉིས་མེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་མ་ཟད་ཀུན་བཏགས་ལ་ཡང་བསྐྱུར་བ་བཏབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་མེད་ན་དེས་བཏགས་
 པའི་ཀུན་བཏགས་མེད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་གཞི་ལ་
 བཀར་ནས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཛོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་མཆོན་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་།
 གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྲས་ཀུན་
 ལ་སྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔེར་མཆོན་ན། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་
 མཁའི་གཞན་དབང་། དེ་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་མཁའི་ཀུན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་དང་།
 རྣམ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁའི་བྱི་བར་གྱི་འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འཛོག་པ་

དང་། དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་འཛོག་པར་བཤད་པས་
ཤེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་
ལས་མ་བྱུང་བས། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་
དུ་མེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པས་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་
གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་བཞག་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་བཤད་སྙིང་
པོར་སྤར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་
གྲུབ་ན་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་
བཞེད་པ་མ་མེད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས།
འདུས་བྲས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྲས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྱུབ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་ནས། དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར།
སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྱུས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་
ན་འདི་ལྟར་གོ་ལགས་ཞེས་གྲུབ་དོན་ཁྱུས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་བྲང་སོང་སྤྱོད་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་
སྤྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ། སྤྲོན་

ལྷ་རྒྱུ་པ་ལམ་མེད་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ཡོད་མཐུན་པར་འདེག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་
གཅིག་རབ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་
བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྲ་ན་མཆིས་པ་སྐྱབས་མཆིས་པ་དང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་
གནས་སུ་རྒྱུ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་ས། རྟེན་བཟུངས་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་
དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲ་ལས་འདས་པ་
ཉིད་ལས་བརྒྱལ་ས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་མཆར་ཟླ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་
ཡང་སྤྲ་ན་མཆིས་པ་སྐྱབས་མཆིས་པ་དང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
རྒྱུ་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་
ཉིད་ལས་བརྒྱལ་ས། རྟེན་བཟུངས་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞོན་མ་
ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་ས་
ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་
པར་སྤྲེ་བ་དང་ལྡན་པས་ངོ་མཆར་ཟླ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་
བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་
མཆིས་པ་སྐྱབས་མ་མཆིས་པ་ངས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
རྒྱུ་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་ན། མདོ་ཆོས་དང་

བའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ཁྱ་ར་རྒྱ་སེར་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་དང་གནས། ཉན་
 རྩས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་
 བྱག་དུ་སྦྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱོར་
 ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་ན་མཆིས་ཞེས་པས་འདིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་མཆིས་ཞེས་པས་བསྟན་དོན་ལ་གློ་ལ་བ་གཞན་
 ཀྱིས་སྒྲ་ཀ་འབྱུང་བ་དང་། དང་བའི་དོན་ཞེས་པས་འདིའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་
 དང་དགོས་པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་གནས་
 ཚུལ་བཞིན་གསལ་པོར་མ་བསྟན་པ་ལ་གློ་ལ་བ་གཞན་གྱིས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པར་
 ཚུད་པ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་
 བརྗོད་བྱ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དེའི་གདུལ་བྱ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་བསྐྱུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མཆིས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱེ་
 བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྦྱེ་བ་
 མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་དན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 སྤྱི་འགག་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་པ་མ་འགགས་པ་
 གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྤྱེས་པ་ཡིན། མ་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་
 འགགས་པ་ཡིན་མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞོན་མ་
 ནས་ཞི་བ་ཡིན། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་སོགས་
 གྱིས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལྟ་བུས་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་རྗོགས་པར་རྟོགས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་མི་

འཛིན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དབང་ཚོན་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་བསྟན་པའི་
 བྱིར། ཆོས་འཁོར་འདི་ལ་མི་མངོན་བའི་རྣམ་པས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་
 དེ། དེས་མཆན་ཉིད་གསུམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་སྤྱེ་
 བས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། གསལ་བར་མ་
 བསྟན་ཀྱང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 བར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མཆན་ཉིད་
 གསུམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེགས་སྤྱའི་ཆོས་འཁོར་
 གྱི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་གཉིས་
 དགོངས་པ་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ཆོས་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་གདུལ་བྱ་དང་། ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱེ་བ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྗོད་
 བྱེད་སྒྲ་ཡི་ཐེག་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་

ཅེས་མང་ཆོག་གིས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཞེས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་ལ་དོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། བར་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་སྟེ།
 དུ་དོགས་པ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དབང་རྒྱལ་ཞིག་མདོ་དཔེ་ཆེད་དུ་བའི་
 གདུལ་བྱར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་མདོ་སྟེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་བྱི་བ་དང་། འགལ་བ་
 དེ་སྤྱོད་བའི་ལན་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལས་
 ལེགས་པར་ཐོན་འོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། སྤྱི་
 མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདི་ནི་སྤྱི་ན་མ་
 མཆིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྐྱོས་པའི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པའི་ལེགས་སྤྱིའི་ཆོས་འཁོར་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་འཆད་པ་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་དཔེ། ས་བཅུའི་དབང་སྤྱུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུས་སྟོན་
 པ་ལ་བྱི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཞུས་པའི་བྱིས་ལན་གཞན་རྣམས་དཔེ་མཆོན་གཞིར་
 སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་
 ལེའུ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། རས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་
སྟོང་གི་དེས་ལན་གྱི་མདོ་འདི་ཉི་ཆོག་སྟོས་པའི་མདོའི་མཆན་གཞིར་བཟུང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཕྱི་
ནས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྲང་པོས་ཀྱི་མདོའི་དོ་བོ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བཞིན་
དུ་ཁས་ལེན་དུ་བྲང་བའི་མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་
མི་བྲང་བའི་མདོ་བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་དོ་བོར་འཛོག་པ། སྒར་བཤའ་པས་རྟོགས་
ཀྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་
དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་སྟོལ་ཕྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤེའ་ལ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ནི་དོན་དམ་ཡང་
དག་འཕགས། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་
པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཟུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་གཞན་དབང་། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀྱན་བཏགས། དེ་དེས་

སྒྲིང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་མདོ་དཔེ་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་སྒྲིང་བ་ལས། དཔེ་དོན་ཏུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་
 ཏུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
 བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེས་
 པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཛུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་ན་མཆིས་ཅེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་
 བར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་དང་། དེས་དོན་ཏུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་བར་པ་ཅམ་ཏུ་མཆུངས་ཀྱང་། མདོ་ཆོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེར་
 བྱིན་འབུམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས། དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི། དེས་དོན་ཏུ་སྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དང་དོན་ཏུ་སྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་པོ་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངམ།
 བཤད་པའི་སྒྲོལ་བྱར་པ་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་
 སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་མཁན་པོའི་སྐུ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་སོགས་སུ་
 འཕགས་སེང་འདི་ལྟར་བཞེད་གྱི་བཤད་པ་ལོགས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་

འཆོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲང་བར་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་
 བར་སྒྲུ་རྒྱུ་སྒྲུ་པའི་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་སྒྲུ་དགོངས་སྒྲུ་གསུངས་པ་ལ་
 བཞེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་མཛད་པར་བཞེད་པས། རིགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུ་
 འབྲང་བར་བྱེད་ཤིག་གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་
 སྒྲུ་ཉིད་སྒྲུ་མོ་བསྒྲུ་པ་དང་། བར་མ་མཆོན་ཉིད་མཛད་པའི་ཆོས་འཁོར་ངེས་དོན་
 ཀྱི་མདོར་ངེས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བྲང་དོན་ཀྱི་མདོར་འབྱེད་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་འགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་ལྟ་བུ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མདོ་དེ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་སྒྲུ་སྒྲུ་ དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་
 ནོར་བུ་སྒྲུ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྒྱུ་
 ཡོངས་སྒྲུ་མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཉི། ལན་ལྟའི་ཚུས་སྒྲུ་ཉི་སྒྲུ་ཉི་རེ་
 བས་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བཙོན་པ་འདོར་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཉི་དེའི་འོག་ཏུ་ཐས་ནོན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་སྒྲུ་ཉི་བལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྒྲུ་
 སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བཙོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཉི་དེའི་
 འོག་ཏུ་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་རས་སྐབ་མོས་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་
 བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུ་ཉི་མ་དང་བལ་པ་ནི་བྱེད་སྒྲུ་ཉི་རིས་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱེད། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞེད་ཏུ་དེ་བཞེད་གཤེགས་པ་ཡང་ཡོངས་སྒྲུ་མ་དག་

བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་
 མེད་པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་
 སེམས་ཅན་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 འཁོར་ལོའི་གཏམ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས། རང་བཞིན་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད་དོ། །ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཀནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
 མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སལ་ཆེར་གོ་སྤྲོ་ཞིང་དཔེའི་སྐབས་ཀྱི་ལན་ལྟ་ཞེས་
 པ་རྒྱ་ལྟ་དང་། ཟས་རྣོན་པོའི་ཁུ་བའམ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྣོན་པོ་ནི་ཉ་ཁུ་དང་། སྤྲོ་
 ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་ཞེས་པ་དངུལ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྤྲོ་མོ་དང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དག་བསྟན་པ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། སྟོང་པོ་བསྐྱེད་ན་མདོ་དེས་གསུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་

བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་
 གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གཉིས་པས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གསུམ་པས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བགྱི་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་
 ངེས་པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གཉིས་པས་
 ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། རིམ་པ་གཉིས་པར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷོང་
 ཉིད་ཉིད་ཉིད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་དུ་ཐབས་གྱི་ཆ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་
 མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་
 ལྷོང་ཉིད་ཉིད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། རིམ་པ་འདི་ཡང་གཙོ་བོའི་
 གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་ཤེས་
 ཆོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྟ་བུ་ཐེག་པ་གནས་
 འཇིག་ཉེན་ལ། །སྤྱིང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སུ། །འགོ་དོན་བྱེད་པར་དཔལ་གྱུར་
 བ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྒོ་དང་སྤྱིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཐུབ་
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟེ། །ཡང་དག་དད་པས་རྗེས་འབྲང་བ། །རྗེགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་

ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་བཅོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་འདིའི་མཆན་གཞིར་བཟུང་
བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་མཇུག་
དགོས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ། སྤར་ནི་དེ་ལྟར་ནས་བཞག་ནས། །སྤར་ཡང་སྟེ་མའི་
རྒྱད་འདི་དུ། །ཉེས་པ་ལྔ་ནམས་སྤང་བའི་བྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཅེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་
ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་པན་ཚུན་ནང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་
ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདི་ནས་བཤད་
པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་
མི་འགལ་ཏེ། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་པོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འགལ་བཤམ་སྟག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་
རིམ་པ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡིན་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས། དགོངས་འགྲེལ་
ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ན་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ལྟར་ན་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པར་འོས་ཤིང་འཕགས་
 མེད་གཉིས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱོད་གས་མི་འདོད་ན། ཐལ་
 འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་དབྱེད་ལྟན་པའི་བསམ་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་
 བཅས་རྒྱན་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ་
 གཉིན་པོ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ཅེས་གྲང་། དང་
 པོ་ལྟར་ན་ཆོས་མདོན་པ་དང་རྫོས་ཏེ་དེ་ལས་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིན་པོ་འདི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྩད་
 པར་མི་འགྱུར་རམ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་བརྗོད་བྱར་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཞི་བཅས་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ། རྣམ་པ་གཞི་མེད་
 ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་མདོན་པ་དང་རྫོས་པའི་
 ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བའི་དོན་རྩད་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་
 པ་སོགས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ཚུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་གཞི་འཆོལ་

བ་དང་ཞེས་པ་ནས། གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་འཆད། ལན་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉིན་རྣམ་
 བ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མངོན་པ་དང་
 སྒོས་པའི་སྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དུལ་
 གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
 ལན་ནི། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་རོན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་
 ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་
 དང་། ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 འགོད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རོན་ཆོན་བཞིའི་སྒོ་
 རས་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། སྒོམ་པ་པོའི་
 རོན་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ངེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ། དེས་ན་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་
 གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་

ཚུལ་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚུལ་རྣམས་རི་སྟོན་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པས་
 གཉིས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །ཞེས་པས་བཞི་པ་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པའང་དོན་ཚན་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ་སྟོམ་པ་པོའི་རྟོན་
 ཀྱི་གང་ཟག ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བུའི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་རི་སྟོན་ཤེས་པའི་
 ཚུལ། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པས་དང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་
 དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བུའོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ནི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །ཞེས་པས་བཞི་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ། །ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ།

གྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 རིགས་གང་ནས་རྫོགས་དབྱུང་བ། རྫོགས་སྤོང་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཚད།
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་
 བོ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟག་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྣམས་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྣམ་
 གཞག་གི་རྟོན་ཉན་རང་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པའི་དོན་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནས་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 གྱིར་བཏང་ནས། རྫོགས་སྤོང་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་མི་བྱ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་
 པ་དང་། རང་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། གཡག་རིག་པ་ན་རེ། དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་ས་བརྒྱུད་
 པར་རྫོགས་ཏེ། དེར་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་ས་དང་
 བོར་རྫོགས་ཏེ། དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་མངོན་ནས་དེ་ལ་ས་

བཅུ་འཛིན་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཉོན་མྱོན་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་
 དུ། སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་པའི་རྗེས་སུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡང་རོང་ཞིག་པ་ན་
 དེ། ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཏྲོགས་གཉིས་ཀ་རྫོགས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མྱོན་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མྱོན་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཤིང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མྱོན་ཉོན་
 རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉོན་རང་དག་བཅོམ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་
 བ། ཉོན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མྱོན་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་
 པར་ཐལ། དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མྱོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་
 བ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དགེ་འདུན་དགོན་ཅོག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉོན་རང་དག་བཅོམ་
 པས་ཉོན་མྱོན་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཏྲགས་ཁས།
 གཞན་ཡང་། ཉོན་རང་དག་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མྱོན་མ་སྤངས་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་

བ་འགོད་བ་འབྲེལ་མེད་དེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱོབ་ཏུ་མཛད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱོབ་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་བོ་
 ཅག་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་ཀྱི་ཉོན་སྐྱོབ་ཤེས་སྐྱོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཆེས་འདི་
 རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དཔྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཤེས་སྐྱོབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་སྐྱོབ་བྱེད་པར་སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་
 མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་སྐྱོབ་དང་ཤེས་སྐྱོབ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་
 བྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱོབ་པ་ཅིག་ཅར་སྟོང་རོ། །ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སུ་བེན་ཀྱང་སྤགས་དང་སྦྲན་གྱིས་བསད་
 པའི་དུག་ལྷ་བྱ་དང་། དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྷར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་
 བོ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་འོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་
 ཞེ་ན་ལམ་གཞན་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོག་གས་བྱུང་
 ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་

གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཉྱེས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་དག་གི་
ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཉྱེས་པའི་ཚད་འདི་
ཅམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
བཤད་ན། གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
འགོད། བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་གང་འདུ་བའི་བཟོད་པ་དང་། དེར་འདུ་བའི་
ཚུལ་དང་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་འཆད། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་
ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ནང་དེར་ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉྱེས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེར་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་
དོན་གྱིས་སྤོང་བར་ཉྱེས་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པ་དེས་ཉན་སྒྲིབ་
དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཉྱེས་པ་སྤོང་བ་ལ་གཙོ་བོ་འབད་ན་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པའི་ཆོད་དེར་དེ་གཉིས་ཟད་
བར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལམ་གཞན་
ཆོས་ཉིད་བདེན་སྤོང་དུ་ཉྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་
ན། དེའི་སྤོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་
པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ལས་
ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་དེར་ཉན་རང་གི་སྤངས་

རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་སམ་སྟུང་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཙམ་
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཉོན་
སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་གཉིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་
ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་སྟུན་གྲུབ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་
སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་
པ་དེ་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་ཆད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱས་
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ། ཆོས་སྦྱུ་མ་ཐོབ་བར་
དུ་ཆོས་སྦྱུ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཆོས་
སྦྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེས་གདམས་རིགས་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཆོས་སྦྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདིར་བསྟན་
ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཅེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སྟོན་
སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཅེས་
གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

ན་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་
 སྤྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁུང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བུའི་ཆེད་དུ་
 དམ་བཅས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 དེ། ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁུང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བུའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སློན་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁུང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་
 བུའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་དེ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁུང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བུའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། ཞིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྤྱིའི་བཀོད་
 པ་གངས་དེ་སྙེད་དང་། སྤྱི་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བསྟན་པས་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རྣམ་པའི་རྒྱུའི་
 དགོ་ཅ་ཡོངས་སུ་བསགས་ཅེན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱས་པའི་
 ཆེད་དང་། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁུང་པར་
 ཅན་འགྱུར་པའི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆེད་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་
 ལ་སྤྱིར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ཞེས་ཅེར། ཡང་ཁ་ཅིག་སློ་བུར་ངི་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་

མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་
 ཟེར་ཞིང་། སྤྱི་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་
 འབད་མེད་ལྟར་འབྱུང་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་དུ་
 སྤྱས་པ་ལ། རྣམ་བཤད་དུ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་མཛད་དེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རང་ལུགས་ནི། བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཉིར་ཞི་དེ།
 འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་བཞེད་དེ། ཆོག་
 གསལ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་
 གསུངས། མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། ཉིར་ཞི་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཉི་
 སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་གདུལ་བྱ་པལ་བ་ཐེག་དམན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་། དེ་
 ལས་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་
 དུ་འཛོག་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཆད་པའི་བྱང་འདས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་འདོད་
 པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་ནས་མདོན་དུ་བྱ་བར་
 གསུངས་པས་མི་འཐད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་པ་དེས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་

མ་བྱས་བར་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། དེ་
 མི་སྤྱོད་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། དེ་མ་སྤངས་ན་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་བྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། གདམས་པའི་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 རྟོགས་སྒྲིམ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་བར་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས། དམན་ལམ་སྤྱོད་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་ཕྱིན་ཆད་
 རྟོགས་སྒྲིམ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་བར་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 མི་བྱའོ། །ཅེས་གདམས་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་རང་
 དག་བཙུམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་གྱི་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་བར་བར་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི།
 ཞི་བ་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་གྱི་སྤྲས་ཟེན་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྒྲོའི་འཕེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཉི་ལར་ཞི་བའི་ཉིར་ཞི་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མཛད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་
 པར་བཞེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོའི་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་མྱང་འདས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མཛད་ཞེས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཞིང་། ཉིར་ཞི་དེ་འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མཛད་ཅེས་པའི་འགོག་པ་དང་། དགོངས་
 པ་ཅན་ཀྱི་མྱང་འདས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་བདེན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཤིང་
 རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བཞེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།

འོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་
 དགོས་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ།

སྒྲིབ་ན་གཞུང་འདི་སྒྲོས་པས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱས་བསྟན་བཅས་འདི་བརྩམ་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ཏེ། སལ་
 ཆེར་ཡོད་སྟུང་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་དེ་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གཞི་གཉིན་ནམ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་
 ན་བརྗོད་བྱར་མི་བྱེད་པར་གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྒྲོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་སྟུང་པ་དང་། བསྟན་བཅས་ལ་བརྗོད་
 བྱ་དང་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་མེད་
 དམ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ཏེ། ཆོས་བཞི་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་དོན་
 འཆད་པའི་སྒྲིབ། དེ་སྟར་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱ། བསྟན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐར་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་
 ལས། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་རག་ལས། བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅས་ལ་རག་ལས་པ་
 དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་འབྲེལ་རག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་དགོས་འབྲེལ་རག་གི་བརྗོད་བྱ། བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད་སལ་ཆེར་ཡོད་སྟུང་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་པ་དེའི་དགོས་པ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅས་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་ནམས་སྒྱི་
 མ་སྒྱི་མ་སྒྲི་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ།།

བཀའ་བསྟན་བཅོས།

འོ་ན། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་པ་དང་གཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པ་
 དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཤེས་པ་དབྱུང་མཐའ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་
 ལ་བཞེད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་དང་གསེར་སྤེང་དུ། བར་སྤྱོད་བཅུ་ལ་བཤད་པ་
 དང་། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་དགོ་བ་བཅུ་ལ་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་
 ལུགས་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མདོའི་དོན་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་
 བརྒྱད་གྱི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 ཆོས་བཅུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་གནས་སྐབས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་བཀའ་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་གསུམ་སྟེ། བཀའི་རྣམ་བཞག་དང་། བསྟན་
 བཅོས་གྱི་རྣམ་བཞག །དེ་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱོད་དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆེ་བ་བརྗོད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། མདོར་
 བསྐྱུས་ཏེ་དོ་བོ་བཤད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་
 གྱི་བཀའ་དེ་བརྗོད་བྱ་དང་ལྟན་དགོ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་འདས་གྱི་མན་ཡོན་སྟོན་པར་སྤྱོད་ལ་གཞན་གཟེགས་
 གཟན་ལ་སོགས་པའི་ངག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་

ལྷན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་
 གསུངས། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྤོང་གསུང་
 ཡིན་ལྟོག་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཞལ་ནས་གསུངས་
 པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ་
 བཀའི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། སྤྲ་མ་བཞིན་ཆེ་བ་བཛྲོད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་ངོ་བོ་བཤད་
 པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་
 བ་དང་། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་པན་ཡོན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་
 དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྲོད་ལས་སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་
 བསྟན་བཅས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བཛྲོད་བྱའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ། དོན་མེད་དོན་
 ལོག་དོན་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅས་གསུམ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ཐོས་པ་ལྟར་
 ལེན་ཅོད་པ་ལྟར་ལེན་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅས་གསུམ། ཀུན་སྤོང་གི་
 སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་བསྟན་བཅས་གསུམ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། གསུམ་ཆོན་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་བྱེ་རོལ་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། གསུམ་

ཚན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གསུམ་ནང་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཛོག་
 པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལེན་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅས་
 གཉིས་དང་། རྟོག་གའི་རིགས་པ་སྟོན་པའི་བྱ་རོལ་པའི་ཐོས་ཚུང་ལྟར་ལེན་པའི་
 བསྟན་བཅས་གཉིས་དང་། བྲམ་ཟེའི་གསང་ཆོག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དང་།
 ལྷགས་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་འདུག་པའི་བསྟན་བཅས་གཉིས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 རོན་མེད་རོན་ལོག་ཐོས་ཚུང་ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ཐ་
 མ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། རོན་མེད་རོན་ལོག་རོན་དང་ལྟན། །ཐོས་ཚུང་སྦྱབ་
 པ་ལྟར་ལེན་པ། །ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྦྱག་བསྐལ་སྟོང་། །བསྟན་བཅས་བྲལ་
 བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། །ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་
 པའི་ཚུམ་པ་པོས་བཅུམ་བུའི་རོན་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས། རྟོན་བཀྱར་སོགས་གྱི་
 རྣམ་གཡེང་མེད་པར་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དེ།
 རང་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་བྱིར་རྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་
 ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །དེ་ཡང་བྲང་
 སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅས་འགལ་མ་འགལ་ལ་དབྱེད་དུ་ཡོད་དེ། །ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
 རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅས་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་

བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་གྲུང་ཕྱག་བྱའི་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས། རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱགས་ནི།
 ཆོག་གསལ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གིས་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱབ་བཤད་
 དུ་ཡོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་མདོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་
 འགལ་བ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེར་ཕྱིན།

འོ་ན། ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་
 བཤད། །ཅེས་པས་མདོ་དོན་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་
 མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་བྱས་པའི་ཞེར་ཕྱིན་དེ་ཇི་ལྟར་
 འཆད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མེ་སྒྲིང་བ་ལས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་

ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་དང་། ཉི་མེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་དང་ལྡན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་འདྲི་
བ་ལ། མདོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡིན་ཏེ། །ཤེར་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་
བྱ། །ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ལྟར་ན། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་
ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་
སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་གསུངས་ན། དེས་ཡུམ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པ་
ལ། རྫོང་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྫོང་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཆད་
ཅེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། །འོ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གས་སྦྱར་གཉིས་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཐུན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་
རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་མིན་ཞིང་། ས་བཅུ་འཛིན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་
གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཅུ་འཛིན་གཉིས་པོ་བྱེད་པས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་སུ་བཞེད་ལ། དེ་དང་
སྦྱོགས་ཅམ་མཐུན་པར་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་དང་གསེར་སྤེང་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལམ་
ཤེར་ཕྱིན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་གནས་པར་བཤད། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་
ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་

སྤྱིར། ས་རོལ་ཏེ་རབ་གྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་
ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་
ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་
འདས་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་འཐོབ་པ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོག་དང་དག་གི་ཆོག་གས་གྱི་གཞུང་དང་མཐོང་
བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྟོགས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས་
གྱི། ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐྱབ་
བྱ་དོན་དེ་དང་ལྟན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲལ་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཀ་
ཡང་། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
གཙོ་བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཉིད་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་
ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་དེའི་དོན་བཤད་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས་དངོས་ཡིན་
ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལྷང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བེད། ཏེན་གྱི་བྱུང་པར་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་བྱང་པར་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་པར་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པ་དེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་མཐར་འགྱོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཕྲོ་བ་པ་དང་ཅེས་པ་ནས་བཏགས་
 པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་
 དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཆང་སྟེ། གཞུང་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཤེར་
 ཕྱིན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆང་སྟེ། ཤེས་རབ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅེས་པ་ནས་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་
 རང་བཟོ་མིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་གྱིས་བཤད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་ལུང་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་
 བས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་

ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་དང་། ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོབ་ལམ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོགས་ལམ་སྟུང་ལམ་མཐོང་ལམ་སྟོམ་ལམ་རྣམས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་དང་བྲལ་བའི་
 རྣམ་མཁུན་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྦང་
 གི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་བཟུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ལས་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱི་ལུང་དོན་བཤའ་དུ་ཡོད་དེ། གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་གོང་དུ་བཤའ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཞར་བྱུང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ན་ཉན་རང་གི་ལམ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཅེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་ཞིང་དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་
 འཆད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་ཡང་དག་
 བཤའ། །ཅེས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཡུམ་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 ཏུ་བཤའ་ན། དེ་དག་ཏུ་གངས་ངེས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེར་གངས་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་བྱའི་ཡུལ་མཁུན་པ་གསུམ། སྟོམ་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟུང་
 བ་བཞི། བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་རྣམས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་

པོ་བྱུང་སྟེ། སྤུས་བཞིའི་བཞི་དེ་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་
 གྱངས་ངེས། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་
 ཀྱང་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་གྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཉན་རང་ཉེར་ཞིར་
 འབྲིད་པ་ལ་གཞི་ཤེས་དགོས་ཤིང་ངེས་དེར་འབྲིད་ཀྱས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་དགོས་ཤིང་ངེས་སྐྱབ་ཀྱས། སངས་
 འཕགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་རྣམ་མཐུན་དགོས་ཤིང་ངེས་བསྐྱོར་ཀྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས། དེ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་
 གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བ་བཞིར་ངེས་
 ཏེ། སྦྱོར་བ་བཞི་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤངས་ཏྟགས་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དང་པོ་གཉིས་སུ་ངེས། ཏྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤང་བྱ་མཐར་
 དག་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིན་པོའི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ཅེ་མོའམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས་སུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཏྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་གཅིག་ལ་འབད་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་བ་སྤོ་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་
 ལ་སྒྲོམ་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་
 སྦྱང་གི་ཚུལ་བ་སྤྲ་མོ་མི་འདྲ་བ་རེ་གོ་རིམས་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་ངས་པའི་བྱིར། གངས་ངས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། གོ་
 རིམས་ངས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་
 པ་དེ་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
 དང་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད། སྦྱར་བཞི་དང་། ཆོས་སྐྱ་
 བྱི་མངོན་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་ནང་པན་ཚུན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 གོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། འོ་ན། མངོན་རྫོགས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་
 རོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ། ཁ་ཅིག་གོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཞེས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛོགས་བྱེད་དུ་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛོགས་
 བྱེད་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྦྱིའི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་
 འཆར་བ་ཅིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛོགས་བྱེད་དུ་འཐད་དེ།
 སྐབས་དང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་རྣམ་མཁྱེན་
 ལེའུར་འཛོགས་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་།
 ཇི་སྟེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་

གྲིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེང་པ་མ་གཟིགས་ཤིང་། ཇི་སྟེང་
 པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཇི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་མ་
 གཟིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་གཟིགས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཇི་
 སྟེང་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྲིས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་ལུགས་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 བེ་ན། སྦྱོང་འཇུག་རྣམ་པ་ཤད་སོགས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་གྲིས་རྣམ་མཁྱེན་ལུགས་ལ་
 རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་
 བེ། འཇུག་པའི་རིག་ཆེན་དུ་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་རྟོགས་པ་འདི་པའི་ལུགས་
 ལ་མེད་པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་གསལ་ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་
 མཁྱེན་གྲིས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་མི། གྲོགས་ཐབས་
 ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་རང་སངས་རྒྱས་

གྱི་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ཡང་
 འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གཞི་ཞེས་ལ་ཁ་ཅིག རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་
 པ་དེའི་འཛོག་བྱེད་དུ་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་འཛོག་བྱེད་དེ་མ་ཆང་ཞིང་། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཆོན་གཞི་ཞེས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་
 གྱིས་ཟེན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཞེས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། དབྱེ་ན། གཉིན་པོ་
 རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་དང་། མི་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡོད་མཆོན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོམ་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་ན་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
 དུ་ཡོད། མཆོན་གསུམ་བསྐྱུས་སྟོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་སྦྱར་གྱི་འཛོག་བྱེད།
 དབྱེ་ན་བཞི། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།
 མཆོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམ་

བའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 གྲ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱས་པའི་ཞེས་རབ་
 ཀྱིས་བྱིན་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་འཛོག་བྱེད།
 དབྱེན་བཞི། ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། སྦྱོར་བཞི་བསྒྲོམས་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་བཞི།
 ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་
 ལམ་རྒྱུ་ཁྱུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤའ་དགོས་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་སྤྱེ་བ་
 ལྟར་དུ་གངས་ངེས་ཤིང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་བཤའ་བ་ལྟར་གྱི་གོ་རིམས་སུ་འབྱུང་བ་
 འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐྱའི་མཆོམས་སྦྱར་ལས། གང་གི་ཆེ་
 སྦྱོང་དང་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རི་སྐད་དུ་བཤའ་བའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོར་མ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
 སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་རྟོགས་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པས་སེམས་

བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་འཇལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།
ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྤྱལ་པའི་
སྐྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྟོག་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆར་གསུངས་སོ།།

སེམས་བསྐྱེད།

འོ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་
བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་། རང་གི་ལུགས་ནི། དུལ་གྱིས་དུལ་ཅན་མཆོན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དུལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་
དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་

མཁྱེན་དུ་གོ་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོས་བརྒྱའི་ནང་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་འཆད་པ་ལ། མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
 བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་
 པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བསྟན་བཙུག་སྤྱི་
 གཞུང་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། དགོངས་པ་འགྲེལ་ཆུ་ལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 རི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་དང་དེ་རི་མདོ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དམིགས་ཡུལ་
 བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩི་བ་མེ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་མཆན་ཉིད་དང་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་
 བ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱམས་ཁུས་གྱི་ལེའུ་ཆོས་འཕགས་རྟག་དུ་ཡོངས་
 གཏད་གྱི་ལེའུ་རྣམས་བསྟན་བཙུག་སྤྱི་རྒྱུ་དང་མ་སྒྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་
 གྲུང་མདོ་དང་སྒྱུར་བར་མ་མཛད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་
 གྱི་བར་ཁོ་ན་ལ་མདོ་དང་རྒྱུ་སྒྱུར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་
 ཉིད་མདོ་དང་རྒྱུ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མེ་སྒྲིབ་པ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
ཕྱིར། ཡང་དག་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། དེ་ལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། འདི་འདོད་པ་དང་དེ་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟོན་དང་། རྟུ་
དང་། རོ་བོ་དང་། རབ་དབྱེད་དང་། བན་ཡོན་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལུས་རྟོན་དང་། སེམས་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྟོན་སེམས་སྐྱེ་བའི་
ལུས་རྟོན་དང་། འཇུག་སེམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་
རྒྱལ་ཀའི་རྟོན་ལ་སྟོན་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། དེ་
ཆེ་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལྷ་མི་གཉིས་
དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཉི་མེ་ཆེ་གཉིས་སྟོང་གིས་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཁྱེས་
པའི་མདོ་ལས། ལྷ་བདུན་མི་ཉིས་སྟོང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དུད་འགྲོ་དང་། རིན་ལན་
བསལས་པའི་མདོ་ལས། རང་རེའི་སྟོན་པ་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་བྱུང་དུ་
འཁྱུངས་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤའ་བས་འགྲོ་བ་རིགས་
བཞི་དངོས་སུ་བཤའ་ལ། དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོའི་རྟོན་ལ་སྟོན་སེམས་དངོས་སུ་

གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡི་དྲགས་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཇུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ལུས་རྟེན་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
 འཇུག་སྒྲོམ་མམ་བྱང་སྒྲོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་འཇུག་སྒྲོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་། འཇུག་སེམས་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལམ་
 སྒྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྷན་པ་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། བྱང་
 སར་ཡང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་ལས། རྟེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བར་བཤད་ལ་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་པ་ཡང་། བྱང་སྒྲོམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 མིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་
 དང་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ། འཇུག་སྒྲོམ་དངོས་སུ་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལམ་མ་ཞུགས་ན་འཇུག་
 སྒྲོམ་མམ་བྱང་སྒྲོམ་ཡོད་ཞེས་མགྲིན་པ་བསལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་ནི། རི་བོང་གི་བཙལ་ལྷ་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་དེ་འཕོགས་པ་ན། བྱང་སར་རིགས་ཀྱི་བུའམ་ཚས་ཀྱི་སྤྱན་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་བམ་ཞེས། རི་བར་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་

དེ་འཛོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ལུས་ཉིན་དང་། འཇུག་སྒྲིམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཉིན་དོན་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཉིན་ནི། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཉིན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་བཟོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 རྣམས་དང་། དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོན་ཅིག་སྒྲོན་མེ་
 ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་གྱུར་ནས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཙུ་བ་སྙིང་རྗེར་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་སེམས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཉིན་ལ་
 སྒྲོན་སེམས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གྲུང་དགོས་ཏེ། བྱང་སར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་བམ་ཞེས་ངི་བར་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་
 དེ་འཛོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་རྒྱ་བཞི་རྒྱུ་བཞི་སྟོབས་བཞི་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་བཞི་རྒྱུ་བཞི་
 སྟོབས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་

བཞི་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའི་རྒྱ་དང་། དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱ་དང་། བཙེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་རྒྱ་དང་། གཞན་
 གྱི་དཀར་སྤྱད་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཞི་
 ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་པ་དང་།
 སྒྲིགས་མའི་དུས་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཀོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། རང་གི་སྟོབས།
 གཞན་གྱི་སྟོབས། སྒྲོམ་པའི་སྟོབས། སྦྱར་བའི་སྟོབས་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་པོ་དང་། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་པ་དང་། ཆེ་རབས་སྤྱ་མར་སེམས་བསྐྱེད་གོམས་པའི་མཐུས་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བློ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 བཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། ཐོས་
སྟོབས་དག་བ་སྒྲོམ་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤུད། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཙུག་པོའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་བཞི་རྒྱུ་བཞི་སྟོབས་བཞི་
 ལས་སྐྱེ་བར་བཤུད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་ན་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མན་

དག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་འཕགས་པ་
 ལྷ་སྐྱབ་དང་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་
 བཤད་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་
 ཞེས་པ། རིན་ཅན་པ། རིན་བཟོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་
 སྟེ་རྒྱ་བྱུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཅེས་དང་། རྒྱན་ཅ་བར། དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པའོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་ཏུ་
 བཞེད་དོ་སྦྱུ་ན་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སྒོ་ནས་ལམ་དང་སེམས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷ་མིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་འདོད་པ་ཞེས་གསུངས་
 པས་མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་

སེམས་བྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་དག་
 བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་
 བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཇུག་
 སྒོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྲས་བརྗོད་
 རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡིན་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོམ་རིམ་བར་
 པ་ལས། རི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་

ལུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ལ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེན་
 བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 བློ། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་ལས། དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དེ་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ་རྒྱང་མེད་
 པའི་མར་མེད་རྒྱན་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆས་པའི་
 སེམས་སོ་ཞེས་དང་། སྒྲོང་བོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 སེམས་ཅན་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྒྲོན་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆས་པའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་དང་། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་
 ལུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཉིས་སོ་ཞེས་སྒྲོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གཉིས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སློན་འཇུག་གི་བྱང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་བཞེད་པ་ནི་མང་དུ་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇིག་
 ཉིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་
 ནས་བརྩམས་ཏེ་འོ་ཞེས་ས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློན་སེམས་དང་ས་ཐོབ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་སེམས་སུ་བཤམ། ཆོག་གསལ་ལས། སློན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སློན་པ་ཅམ་སྟེ་ཆོགས་བསགས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གས་སྤང་
 བར་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་
 བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་པའོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲུལ་རིམ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སློན་པའི་སེམས་སོ། །གང་པན་ཆད་སྒྲུལ་
 པ་བརྒྱང་སྟེ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་འཇུག་
 སྒྲུལ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སློན་སེམས་དང་། འཇུག་སྒྲུལ་ཐོབ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་འཇུག་སེམས་སུ་བཤམ། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལེགས་པར་བཤམ་པ་གསེར་གྱི་སྤེང་བར་
 ཆོག་གསལ་དང་སྒྲུལ་རིམ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེས་
 ནས་བཤམ་དུ་བཤམ་པ་ལྟར་ན་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་
 བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞེན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་

བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གྲོང་ཁྱིམ་དེར་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་གཞིར་
 བྱས་པ་ལ་གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་མ་
 ཟིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྦྱོད་
 པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་
 གཞུང་གི་བསྟན་ཆོད་ཡིན་ལ། འདྲུག་སྡོམ་ཐོབ་ནས་སྡོན་སེམས་མེད་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། འདྲུག་སྡོམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་སྦྱོའི་འདྲུག་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤེལ་བའི་དུས་
 ཉིད་ན་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉིར་གྱི་བློ་འདུན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་
 དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ནི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་
 གྱི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྡོན་སེམས་ནི་ཆོགས་
 ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཏེ།
 ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་གི་དག་ས་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་ནི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་
 ནས་སྡོན་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བཞེད་

བ་དང་། རྣམ་མཁེན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བླ་འདུན་དུ་རེ་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མི་འཆད་པར་གང་གི་ཟེན་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུ་
 བསྟོན་པ་རྣམས་དགོངས་པར་མ་སོང་ངོ་། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་གསུང་བེན་
 ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཇུག་
 སྒོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇོག་བྱེད་དང་། དེས་དངོས་སུ་
 ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འཇོག་བྱེད་དུ་སྒྲུའོ། །འདི་ལ་ཆོག་གི་ཟེར་མདའ་རེ་ཙམ་གྱུར་དོགས་ན་སྤྱོད་འཇུག་
 རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་སོགས་སྤྱོད་པའི་གོགས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལ་ལྟོས་
 མི་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་
 སྟོན་སེམས་ཀྱི་འཇོག་བྱེད། སྟོན་སོགས་སྤྱོད་པའི་གོགས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལ་ལྟོས་
 དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་
 འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ལྗངས་སོ། །སྟོན་སེམས་ཀྱི་ས་མཆམས་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ས་
 མཆམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ལམ་
 རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་གསེར་བྱེད་ལྟར་ན་མཆན་ཉིད་སྒྲུར་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟོན་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ན་དང་། འཇུག་སེམས་འཇུག་སྒོམ་ཐོབ་པའི་ཆོགས་ལམ་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཡིད་རབ་ཏུ་
 དང་བའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ས་མཆམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་

ཡོད་དེ། ཚོགས་སྦྱར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མོས་པ་སྦྱོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད། མ་
 དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་
 ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་སའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་
 པར་སྤྲོད་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་སྤྲུག་རྩི་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
 མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ནས་གཞན་སྒྲོལ་བར་འདོད་
 པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་དཔེ་གྲོགས་
 ཚོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ས་ལྟ་བུ་
 རྣམ་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དང་། གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་འདུན་
 ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷ་བསགས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་
 འདག་ཅིང་ངན་སོང་གི་སྦྱེ་བ་བཅད་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོར་སྦྱེ་ཞིང་བདེ་
 གཤེགས་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ། འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་
 བུ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་སྤྲུག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་པན་

ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་
 ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྦངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་
 པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །ཅེས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྲུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་
 པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་
 ཏེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྲུར། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གདམས་ངག

འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་དང་བསྟན་བཙུག་གཉིས་ཀར་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
 པར་གསུངས་ན་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟམ་ན། དེའི་
 ཆུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསམ་བ་བཟང་བ་ཅུང་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 པ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙོན་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བགྱི་ཞེས་ཤེས་བྱིན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་གདམས་ངག་གི་མདོ་རྣམས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་། སྐབ་དང་བདེན་པ་
 རྣམས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་བྱང་། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ལ་སྐབ་པའི་རྟོན་ལ་འདོམས་པ་དང་། བརྟོན་པ་སྐབ་པ་ལ་འདོམས་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་ཚུགས་གསུམ། ཞེས་པས་
 བསྟན། ཕྱི་མ་ལ་སྐབ་པའི་བྱང་གཞི་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆོས་ལ་གདམས་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་སྐབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། དམིགས་
 པ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབ་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སྐབ་པའི་བྱང་ཆོས་ལ་
 གདམས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐབ་པ་ལ་
 གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་སེལ་བ་ལ་གདམས་
 པ་དང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྐབ་
 པ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ། འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ། མི་ཉམས་པའི་

རྒྱུ་ལ་གདམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ཞེན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ནི། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་ལ་
 སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་དང་ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་
 པ་ལ་གདམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པ་
 དང་། སྐྱབ་པ་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱུན་ལྔ་
 དང་ནི་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ཞེས་
 པས་བསྟན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་རྣམ་པ་བརྟུར་བྲངས་ངེས་
 ཞེས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གདམས་ངག་ནི། བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 པས་བསྟན། དག་འདུན་དགོན་ཅོག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་དག་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་
 སོགས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་དག་འདུན་ཉི་ཤུར་
 གསུངས་པ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣམ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་རྟེན་དང་། རྒྱ་གང་ལས་ཉན་པ་དང་། ཡུལ་
 གང་ལ་ཉན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་
 བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསམ་

གཏན་ལས་འཕྲོ་མའོན་པར་ཤེས། །མའོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། །སངས་
 རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ཏེན་
 ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་ཉན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་མཉན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས་པར་ནི་
 མི་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་
 ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 ནི་དེར་མི་བྱང་སྟེ། ཚོག་གསལ་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་མེད་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ལས་ཉན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་
 ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།
 གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་

ལ་ཐེག་གི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱན་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། ལམ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་རགས་པ་པལ་ཆར་སྦྱངས་ནས། མཆོག་གི་སྦྱལ་
 སྦྱེ་ལ་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱན་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། ཆོས་གསུང་རབ་གི་ཆོག་དོན་རྒྱན་ནམ་བར་ཆད་མེད་
 པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 དུལ་གང་ལ་ཉན་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་པོའི་ལམ་མ་ཁྱུགས་
 གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་ལ། ལམ་ཁྱུགས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་
 ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གདམས་
 ངག་གི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་ཚྲོད་བྱེད་རྣམ་དག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དག་ལྡན་ལས། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཅེས་
 དང་། འབྲེལ་པར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཅེས་དང་། དོན་བསྐྱུས་སྟོན་
 མེ་ལས། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྩ་ཡིན་ཉེ། །རོ་བོ་དག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་གི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐོབ་ཐེན་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་

སྒྲེལ་བའི་སྒྱུར་དུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཡོན་
 ཏན་སྒྲར་མ་ཐོབ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་དུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོད་བྱེད་
 རྣམ་དག་ལྟ་བུ་གཉིས་པར་འཛོག་པའི་སྒྱུར་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་གདམས་པ་ནི་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་རོ། །འོ་ན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་ལ་རྣམ་པ་བཅུར་བ་ཤད་ན་དེ་རྣམས་རིམ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་
 པོ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་བུས་
 གསོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་བྱིན་
 པ་ལ་རིམ་བུར་སྐྱུང་པར་བྱ་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། ལྟ་རིམ་བུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མིང་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོར་བ་དང་འདུཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱོད་ལ་མི་སྐྱོད་ཀྱང་མི་སྐྱོད་ཅེས་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཅེས་སོགས་དང་། ལྟ་རིམ་བུ་གསལ་ཏེ་འཇམ་

བྱའི་སྒྲིང་འདྲིར་དག་སྒྲོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་
 གང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། འདམ་བྱའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། བྱ་རམ་
 ཤེང་གི་ཆལ་ལམ། སྟེག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་གྱི་ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཆལ་ལྷར་
 ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིན་གཅིག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 སྟོད་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། བྱེ་
 བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། དཔེར་
 ཡང་མི་པོ་དེ། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས། མདོ་
 ཆོན་གཉིས་པོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་ཤེས་རབ་བྱང་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པ་དང་། མདོ་གཉིས་
 པས་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་

བའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆེན་ཉིན་གཅིག་ཤེར་
 བྱིན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཆལ་དུག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་ཐབས་
 གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་རྟོགས་པ་ཆང་བའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་བཞི་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་
 བ་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་ལན་བཏབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཆལ་དུག་གི་
 དཔེས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་
 གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ཡོད་པས་དེ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། རྒྱ་རིའི་བུ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་
 ལ་གནས་པར་ཐལ། རྒྱ་རིའི་བུ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ཞེས་སྒྲོས་ནས་ཐེག་དམན་
 གྱི་ཆོས་དུག་དང་ཆལ་དུག་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་བྱིར་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། དངོས་
 སུ་དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་རིའི་བུ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་རྟོན་པོས་ཤེས་རབ་

སྒྲིམ་པ་ལས་བྱང་ཆེན་ཉིན་གཅིག་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པར་བསྟན་པས། ཚལ་དུག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པར་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བ་ཚལ་དུག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་
 གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ཚལ་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོང་ནི་འདམ་བུའི་ཚལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འདམ་བུ་མཆོན་
 ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཚུང་དུས་མི་བཟོད་པ་ལྟར་བྱོང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་
 ཉིན་གྱིས་དགོ་ཅ་འཇོམས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་ནི་འོད་མའི་ཚལ་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཏེ། འོད་མ་དེ་མཆོན་སོགས་གྱིས་གཙོད་དཀའ་བ་ལྟར་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་དགོ་ཅ་
 འཇོམས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ནི་བྱ་རམ་གྱི་ཚལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། བྱ་
 རམ་རོ་ཤིན་ཏུ་མངར་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་བདེ་འགྲོ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་སྦྱེ་བའི་རོ་མངར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ནི་སྒྲིག་མ་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཏེ། སྒྲིག་མ་དེས་རང་གི་ཤུན་པ་སྦྱར་དུ་འཕགས་ཤིང་སྦྱོང་ལ་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་དུ་བསྦྱོང་ཅིང་
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ནི་འབྲས་
 གྱི་ཞིང་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འབྲས་འཛིག་ཏེན་ན་ཆགས་པའི་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཡང་འཕགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་

ལམ་ནི་ཏིལ་གྱི་ཞིང་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཏིལ་གྱི་སྤྲོད་བྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་མེ་ཏྲིག་
 དང་འབྲས་བྱ་སྣ་ཆོགས་པ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་རྒྱན་གཅིག་
 ལ་སྒྲོམ་སྤངས་སེལ་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འོན་ཆེལ་དུག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ལས་ཤེས་རབ་ལྟག་པར་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་
 བརྩ་བ་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་པ་ལ་ནི་མི་བྱེད་དེ། དེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་
 གོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དོགས་པའི་
 གནས་མེད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་བ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་འབད་ཚུལ་གྱི་མཆོན་མ་རགས་པ་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་དང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་འདས་བཀག་པས་དོགས་པའི་གནས་
 མེད་པའི་སྤྱིར། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 བྱགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་འདུས་པས་དེར་ཡང་དོགས་པ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར། དེས་
 ར་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱར་བ་ལ་འཛོག་སྟེ། ཉི་སྒྲིང་ལས། ཡང་འདིར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའོ། །ཅི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའམ་
 སྦྱོད་པ་ལ་བྱགས་པའམ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའམ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བཞི་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བརྩ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་

113

དཔའ་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་དམན་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་འདས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མྱ་ངན་འདས་དེ་ས་བརྒྱད་པ་བ་
 ལ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་
 པ་བས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྫོགས་སྟེན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཅུང་
 ཟད་མི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱས་པས་མྱ་ངན་འདས་
 བཏགས་པ་བ་ཞིག་ལ་མཛད་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ས་བརྒྱད་
 པ་བ་ལ་བཀག་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་འདས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་
 ལས་སྦྱང་བར་མཛད་ཅེས་པའི་ཡུལ་གྱི་འགོག་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ནི་འཇུག་པའི་ཤིག་ཆེན་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ཆད་མེད་
 པ་བྱེད་ལ་མེད་ཀྱི་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཅོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག་བཅོད་པའི་
 སྒོ་འདི་ཡང་མ་འདོར་ཞིག་ཅེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་ལ་
 བསྐྱལ་བར་གསུངས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉི་སྒྲིང་གི་ལུང་གི་དོན་
 ཡང་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔའི་སྐབས་སུ་ཤུའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེག་པ་
 དམན་པའི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མྱ་ངན་

འདས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དཔེ་དོན་སྒྲུབ་ལེགས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཅུ་བར་སྒྲུབ་དང་།
ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་
ངོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡོད་བཞིན་
དུ་ཅེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས། ཞེས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་
བས། ཞེས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་
ལ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅེས་སོགས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
རོ།

བདེན་གཉིས།

སྐབས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་གངས་ངེས་སྒྲུབ་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། གཅིག་
དང་ཐ་དད་དབྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་
ནས་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བཟད་དེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གཟིགས། རབ་ཏུ་མཐུན། ལེགས་པར་མངོན་དུ་
 བྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས།
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཏེན། །ཞེས་
 དང་སྟོང་འབྲུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་གངས་ངེས་སྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པར་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། འཛིག་ཏེན་མཐུན་པས་གཞན་ལ་མ་
 གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད། །གང་ཞིག་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཅེས་
 དང་། གོང་དུ་བྲངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་འདིར་ཟད། ཅེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ལ་
 ཆེར་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་སྟེ། བདེན་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེ་མི་བསྐྱེ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་
 སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུམ་པ་རྩུན་པ་བསྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ན་དེ་
 བདེན་པ་མི་བསྐྱེ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མིན་

བོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་
 མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
 ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཕྱང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷས་ཅན་
 དང་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་
 རྒྱུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། །དོན་དམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་བསྟན་པ། ཞེས་པ་
 དང་ཅུ་ཤེས་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ངེ་
 སྐད་བཤད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་
 འཇིག་བྱེད་དང་། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་
 སྤང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཀུན་རྒྱུ་

བདེན་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བྱི་མས་སྒྲར་
 སྒྲར་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་ཅིང་། བྱི་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་
 དུ་རིགས་གནས་སྒྲོས་པས་སྒྲར་སྒྲར་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྟོན་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལྟ་དག་པས་བཀོད་པའི་
 ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མ་དག་པ་ཁ་ཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་པ་མེད་ལ། སྒྲིད་འཇུག་རྒྱུ་ཡང་
 དེ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་གསུང་ངོ་། །ལུགས་དང་པོ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲར་སྒྲར་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྒྲར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་
 སྒྲར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་གྱི་གཉིས་སྒྲར་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་པ་དཔེ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 སྒྲུབ་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲར་བཤམ། གཉིས་སྒྲར་ལ་བྱེད་དགོས་པ་
 སྒྲིད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞིབ་ཏུ་སྟོས་ཤིག ལུགས་
 བྱི་མ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིད་འཇུག་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་པ་རིགས་སུ་གནས་པ་མེད་ནའང་། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་
 པ་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་བྱིར་གཉིས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་

རང་དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་མངོན་སྲུང་ཆོད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག དེ་དང་སྤྱོད་མའི་བྱུང་གཉིས་
 པ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་དབྱེ་ན་ངེ་ལྟར་ཡོད་
 ཅེ་ན། ཡོད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཉིད་
 ཉི་ཤུ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། བཞི་རྒྱུ་ལོད་ལ། གྱུན་རྒྱུ་
 བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་གྱུན་རྒྱུ་དང་། ལོག་པའི་གྱུན་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་
 ལ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་
 དགའ་བས་ཉོགས་མི་རུས་པ་དེ་ཡང་དག་གྱུན་རྒྱུ་གྱི་འཇོག་བྱེད། དཔེར་ན་བྱུང་
 པ་ལྟ་བུ། དེ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་ཉོགས་རུས་པ་དེ་ལོག་པའི་གྱུན་རྒྱུ་
 གྱི་འཇོག་བྱེད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉི།
 བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་
 ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །གྱུན་རྒྱུ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཅེས་
 གསུངས། ཞེས་བཞེད་དེ་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲིག་དགའ་བར་མངོན་ཏེ། ལུང་དེ་
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་བྱེད་དག་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་ཡང་དག་པ་
 ཞེས་པ་སྤྱོད་ཞིང་། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་དགོས་སྤྱོད་

ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལྟོག་པར་སྐྱས་པའི་བྱིར་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་འཇིག་
 ཉིན་རང་དགའ་བས་ཉོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་བྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སྐབས་འདིར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འགྲིག་ཀྱང་ཆུ་
 ལྟ་བུ་མིག་ཤེས་ལ་ཆུར་སྒྲུང་ཞིང་ཆུའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། སྟོག་¹ ཆུ་ལྟ་བུ་མིག་
 ཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཆུར་སྒྲུང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རུས་ཞེས་པ་
 ལུང་གི་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་བདེན་འཇིན་གྱི་ངོ་བོར་
 བདེན་གྱི་གནས་ཚོད་ལ་རྟུན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྟོ་དོན་དམ་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་
 པའི་བྱིར། བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱུང་དུ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་བྱས་མི་རྟག་བཞིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་
 རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་བྱིར། །བྱས་

1 སྟོ་རྟེན་ ༤༡/བ/༥ མིག་ཆུ་

དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་འགྲུབ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་
 པ་དང་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་བཞི་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་བྱམ་པའི་གནས་
 ལུགས་ཡིན་པ་དང་། བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་བྱམ་པ་བདེན་པར་འཇིན་
 པའི་བདེན་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། བྱམ་པ་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱམ་པ་བདེན་འཇིན་གཉིས་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་བདེན་
 སྟོང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁ་དོག་དབྱིབས་
 སོགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཉིད་བསྒྲུལ་པའི་འབད་པ་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
 ངག་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་པ་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་
 ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤུ་རིའི་

བྱ་བྱང་ཆེན་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱ་བའམ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་
 འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་སོགས་
 གྱིས་འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་
 ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་ཟག་བཅས་འབྲས་
 ཏུས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་བདེན་སྟོང་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་
 ཅེས་འདོམས་པ་དང་། གཉིས་པས་ཟག་བཅས་རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དེ་
 གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འདོམས་པ་དང་། གསུམ་པས་སྒྲིབ་བྱུང་བྱི་བྱེད་
 ཀྱི་འགོག་པ་དེ་བྱུང་ཆོས་བདེན་པ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཅེས་འདོམས་པ་དང་།
 བཞི་པས་སྦྱིན་སོགས་དང་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་བཙོན་བྱ་བཙོན་བྱེད་གང་དུ་
 ཡང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་
¹བ་ནི། ཅ་བར་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་
 གསུངས།

1 སྐར་རྩིང་ ༤༣/བ/༣ འབྲེལ་

བདེན་བཞི།

སྐབས་འདིར་བདེན་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་
 གངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། རྣམ་གངས་བཙུ་བྱུག་
 བཤད་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གངས་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྟོན་པས་བདེན་པ་བཞི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་བྱི་མ་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ནི་སྒྱིར་གསུང་རབ་ལས་སྤྱུག་བདེན་དང་པོར་བསྟན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་པོར་
 བསྟན་པའི་གོ་རིམས་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། སྤྱུག་བདེན་དང་པོར་གསུངས་པའི་
 བདེན་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་འབྲད་དེ། དུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་
 རིམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཉིས་
 དམིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་
 ལ་སྒྲོང་འདོད་སྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ན་སྤྱུག་ཀུན་འགོག་པའི་འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་སུ་མཐོང་ནས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། དང་པོར་ནད་ངོས་ཟེན་
 པར་བྱས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་སྒྲོང་ལ། དེ་ལ་

བཏེན་ནས་ནད་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ནད་དེའི་གཉེན་པོ་སྦྲན་བསྟེན་
 བ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་སྒྲ་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་
 རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྦྲན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་
 པར་བྱ། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་ཏོགས་རིས། །ཅེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་སོགས་
 བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 ཆར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་ན་
 གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ལྷན་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་
 དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་ལག་རྗེས་
 བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐའ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་ན་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འདོད་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་

ལས་གཉིས་དང་། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་འཕྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་མི་གཡོ་
 བའི་ལས་ལ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དུ་འཕྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཅ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་ཉོན་དུག་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་
 ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁོ་བཞིན་འཛིན་འཛིན་པ་འཆབ་པ་སེར་སྒྲ་ཕྱག་དོག་གཡོ་སྒྲུ་
 རྒྱགས་པ་རྣམ་འཆེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཁྲིལ་མེད་པ་རྒྱགས་པ་གློད་པ་མ་དད་པ་ལེ་ལོ་
 བརྒྱུད་ངས་བག་མེད་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་
 གྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོའི་སློ་ནས་དབྱེ་ན་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་འགོག་བདེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་
 ན་ཀྱན་བརྟུས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། བཅའི་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་
 པ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ། རྒྱན་
 བཅས་ཀྱི་འགོག་པ། རྒྱན་མེད་ཀྱི་འགོག་པ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ། ལྷག་མེད་
 ཀྱི་འགོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པར་འགོག་བདེན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤའ་པ་ལ་བསམ་ནས། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་

རོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་འགོག་བདེན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ཡོད་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འགོག་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པ་
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐོབ་
 བྱ་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བྱང་¹བདེན་པ་ཞིག་
 ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན། རང་རྒྱལ་
 གྱི་ལམ་བདེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀྱན་ལས་
 བརྟམ་ལས་ལྷར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ལམ་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། ཆོགས་
 གྱི་ལམ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་།
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དངོས་བཀྲགས་མ་ཕྱེ་བར་
 གསུངས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ལམ་གྱི་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། མཛོད་ལས། །ལམ་
 མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྦྱེ་བོར་འདོད། ཅེས་དང་། ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས་སོ་སོ་སྦྱེ་
 བོ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 སྐད་ཅི་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྷར་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྦྱར་སྦྱག་ཀྱན་གཉིས་སྤང་བྱ་དང་འགོག་ལམ་
 གཉིས་སྤང་བྱར་གསུང་རབ་ལས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་བདེན་པས་ན་བདེན་པ། ཞེས་
 དང་། བྱེ་བྲག་རུ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་ན་བདེན་གྱི། བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོགས་པ་དེ་

1 སྦྱར་རྩིང་ ༩༩/བ/༥ སྦྱང་

ལྷ་མ་ཡིན་པས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
 གྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་མི་རིག། །འཕགས་པ་
 མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ་
 རྣམ་པ་བཙུ་བྱག་བཤད་པ་ནི་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆེལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལོག་ཞུགས་བཙུ་བྱག་དམ་བཅས་
 པ་དེ་དག་ལེགས་པར་བཀག་ནས། བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པ་བཙུ་བྱག་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་སྤྱག་གིས། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཙུ་བྱག་། སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་
 པར་རྗེས་ཉོགས་ཅན། །ལེགས་སྒྲོམ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྟེད་པ་རྗེས་འབྲངས་
 བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་གཙང་བདེ་ཏྱག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉིན་པོར་སྤྱག་བདེན་
 གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། མི་ཏྱག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་
 བཞི་གསུངས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཙང་བའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྱག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་

རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་གཅིག་ཁོ་
 རྣམ་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་
 རྣམ་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཏྲག་ལ་གནས་སྐབས་མི་ཏྲག་པར་
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོར། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་
 གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་རྣམ་ཡང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲག་ཏུ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་
 ཞུགས་ནི། ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་
 ཐར་པར་འཛིན་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ཉོན་
 མོངས་ལན་ཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། འགོག་
 བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་འགོག་པ་ཞི་བ་བྱུ་ལྷོ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི།
 ལས་ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུ་ལྷོ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐན་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་

འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་འབྱུང་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ནི། ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ།
 བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ། བསམ་གཏན་
 གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་
 ལམ་མེད་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་རིགས་
 པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་
 པར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 བདེན་པ་བཞི་འགའ་ལམ་མི་འགའ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱག་
 བསྐྱེད་བདེན་པས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་མ་ཁུབ་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པས་སྤྱག་
 བདེན་ལ་ཁུབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སོགས་གསུམ་པོ་འགའ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པ་བརྩུ་དུག་སོ་སོར་འགའ་ལམ་མི་འགའ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ་བཞི་འགའ་བ་ཡིན་ཅིང་བདེན་པ་གཞན་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཆོན་གསུམ་སོ་
 སོར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
 གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དེ་ལ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། གཟུགས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་གཟུགས་
 ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 ལ་འདོམས་པ་དང་། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 མི་སྦྱར་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་བདུན་
 ལྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་
 རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཞེས་གདམས། གཉིས་པས་གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་གདམས། གསུམ་པས་
 དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཆེད་
 དུ་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། ཅུ་བར་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྐབས་གསུམ།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ལས་སྐབས་
 གསུམ་ནམ་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ། སྐབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གྱི་བྱེད་པར། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ན། ཇི་
 ལྟར་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ནམས་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན། སྐབས་གསུམ་དུ་
 འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བྱའི་¹སངས་རྒྱས་འབྲས་བུའི་
 སྐབས་དང་། རང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུའི་སྐབས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་
 གཉིས་གྱི་རྒྱུའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་
 བཀྱར་བསྟོ་སོགས་གྱི་མཆོག་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ནམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བཞག་ རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱང་
 འདས་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུ་མ་
 ཞུགས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཆོག་དུ་བྱ་བར་མོས་པ་ནམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་ནམ་པར་བཞག་ ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་

1 སྤར་རྩིང་ ༤༦/བ/༡ སྦྱེད་པའི་

འདས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། ལྷོན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་
 བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་དང་། དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། དེ་དག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་སྤང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
 གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་
 སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །སྤང་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་གྱི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྟེན་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤང་བས་མཆོམས་མེད་དུ་
 མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། ཉན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་གཞོད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ལ་གནོད་པས་མིག་ཤེས་ལ་གནོད་པ་བཞིན་ཞེས་
སྟེ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་
ངོ་བོ་དང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་
རུང་དང་ལྔན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུར་བདེན་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་
བོ། རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྔན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་ལྔ་
མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྔན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་རྟོགས་མིན་
པ། །མཐུན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྔན། །དོན་གཉིས་ལྔན་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད། །ཞེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ལྔན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ཡོན་
ཏན་དེ་གཉིས་སྟོ་རྟོག་གི་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་
ཡོན་ཏན། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། གདུལ་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན།
གདུལ་བྱའི་ཉེས་སྟོན་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན། གཞན་དོན་གྱི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་ན། དང་པོ་བྲུག་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་
ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་གཞན་
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་

མར་ཡོད་དེ། སྐྱ་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་
 གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ་སྐྱ་
 རྟོག་གིས་སྐྱ་བཞིར་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པས་¹ བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་
 ཉོན་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་མེན་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངེ་
 མ་མེད་པས་དག་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་ལྟ་ངེ་སྟེད་གསལ་བས་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན།
 སྤང་བྱ་འཇོམ་པར་རྒྱས་པས་གཉིན་པོའི་ཡོན་ཏན། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་ན་དང་པོ་དུག་ཕྱི་མ་གཉིས་
 སྐྱ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་འགོག་བདེན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་
 ལམ་བདེན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱུན་པས་
 དག་པ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་གསལ་བ་དང་། སྤང་གཞན་ཀྱི་སྐྱུན་པ་འཇོམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་བྲལ་ཉིད་
 བྱི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །གོ་རིམ་ངེ་བཞིན་དེ་
 དག་གྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །ཅེས་དང་། དག་སོགས་
 གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སྐྱ་

1 སྐར་རྩིང་ ༤༡/བ/༡ མི་རྒྱས་པའི་

ཡོད་དེ། འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་
 པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་
 ཡོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན། ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་
 དང་དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་ན་དང་པོ་དུག་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་
 འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག །ཅེ་ཤེས་ལས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་རྩུན་ཞེས་གསུངས་¹། །འདུས་བྲས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། དེས་ན་དེ་དག་རྩུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྲས་ཀྱི་སྐབས་དང་། དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་
 སྒྲ་མའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་བ་དེ་ནས་བཤད་

1 སྤྲ་རྩེད་ ༤༡/བ/༡ ཞེས་བྲ།

བའི་འདུས་བྱས་དང་སྐབས་འདིར་ཅ་ཤེར་གསུངས་པའི་འདུས་བྱས་གཉིས་དོན་
 མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤུ་མ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་ཕྱི་མ་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
 བོ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བསྟེན་གྱི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཆེ་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་
 པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བསྐྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་ཀྱན་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲ་མར། སྤང་བྱིར་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཕྱིར། །མེད་བྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་
 པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཉག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་སྐྱ་བརྟེན་ཤིང་སྤོབ་པ་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་

མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སྐྱ་དེར་བགྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཟླ་མར། དམ་པའི་
 དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཅན་ཕྱིར། །ཆོག་ས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐབས་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་སྐབས་དེ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐབས་དེ་ཀུན་
 རྒྱུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་གསུམ་
 པོ་ལ་དགོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་དུག་གི་སློ་ནས་དགོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིག་ཏེན་ན་འབྱུང་བ་དགོན་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་དགོན་པ་དང་། ནོར་བུ་གཡའ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དགོན་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ནོར་བུ་དབུལ་བ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་
 ལྡན་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་གདུལ་བའི་སྐྱ་བསྐྱལ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ནོར་བུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཐར་
 པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ནོར་བུ་རྒྱ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟར། དགོན་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་གནས་གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ནོར་བུ་བསྟོད་
 སྐད་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་དེའི་
 སློ་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཟླ་མར། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་
 མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི། །རྒྱ་ཀྱང་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་

བྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་བྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། ལྷ་པ་ཇི་ལྟར་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་
 བྱིར་པར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་ནས་དེ་ལས་སྐབས་པའི་བྱིར།
 སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་རེ་སྟོས་བཅས་ཏེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་བདག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པས་འཇིགས་ནས། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱིར་དུ་
 སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་རེ་སྟོས་བཅས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་ལས་བྱིར་ཆོས་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱིར་པར་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་པར། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱུང་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་པར། འབྲས་
 བུ་བྱང་ཆེན་ཏྲོགས་པའི་བྱིར་པར། ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་བྱིས་གཞོན་
 པའི་བྱིར་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་
 ལེན་ཏྲོགས་དང་བྱིས་གཞོན་པར། །དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམ་བཞི་ཡི་བྱིར་
 པར་གྱིས། །ཐེག་པ་མཆོག་བྱིར་དགོན་མཆོག་སྐབས་རབ་སོང་བ་གང་། །དེ་ནི་
 སྐབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་
 གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་བྱངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་འགྲོ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱིར་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་
 ནས། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད། །སྟོན་མི་

མངའ་ལ་ཡོད་ཏན་ལྟན། །ཕུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 རྣམ་བསམ་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་¹མཁྱེན་མིན་པའི། །བྱུང་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བརྒྱག་
 སེམས་ལྟན། །བསམ་བརྒྱག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་
 མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡང་པན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟན་ཏེ། རང་པ་
 སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོན་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྤྲུབ་²ཅིང་བདེ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་བསོག་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
 ཞིང་། ཅི་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་དང་། གནས་སྐབས་ངན་
 འགྲོར་མི་ལྟར་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བསྟན་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་
 སྟོན་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོང་བ། །དེ་
 དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སུ། །དེ་དག་ལྟ་ཡི་
 ལུས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་དང་། བར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྐབས་སོང་བསོད་ནམས་
 གཟུགས་ཡོད་ན། །སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་
 གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་བྱས། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

1 སྤང་རྟེན་ ༤༩/ན/༣ ཐག་ཆེན་

2 སྤང་རྟེན་ ༤༩/ན/༥ སྐབས་

བཙུན་འགྲུས་གསུམ།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
 རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་
 བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་མ་ཞེན་
 པའི་བཙུན་འགྲུས། སྐྱེད་ལུགས་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བརྟམས་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ལམ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བའི་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ལས། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆེན་ལུས་མི་
 དམིགས་པ་དང་། ངག་མི་དམིགས་པ་དང་། སེམས་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་
 ཆེན་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་དང་པོ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་གཟུགས་སུ་མི་རྣོམ་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་རྣོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་
 ནི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ་སྐྱས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་གཉིས་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྡན་པ་ཤར་ཕྱོགས་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་མ་སྙེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་པལ་
 པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སེལ་བྱེད་དུ་གདམས། གཉིས་པས་ངལ་བའི་ལེ་ལོ་སེལ་བྱེད་
 དུ་གདམས། གསུམ་པས་སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ལེ་ལོ་

སེལ་བྱེད་དུ་གདམས་པའི་སྒྲིབ། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། མ་ཞེན་
ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྒྲུབ་ལྗེ།

གདམས་ངག་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བདུན་པ་སྒྲུབ་ལྗེ་ལ་གདམས་པའི་གདམས་
ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་སྒྲིབ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆེན་ཤེས་མཁས་ཀྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་
བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་
དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་འཇམ་བུ་སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་དང་
སྟོང་བཞི་དང་སྟོང་དང་པོ་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲུབ་དང་པོ་ལ་གདམས་པ་དང་།
བྱང་ཆེན་ལྷའི་མཁས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་སྒྲུབ་གི་བྱེ་
མ་སྟོན་གྱི་སེལ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་གཞན་དགུ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་
པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཤེས་སྟོན་ལ་སྟོན་
པའི་ཆེ་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་མ་མཐོང་
མ་བསམས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མཁས་
ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། བྱང་

ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །གང་ཟག་
འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུ་བཞི་པ་ལ་གདམས་པ་
དང་། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱེན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུ་
ལྷ་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྒྱུ་ལྷའི་རྣམ་མཁུ་བསྟན་པས་དོན་དམ་
པར་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་
བ་ནི། ཅེ་བར་སྒྱུ་ལྷ་དང་ནི། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་མདོ་དང་པོ་འཆད་པ་ལ།
ཤེད་དང་། དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་གཉིས་པ་འཆད་པ་
ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་
འཕོ་བ་དང་། སྒྱེ་བ་དང་། ཅེས་པ་དང་། མདོ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་
དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཅེས་དང་། མདོ་བཞི་པ་འཆད་པ་ལ།
ཆོས་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་ལྷ་
པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་
ཉིད་སྒྱུ་བ་བོ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ།།

སྐབས་འདིར་སྒྱུ་ལྷའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟོན། རོ་བོ། ས་མཚུངས།
ས་མཚམས། བྱེད་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་
རྟོན་དང་། སེམས་རྟོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། སྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་

རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དབང་པོ་བསྐྱབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཆད་
 བརྒྱ་ནས་སྟོང་ཚུན་ཆད་མཐོང་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཤིང་སྐྱུན་དུ་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་མེད་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རོལ་པས་བདག་དང་གཞན་འདྲི་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་གཞན་
 དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ནས་འདྲིར་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་སྟོང་སྐྱུན་དུ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་མིག་ལྡན་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། བྱང་དེས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་སྐྱུན་ལྡན་ཐོབ་
 བར་སྟོན་གྱི། སྐྱུན་ལྡན་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་པོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུན་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་
 ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སེམས་ཉེན་ནི་སྐྱེར་སྐྱུན་ལྡན་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཉེན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ནི་ངེས་
 པ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ཀའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱུན་
 ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་
 གྱི་མཐོང་བར་རུང་བའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་སྐྱུན་

དུ་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཤེའི་སྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་
 གསུམ་ཚུན་གྱི་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལྟའི་སྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 བདག་མེད་སྤྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སྒྱུ་དུ་བཞག་པས་རབ་
 ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་གྱི་
 ངོ་བོ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྩལ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་
 རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ། བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་
 ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་གྱི་ངོ་
 བོར་འཛོག་པའི་སྤྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཤེའི་སྒྱུ་མིག་དབང་དུ་མཛད་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་གི་མིག་དབང་
 གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྱུ་དང་
 བོ་གཉིས་དབང་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་བརྟེན་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས་ཡིད་ཤེས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་ས་མཚུངས་ནི། འོ་ན་ཁམས་གང་དུ་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་
 ལ་བལྟ་བའི་རྟེན་དབང་པོ་ཤེས་པ་ཡུལ་བཞི་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནམ་མི་མཚུངས་
 པ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་
 རས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཆེ་དེ་བཞི་ཀ་འདོད་པའི་སར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཡང་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་
 ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟེན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་འདོད་པ་དང་དབང་པོ་
 དང་ཡུལ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་བཞི་ཀ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་
 གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 བའི་ཆེ་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཡུལ་འདོད་པ་དང་གཞན་གསུམ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟེན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སར་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་དབང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མི་
 མཚུངས་ཏེ། དབང་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་རྟེན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་
 ཡུལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་པའི་
 བྱིར། རྟགས་བཞི་པ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཤེས་

རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་
 སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་
 དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་གོང་སས་
 བསྐྱུས་པའི་མིག་ཤེས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་འོག་སས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། འདོད་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་དམན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་དབང་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུས་ལ་འོག་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རང་ས་ན་དབང་པོ་མཆོག་ཡོད་བཞིན་དུ་འོག་མའི་
 དབང་པོ་དམན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས།
 ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །ཅས་གསུངས། ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མེད་དེ། འོག་མ་
 འོག་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མ་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་མ་ཡིན། །རྣ་བས་གོང་
 མའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡི་སྒྲུ། །ལུས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ས་

མཚམས་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། འཕྲི་སྒྱུ་ཚོགས་ལམ་ནས་དང་། ལྷའི་སྒྱུ་སྒྲིབ་
 ལམ་ནས་དང་། འཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ནས་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 སྒྱུ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་
 པ་ནས་དང་། དངོས་གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ཅེས་བཤད་ལ། གསེར་
 བྲེང་ལས། ལྷའི་མིག་ཚོགས་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་ལ། ས་བདུན་པའི་
 ཡོངས་སྒྲིབ་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་རྗེས་མཐུན་
 པ་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་སྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་
 ལམ་མ་ཞུགས་ནས་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྒྱུ་ལྷའི་བྲེད་ལས་ཡོད་དེ།
 སྒྱུ་ལྷ་སྒྱུ་པའི་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དང་
 པོས་རང་གི་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་གསུམ་ཚུན་གང་ན་གནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འཤེས་པར་
 བྱེད། གཉིས་པས་གདུལ་བྱ་གང་དུ་ཤི་འཕོས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་འཤེས་པར་བྱེད། གསུམ་
 པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད། བཞི་པས་ཚོས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་འཤེས་པར་བྱེད།
 ལྷ་པས་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་འཤེས་བྱ་ཅི་སྟེད་པ་པལ་ཆེར་འཤེས་ནས་སྒྱུ་
 པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་གཞན་ཀྱི་བྲིང་མི་འཛོག་པར་རང་དབང་དུ་སྒྱུ་པ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྲེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

མངོན་ཤེས།

དེ་ལྟར་གདམས་ངག་དང་པོ་བདུན་བཞི་ནས་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་དུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོག་ས་ལྷ་
 དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་
 ལས། དུམ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རབ་
 ཏུ་འཕྲོལ་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་
 འདི་རབ་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལ་འདོམས། དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་
 ལས་འདས་པས་ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་མངོན་ཤེས་
 གཉིས་པ་ལ་གདམས། དེས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 སེམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 མངོན་ཤེས་གསུམ་པ་ལ་གདམས། དེ་སྤྱོད་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གྱང་རྗེས་སུ་བྱམ་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་
 བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱམ་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མངོན་ཤེས་བཞི་པ་ལ་གདམས། དེ་
 ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱོད་
 བ་དང་། ཁ་དོག་སྤྱུག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱུག་པ་དང་། མི་
 སྤྱུག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། ངན་པ་དང་། ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེ་འགོ་དང་

ངན་འགྲོར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་
 གདམས། དེ་མི་སྤྱི་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 སྤྱབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྟོང་ཞིང་སྤྲ་མེད་རྫོགས་
 བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་
 ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་དུག་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་ཡུལ་གཟིགས་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསྟན་ནས་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ནི། ཅུ་བར། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། འབྲེལ་བར། མདོ་དང་
 ཐོ་འཆད་པ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ། ཅེས་དང་། མདོ་གཉིས་
 བ་འཆད་པ་ལ་སྟེ་ན་བ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྱ་
 རྒྱུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ནས་ཐོས་པ་དང་། ཅེས་པ་དང་། མདོ་གསུམ་པ་འཆད་
 བ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་བཞི་པ་འཆད་པ་ལ་
 སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་
 སུ་བྱན་པ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་ལྔ་པ་འཆད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་
 བྱང་བ་སྟེ་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཅེས་དང་། མདོ་དུག་པ་
 འཆད་པ་ལ་བྲག་པ་བྲད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་

ཞེས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མངོན་ཤེས་བྱུག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བྱུག་ཡོད་དེ། རྟེན་
 རོ་བོ། བྱེད་པར། བྱེད་ལས། ས་མཆམས། དགོས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བྱུང་གིས་གསར་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་
 པོ་ལྔ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། བྱུག་པ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྦྱབ་ཅིང་། རྟེན་
 ལ་ལྔ་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་ལྔ་བྱི་རོལ་པའི་རྟེན་ལའང་ཡོད་
 ལ། མངོན་ཤེས་བྱུག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྔ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་སྦྱབ་ལ། མངོན་ཤེས་བྱུག་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་རྣམས་
 སྦྱབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་རི་
 ལྟར་མངོན་པར་སྦྱབ་ཅི་ན། བྱི་རོལ་པའམ་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའམ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་བྱང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་རྣམས་
 ཆད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྦྱབ་པོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་རི་ལྟར་བར་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཡོན་ཏན་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་བྱང་སྟེ། རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་མངོན་པར་སྦྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་དེ་གང་

ཞེ་ན། གུན་བརྟམ་དང་གསེར་སྒྲིང་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་རབ་མཐའ་བཤད་
 ལ། མདོད་པ་ལྟར་ན། དེ་ནི་ས་གུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །འཕེལ་དང་རབ་ཏུ་སྒྱེན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་ནས་འདྲིའག་གོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་
 སེམས་ནས་སྲིད་ཅེ་འི་བར་དུ་ལྷགས་མཐུན་དང་སྲིད་ཅེ་ནས་འདྲོད་སེམས་ཀྱི་
 བར་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་དང་། སྒྲར་ཡང་འདྲོད་སེམས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 བར་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་
 རོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མདོན་ཤེས་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་བསྒྱུར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མདོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་
 རབ་ཏུ་སྒྱེ་བ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདག་སྒྱེན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིའག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་རགས་
 མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་མདོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྒྱེ་བ་ལྟའི་ན་
 བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དེ་གང་ཞིག་བདག་སྒྱེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མདོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་
 ཏུ་སྒྱེ་བ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་བདག་སྒྱེན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་སྒྲིང་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མདོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་
 ཏུ་སྒྱེ་བ་སྒྲོན་གནས་རྗེས་བྱས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་བདག་སྒྱེན་

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་ཏེན་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལྟའི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་
 ཅི་རིགས་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཟག་ཟད་
 གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིག་པའི་སྤྱིར། མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྣམ་གནས་ཡིད་བྱེད་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་
 ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
 བབྱུང་བ་དང་། །རི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཐུ་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་
 བ། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ལུས་ཡང་བ་དང་འཇམ་པ་སོགས་སུ་མོས་པ་ལས་
 མངོན་ཤེས་དང་པོ་འབྱུང་། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་མོས་པ་ལས་གཉིས་
 པ་འབྱུང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་འདི་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན། གཞན་གྱི་འད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སེམས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མོས་པ་ལས་གསུམ་པ་འབྱུང་། རང་གི་ཡིད་
 ཤེས་འགག་མ་ཐག་པའི་མཆོན་མ་བབྱུང་ནས་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་
 བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་གནས་ལས་བཞི་པ་འབྱུང་། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་

སྒྲིབ་པ་སྐྱབས་པ་མེས་པ་ལས་ལྷ་པ་འགྲུག། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
 མེས་པ་ལས་དྲུག་པ་འགྲུག་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་ན་
 བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་དབང་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ནི་
 མངོན་ཤེས་དྲུག་ཀ་ཡིད་ཤེས་སུ་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཤས་ཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལྟའི་སྒྱུན་དང་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གཉིས་
 ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ལྟའི་སྒྱུན་རང་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་
 དགོ་བ་ཟག་བཅས་གྱི་ནམ་སྟོན་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི་ཆེ་
 འདྲིར་¹ བསམ་གཏན་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲིབ་ལས།
 མིག་འདི་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་ལས་བསྐྱུས་པའི་ལྟའི་སྒྱུན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་བར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པས་
 བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་པ་འདྲིར་ཡང་། ནམ་བར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་དང་ཞེས་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་དང་པོས་གདུལ་བྱ་མ་དད་པ་ནམས་དད་
 པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པས་གཞན་གྱི་དགོ་མི་དགོ་སྟོད་པ་ཤེས་ནས་དགོ་བ་ལ་
 བསྐྱུལ་བར་བྱེད། གསུམ་པས་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་

1 སྒྲིབ་རྒྱུད་ ༥༣/བ/༣ ཆེ་འདི་

སྒྲིང་རུང་དུ་བྱེད། བཞི་བས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བས་ལ་བའི་སྒྲིང་ནས་ལམ་སྒྲིང་པའི་
 སྒྲིང་རུང་དུ་བྱེད། ལྷ་བས་འཕགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བྱམས་པར་བྱེད། རྒྱག་བས་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ས་མཆོམས་ཡོད་དེ།
 མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་བས་མ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་
 ན་ཡོད་ལ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་བས་མ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་མཐོང་
 སྤངས་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་བ་མངོན་ཤེས་
 རྒྱག་སྒྲིང་པའི་དགོས་པའམ་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། ཉི་སྤང་ལས། མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་སྤང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷ་ཉི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དང་། ཀྱན་དགའ་པོ་དག་སྤྲོང་སུམ་
 བརྒྱ་པོ་འདི་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་དང་
 ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ས་བོན་སྤྲོང་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལས་བརྩམས་
 ཏེ་སྤྲོབས་པ་བྱོས་ཤིག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། འདུས་

བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྣམས་ཞེས་
སོགས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲིམ་སྤངས་
ཀྱི་དངོས་གཉིན་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འདོམས་པའི་བྱིར།

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བླ་མ་ལྟ་བུ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བཤད་
པ་ལས། གདམས་བྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
ཉིད་མདོ་ལས། དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་དཀའ་
བས་དེ་རྣམས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ལ། དབང་པོ་རྟུལ་དང་
ཚོན་པོ་དག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས། དེ་ལ་མདོ་ལས། དགེ་འདུན་ཞེ་
བརྒྱད་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་།
དགའ་ལྡན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་། སྤང་གཞན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་གསུམ་
བཤད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་སོ་སོ་¹སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་ཁྱོད་བའི་དད་མོས་པ་ནས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བར་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཞེ་ལྔ་གསུངས་
པའི་བྱིར། འོ་ན་དགེ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་དགེ་འདུན་
ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཕགས་པའི་ལུགས་
དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་

1 སྤང་རྩིང་ ༥༤/ན/༦ སོ་སོར་

འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་དང་ཤུགས་བསྟན་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་གཉིས། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས།
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས། ཕྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་བར་འདའ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དེ་མེད་པར་འདའ་བ། འཕར་བ་གསུམ་དང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་
 འགོ་སྤྱོད་ཅེ་འཕར་ཐུག་འགོ་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ལ་གོང་འཕོ་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 དང་། གཞུགས་མེད་ཉར་འགོ་དང་མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་བསེ་རུ་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་བསྟན་བཞི་ཡོད་དེ།
 རྒྱུན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། དག་བཅོམ་
 ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ནི།
 གཞུང་གི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་བསྟན་བཅུ་
 བདུན་དང་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་
 མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་
 བ་བར་འདའ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དེ་མེད་པར་འདའ་བ།
 འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་ལས་བྱེ་བའི་འཕར་བ་གསུམ། སྤྱོད་ཅེ་འཕར་ཐུག་

ཞེས་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལས་སྤྱེ་བའི་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་
མངོན་བྱེད་གཉིས། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག་སྟེ་བཙུ་བདུན་དུ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱགས་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་འབྲས་
གནས་ཅམ་པོ་བ་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། བོད་སྤྲུལ་ཁ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་རྟ་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལུག་གཉིས་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྟོབ་ནི། དེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་དངོས་སྟོབ་ཆུང་བར་སེམས་སོ།།

འདིར་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ལ་གནས་
པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
ངོས་བཟུང་བ། འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཞི་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ནི་གང་། དེའི་འབྲས་
བུ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རོན་
དམ་པའི་དགེ་སྦྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འཕམ་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤངས་པ་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
ཞེས་བརྗོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་

གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་གནས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་གྱི་གསུངས་
 ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་
 དེ། མཐོང་སྤངས་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད། སྒྲོམ་སྤངས་སྦྱོང་བྱེད་
 གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤངས་སོགས་བཞི། ཁམས་
 གོང་གི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤངས་སོགས་བཞི་ཉིཿབརྒྱད་སྦྱོང་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་
 སྒྲོམ་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་། མཛོད་ལས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བྱ་འདུས་བྱས་འདུས་
 མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའོ། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། ཅེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་
 གཉིས། ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མཛོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་

མོངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་དེ་བཞག་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་ཁམས་གོང་
 གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་པལ་ཆེར་སྤངས་
 པ་ཕྱིར་འོང་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་དེ་བཞག་
 ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆ་
 ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ཁམས་ན་ཁམས་གོང་ལ་སྒྲིམ་
 ཉེ་ཉོན་མོངས་གངས་མང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྣམས་འབྲས་བྱ་གཅིག་གི་སྤང་བྱར་མཛད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་འདོད་པ་ལ་སྒྲིམ་ཉེ་ཉོན་མོངས་གངས་ཉུང་བ་དང་
 ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཆུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཛོད་པའི་ལུགས་ནི་རྒྱ་མཆན་རྣམ་
 པ་ལྟེ་སྒྲིམ་ནས་འབྲས་བྱ་བཞིར་བཞག་སྟེ། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 ན་ཞུགས་ལམ་སྤོར་དུ་བཏང་བ། འབྲས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ། སྤང་བྱ་སྤངས་
 པའི་བལ་ཐོབ་གཅིག་ཉིད་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་དེ་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས་པ།

རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་ནི། །རྒྱ་
 ལྷ་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྤྱོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་
 དང་བཅད་སྤྲོམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ། ས་གང་ལ་བསྟེན་ནས་
 ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་དང་པོར་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་འདོད་ཁམས་ཁོ་
 རར་ཐོབ་དགོས་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་པོར་ཐོབ་པ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་
 པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྤྱོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གྲུང་གསུང་ཐོབ་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་རྣམ་ངེས་ཏེ། དེའི་གསུང་ཐོབ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་
 པས་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས། གཟུགས་སུ་
 ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་བ་སོགས་ལྷ་ཀ་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་རྩམ་
 ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ཏེ། སྦྱིར་གོང་མ་གཉིས་ན་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་གཟུགས་མེད་
 ན་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡོད་འབྲུང་གི་

སྐྱོ་བ་དང་ལུང་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ནས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། མངོན་ལས།
 འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་
 ལས་འདིར་བཅོམ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 ཆ་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འཇོག་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་
 བོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་འདས་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་པའི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་རྒྱག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་དགུ་པ་མངོན་
 འགྱུར་བ་ཅེས་སྤངས་པའི་ལམ་བླ་བཅས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་

ཐོབ་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྲོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཆེ་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་སྤྲོན་ཞི་གནས་ལ་ཤས་
 ཆར་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤས་ཆར་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འོ་ན། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་སོང་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་གཉིས་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ།
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་དང་དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མིད་ཉོན་དགུ་པའི་
 དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ།
 འདོད་སེམས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་ཅིང་དེ་གསུམ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་

འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་
 རོལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་ཀའི་དངོས་
 གཞི་ཡོད་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་དེ་དབྱུང་གཞིའོ། །དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བླ་
 མེད་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཐོབ་པའི་
 ཆེ་བསམ་གཏན་ས་བླ་གང་རུང་དང་། གོང་མར་ཐོབ་པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་དང་
 སོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་
 བཅོམ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་དང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འཐོབ་
 པའི་དག་བཅོམ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། བླ་མེད་ས་དགུ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དེའི་དངོས་གཞི་ཅམ་བྱུང་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི།
 གཟུགས་མེད་དང་སོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་བླ་མེད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་བླ་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། སྒྱིར་བཞག་པ་དང་སོ་སོར་བཞག་པའོ། །དང་སོ་ལ་སྒྲ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བ་ཞུགས་
 གནས་གང་ལ་བཞག་པ། ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་སོང་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བ་ཞུགས་

གནས་གང་ལ་བཞག་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 བ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞག་སྟེ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་ཞུགས་དང་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་
 རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ཡིན་ན་སོ་སོར་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་རྒྱུ་
 ཞུགས་མེད་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་དེ་འབྲས་གནས་བཞིར་བྱེ་བའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་
 ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོན་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 དེ་འབྲས་གནས་བཞིར་བྱེ་བའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་
 དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་མེད་དེ། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་འབྲས་གནས་བཞིའི་
 ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་དེ་
 འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱུ་མ་ན། རོན་ལ་མ་བཟླ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་
 རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བར་ཐལ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་རྒྱུ་ཞུགས་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་མཐོང་

སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་པའི་བྱིར།
 ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་
 བལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་འོང་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནམ་བཤད་ལས་ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་
 མ་བཤད་ཅིང་བྱད་པར་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་ཁྲིཤྱར། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྱོད་ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་མི་འཐད་ལ། རིགས་
 པས་ཀྱང་འགོག་བྱས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྦྱིར་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱད་པར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་
 སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་
 སྤངས་པའི་བྱིར་འོང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱིར་འོང་མེད་པའི་བྱིར། ཅས་གསུངས་པ་
 སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནམ་པར་དཔྱོད་ཅིག་ ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་གི་
 བྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྦྱིར་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས། འདོད་པའི་སས་

བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བགཏགས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲངས་སུ་གྱུར་པའི་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིངས་པར་
 མངོན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 དངོས་གཞིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་
 ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་
 གི་དགྲ་བཙུག་འབྲས་གནས་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་ཉོན་དགྲ་བ་
 སྒྲངས་པའི་དགྲ་བཙུག་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་
 བ་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀ་ལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཙུག་ལ་
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡོད། བར་པ་གཉིས་ལ་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲངས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་
 སྤང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་པའི་དགྲ་བཙུག་འབྲས་གནས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཙུག་ཞུགས་གནས་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་

སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། འདི་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་
 གྱུར། གསེར་སྤེང་དང་རྣམ་བཤད་ལས། ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱར་བྱུང་བར་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོར་བཤད་
 པ། ཕྱིར་འོང་གི་སྐྱོར་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོར་བཤད་པ། དགྲ་བཅོམ་ཀྱི་
 སྐྱོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་བཤད་པ།
 རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རྒྱུ་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 བཅོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཞེས་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་སྟར་གསུངས་
 པ་ནི་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པ་འཆད་པ་མིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་
 གསུངས། བཞེད་པ་དེ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་ནི། །མ་མཐོང་
 མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། དབང་པོ་ནི་རྩལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་

འབྲང་བ། །སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་
ལཱའི་བར་བཅོམ། །ཞེས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་འཕགས་པས་བྱུང་བར་མཛད་
པ་དང་། འདུག་པ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རིམ་ལྔ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་སྔོན་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་
ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་དང་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་
བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཙོ་བོར་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་
དུ་བཅོམ་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་འཛོག་བྱེད།
དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་།
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། སྤང་བྱ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་
གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
གཉིས། ས་མཆོམས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། རྒྱུན་
ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་
དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་
གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
བྱ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད། དབྱེ་ན་སྤང་
བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུན་

བྱུགས་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བ་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་བྱུགས་འབྲས་
 གནས་གྱི་འཛིག་བྱེད། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ་ཀུན་
 བརྟགས། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་བྱུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་བྱུགས་དང་མོས་
 པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་བྱུགས་པ་
 བོ། །བརྟུ་བྱུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆེ་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་དག །དད་པས་
 མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་
 བྱུགས་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་བྱུགས་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་བྱུགས་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། རང་གི་གོང་མའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ། དེ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་དེ་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་
 སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་བྱུགས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། འདོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་

ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཁྲུགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཡང་མཛོད་ལས། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་ཁྲུང་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་
 ཡི་བྱིར། །འབྲས་གནས་ཁྲུང་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །མི་བཙོན་པ་ནི་ཁྲུགས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཁྲུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུན་ཁྲུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་རྒྱུན་ཁྲུགས་
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱུན་ཁྲུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་
 པ་བ་ཡིན་ན་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤིང་ལན་བདུན་ལེན་པས་ཁྲུབ་པར་
 བཞེད་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་སྟོལ། །འོག་མིན་དང་
 སྤིང་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་དེ་མཚུངས་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱུན་དུ་ཁྲུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 རྒྱུན་ཁྲུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤིང་ལན་
 བདུན་མ་སྤངས་པར་སྤང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དཔེར་མཛོད་ནས། འོག་
 མིན་དང་སྤིང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོའི་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་
 བ་ཆངས་རིགས་ཀྱི་ཉེན་སོགས་བར་སྐབས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངས་པས་མ་བཛོད་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་གི་ལུགས་
 ལ། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

རྒྱུན་ཁྲུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཁྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 བ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་མ་སྤངས་པ། སྡོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་སུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་
 བས་ཀྱང་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལན་བདུན་ལེན་པའི་ལས་བསགས་
 བ་ལྟར་ལེན་པར་ངེས་པ་དགོས་ཏེ། མངོན་ལས། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མ་
 ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་དང་འགྲེལ་བར། འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་
 བ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁྲུགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་
 པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་
 བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས། དེས་
 རྒྱུན་ཁྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཁྲུགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་
 རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་དེ་རྒྱུན་ཁྲུགས་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཁྲུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
 བ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཁྲུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གཉིས། འདོད་ཉོན་
 དང་པོ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཁྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཁྲུགས་
 གང་ཞིག་འདོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་དང་བར་སྲིད་བཅུ་བཞི་ལེན་ངེས་དེ་ངེས་
 པའི་རྒྱུན་ཁྲུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་དེ་དང་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཁྲུགས་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྤང་ན་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དང་

མའི་འཛོག་གྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འདོད་ལྷ་རིགས་ཐུག་གི་ཉེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱུ་
 རྟགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཐུག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་
 ཞིག་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་རྟགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བཞུ་ལས་འདའ། ཞེས་གསུངས། ངེས་པའི་རྒྱུ་རྟགས་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་ མའི་ཉེན་ལ་སྒྲུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་པའི་
 འཛོག་གྱེད། དབྱེ་ན་སྲིད་གསུམ་གྱི་མའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱུ་རྟགས་སྲིད་
 པ་ལན་བདུན་པ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་
 མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་རྟགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲུ་བཞུ་ལས་འདའ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་རྟགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་
 ཞིག་ །འདོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་དང་བར་སྲིད་བཅུ་བཞི་ལེན་པར་མ་ངེས་པ་
 དེ་མ་ངེས་པའི་རྒྱུ་རྟགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་འཛོག་གྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གོང་ལྟར་གཉིས། བྱེ་བྱ་བ་ལྷ་བ་ནམས་ལྷའི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྟགས་སྲིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་བ་དེས་ལྷ་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་དང་བར་སྲིད་བདུན། མིར་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་
 དང་བར་སྲིད་བདུན་ཏེ། འདོད་པར་སྲིད་པ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལེན་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་མའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱུ་རྟགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་
 གྲུང་མིར་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་དང་བར་སྲིད་བདུན་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་མི་སྡེ་མས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ཁོ་ན་ལེན་
 པར་བཞེད་དོ། །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བྱེ་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་མཛོད་དེ།

ཉན་ས་ལས། ལྟ་དང་མིར་ལན་བདུན་བདུན་མཆོམས་སྐྱར་ཞིང་འཁོར་ནས་སྐྱག་
 བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། མངོན་འགྲེལ་ལས། འོད་སྤངས་པ་
 རྣམས་ལྟ་རྣམས་སྐྱ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས།
 ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་པས་ལྷང་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 རི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་བྲེང་ལས། མིའི་རྟེན་ལ་
 རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དུག་ལྟར་ལན་བདུན་སྤངས་ཞིང་མཐར་ཡང་མིར་
 སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ལྷང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ལྟའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་
 བའང་ལྟར་ལན་དུག་མིར་ལན་བདུན་སྤངས་ཞིང་མཐར་ཡང་ལྟར་སྐྱེས་ནས་རྟེན་
 དེ་ལ་ལྷང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། ཅས་གསུངས། ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 དུ། ལྟའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེས་ལྟ་དང་མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་སྤེལ་ཏེ། ལྟར་སྐྱེ་
 སྤྱིད་བདུན་མིར་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་སྤངས་ནས་མཐར་ལྟའི་རྟེན་ལ་ལྷང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེས་མི་དང་ལྟར་སྐྱེ་
 སྤྱིད་བདུན་བདུན་སྤངས་ནས་མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་ལྷང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བདུས་ཅ་བར།
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་སྐྱ་ལན་མན་དུ་སྤྱིད་པར་འཁོར་བར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལན་
 མན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཐོན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་
 པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་འདོད་པར་སྤྱིད་པ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལེན་ན་སྤྱིད་པ་

ལན་བདུན་པ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེའི་སྤང་བྱའི་སྤིད་པ་རྣམས་
 བདུན་ཆོན་དུ་འབྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བདུན་ཆོན་ལྷ་ལ་མཁས་
 པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཅེས་དང་། ཞིང་ལོ་མ་རེ་
 ལ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྤིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་སྐུལ་གོམ་
 པ་བདུན་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། འགྲོ་
 བ་རིགས་མཐུན་གཅིག་དུ་སྦྱེ་སྤིད་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་
 བ། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
 བྱེད་ན་སྦྱེ་སྤིད་གང་གི་རྟེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱེ་སྤིད་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟེན་
 ལ་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད། བཅུ་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་བྱིར་མི་འོང་དང་
 དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ལུང་རིགས་གྱིས་
 གཞོད་པ་མེད་པར་མངོན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུར།
 རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལན་བདུན་པ་ལ་སྦྱེ་འཕགས་
 གཉིས། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་དེས་མ་དེས། །རྣམ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་སྦྱེ་ན་
 ཡང་། །བདུན་ཆོན་འབྲ་བྱིར་བདུན་པ་དང་། །དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ། །ཟུ་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱུ་མཆེད་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྦྱབ། །ཅེས་གསུངས། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་

རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་
 རིགས་མཐུན་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་ཅིང་བཞི་པ་མི་ལེན་པ་དེ་རྒྱུན་
 ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་འཛོག་གྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ཡིན་ན་
 འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་མིར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་
 ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་
 གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཅེས་
 དང་། འགྲེལ་བར། ཅིའི་བྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་བྱིར་མིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་
 རྒྱག་པའང་གཏོན་མི་བ་བར་སྤོང་བའི་བྱིར། ཅེས་དང་། ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ནི། གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་འཁོར་ནས།
 ལྟའི་རིགས་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མིའི་
 རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་འཁོར་
 ནས་སྤྱིང་དེ་འམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་བཞད་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། ལྟའི་རིགས་དེའམ་གཞན་དུ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དག་གི་ནང་དུ་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་
 ནས་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའམ། གཞན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའམ་འཐབ་

བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདའ་བ་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་
 སྟག་པ་ནས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སྟག་པ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱན་ཞུགས་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 མི་སྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་
 ཆར་དུ་སྤྱོད་བ་དེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འཛིག་གྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅན་
 གཉིས། བྱི་མ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དབྱ་བཙམ་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ས་
 མཆོམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་སྟག་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་དབྱ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་དོན་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་ཅིག་ཆར་སྤྱོད་བ་ལ་
 བཞག་པ་འདི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེ་བའི་བཞེད་པར་སྤང་ཡང་དོགས་པ་འདི་ལྟར་
 ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཉ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཡིན་ན་དབྱ་བཙམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཆོན་

ནས་འདོད་ཉོན་དང་སོ་དང་འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་། སན་ཆེར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བསྒྲུབ་དགོས་རྣམས་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བ་འཆད་པ་ན། གྲུན་བརྟུས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཅིག་ཆར་
 དེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་
 ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་
 གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་སྦྱང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་
 གདགས་སོ། །པལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྦྱེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་
 ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་འདིའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་པལ་ཆེར་གོ་སྤྲེལ་པལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་མཐོང་བའི་ཆོས་འཆི་བའི་དུས་དེར་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་
 པ་དང་། ཡང་འཆི་བ་དེའི་སྤྲོད་ཅན་དུ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་དབྱུང་གཞི་འདི་ལྟར་མཆིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་

དང་འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྡོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་
 བྱས་ཡིན་ན་རྒྱན་བྱས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་དགོས་ཤིང་། གཞུང་དུ་མཐོང་བའི་
 ཆོས་སམ་ཞེས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་བྱས་ཡོད་པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཆེ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཅེས་པའི་ལུང་གི་དོན་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དུ་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་བཤད་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་བྱས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙུ་བོ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པལ་ཆར་
 སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞེན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཕྱིར་འོང་བྱས་པའི་འཛོག་བྱེད།
 དབྱེ་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་བའི་
 ཕྱིར་འོང་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་བྱས་འབྲས་
 གནས་བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཛོག་
 རྟེན་པའི་སྐོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་བྱས་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་
 ཐོབ་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པལ་ཆར་སྤངས་པས་
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛོག་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྐོར་ནས་བྱེ་ན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་

གནས་དང་མིས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བྱེ་
ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་འོང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་བྱིར་འོང་གཉིས།
དང་པོ་དང་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་ཉོགས་པ་སྒྲིན་སོང་གི་བྱིར་འོང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་
དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་སོང་གི་བྱིར་འོང་དོན་གཅིག་སྒྲིར་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱེ་ན་བྱིར་
འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་འམ་
བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་སྤྱར་
སྒྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། བྱིར་འོང་འབྲས་
གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་འཛོག་བྱེད། དབྱེ་ན་འབྲས་
བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་
པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་སོང་གི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་
བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད། འདི་ལ་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་པ་ཡོད་ན་
བར་ཆད་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པའི་བར་ཆད་གྱི་གཙོ་བོར་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་གཅིག་པོ་ལས་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་
བརྗོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཉིས་ཆ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་བྱེད་པ། །ཆེ་གཅིག་
བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
ཡང་ན་ཉིས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་བྱེད་པ། ཅས་བཏོན་ནས་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པའང་
སྤངས་པ་ཁས་ལེན་ནོ། །འདོད་པར་སྒྱེ་སྤྱོད་གཉིས་ལེན་པའི་ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་
ཀྱང་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས། ལྟའི་སྤྱོད་པ་ལན་གཅིག་དང་མའི་སྤྱོད་པ་ལན་གཅིག་

སྐབས་པའི་ཆེ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་སྤྱད་གཉིས་པོ་དེ་འདྲིང་པའི་
 སྐྱེ་སྤྱད་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདྲིང་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་
 གྱུར་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་དེ། ཕྱིར་འོང་གི་རྟོན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
 ཡིན་ན་འདྲིང་ཉོན་བདུན་པ་སོགས་སྤངས་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་བསྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་
 བྱའོ། །ས་མཆམས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་
 སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འདྲིང་ཉོན་
 དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་འདྲིང་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དགྲུ་
 པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོར་བཤད་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་
 པ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙུ་བོར་ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པའི་འཛིག་གྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་རྒྱུན་
 ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་

དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་ནི།
 དང་པོ་འཛིག་ཏེན་བའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་བདུན་བའི་དངོས་གཉིན་
 ལ་གནས་པ་ནས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་
 བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་འཛིག་བྱེད། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལྷ་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་དད་མོས་
 པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 ཅམ་པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས། དང་པོ་དང་རྒྱན་
 ཞུགས་གྱི་ཉོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་འབྲས་བུ་
 ཐོད་ཀླལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤོང་ལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤོང་ལ་ཏུ་འཛིག་
 ཏེན་བའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་
 དོན་གཅིག་འཕགས་ཆོས་བཏེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱེ་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་དང་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་

གནས་པའི་གང་ཟག་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འཛོག་
 བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་། སྤྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི། སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་
 བཞི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་མཆོམས་
 སྦྱར་བ་དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ། སྦྱེས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཉེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་
 འོང་གོང་འཕོ་དང་ལྷ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་
 སྦྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་སྦྱར་མ་སྤངས་
 པས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤིང་གི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤིང་གྲུབ་མ་ཐག་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། བར་སྤིང་གྲུབ་
 ནས་སྦྱེ་སྤིང་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་མ་བྱུང་ཅམ་གྱི་ཆེ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། སྦྱེ་སྤིང་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་པའི་ཆེ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤང་
 བར་འདའ་བ། སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་དང་གསུམ་
 ཡོད། འདི་གསུམ་ལ་ཞོགས་མའི་མེ་སྟག་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དུས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 ཆ་ཆ་གནས་དུ་ཡར་བའི་དུས་དང་། གནས་དུ་ཡར་ནས་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་ས་ལ་མ་
 སྤང་བའི་མེ་ཡར་བའི་དཔེ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་

གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྤྲོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཟུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
 འདའ་བ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ལྟག་
 མེད་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་འདིས་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ལྟག་མེད་ཟུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆི་བ་དང་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་སྐྱེ་སྤྲོད་ལེན་པའི་དོན་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་དང་ཐག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆེ་འདོར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་། བར་དོའི་ལུས་དེ་ཡིད་ལུས་ཡིན་པས་བོར་བ་ཡང་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་ནའང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །ཅེས་
 གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་འཆི་སེམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྟག་མེད་
 ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་དམན་པའི་ལྟག་བཅས་ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་སྤྲོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བར་འདའ་བ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 སྤྲོད་མི་ལེན་པར་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ལྟག་མེད་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། དང་པོར་ལྟག་བཅས་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་

གོ་རིམ་ས་ངེས་པར་སེམས་སོ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག
 གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་
 འདའ་བའི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་ཅམ་
 ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་
 བྱི་སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་
 ཅམ་ནས་འདའ་བའི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་ལམ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་
 ཏེ་འདའ་བའི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤང་འདས་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པར་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདུ་བྱེད་
 མེད་པར་འདའ་བའི་འཛིག་བྱེད། ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་
 གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་

གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒོམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདུང་
 བ་ཡོད་དོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་
 སྤྱིད་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་འཛོག་
 བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གོང་འཕོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འོག་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གཉིས།
 གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་
 ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་
 སུ་ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་
 ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ། བྱེད་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་
 འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་མོར་འགྲོ། །ཞེས་
 གསུངས། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་ཆངས་
 རིས་དང་འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་
 རྟེན་ལ་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་འཕར་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་ཆངས་རིས་དང་གནས་གཙང་འོག་
 མ་གསུམ་གང་རུང་དང་། འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གསུམ་ཁོ་ན་སྤངས་

ཉེ་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་ཆངས་ཆེན་མ་
 གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱོད་སྒྲངས་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་འཛོག་བྱེད། གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཅེའི་ཉེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་སྤྱོད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་
 འཛོག་བྱེད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་
 ལའང་འཕར་བ་བྱེད་འཕར་བ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་རྣམ་བཞག་
 མཛད་པ་ནི་ཐུགས་ཏྟག་རི་མོ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 བར་འདའ་བ་འཆི་བ་དང་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་པར་
 སྤྱིས་པ་དང་གསུང་ཆོག་སྤྱི་འགལ་བའོ། །འོ་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་རྣམས་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་རྣམས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་ལྡོ་བསྒྲོམས་པའི་དབང་གིས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ།
 མཛོད་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡོ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྡོ་ཁོ་ན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱི་མར་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། འཕགས་པས་སྤེལ་

མ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལས་དེ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱར་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་སྟེལ་སྐྱོམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི་ལས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱོམ་པ་དང་། ཁམས་གང་དུ་སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱོམ་བྱ་སྟེལ་སྐྱོམ་གྱི་གངས་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་སྐྱོམ་པ་མེད་དེ། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་སྐྱོམ་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ནམས་ནི་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ལ། དགྲ་བཅོམ་དབང་རྣམས་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་དབང་རྒྱལ་ནམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རོ་སྤང་བའི་སྐྱིབ་པ་ཐག་སྤིང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་སྟེལ་སྐྱོམ་ལ་ནམ་པ་སྒྲར་བཤད་དེ། ཚུང་དུ་སུམ་སྟེལ། འབྲིང་

དྲུག་སྒྲེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྒྲེལ། ཤེན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ། ཆེས་ཤེན་ཏུ་
 ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་སྒྲེལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རིམ་ལྔ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་སྒྲེལ་མ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་འཕགས་པ་དེས་དང་པོ་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྡན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཛོག་དེའི་རྗེས་སུ་ཟག་
 བཅས་རྒྱན་ལྡན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཛོག་དེ་ནས་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྡན་ལ་སྒྲོམས་པར་
 འཛོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྒྲིལ་ནས། དང་པོར་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་།
 དེ་ནས་ཟག་བཅས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་
 ལ་སྒྲོམས་པར་འཛོག་གོ། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲེལ་མ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་
 བའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་བཞི་པ་སྒྲེལ་བར་བྱེད། །སྐྱད་
 ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་བྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་
 སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་སྒྲེལ་ནས་རིམ་ལྔ་འདོད་པ་ལྟར་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ནི་ད་བྱུང་པའི་ཆོད་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཟག་མེད་དུས་ཀྱི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཟག་བཅས་དུས་ཀྱི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
 སྒྲེལ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀུས་པ། སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱུང་པའི་ཆོད་ཡིན་ཏེ། །སྐྱད་

ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། ཅིས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 རོ་སྐྱེས་དུ་བསམ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་སྐད་ཅིག་སྤེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་
 ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོན་སྟོན་གསུམ་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་སེམས་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟག་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤེལ་རུས་པ་ཉིད་སྤེལ་སྟོམ་གྲུབ་པའི་
 ཚད་དུ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པ་རང་ལུགས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནར་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དུ་སྐྱེས་སྤེལ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
 པ་དང་སེམས་གསུམ་མཛོད་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་
 ནི་དགྲའོ། །བཞི་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་བཅོ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནམས་ཀྱི་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ཆུང་དུ་སྐྱེས་སྤེལ་བྱེད་ཚུལ་སྤར་བཞག་པ་ལྟར་ཡིན་
 ཞིང་། དུག་སྤེལ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཟག་མེད་གཉིས་དང་དེ་
 ནས་ཟག་བཅས་གཉིས་དང་དེ་ནས་ཟག་མེད་གཉིས་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་དགྲ་སྤེལ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ཆོག་དོན་མ་འགྱུར་པ་སྟེ། ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་

སེམས་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་དང་ཡང་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
 གསུམ་ཚན་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དུག་སྟེ་ལ་དང་། དགུ་སྟེ་ལ་སོགས་
 ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཞུགས་དོན་གསལ་ལས། གཉིས་
 པ་ལ་ནི་དུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 དགུ་འོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཙུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོ་ཐུན་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཆུང་དུ་སྐྱུམ་སྟེ་ལ་རྒྱས་ན་སྟེ་ལ་སྟོམས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སེམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་བཞུགས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་
 སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེས་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཅན་དེ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འཛོགས་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདས་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདས་
 བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདས་བ། གོང་འཕོ་བ་དང་བཞི་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདས་བ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་དེ་སྤྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་འཛིག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་
 ལ་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་
 ལས། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་བླ་གོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་
 སྤྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
 བྱེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་
 མངོན་བྱེད་དང་། སྤྱིར་ཅེའི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་
 ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད། སྤྱིར་མི་འོང་གི་ས་མཆམས་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་
 ཀྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་
 པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྤྱིར་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་ནི་བདེན་པ་
 མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཏུ་བྱུག་པ་ནས། སྤྱིར་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད།

བཞི་པ་དག་བཅོམ་གྱི་སྐྱོར་ལ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་

དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་བཙུན་ཞུགས་པའི་འཛིག་
 གྱེད། དེ་ལྟར། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཙུན་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་
 གྱིས་པའི་དག་བཙུན་ཞུགས་པ་གཉིས། བྱི་མ་དང་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་དང་པོ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་ནི། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་
 བཙུན་ཞུགས་པ་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྤྲོད་བའི་བཙུན་པ་ནས་སྤྲོད་
 ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་
 དག་བཙུན་ཞུགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
 དགུ་ཅིག་ཆར་སྤྲོད་བའི་ནས། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དགུ་ཅིག་ཆར་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེད་བའི་དགེ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དག་བཙུན་འབྲས་
 གནས་གྱི་འཛིག་གྱེད། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དེ་ལྟར། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙུན་འབྲས་
 གནས་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཙུན་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་
 དང་བྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་བའི་དག་བཙུན་འབྲས་གནས་གཉིས་
 དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་
 སོང་བའི་དག་བཙུན་འབྲས་གནས་གཉིས་དོན་གཅིག་དབང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་

ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་
 བའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། ཉོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་
 བའི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་དུག་དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷ་དད་མོས་དང་།
 དུག་པ་མཐོང་ཐོབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོད་ལས། ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་
 གྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་
 བྱུང་དེ་དུས་མི་སྦྱར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། གྲེ་
 བག་ཏུ་སྦྱ་བས་དང་པོ་ལྷ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་
 གྱི་བར་དུ་འགོ་བར་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
 ཅམ་ལས་ཉམས་སྲིད་ཀྱང་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། རང་
 ལུགས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 དེ། །མངོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཅིག་
 འོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ས་མཆམས་ནི། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ནས་ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ།

སྐབས་པ།

དོན་དམ་ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་ཉོག་ས་བྱའི་བྱིར།།

ཐ་སྙད་ཐེག་དམན་དག་འདུན་ལེགས་པར་བཤད།།

མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་དག་འདུན་མཉེས་པར་མཛད།།

དག་བས་ཀྱང་ནི་དག་འདུན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ།

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བཅུ་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་གྱི་
སྐབས་སུ་གདམས་ངག་གིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་
ལས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲུལ་སྒྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་
ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཅེ་མོའི་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཅེ་མོའི་སྒྲོན་དུ་ལྟང་བ་ཡིན་ཞེས་ངེས་ཤིང་། དེ་སྐད་དུ་སྒྲས་པ་དང་།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་
 མི་མཁས་པས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཐབས་མཁས་པ་མི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་ལྟོང་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་
 མེད་པར་ཡང་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ཅེ་མོའི་སྦྱོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་དེས་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
 འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་
 གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུངས།
 མདོ་དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་བརྩ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ནི་
 རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 ལས་དམིགས་པ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་ལྡན་ཚུལ་ཏེ་བྱང་ཆོས་ལྗེའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་
 སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྟོན། རོ་བོ།
 དབྱེ་བ། སྐྱེ་ཚུ་ལ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། སྒོ་རིག་ལ་དབྱེད་པ་དང་དུག། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལུས་རྟོན་དང་། སེམས་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟོན་ཡོད་དེ། མཛོད་པ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་ལམ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲིང་གསུམ་
 གྱི་མི་ཁོ་ན་དང་། ཆོས་མཆོག་འདོད་ལྟའི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་
 བྱ་སྒྲུབ་ལམ་དང་པོ་གསུམ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་མི་དང་གཟུགས་གྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོས་
 མཆོག་འདོད་པའི་རྟོན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་གཟུགས་གྱི་རྟོན་ལ་ཆོས་མཆོག་དངོས་
 སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེའི་རྟོན་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟོན་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་རྟོན་ཡོད་དེ།
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 ས་དུག་ཀ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་
 རྟོན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཛིག་རྟོན་པའི་
 ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་བསྒྲིམས་བྱུང་གི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། གུན་བཏུས་ལས། ཆོགས་གྱི་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། ཐམས་ཅད་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་
 པ་དང་བསྒྲུབས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྩུང་ཏུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་
 གསུམ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་དོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་
 མཆོག་དང་བཞི་ཡོད། བཞི་པ་སྟེ་ཚུལ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་དེ།
 དེར་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣམ་རྫོགས་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པོ་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་།
 མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། མི་སྟུག་པ་
 སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབས་བྱུང་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱད་ལ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐུན་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་དེ་རྣམ་སྟེས་པའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་དུ་འཕོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གསུམ་ལ་
 བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་རྒྱད་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་གཉིས་སྤང་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། བསྒྲུབས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་སྤྲོ་མོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་བའི་གཉིས་སྤང་
 རགས་པ་ལོག་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྟོང་

ཉིད་ཉོགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་
 རིགས་པས་དབྱད་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ཀུས་
 པ་ན། སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་འཛོག་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བཞི་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། རྫོང་ཅེའི་སྐབས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་ལོག་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་
 པར་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྒྲོང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་ཀུས། བཟོད་པ་ཐོབ་
 པའི་ཆེ་དེས་དེ་ལྟར་ངེས་མི་ཀུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། གཉིས་སྒྲུང་ཀུབ་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་གི་གཉིས་སྒྲུང་ཀུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྒྲུང་ལམ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྙད་མཛད། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ག་བྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། འཛོན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བཞིའི་བྱང་པར་འབྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བཞི་ཀ་ག་བྱང་
 འཛོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྒྲོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་སྡེ་གསལ་པོར་ཤར་བ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲུང་ལམ་བཞིའི་བྱང་
 པར་གང་ཞེ་ན། རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ག་བྱང་བ་ཡི། །ནམ་པར་གཡང་བ་དེ་སྒྲོང་

འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
 མངོན་གྱུར་བ་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར། བཟོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གཟུང་
 བ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་གྱི་ཡང་རྒྱས་པ་རགས་པ་ཉམས་པར་བྱས་
 པས། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུང་བྱའི་ཆོས་རྣམས་རྩོན་པ་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་མ་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་བྱིར། རིམ་པ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་དཀའ་
 སྒྲའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱག་པ་སྒྲོ་རིག་ལ་དབྱེད་པ་
 བློ། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་འདོད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་
 ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ནམ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་
 བྲལ་དང་། དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་

ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་ལམ་དེ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའམ། དེ་སྤངས་པའི་
 ལམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་ལམ་དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་རྟ་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་
 རྟ་བསམས་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྲའི་སྒྲུང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་
 བྱུང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་ལམ་དེ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་ཆད་མིན་
 གྱི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རྟ་རེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བར་
 ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་
 པར་རྟོག་དང་རྗེས་འགྲེལ་བའི། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲུང་ལམ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་གཉིས་
 ཀ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྒྲུང་ན་ཆོས་ཉིད་དང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་གསལ་བར་སྒྲུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན། ཆོས་ཉིད་ལྷ་བྱ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་བྱ་
 རང་གི་དོན་སྟེ་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྷ་རྟ་སྒྲུང་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མདོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་རྟ་འང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་

བ་མི་འགལ་བས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་སམ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་དམིགས་པ་མི་
 རྟག་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་
 ཆོས་ལྗེའི་སློ་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ། རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན།
 ཞེས་པས་དམིགས་པའི་སློ་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་
 མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། ཞེས་པས་རྣམ་པའི་སློ་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་པས་རྒྱའི་སློ་ནས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡོངས་
 འཛིན་གྱི་སློ་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ལྡན་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དང་
 པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞི་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློ་ནས་དམིགས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློ་ནས་རྟོགས་པར་བསྟན་
 པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱོད་ཚུང་དུའི་དམིགས་པ་སྟོན་
 པའི་སྐབས་འདིར། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན། ཞེས་
 པའི་ཆོག་དངོས་སུ་སློས། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ།

བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། དམིགས་
 རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱང་
 ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མེད་དེ། དམིགས་
 རྣམ་ལྷག་མ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་
 རྣམས་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་བཞི་ལ་སྟོས་
 པའི་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་ཉན་པ་པོའི་སྟོང་བྱང་པར་གཞན་སྟོང་མི་
 སྟོང་མ་གཏོགས་བརྟེན་བྱ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་གིས། བྱང་པར་གཞན་ནི་སྟོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། བྱང་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་
 པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བརྟེན་
 གྱི་སྒྲུབ་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་འདི་ལོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དོན་དེ་བྱང་གཞི་བྱང་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱང་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ་
 དོན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་འདི་ལོ་བོ་དང་། དོན་དེ་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱང་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ་དོན་
 དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་འདི་ལོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆི་གུའི་
 ལུས་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་དེ་མཆི་གུ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། ལུས་ལ་

ལྷོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་སྒྲི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །འོ་
 བ་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མའི་སྐབས་སུ། བདེན་པའི་ཏེན་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་
 སུ་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོགས་བཅད་
 སྒྲུང་སྒྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་བསྐྱེབས་པའི་ངོར་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། བཞི་པ་འོག་ཏུ་འཆད། ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བློ་
 སོགས་བཞི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་བཞི་
 རིམ་པ་བཞིན་སྤང་བྱར་ལྟན་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས། ད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡང་
 དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཉོན་སྒྲོབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་མ་འབད་ན་སྤང་འདས་མི་
 ཐོབ་པས། དེའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་མ་འབད་ན་རྣམ་མཁྱེན་མི་
 ཐོབ་པས་དེའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་

ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྫོང་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནུས་ཉིད་མོངས་གཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱི་ལ་མགོ་གཞོན་རྒྱུ་ལ་ལྟར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ནུས་གཟུང་གཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱི་ལ་མགོ་གཞོན་མི་རྒྱུ། ཅེ་མོས་ཤེས་སྒྲིབ་ནུས་གཟུང་གཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱི་ལ་མགོ་གཞོན་རྒྱུ་ལ་ལྟར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་ལ་མཛོན་གྱི་ལ་མགོ་གཞོན་མི་རྒྱུ། བཟོད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་ལ་མཛོན་གྱི་ལ་མགོ་གཞོན་རྒྱུ་ལ་ལྟར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་ལ་མཛོན་གྱི་ལ་མགོ་གཞོན་མི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྐབས་འདིར་རྟོག་པའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་སྒྲིབ་ནུས་བཞག་དང་། འདིར་བསྟན་རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱི་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་རང་ཡུལ་ལ་ཅིང་བའི་ནུས་པས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །ཅེས་སྒྲ་དོན་འཛིན་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ནི། གོང་དུ་རྟོག་པ་གསུམ་བཤད་པའི་ནང་ནས། བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་བྱི་

རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུང་
 ལམ་བཞིའི་སྤང་བྱར་ལྟན་ཅིང་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱིར།
 ཡིན་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་སྤྲོང་ནས་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདི་
 བཤད་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། གངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། རོ་བོ་བཤད་པ། དགག་
 སྒྲུབ་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་བཤད་པ། བྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཆ་ནས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་དུལ་གཟུང་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་
 རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཆ་ནས་གཟུང་རྟོག་ལ་ཉོན་མོངས་
 གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས། དུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་
 བཏགས་འཛིན་དང་རྫས་འཛིན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་རྟོག་ལ་
 རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་དཀའ་སྤྲའི་
 སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དུལ་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོང་བ་ལས་དུལ་
 ཅན་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོང་དཀའ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོང་བ་
 ལས་གཉིན་པོ་རྣམ་བྱང་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོང་དཀའ། རྫས་འཛིན་ལོག་ཤེས་ལ་བདེན་
 ཞེན་སྤྲོང་བ་ལས་བཏགས་འཛིན་སྒོ་དོན་མཐུན་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྲོང་དཀའ་བའི་

བྱིར། གསུམ་པ་ངོ་བོ་བཞུགས་ཏུ་ཡོད་དེ། །སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ །ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ལ་འཛིན་པར་འཆད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ལ་གཟུང་བ་
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་འཛིན་པར་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། རྟོག་པ་གཉིས་
 ཀྱང་གཟུང་བ་ལ་རྟོག་པས་གཟུང་རྟོག་ འཛིན་པ་ལ་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་ ཞེས་
 དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། ཡང་གཟུང་བ་རུ་རྟོག་པས་གཟུང་རྟོག་ འཛིན་
 པ་རུ་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་གོ། །ཞེས་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་འདོད་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། རང་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་གཟུང་བའི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་
 འདིར་བསྟན་ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་དང་། དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་སྐྱབ་འཛིན་རྟོག་ཏུ་འཛོག་ལ། དེས་མཆོན་ནས་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། ཤེས་སྐྱབ་རྣམས་
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་པར་
 ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་བསྟན་ཤེས་སྐྱབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་
 དང་འཛིན་རྟོག་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་
 ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྒྲོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་སྐྱབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། འདི་

ལ་ཁ་ཅིག་ ཉི་ལྔ་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཉིས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་
 ཞེས་སྐྱབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་མཛད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ནི། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཞེས་སྐྱབ་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། ཞེས་སྐྱབ་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་
 མི་མཛད་པར་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། གཟུང་
 རྟོག་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པར་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་སྐྱབ་
 གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་དམིགས་ལྷལ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། རྣམ་བུང་སྟོགས་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དམིགས་ལྷལ་རྣམ་བུང་
 སྟོགས་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་བྱང་པར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 བརྗོད་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་སྒྲ་མ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རེ་
 ཞེས་དང་པོ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པར་
 བསམ་ནས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བུང་སྟོགས་གྱི་

བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྒྲིད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་དེ་སྒྲིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་
 རྟོག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་པར་སེམས་ཏེ།
 འཕགས་པའི་ལུགས་ལའང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བའི་བྱུང་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲོགས་གྱི་བདེན་པ་དང་རྣམ་བྱང་
 སྒྲོགས་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་
 ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་སྒྲོགས་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་
 པས་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། འོ་ན། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ཞིག་དང་པོ་དེ་ནི་གཉིས་
 པའང་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དང་པོ་མིན་པ་ནི་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱད་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 ལ་མུ་བཞིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལུལ་དུ་གྱུར་ནི་སོ་སྒྲེའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ། སོ་སྒྲེའི་རྒྱད་
 གྱི་དུས་མཐའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བྱི་མ་ཡིན་ལ་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་མུ། སོ་
 སྒྲེའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱན་བཅས་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཤེས་བྱིན་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། །རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་

གྱི་སྐབས་འདི་ཉི་མྱེད་གི་དགོངས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཏྟག་དང་པོ་དང་གཉིས་
 པའི་དམིགས་ལུལ་འགལ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཁོ་ནའི་གཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ནི།
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཆེག་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུར་བའོ། །རེ་ཞིག་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པའང་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དང་པོ་མིན་པ་ནི་དཔེར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅམ་གྱི་ཏེན་ཅན་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅེས་ཉི་མྱེད་གི་
 ལུགས་བཀོད་ཅིང་། གཞན་དག་ན་རེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་
 འདི་གཉིས་པ་ཆུན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་
 ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར། ཅེས་སློབ་དཔོན་རང་ལུགས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ལུགས་དེ་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་བཤད་པ་ཉིད་ཙམ་ཆེག་དང་མཐུན་ཏེ། གཞི་
 དང་ཅེས་པའི་གཞི་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞི་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་གཞི་དང་ཅེས་པའི་གཞིའི་གཉེན་པོ་ལ་

འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆོས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་འཛིན་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ཅན་དང་། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་བཤའ་བ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བཏགས་འཛིན་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་དང་། རྗེས་འཛིན་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད། ཉི་སྤང་ལས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོའི་ནམ་པར་བཞག་
 པ་མ་ཟུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དག་ངས་མཆོན་མོ་འདས་ནས་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་སྟོག་ཆགས་
 ཅེ་སྤང་སྤང་འབྱེན་པའི་སྐྱོ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་ཡན་ལག་མ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་
 ནམ་པར་བཞག་པ་མ་ཟུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། ལན་ནི། སོ་སྐྱེ་
 ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་འཛིན་སོ་སྐྱེའི་རྟོན་ཅན་དུ་བཤའ་བ་དང་།
 འཕགས་རྒྱད་ལ་ངར་འཛིན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོན་ཅན་
 དུ་བཤའ་བ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་
 གྱི། སོ་སྐྱེའི་འཛིན་པ་ལ་རྗེས་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་འཛིན་
 པ་ལ་བཏགས་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྤང་ལས།

དེ་དག་གི་དེ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཆོག་ནི་ཐ་སྙད་པ་
ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དགག་
སྐྱབ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
ཐུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དང་། དུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་
བསྟན་པ་དང་། བུརྟ་ཤྱེའི་གཞུང་ལས། རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དགག་རྟོག་ཏུ་བཤད།
ལྷ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་དང་། གཞན་གསུམ་
སྐྱབ་རྟོག་ཏུ་མཛད་ལ། རང་ལུགས་ནི། འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ལ་དགག་
རྟོག་དང་སྐྱབ་རྟོག་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་
ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དང་། གཞུང་འཛིན་བདེན་
སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པར་གསུངས་
པའི་བྱེད། འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་དང་དགག་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་ན། རྣམ་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་
བསྟན་དགག་རྟོག་ཡིན་ན་གཞུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་མི་དགོས་
པའི་བྱེད། ལྷ་པ་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲུང་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པར་
འཕགས་པར་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་དེས་བྱེད་

སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱང་སེམས་
 དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་དེའི་ནང་
 གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་སྒྲུང་ལམ་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་
 མི་མཐུན་སྒྲུགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཅེས་པས། བྱང་
 སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་
 འཛིན་ཡིན། །ཅེས་པས། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། ཐབས་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 ཐབས་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་མི་ཁྱུམ་པ་ཉིད་དང་། མི་འགོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བརྩམས་པ་ནི་ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 ཡོངས་སུ་བེན་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་རྣམས་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་པས་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས།
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་
 གཅིག་གིས་བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
 ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་འཆད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ལ་གསར་
 དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་
 འདྲིར་ཡང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིགས་བཞད་པ།

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་བཞད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་དོན་རི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་དེ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྦྱབ་པའི་རྟོན་རིགས་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་ལ་བཞད་ཟེན་གྱི་
 དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་སྦྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེས། རིགས་
 ལ་དམིགས་པ་ན་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་རིགས་མི་འབྱུང་བ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རིགས་དང་པོ་ནས་འཆད་རིགས་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ནས་རིགས་སད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ།
 དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སོགས་རྒྱད་
 ལ་སྦྱེས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་རྟོགས་རྣམས་པས་འདྲིར་བསྟན་པ་

བེ་བཞད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཐར་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བཞད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཞད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འདི་
 ནི་དང་པོ་འབྲས་བུ་བཞད་ནས་རྒྱ་ཕྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བཞད་པའི་གོ་རིམ་ས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་
 བའི་ཆེག་འདིའི་དོན་གང་ལགས། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཆེག་གི་དོན་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ། དེ་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེག་གི་དོན་
 ནི་ཆེག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྟེ་བའམ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དམ། མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེག་གི་དོན་ནི་ཆེག་གི་དོན་མེད་པའོ། །ཞེས་རིགས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བཅུ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་
 བཞད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ན། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་

ཆོས་ཐུག་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིས་གསུངས། འོ་ན་འདིར་བསྟན་རིགས་
 བཅུ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་
 བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཉེན་རིགས་
 ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་བཅུ་
 གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ངོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཐུག་ཏུ་ངེས། བྱེད་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བའི་
 སྐྱབ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པས་སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས། ས་མཚམས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་སོགས་བཞིར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐུག་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ། མི་མཐུན་
 སྟོགས་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་སྟོང་བའི་སྐྱབ་པ། མི་མཐུན་སྟོགས་བྱད་པའི་ཆ་ནས་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེར་བཅས་
 པའི་སྐྱབ་པ། ས་དབྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་
 པ། ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་
 པའི་སྐྱབ་པ། ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་

ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 འགོག་ཀྱིས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། རི་སྤྱིད་
 ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྤྱིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱལ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པར་ཤེས་རབ་སྙིང་བཅེར་བཅས་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་མཐུས་
 ས་དགྲ་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱུ་བ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱལ་སྟེ། ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་¹དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཛིག་ཏེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་བྱལ་སྟེ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་
 བཞིན་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་
 མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱུ་བ་པ་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཉིན་པོའི་སྐྱུ་བ་
 པ་དང་། སྤྱོད་བའི་སྐྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་། གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་
 དེ་རི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་ཤར་བའི་
 ཆེ་མུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་
 པའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་

1 སྤང་རྩིང་ ༡༥/ན/༥ རྗེས་ཐོབ་

དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ཕྱུང་བ་
 དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྐྱེ་
 བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། དེའི་ངོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཟིན་པ་
 དང་། དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་འགགས་ཟིན་
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདིའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ངི་མ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་གཉིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་ལྟར་ན་ནི། གཉེན་པོའི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་
 པས་འགག་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། མི་སྟོབ་སེམས་
 ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་
 ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་། །ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་ཀུན་བདུས་
 ལས། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་སྟེ། གནས་

ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་སྤུང་བ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མཛོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རང་དུས་ན་འདས་པ་བྱམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པ་མདུན་ནས་བྱལ་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་ན་ད་ལྟར་བ་མཛོད་སྟེ་ལ་གཡང་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤོང་བ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །འོ་ན་ས་བརྩུ་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དེ་གང་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་རང་དབང་དུ་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་འགྲེལ་པར། དེའི་འོག་དུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་

རྟོགས་པ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་བཤད་ན། སྒོ་
 གྲོས་མི་བྱང་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། བྱང་
 བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་
 དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་
 དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆིག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཆོགས་པ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བསྟན་དཀའ་
 བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་
 དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསོ་བ་དང་སྐྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་
 ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་ཤེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་སྐྱད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་
 བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་
 མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་
 ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་
 ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱར་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་

དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། དབུ་མ་སྒྲང་
 བར། དེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཞུད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་བྱང་བར་མི་རུས་པའི་བྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཞུད་དུ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་ངོ་བོ་དང་།
 གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའམ་སྐྱ་རི་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་རུང་བ་གང་རུང་གི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱུང་། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་
 སྦྱང་དུ་རུང་བའི་མདོ་དང་། མི་རུང་བའི་མདོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། བྱི་མ་ལ་ཡང་། དགོངས་གཞི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལྷུ་མ་
 དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་
 ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་
 བས། ད་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་

དང་ནམ་གཟིགས་གཉིས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གས་པར་མཉམ། འབྲས་བུ་ཆོས་
 རྒྱ་བཞེས་པར་མཉམ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་རྒྱ་འགྲོ་བའི་དོན་
 རྒྱུད་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་དང་རྒྱ་ཆོ་དང་རྒྱ་
 ཆོད་སོགས་ཀྱང་མཉམ་མཁ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་ཆོ་དང་། རིགས་དང་རྒྱ་བོང་
 ཆོད་གྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི།
 ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་
 འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 མདོ་ལྟ་བུ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ལུགས་ནི། ས་མ་གཉིས་ནི། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་དེའི་
 ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་ཤེས། གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་ནི། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཡུལ་འཁོར་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་
 པའི་མིག་སོགས་སྒྲེ་མཆོད་དུག འཁོར་བཅས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་
 མཆོད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོམ་ན་དེ་འདྲའི་མི་དེས་དག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་
 ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་ན་དེ་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་
 བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གདུལ་བྱའི་

རོར་དེ་སྤྲད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྡེམ་
 དགོངས་ཀྱི་མདོ་ལའང་བཞིར་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་དང་། །མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་
 བཞི། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རྩེ་
 རོལ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་
 དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། མཆོན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ། གཉིན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་
 འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྟོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལྟ་
 བུ། ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི་གངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ན་གཞོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
 མདོ་ལྟ་བུ། ལེ་ལོ་ཉེས་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ། ཅུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། ང་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེས་པའི་གཉིན་

པོར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྒོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ། འདོད་ཆགས་ལྟག་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གི་སྦྱེའི་ཡོན་ཏན་སྒོ་བཏགས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ།
 འགྱུར་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མ་སྦྱེས་དབྱའི་འགྱུར་པ་བསལ་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ། རིགས་མ་ངས་པ་ལྟོག་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་
 ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟེམ་
 པོར་དགོངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་དན་པ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་
 སྟོན་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྤང་པོ་མེད་ལ་སྤང་པོ་ཤེས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་
 པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་སྤང་པོ་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་ཚུལ་འཆལ་
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ལྟག་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 གཉིས་དང་། གཙང་བདེ་ཏྲག་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་མི་ཏྲག་
 སོགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་
 གཉིས་ལ་འབད་པས་སྦྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱར་པའོ།།

དེ་ལྟར་ཉོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་བྱུག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་
 སེམས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཉེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྐྱར་པ་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་

འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ན་རེ། རིགས་ཙན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་བརྩུ་གསུམ་
 གྱི་རྒྱད་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག
 དེ་རིགས་ཙན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་གནས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཐམས་ཅད་རིགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེ་ན་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྦྱར་གནས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་
 སྦྱར་གནས་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་སྦྱེ་བོ་སྦྱོ་
 དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཞེས་གསུངས། ལན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་
 ལ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་
 ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རིགས་ཙན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་
 ལ་སྦྱར་གནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཉན་ཐོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་རྒྱལ་
 སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་
 བྱང་སེམས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཐད་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཙན། ཉན་ཐོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་

རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 གང་ཞིག ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་རྟོན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་གཉིས་ལའང་དེ་
 བཞིན་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉི་ལྔ་ལས། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཆོལ་བར་བྱེད། ཅས་དང་། འབྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་འོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་དོན་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་རྩོད་ལན་ཡིན་ལ། ཅ་ཆོག་གིས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁོ་ན་
 རེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདི་
 ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཅས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རི་མ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག ཆོས་དབྱིངས་ལ་འོ་བོ་མི་འདྲ་
 བའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཅ་བར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཅས་དང་། ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ལྟར་ཉའང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །ཞེས་རིགས་ནི་ཐ་
 དད་རུང་མ་ཡིན། རི་སྒྲིབ་དུ་འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་སྣོད་
 དང་སྣོད་མིན་པར་གདགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལན་
 བེ་ཙ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བས་རྟེན་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་ནང་དུ་སྤང་ཅི་དང་བྱ་རམ་དང་ལི་ཁར་ནམས་རིམས་ཀྱིས་བྱུག་པའི་
 ཆོ། རང་གི་ནང་ན་སྤང་ཅི་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་དེ་ལ་སྤང་ཅིའི་བྱམ་པ། རང་གི་ནང་
 ན་བྱ་རམ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་དེ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་བྱམ་པ་དང་། རང་གི་ནང་ན་ལི་ཁར་
 ཡོད་པའི་བྱམ་པ་དེ་ལ་ལི་ཁར་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དོན་སྦྱར་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེ་སྤྲུལ་མ་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པའམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་
 ཆོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཙ་བར། རྟེན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཅེས་དང་། འགྲེལ་
 པར། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་
 བཏང་བའི་རྟེན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་སྤང་ཅི་དང་ལི་ཁར་ལ་སོགས་པའི་
 སྣོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་

རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་དམིགས་བྱེད་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་། མདོ་ལས། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པས་བསྟན་
 པ་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའོ། །འདི་དག་ལ་དཔགས་ནས་དེང་སང་གི་
 དུས་སུ། སྤྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་
 རང་གང་དུ་གནས་དཔྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཐལ་
 རང་གང་གི་གཞུང་ཡིན་དཔྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་རང་སོ་
 སོའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་
 བཞུད་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཞུད་པ། དེ་ལ་ཉི་ལྔ་དུ་འཕགས་པས་དགག་
 པ་མཛད་ཚུལ་བཞུད་པ། དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་བཞུད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཆོས་གོས་དང་གནས་མལ་དང་བསོད་སྟོམས་
 ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། སྤྱིར་
 བ་དང་སྒྲོམ་¹པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་
 བཞི་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྡེད་པ་རེ་

1 སྤྱིར་རྟོག་ ༡༩/ན/༡ དགོན་

ཞིག་འགོག་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེལ་ཚུལ་བསྟན། བྱི་མས་ལམ་སྐྱེལ་པ་དངོས་དང་
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེད་པ་གཏན་ནས་འགོག་པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་
 གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་
 ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་
 རིགས་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་
 རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་བཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་
 ཕྱིར་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་ཅེ་ན། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་
 པས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་
 མཆེད་དུག་གི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛོད་ནས། ཀུན་གཞི་
 ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པས་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་
 བོན་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་མ་བཟབ་པའི་ཆེ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 དང་། དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཟབ་པས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྒྱས་འགྱུར་
 གྱི་རིགས་སུ་འདོད་དོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པས་ནི་ནང་གི་
 སྟེ་མཆེད་དུག་གི་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་སྟེ་རུང་གི་རྒྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་གནས་

རིགས་སུ་འདོད་དེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་
 བློ་མཛོད་བསྐྱུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་ཡང་དག་
 པར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་དག་བའི་རྩ་བ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་།
 ས་བོན་དེས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མ་བྱུབ་པ་ན་སྤྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་བྱུབ་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་སྤྱིར་རིགས་དེ་རགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གསུང་འདི་དང་འོག་ནས་ཉི་ལྔ་
 ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་དཔགས་ན། ལུགས་འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འགལ་བར་སྒྲུང་བས་ཆོགས་ལམ་ཡན་ཆད་ན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་མེད་པར་སྒྲིག་གོས་པ་འདྲ་སྟེ། བལ་ཆེར་ལ་ཡིད་བརྟན་¹མི་འདུག་གོ།
 །སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་རིགས་ངེས་པ་དང་གང་དུ་ཡང་རིགས་མ་
 ངེས་པ་དང་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་སྟེ་
 རྒྱན་ལས། ལ་ལ་ཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྟོད་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་

1 སྤྱིར་སྟེང་ ༡༠/བ/༣ གཏན་

ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དག་བ་མེད། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་
 དང་བུལ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྒྱ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་
 བྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་
 དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྙིང་
 པོ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་
 བཞེད་པ་བཞིན་དུ། བོད་ཁ་ཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རྒྱུད་ཟླར། དང་སོང་ཆེན་པོས་ཀུན་
 མཐུན་སྟུན་གྱིས་ནི། །རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འབྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ཅེས་དང་།
 དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་དང་འབྲ། ཞེས་དང་།
 བསྟོད་ཆོགས་ལས། བདེ་ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་སེམས་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམས་ནའང་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་སྙིང་ནས་བཞུད་དགོས་པར་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་
 སྤང་ལས། དེ་དག་གི་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་
 པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་

ཉོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ན། དེ་ཡང་ཉི་མུང་ལས། རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་། ཉི་མུང་ལས། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པ་དེས་ན་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
 རྒྱུན་སོགས་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་
 པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཉི་མུང་ལས། ཡང་ན་དེ་
 དག་གི་རིགས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་
 དང་འདི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་
 པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། རིགས་སད་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གནས་གྱུར་
 པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་བའམ། གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་སུ་

ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལྷན་གཉེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་ཏེ་རྣམ་གཉིས་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོགས་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཆོག་
ཉིད་དེ¹། །ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྱུར་པ་ལས་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་དང་རྒྱས་གྱུར་གྱི་རིགས་གནས་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་
གསུངས། ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཏེན་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་བརྟན་
པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་དེ། རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་
དང་། །དེ་ནི་ཏེན་དང་བརྟན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོན་
བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
སམ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
ཆོས་དབྱིངས་ཅིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བལ་ཆེན་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ལེན་པ་ནམ་མཁའ་
ལྟར་ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་

1 སྐར་རྩིང་ ༡༠/བ/༡ རྟོ།

སྐྱེས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་ནས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་ནས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། དུམ་བར་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མ་¹ གྱུར་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཉི་ལྔ་དུ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་
 དང་དེའི་མཆན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཏོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་སྐྱབ་པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྲག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ས་བོན་ཀྱི་སྟངས་ནས་འཛོགས་པར་སྤར་བཞུགས་ཅིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ལ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རྟོགས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གི་རྟོགས་པའི་རྟོན་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་
 མ་ངེས་པའི་རིགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི། ལུགས་འདི་ལ་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ནི་མེད་དེ། རྟོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་སྤྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་
 སྤྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟངས་པོ་

1 སྤར་རྟོན་ ༡༠/བ/༦ ཡོད་པ་གྱུར་པ་

ཅན། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་བྲངས་ནས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅད་བཞུད་
 པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་སྐད་དུ་ལོག་སྲིད་ཅན་
 གཏན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་ལོག་སྲིག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར།
 འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་
 ལྟན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ་ག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐོགས་མེད་སྐྱབས་ཀྱིས་
 བྱི་སྐྱབས་མི་མཐོང་སྟེ། །རི་ལྟར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྐྱབས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དོན་ནི་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་ལོག་སྲིད་ཅན་གཏན་
 ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་མི་དགོས་ཏེ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་གསུམ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བའི་གང་
 ཟག་ཡུན་རིང་དུ་ཐར་ལམ་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་
 གཞི་བྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་

ཅིང་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་འདྲུག་ཅིང་གསྐྱའི་སྤྱིར་གྱི་མའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ད་དུང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྱང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྟར་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟ་
 ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཐོག་
 མ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་བར་གསྐྱའི་སྤྱིར་གྱི་མ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་
 སྟོག་ཆགས་རྣམས་སྤྱང་ལས་མ་འདས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་པ་བཞི་
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གྲོགས་ངན་པ་དང་འཕྲོངས་པ་དང་གཞན་
 གྱི་དབང་རྣམས་ནི་དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་རིགས་སད་པའི་ཉྱགས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ན། མདོ་ལས། དུ་
 བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཅུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཅུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཅུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོ་ལྡན་གྱིས། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཅེས་ལུས་ངག་གི་
 མཚན་མ་ལས་རིགས་སད་པ་དཔོག་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་རྒྱན་ལས།
 སྤྱིར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྩེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགོ་ལ་ཡང་དག་
 སྟོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཉྱགས་སུ་ངེས་པར་བཞུགས། །ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་སོགས་

རིགས་སང་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་
 དག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སང་
 པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་དག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རབ་དུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སང་པར་འཛིག་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་ལ་བཤད་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ།།

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབ་པ་དེས་
 དམིགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གསོལ་པ་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལགས་ཞེས་
 གྱིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
 དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་

དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སྐབ་པའི་དམིགས་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་བསྟན་བཅོས་སྟུང་གེལ་བ་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་
 སོགས་སྒྲོག་གཉིས་གསུངས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ།
 ཞེས་པས་མདོར་བསྟན། དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པས་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་
 བཤད། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། སྐབ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དམིགས་
 པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་བསྟུ་བའོ། །ཅི་དེ་དག་
 ཁོ་ན་ཅམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་དེ་ཐེག་དམན་
 སྐབ་པ་ལས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལས་དགེ་བ་ནི་གང་། མི་དགེ་བ་ནི་གང་། ལྷང་དོར་བཏང་སྟོམས་སྟུང་ཞུགས་པར་
 བྱ་བ་ནི་གང་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་ལམ་ཉམས་སྟུང་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པའི་ལམ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པར་

སྟོན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་
 དང་། །ཞེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 ཏེ་ལམ་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལས། སྤང་བྱ་བཅས་སྤངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 འགོག་བདེན་དང་། གཉེན་པོ་བཅས་མེད་སྐྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་གཉིས་
 ཐོབ་པོ། །ཅེས་སྟོན་པ་ལ་བཅས་བཅས་བཅས་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོབ་མ་
 ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགོ་སོགས་གསུམ་
 བཤད་པ། བཅས་བཅས་བཅས་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། དམིགས་པའི་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་
 རང་འབྲས་རྣམ་སྟོན་བདེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དགོ་བ་དང་། དེ་གང་
 ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྟོན་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་མི་དགོ་བ་
 དང་། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ངོ་བོར་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར། དགོ་བ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་
 བ། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་དགོ་བ། ཀྱན་སྦྱང་གི་དགོ་བ། རྗེས་འབྲེལ་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད་དེ། སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་ལ་དབྱེན་དུ་མར་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྲག་བཅས་བྲག་མེད་གྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་པ་ལྟར་
 བ། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །བྲག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་
 ལས། །བྲག་རྣམས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་
 པ་དང་མཚུངས་ལྟན་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་བྲག་པ་རྒྱས་རུང་དེ་བྲག་བཅས་དང་།
 དེའི་སྟོན་ས་བྲག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་བྲག་མེད་དུ་འདོད། ཀྱན་བརྟུས་པ་ལྟར་
 བ། བྲག་པའི་སྟོན་ཕྱག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ས་བྲག་པ་རྒྱས་རུང་དེ་བྲག་
 བཅས་དང་། དེའི་སྟོན་ས་བྲག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་བྲག་མེད་དུ་འདོད། དབྱ་མ་
 པ་སྤང་བྱ་དེའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྲག་མེད་དང་། མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 བྲག་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་
 ལས། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟག་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་དུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་
 རི་ལྟར་བཛོད་པར་བྱ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་
 དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་དག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པས་
 སྟོགས་གཅིག་པའི་དག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་ལྟར་ན་ཡང་
 རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས། དམིགས་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དགོངས་པ་བཤད་ན། འདིའི་སྟོགས་སྔ་སྔ་བ་
 པོ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན། སྔ་མ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་
 པའི་ལུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཀྱི། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སྔ་བ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་
 གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཅིག་ཁས་མ་སྤངས་ན། དེ་འདྲའི་སོ་སྦྱེའི་མངོན་རྟོགས་མེད་
 པས། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་པའི་སྤྱིར། ཡང་
 དཔུ་མ་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ན། ལྟ་བུ་བདེན་སྟོང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་སྐྱ་གུའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྐྱ་གུ་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དེས་སྐྱ་གུ་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གུ་
 བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་གུ་
 བསྐལ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲིང་བཅས་རྒྱབ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་བ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ན་རེ། གཞན་དབང་གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་བ་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་སྒོ་བ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་པ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཅུ་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སྟོ་བྱར་
 གྱི་རྟོག་མ་དང་གཡའ་དང་སྤྱོན་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 དུ། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 ན། འོ་ན་གཉིན་པོ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་བ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་

བྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤང་བྱ་བྱི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། སྤང་བྱ་བྱི་མ་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 སྤང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱི་མ་སྤངས་པའི་སློ་བུར་རྣམ་དག་མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་དག་པ་སྤྱེགས་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཉེས་པ་དེ་བྱེད་རང་ལའང་མཚུངས་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས། ལྷ་གྲུ་
 བདེན་སྟོང་ལྷ་བྱ་སློ་དོན་དམ་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས། དེ་
 སྤངས་པས་དེ་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྷ་ན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སློ་དོན་དམ་པ་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་སློ་དོན་དམ་པ་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རིགས་ཤེས་དེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་དེ་རྩུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་
 ན་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་བསྟན་ཅིང་། གོང་དུ་ཉོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 ལྷ་གྲུ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ན། གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་བྱང་

མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །ཅེས་སོགས་
 གྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། བྱང་སེམས་བརྩ་གསུམ་
 དང་སྐྱབ་པ་བརྩ་གསུམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། དམིགས་པ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་
 ཅིང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཙོ་བོ་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་
 ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 བ་ལ་ནི་དགག་བ་མེད་དེ། ཅེས་གསུངས།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་
 གི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བགྱི་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་ལན་དུ། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་

མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མདོ་
 རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ན། སེམས་ཅན་ཀྱན་
 མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་། ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་གྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིབ་
 གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤང་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་
 ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། དེས་ན་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་
 དང་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་དུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེས་ན་དེ་ལྟར་མ་
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས། སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྐབས་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ད་ལྟ་ཆོས་བརྩ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་
 འོངས་པ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་
 ན་མདའ་ལྟོང་སྒྱུར་བ་དང་། འབེན་ལ་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དམིགས་པ་
 དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དམིགས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་
 ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདའ་ལྟོང་སྒྱུར་བ་དང་འབེན་
 ལ་ཐོག་པ་དང་ཆོས་མཆུངས་སོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དམིགས་པ་དང་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེས་མདའ་
 ལྟོང་སྒྱུར་བ་དང་འབེན་ལ་ཐོག་པ་འབྲ་བར་དེའི་ཆེ་ཉི་བ་ན་གནས་པ་ནི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་ཐག་རིང་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་སྒྲུང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐབས་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་པ་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ལྟོན་ཆུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བ་དང་། རོ་བོའམ་མཚན་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 པོ་བྱུབ་སྟེ། འགྲེལ་བར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་དགོ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཉེན་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་སྐབས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐུན་
 པ་ཡུལ་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་བྱེ་བྱག་གི་སྐབས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་

གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་དུག་གི་མགོ་མིག་མ་
 བཏོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། མགོ་མིག་
 བཏོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པར་བཞེད་ཅིང་།
 སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སོ་སོར་མཛད་ནས།
 འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། སྐྱབ་པ་འདི་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་ས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་
 པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས། སྦྱོར་བ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས། སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་སྦྱོར་བཞི་གང་རུང་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་
 པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གོ་སྐྱབ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་པ་གཞན་གསུམ་པར་སྤྱིན་
 དུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་མ་བསྟན་པར་མཁུན་གསུམ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན། སྦྱོར་བཞིའི་སྐབས་སུ་
 སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་སྤྱིན་དུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྦྱོད་པས། ཞེས་དང་། སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཆོས་སྤྱིའི་སྐབས་

སྐྱབ་པ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་
 དེ་ལས་ལ་སློབ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་
 མངོན་པར་ཉོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན།
 ཆོས་སྐྱོབ་བྱའི་ངོས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་འཕམ་མཚན་གཞིའི་སྒོ་
 ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་
 མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཆོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོ་
 སྐྱབ་འཇུག་སྐྱབ་ཆོགས་སྐྱབ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་
 པ་བཞིར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ན་
 ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་གོ་བགོས། དེ་རྗེས་གཡུལ་ངོར་ཞུགས། ཐོགས་དབྱུང་ཆོགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་གཡུལ་སྤྱད་པ་ན། པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཐོག་མར་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མི་ཕྱིགས་པའི་ཕྱིན་
 དུག་གི་གོ་སྤྱོད་བགོས། དེ་རྗེས་གང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས། ཐོགས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
 ཉམས་སྐྱེས་པས། བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་
 ལས་རྒྱལ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་

ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། སྐབ་པ་བཞི་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་གོ་ཆའི་
 བཙོན་འགྲུས་དང་། སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་མ་ཞུམ་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་
 པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་
 སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། །མ་ཞུམ་མི་འགོང་ཆོག་མི་ཤེས་བཙོན་འགྲུས། །ཞེས་
 གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐབ་པ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་མེད་ན། ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་མི་རུས་པར་བསྟན་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་ཡིན་ན་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་པས་
 བྱི་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་བྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད། བཙོན་འགྲུས་
 ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟར་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་
 བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྐབ་པ་བཞིའི་ས་མཆམས་དང་། དབྱེ་བ་
 དང་། མཚན་གཞི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གསེར་
 བྱང་གཉིས་ཀྱིས་ས་མཆམས་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་སྐབ་པ་
 བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་གཞི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད། སྤྲ་མའི་ལུང་ཁྱུངས་
 བྱི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་

སྐྱབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་
 ཆོག་ས་དང་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་
 བཅེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱར་བའི་ལམ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་
 གཉིན་པོའི་སྒྲིག་ས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་
 ལྷང་དེའི་དོན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྦྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ལམ་གོ་སྐྱབ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 སྦྱར་ལམ་འབྱུག་སྐྱབ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་
 པའི་བཅེ་བ་ནས་གཟུངས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ས་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་སྐྱབ་
 པ་སོགས་ཆོག་ས་སྐྱབ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ངས་འབྱུང་སྐྱབ་པར་
 དོན་གྱིས་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །རང་གི་བསམ་དོན་ནི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རྣམ་བཤད་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ས་མཆོམས་སྟོན་པ་ལའང་ཅུང་ཟད་སྦྱར་དུ་
 ཅུང་བར་སེམས་སོ།།

གོ་སྐབས་

འོ་ན་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐབས་དེ་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། གང་པོས་གསོལ་བ། དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལགས་ལ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལགས་ཏེ། དེའི་སྤང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བགྱེད། །ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་པོས་བཤད་པ་
 དང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱས་མའི་བྱ་གང་པོ་
 ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དེས་པའི་ལན་
 དུ་གང་པོས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐབས་
 པའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་
 པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མིང་དུ་བྱས་ཤིང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཛོགས་པའི་བྱང་

ལྷ་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི། འདི་ནི་བྱང་ལྷ་ཁྱེད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་བྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཞེས་སོགས་གོ་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བཤད། དེའི་
 དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་ལ་བཤད། དེ་དག་སོ་སོར་བྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་
 སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། འོ་ན་བྱིན་དྲུག་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ལེས་རབ་གྱིས་
 ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཁའ་པ་གོ་སྐབས་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་གྱིས་མི་ཕྱི་གས་པའི་སྐབས་
 པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་བྱིན། འོ་ན་པར་བྱིན་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་
 འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། བྱངས་དང་དེ་ཡི་མཆོན་
 ཉིད་གོ་རིམས་དང་། །ངས་པའི་ཆེག་དང་ཡོན་ཏན་གོ་རིམས་དང་། །དེ་དག་རབ་
 དབྱེ་བསྐྱེད་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས། །ཡོན་ཏན་པར་ཚུན་རྣམ་ངས་ཡིན་ཞེས་བྲ། །ཅེས་
 པ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་སྒྲིག་སྤྱོད་ལས་ཤིག་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། པར་བྱིན་དེ་ལ་དྲུག་ཏུ་བྱངས་
 ངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་དྲུག་ཏུ་བྱངས་ངས་
 བསྐྱབས་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་བྱང་དྲུག་ཏུ་བྱངས་ངས་པའི་བྱིན།
 དང་པོ་བྱུང་སྤྱོད། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་དང་།
 རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་མ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་གྲོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་གཅིག་ཏུ་ངས་པའི་བྱིན། དང་པོ་བྱུང་སྤྱོད། གཞན་ལ་པར་པ་སྐྱབས་བྱེད་སྤྱོད་
 པའི་གོ་སྐབས། གཞིན་པ་སྤོང་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གོ་སྐབས། གཞན་གྱི་གཞིན་པ་

བྱས་པ་ལ་མི་ཁྲོ་བའི་བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རང་དོན་སྐབས་བྱེད་དངོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་། དེའི་ཉེན་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་གོ་སྐབས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་རང་
 དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་སྐབས་པའི་སྐབས་པའི་གྲོགས་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱབ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་
 ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་གསུམ་དང་།
 ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་། ལྷག་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་དང་། དེ་གསུམ་
 ཀའི་གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱུན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་
 དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་
 ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱོད་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མི་མཐུན་སྤྱོགས་སེར་སྒྲ་ཉམས་པ། གྲོགས་རྣམ་པར་མི་
 ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བློ་བ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱི་འདོད་པ་རྫོགས་པ།
 འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་
 པར་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱུན་ལས། སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་
 པར་མི་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་
 ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་པ་

ལྷ་མོ་མཐུན་ཕྱོགས་ཚུལ་འཆལ་ཉམས་པ། གཞོན་སེམས་ཉམས་པ། ལེ་ལོ་
 ཉམས་པ། རྣམ་གཡེང་ཉམས་པ། ཤེས་འཆལ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་ཆོས་ལྷག་
 མ་གསུམ་པོ་སྒྱུན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ལུང་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཉམས་དང་། །ཅེས་སོགས་ཀྱན་ལ་སྒྱུར། གསུམ་པ་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་རིམས་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྱེ་བ་དང་། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དམན་
 ཅིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྒྱུབ་སྒྱུབ་སྤྲ་མ་ལས། ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་སྒྱུབ་དཀའ་བས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་
 སྒྱེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རྤགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་
 དག་རིམ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ངེས་ཆོག་
 གྲང་ཡོད་དེ། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པས་སྒྱུན་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཆ་
 གདུང་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲོ་བ་བཟོད་པས་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་མཆོག་ལ་སྒྱུར་བས་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཇིན་པས་བསམ་གཏན་དང་། དོན་དམ་པ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསིལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྲོ་
 བཟོད་དང་། །མཆོག་སྒྱུར་བ་དང་ཡིད་འཇིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྲ་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཚུལ་ལ་དུག་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ། ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ། བན་ཡོན་ཤེས་ནས་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་

བསྐྱེད་པ། རྩོམ་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེད་པ། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སྐྱོ་ཐོབ་ནས་སྤྱིན་དུག་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལས། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པ་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དག་ནི་ཐབས་དག་
 དང་། །དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་རབ་དབྱེ་
 ཡོད་དེ། སྤྱིན་པ་ལ་ཆོས་ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་གསུམ། ཚུལ་བྱིས་ས་
 ལ་ཉེས་སྐྱོད་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས། དག་བ་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་གསུམ། བཟོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྐྱེད་པའི་
 བཟོད་པ། སྤྱིག་བསྐྱེད་དང་ལེན་ཀྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་
 གསུམ། བཙུན་འགྲུས་ལ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས། སྐྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་གསུམ། བསམ་གཏན་ལ་རྟོག་བཅས་དཔྱེད་བཅས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཅམ་ཀྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དཔྱེད་
 མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལས། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་
 གཞོད་། །སྤྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་
 ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྐྱོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དགོ་བ་དང་། མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་གསུམ་
 ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དགོ་བ་དང་།
 ཕྱི་མ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་
 གཉིས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས།
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་གཉིས་
 ཀར་ཤེས་པར་བྱ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་
 བར་ཡོད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཆགས་པ་
 བདུན་བདུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་
 ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
 རབ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྦྱིན་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཡོངས་སྟོད་ལ་མ་ཆགས། ཕྱི་ཤོལ་ལ་མི་ཆགས། དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་པར་འཇིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད། ལན་ལ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན། རྣམ་སྦྱིན་ལ་མ་ཆགས། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་ཆགས། རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲ་པ་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ས་མང་
 བས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་མེད་པ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས་དོན་ཆེ་
 བ། ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་བཟང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་བཟང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་བཟང་པ། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བཏུ་བ་ཕྱིན་དུག་
 བན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། རེ་རེ་ལའང་དུག་དུག་ཏུ་དབྱེར་
 ཡོད་པ་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་དང་དེ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བཟོད་
 བྱ་ཚོད་བྱེད་དུ་བསྐྱས་པ་དང་པར་ཕྱིན་རེ་རེ་ལའང་གཞན་ལྔ་ལྔ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་གྱུར་པས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། པན་ཚུན་
 བསྐྱས་ཕྱིར་རབ་དབྱེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 དུག་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བར་ཕྱིན་
 དུག་པོ་སྐྱབ་ཆུལ་ཡོད་དེ། ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་
 སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཡང་སྤིང་མི་
 འདོད་ཆུལ་བྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་
 བཅོམ་འབྱུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་
 སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས། བར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སྦྱིན་པས་

ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ས་གྱིས་བདེ། །བཟོད་བས་མདངས་ལྡན་བཙོན་བས་
 བཟིད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གོལ། །སྤྱིང་བཙེ་བས་ནི་དོན་ཀྱན་
 འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཆར་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན། །ཡེ་
 ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། །ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་
 བ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་བྱིར། བསྐྱུ་ན་གོ་སྐབས་དུག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་
 པའི་གོ་སྐབས་དུག་པོ་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཅེས་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནས། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་གོ་སྐབས་དུག་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཅེས་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་བར་དུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། སྤུ་མ་ཁ་ཅིག་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབས་དུག་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་དུག་ཤེས་རབ་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
 སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ལ་
 ལུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབས་མ་
 ཡིན་པའི་ལུ། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་བཟོད་
 པ་སོགས་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབས་
 ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིན་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལུ་ཡིན་ཞིང་། ལུ་མ་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

འཇུག་སྐབས།

འོ་ན་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྐབས་དེ་རི་ལྷོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། གོ་སྐབས་སྟོན་པའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཞེས་
 རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཀའ་སྩལ་བ་ལ་འཕྲོས་ནས། །ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་གང་པོ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 འཇོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། གང་པོས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་དེ། དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འདོད་པས་
 དབེན་སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པ་ཏོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་
 བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཉི་བར་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་པོ་ལྷ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇོག་པའི་སྤྲས་གསུངས། དེ་ཡང་འཇུག་པ་
 བྱི་ཐོབ་པ་དང་། འཇོག་པ་བྱི་ཕྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱན་
 སྒྲུང་དུ་བཞག་ཅིང་། ཉི་སྒྲུང་དུ་དེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་འཇུག་པའི་སྐབས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 འདི་ལྷ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇོག་པའོ། །དེ་

ལྷ་རྒྱུ་ན་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 འཇེག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་དོན་གཅིག་པ་
 ཉིད་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་འཇེག་པ་ཡིན་ལ། འཇེག་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 མིང་གཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པས། རྒྱུ་པ་དགྲུང་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་
 དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་
 དང་། ཆོད་མེད་པའི་འཇུག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་དང་།
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་དང་།
 མདོན་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་འཇུག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྲིན་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་
 པ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་དབྱེན་འཇུག་
 སྐབས་དགྲུ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་འཇུག་བྱ་དགྲུང་འགྱུར་ལ། དེ་དགྲུའི་ནང་ནས་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལོགས་སུ་བཞོལ་ཏེ་བཤའ་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤའ་པ་དང་། ཆོད་

མེད་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཤད་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་
 པ་བཤད་པ་དང་། བཞི་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ཡང་
 དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མཆན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་
 སྤྱད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྦྱོར་
 བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། བདུན་གྱི་ཐོག་མར་མཆན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་སྦྱོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། ཤེན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཞི་
 གནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེན་སྤྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཉམ་པར་
 འཇོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇོན་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། དེ་
 གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་
 བ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་
 བ་ཉིད་ལ་ངེ་སྟོན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་
 རིག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་བྱང་བར་
 འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་ཤིང་། ལེན་
 བ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉིར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་
 སའི་ལུང་དེ་མ་དག་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་

བར་ལྟ་བུ། རགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་
 དང་བསམ་པ་འདྲེས་མར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དང་མཆོངས་
 ལྟན་གྱི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟན་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉིར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་
 གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉིར་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་
 བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་
 ལས་དང་པོ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་དུག། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་
 བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་

བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱེད་ དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་ན། མཛོད་དུ། ས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསམ་གཏན་
 ནམ། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ནི་
 ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་དང་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ལྷག་
 མ་དུག་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པ་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་¹ རྣམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་བྱས་
 ལྟོབས་ཀྱི་བྱངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོག་
 མར་ཐོབ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་འཛོག་ མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་འདིར་འདོད་ཉོན་ཆེ་འབྱིང་དགྲ་གང་གི་འང་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་
 ཐོབ་པས། རྟོག་དཔྱེད་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སོང་། དེའི་
 མཇུག་ཏུ་དེ་འབྱའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་པས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་རྒྱས་པ་ན་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་སྟེ། གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཇུག་ཏུ་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་

1 སྐར་རྩིང་ ༩༡/ན/༥ ལྷས་

གསུམ་མངོན་འགྱུར་བ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས། འབྲིང་བསྐྱོར་གསུམ་གང་
 རུང་གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་
 ནས་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེས་ཅུང་ཟད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་
 ཉོན་མངོན་འགྱུར་བ་དུག་པ་སྤངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་སྟམ་
 བ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྐྱ་བའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་དབྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་དབྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་འདོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་
 བ་ཆུང་དུ་བསྐྱོར་གསུམ་མ་སྤངས་པར་མཐོང་བ་ན་དེའི་གཉེན་པོར་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་རྣམ་བཤད་
 གྱི་དགོངས་པར་སྤང་ཞིང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་འདོད་ཉོན་
 འབྲིང་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་
 འདོད་ཉོན་ཆུང་དུ་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་མོ། །འདོད་ཉོན་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ།
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་
 བཞིན། །ཅེས་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དང་འདོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་བ་གང་སྤངས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་དགོས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བཤད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་སྲིད་ཅེས་བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རིམ་བཞིན་བར་འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ནི་ཁམས་གོང་མ་ན་སེམས་པར་རྩམ་པའི་ཆེ་སེམས་ལོང་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགོ་བས། གོང་མའི་ས་ལ་བསམས་¹ བྱང་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཐོས་བྱང་མེད་པར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པས། དེའི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་བསྟོམ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་བསྟོམ་ན་བསམས་བྱང་མེད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྲིད་ཅེས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོར་བ་དགའ་བདེ་མེད་པས་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྤང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་དེ་དག་གི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཟུགས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་

1 སྤར་རྒྱུང་ (༩༩/ན/༡ བསམ་

བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷག་མ་བདུན་ལ་
 དག་པ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཡོད་
 དེ། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་། ལམ་སླ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷོམས་
 འཇུག་ཐོབ་ནས་ལམ་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་
 ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་
 མ་བདུན་ལ་ཟག་མེད་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་རུས་སོ། །ཉེར་བསྟོགས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་དེ། དེས་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དུག་གི་སྟོན་
 དུ་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོ་བ་འགོ་དགོས་ན་དེའི་ཚུལ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
 མེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་
 གྲ། །ཞེས་དང་། དཀོན་ཅོག་རྟེན་པ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་

དེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་ཀུན་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་
 ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉིང་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐྱུས་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་
 འདུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཛོག་གི། །ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་དགུ་པོ་དེ་
 ཞི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེན་ཉིད་
 ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་
 འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་དགུ་ལ་
 ཞི་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཤིན་

སྐྱུངས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་
 ལ་བགྱིས་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་མ་ཐོབ་པ་
 དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མིན་གྱི་
 ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་
 དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་
 ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་དེ། དགོན་ཅོག་སྤྱོན་ལས།
 ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་
 དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོམ་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་
 ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཡིན་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ཀྱི་
 བདེ་བས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ན་ལུས་ཤིན་
 སྐྱུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ཡིན་ན་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་བྱུང་པར་དགའ་བས་

ཟེན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དགའ་ན་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་
 མཐོང་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དགོས་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྒྲིབ་དུ་ལུས་དང་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རི་ལྷོང་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་¹ ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་ཡིད་
 ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། བྱམས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། བྱང་འབྲེལ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་
 སོ། །འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་
 སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་བྱངས། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་
 པའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ་བེད་བྱས་སྟོན་པོ་དང་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་བཤད། སྦྱིར་
 ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་འདི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ཁས་སྦྱངས་དགོས་པས། མ་ཐོབ་ནས་
 དེ་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། གང་ལྟར་ནའང་། ཞི་

1 སྦྱང་རྟོག་ ༤༣/ན/༤ གཟུགས་ཅན་

གནས་ཡིན་ན་འཇོག་སྟོམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་དབྱེད་སྟོམ་
ཡིན་པས་བྱུང་བར་ནི་སྟེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་མཆོམས་
མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་ནི། ཡན་
ལག་གི་སྟོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
དགེ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་འཇོག་བྱེད།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྐྱབས་བསྐྱུས་བདེན་
པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དེ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞིའི་འཇོག་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་
འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་འཇོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་
གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ ཆོར་བ་
ཡིད་བདེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། དང་པོའི་འཇོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་
བྱང་སྟོམས་ཀྱི་ས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཉིས་པའི་འཇོག་བྱེད། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཅམ་པོ་བ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་
ཡན་ཆད་དུ་རང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར། རང་སའི་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་

ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་བཞི་པའི་བར་ཏུ་རིགས་འགྲེ། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་
 རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཛོག་
 བྱེད། དཔེར་ན་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་
 སྟོབས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་
 བློ། དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་སས་
 བསྐྱུས་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 འཛོག་བྱེད། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག རང་འབྲས་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ནས། སྤིང་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་བར་བཞི་ཡོད། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 གང་ཞིག བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 འཛོག་བྱེད། དེས་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འགྲེ། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་

གི་གཟུགས་མེད་བསྐྱེམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད། དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་རིགས་བཞིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་འཛོག་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་བསྐྱུས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱུང་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛོག་བྱེད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཞན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་

གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛོགས་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་
 ལས། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་བཞི་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བྱུང་པར་ནི་སྤྱི་ཅེའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འདུག་བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྤྱི་ཅེའི་གོང་ན་འཛིག་ཏེན་པའི་
 ས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱི་མཛོད་པ་གོང་འོག་ལྟར་ན། སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འདུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་མེད་དེ། སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་
 ཟག་མེད་མེད་པའི་སྤྱི་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བ་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་འདས་
 ལམ་གྱི་ཏེན་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱི་ཏེ། སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་
 པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་ཐོབ་
 བྱར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤྱི་ཅེར་
 འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། །མཛོད་སྐུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཞེས་དང་། ཀྱན་
 བརྟམ་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་སྤྱི་ཏེ་འཛིག་ཏེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱི་མཛོད་མ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འདུག་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་ཀྱན་ཤེས་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས།
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འོག་ས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་

བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་སའི་
གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིར་བསྡོགས་དང་། དངོས་གཞི་ཟག་
བཅས་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
པའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་
པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་
པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་བྱས། །ཞེས་གསུངས། གང་གིས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སྤེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཉོན་མོངས་པས་ཇི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་སྤེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་མ་
རིག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྤེད་ལྟ་ང་
རྒྱལ་མོངས། །ཞེས་གསུངས། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན་བདེ་བ་ལ་རོ་སྤང་བའི་སྤེད་
པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་སྤོན་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་
པས་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སེམས་ཁེངས་པས་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་
བ་དང་། རང་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་དུ་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་

རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལྷོམས་འཇུག་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་འཇུག་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལོག་པར་སེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
 ས་ཐོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷོམས་འཇུག་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས། ལྷོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལྟར་
 མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྷོམས་འཇུག་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མི་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། །བཏང་ལྷོམས་བྱུང་
 བ་དག་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་རྣམས་གོང་མས་འོག་མའི་ཡན་
 ལག་རགས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཡན་ལག་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར་
 ཡོད་པས་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་འདའ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་
 མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་ལས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་བསམ་
 གཏན་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་
 བ་དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་བྱུང་ཤེས་བཞིན་

བཏང་སྟོམས་བདེ་བ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ལ་བྲན་པ་དང་
 བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྣམས་ཡོད་
 དེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱེད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་
 སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་
 གནས། །ཐ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྐྱག་མིན་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྟོག་པ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་པའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། དཔྱེད་
 པ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན། མཛོད་
 ལས། དང་པོ་ན། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷང་རྣམ་གཉིས་
 ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགའ་བ་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་བའི་
 དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་རང་
 ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སེམས་པར་སྦྱང་
 བ་ཉིད་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བདེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། སེམས་
 ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགའ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་བར་འཛོག་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་བདེ་
 བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་
 བ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བཟུས་ཀྱི་འགྲེལ་
 བར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱོད་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་སྤྱོད་བར་བྱས་པས་ལུས་དང་།
 རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བདེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེམ་
 བར་བྱས་པས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པས་རིམ་བཤུར་
 བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཞེས་འཛོགས་གོ། ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་མཛོད་པ་ལྟར་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་
 ཡིན་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་རང་གི་ལུགས་ནི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བློ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས།
 དེ་ལ་ནང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་བློ་བ་དང་
 ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་པོ་ལྟར་རོ། །བསམ་

གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་དགའ་བས་དབེན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དྲན་པ་ནི། དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་སྒྲིག་པའི་དམིགས་ཆུང་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ནི་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་སྒྲིག་པའི་དམིགས་ཆུང་འཛིན་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་དེ་གསུམ་གྱི་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སྒྲིས་པ་དང་། གཉིས་པར་རང་མིང་གིས་མ་སྒྲིས་པར་རབ་ཏུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པར་རང་མིང་གིས་སྒྲིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ¹། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་དང་བཅས་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་དག་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་སྒྲིན་དག་གིས་མཛོན་པར་སྐྱབ་པས་ན་དེའི་བྱིར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲིས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཡང་། སེམས་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་དགེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་གསུངས།

1 སྐར་རྩིང་ ༩༩/ན/༡ རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བླ་མ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྒྲིན་བརྒྱད་
 ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྒྲིན་
 བརྒྱད་ནི། རྟོག་དཔྱད། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བདེ་སྤྱད། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་
 རྣམས་ལ་བཞེད་དེ། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྟོག་དཔྱད་སོགས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོས་
 རྣམས་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ལ་
 སྟོས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། གང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དག
 བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཡོ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཞན་གྱི་ས་ལ་སྟོས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་ས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རིམ་པ་
 ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་ཕན་འདོགས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། བསྐྱུ་བ་ལས། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྤྲུལ་པ། བན་འདོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་
 ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྤྲུལ་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་ཡང་
 འདུ་སྟེ། གཞོད་པ་སྤོང་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བན་པ་སྐྱབ་པ་པན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་བརྟུས་ལས། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀའི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོག་
 དཔྱོད། བན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ།
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་པན་ཡོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ། གནས་གྱི་ཡན་ལག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བློ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བན་ཡོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ། གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་བྱམ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་པམ་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བ་
 བཏང་སྟོམས། གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཏན་བཞིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་འདི་རྣམས་ཟག་བཅས་
 གྱི་ཆོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་གང་ཞིག་ ཟག་
 བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་བཞག་ ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་བཞག་ ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་པ་བཞག་ ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་
 བ་བདེ་དབང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་ལྔ་པ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་
 གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་བྲབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་མོ་ཡོན་པས་འཛིན་
 ཉིན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱིང་
 ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པས་སྤྱིང་ཅེ་ལ་ཐར་ལམ་དུ་
 བཟུང་སྟེ་འོག་ཏུ་ལྷུང་། ཉོན་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གྱིས་སྤྱིང་ཅེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉོགས་ཉེ་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་
 ལས་ཕྱིར་སྤྱགས་པའི། །སྦྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་སྤྱོདས་པ། །སྤྱིང་ཅེའི་བར་དུ་སོང་

ནས་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་སྐྱུག། །ཁྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པའི་རྗེས་
 འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་བཞི་མ་ཐོང་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་
 བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་སྡོག་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས། གཟུགས་མེད་ལ་
 བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུལ་ཤེས་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་བཞག་གཉིན་
 པོ་ནམ་མཁའི་འདུལ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ་
 བཞག་སྤང་བྱ་རྣམས་ཤེས་ལ་ཞེན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུམ་པ་བཞག་གཉིན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུལ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་བཞི་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་འབྲས་བུའམ་པན་ཡོན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྩྱུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཆངས་རིས་ཆངས་པ་འདུན་
 ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུག། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྩྱུང་དུ་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འོད་རྩྱུང་ཆང་མེད་འོད་
 འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུག། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྩྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དགོ་རྩྱུང་ཆང་མེད་དགོ་དགོ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་འབྱུག། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྩྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་
 པ་བཞིན། སྤོན་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུག།
 བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤེལ་སྐྱོམ་ལྔ་བསྐྱོམས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་མི་ཆེ་བ་མི་གདུང་

བ་གྲོ་མོ་སྒྲིལ་ཤིང་ཏུ་མཐོང་འོག་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་བསྒྲིལ་ས་པ་ལ་འབྲས་བུའམ་པན་ཡོན་
ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཐོང་དམན་དང་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ། རྩོ་བོ། དབྱེ་བ།
སྒྲིལ་བཤད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྲིང་གི་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་རྒྱའི་རྒྱུ། ཆད་མེད་
བཞི་སྟོན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་བདག་རྒྱུ། ཆད་མེད་
བཞིའི་སྤྱི་རྩལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མེད་
བཞིའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩོ་བོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་རྩོ་
བོ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྩོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིའི་མི་མཐུན་
སྤྱོད་ཀྱི་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བར། གཉེན་པོའི་བྱུང་བར། དམིགས་པའི་བྱུང་བར།
བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་གཞོན་
སེམས་དང་རྣམ་འཆེ་དང་མི་དགའ་བ་དང་འདོད་ཆགས་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། བཞིན་པའི་ཆངས་པ་
མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་

ལ་འདུག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 གྲེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཀྱན་བརྟམས་ལས། བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་
 གནས་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 སོ། །སྤྱིར་རྗེ་གང་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དགའ་
 བ་གང་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྦྱོམས་གང་ཞེ་ན་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་
 ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཆད་མེད་བཞི་བདག་
 རྒྱུན་དམིགས་པ་རྣམས་པ་ངོ་བོ་གྲོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤུད་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད།
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེས་
 འོག་མ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཆད་མེད་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ན་བཤུད་
 དུ་ཡོད་དེ། འབྱམ་གྱི་གཞོན་འཛུམས་ལས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་

རྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་
པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱས་པ།

ཚད་མེད་འཇིག་རྟེན་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་དང་།
ཚད་མེད་བྱམས་སོགས་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་དག །
ཚད་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད།
ཚད་མེད་སྒོ་གསལ་བསམ་བས་དགའ་བར་བྱོས།

ཆོགས་སྐྱབ།

འོ་ན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་སྐྱབ་དེ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་མདོའི་འཕྲོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཅུ་གོ་སྐྱབ་
ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐྱབ་གྱི་མདོར། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
གྱིས། བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཇི་
ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
ཞེས་བཀྱི་བ་ནི་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཆོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཅུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བདུན་འཇུག་སྐྱབ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་སྐྱབ་

གྱི་མདོར། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པར་རིགས་པར་
 བགྱི་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་དུ་གནས་
 པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་དྲི་བ་ལྟ་བུས་
 པའི་ལན་དུ་ཆོགས་སྐྱབ་ཕྱི་མ་བདུན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུངས་པའང་ཡིན་
 ཏེ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་ནས་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྐྱབ་ཀྱི་བར་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ་སའི་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། དྲི་བ་གསུམ་
 པའི་ལན་དུ་མཐོང་སྤངས་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་བཞི་དང་། དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་
 དུ་སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། དྲི་བ་ལྔ་པའི་ལན་
 དུ་སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཙམ་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། བཙམ་ལྡན་ལ་སོགས་
 པ་དུག །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་མདོར་བསྟན།
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་སའི་
 ཆོགས་སྐྱབ་དང་། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་
 གིས་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་
 བ། སྙིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར། ཚོགས་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཤིང་།
 རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ནས་གཉིན་
 པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་བར་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྙིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 བྱེད་པར་ཡོད་དེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 ཟེན་པ་སེམས་ཅན་ཅུ་ཅུ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྙིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་ལ་སུ་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཡིན་ལ་བྱེ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་
 ཆད་མེད་ལྟ་བུ་བྱེ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྙིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཚོགས་སྐྱབ་
 གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་བཤའ་བ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཤད་པ། སའི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། ས་མཆམས་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་ཞིང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་
 པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འཇོག་
 པའི་ཕྱིར་ཉ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གཟུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་སྟེ།
 དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། བཟོད་པའི་གཟུངས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས། ཆོག་གི་གཟུངས།
 རོན་གྱི་གཟུངས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཨ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡི་གེ་ཞི་གཉིས་ཀྱི་རོན་ལ་དབྱུང་ནས། ཨ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་སྟེ་ཞེས་
 ཡི་གའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང་། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་
 པ་ཐོབ་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གི་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཡི་གའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་པར་རུས་པའི་སྒྲགས་བཅོམ་
 རུས་ཤིང་། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་
 པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འཇོག་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་

བརྗེད་པར་འཛིན་ཀུས་ཤིང་། རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་
 གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བླན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་
 བར་དུ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་ཀུས་ཤིང་། རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བླན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཟུངས་བཞིའི་བྱེད་ལས་
 ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་རང་གིས་འཛིན་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ས་མཆམས་ཡོད་དེ། གཟུངས་བཞི་ཀ་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་
 པ་ནས་འཛོག་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་
 བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྣམ་སྟོན་གྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་
 ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པར། སྟོན་ལྡན་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་གསུངས། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་
 དེ། དུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཤད་པ། དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། རང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནས། གཞན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 འགྲེལ་པ་འདིར། སྒྲས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པའི་དུལ་

ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། ནང་
 དང་ཕྱི་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྟོང་པ་དང་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པ་དང་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་དང་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་དོར་
 བ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་
 དམིགས་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་ཉི་
 ཤུ་ཡོད། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཨར་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་འདི་ས་
 མཆོམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མོས་པས་
 སྟོང་པའི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད། མི་ལེགས་
 ཏེ། ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག འགྲེལ་
 ཆེན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་
 ཤུ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ས་དང་པོར་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་བྱས་ལ། དོན་དམ་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་བྱས་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོ་

ན་སའི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པའོ་ཞེས་བསྐྱོམས་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྟོགས་སུ་བེན་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱིས་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཞེས་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་
 མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་དེའི་དོན་ས་དང་པོར་
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། གཉིས་
 པར་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པར་
 དང་། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཞེས་འདྲེན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅེས་པ་ཡང་སྡོ་སེར་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་
 འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཆ་བཅས་འགོག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ངེ་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 གསུམ་ནི་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་
 པའི་བྱང་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་སྐབས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཀྱི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་
 འཕངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེས་སྐབས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཅིག་

བསྟན་པ་གང་ཞིག དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ལམ་དང་སྒྲུབ་ནས་མ་
 བཤད་ན་སྤྲོས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 འཕངས་ནས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པའི་
 མདོས་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 བཞི་པ་སྟོན་པའི་མདོས་སྒྲུབ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕགས་པ་
 དང་སྟོང་ཉིད་ལྷ་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་སྟོན་པའི་བར་ཀྱི་མདོས་མ་དག་ས་བདུན་
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་གཉིས་པ་དང་
 བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅུ་ལྷ་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ས་དགུ་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ་དང་
 བཅུ་བདུན་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ས་བཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕངས་
 པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཐ་མ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསུམ་སྤྲོས་དོན་ལ་འཕངས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཇི་བ་དང་ལན་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་རི་ལྷ་བུ་ཞེས་ཇི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལན་ལ་
 ལྷ་ཡོད་དེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་འགོད་པ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་འཐད་པར་

སྐབས་པ། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུག་ཀ་སྤང་བ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དགག་
 པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོང་པའི་
 བདེན་བྱུང་དེ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་ཅེས་
 པ་དང་། དབྱུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་ཅེས་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་
 ཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་
 གྲུ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་རྟ་སྤང་སྤང་བའི་ཤེས་
 པ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 དག་དེ་སྐབས་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་རིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅོད་པའི་གནས་སུ་བྱུང་པ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་
 ཆིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་
 སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་

འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་སུ་
 འདུ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་སྒྲ་བར་བྱ་ཡི། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་
 སྒྱུར་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། རོན་མཐོང་རབ་ཏུ་གྲུབ་མ་ཡིན། ཅས་བྱ་བས།
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། རྟགས་སྒྱུར་དེའི་བྱུང་བ་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 བ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྟགས་སྒྱུར་དེའི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ།
 གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ནི་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ཁྲན་ཀ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། བདེན་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆེ་གཉིས་བཞིན། འདོད་ན། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཁས་སྦངས་ཞེས་ཟེར་དེ་ཉིད་ལས། གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དཔེར་ན་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 བ་ཉིད་འདི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ།
 བདེན་གྲུབ་དེ་བདེན་སྟོང་གི་བྱུང་བྱེད་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསོད་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་དེ་ཉིད་བསད་བྱ་ལྟས་བྱིན་བསད་
 པའི་ཆ་མ་ཡིན་པས། མཆོད་སྦྱིན་བསད་པས་ལྟས་བྱིན་སྦྱར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ། སྦྱར་པ་
 འདེབས་པའི་མཐའ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོར་
 སྟོ་འདོགས་པའི་མཐའ་མཆོད་སྦྱིན་དང་འབྲས་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བསད་པ་ན་སྦྱར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཉེས་པ་
 བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་པའི་མདོན་སྒྲུལ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་རྩོན་པ་སྦྱ་
 མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་རྩོན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟེན་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་

མི་འགྲུབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་གནས་པ་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 བས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྟོང་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན།
 རྣམས་སྲུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམས་གཅིག་དང་
 རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་
 རྣམས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམས་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡན་འགར་བའི་
 སྟོང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་འདུས་བྱས་སྲུ་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོགས་ལ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སྲུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲི་གངས་ཅམ་
 ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས། འདིར་བསྟན་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་
 རྟོན་ངེས་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྒྲིགས་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཞར་ལ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཀྱི། དེ་ལྟ་ཁོ་ནར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ལྟག་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སའི་ཆོགས་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། མདོ་འཕྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཆོགས་སྐྱབ་ཕྱི་མ་བདུན་ཀ་འདུག་སྐྱབ་ལས་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་པས། སའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་མདོར་ངི་
 བ་ལྟ་བུས་པའི་ངི་བ་གཉིས་པ་ངི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་
 པར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བསྐྱེད་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སའི་ཆོགས་
 སྐྱབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ནི། ངི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་པོ་དག་ལ་སྟོད་པས་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་བཟུ་ཡི། ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མེ་སྒྲིང་བར། གང་གི་ཕྱིར་ངི་བ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་

ནས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཇི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་
 བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ལ་སྦྱོད་པས་ས་ནས་སར་ཇི་ལྟར་འཕར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་
 དུའང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་
 རང་ནས་ས་དང་། གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་ནས་དེ་གཉིས་རྟོགས་དགའ་
 བ་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱར་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། སའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ།
 ཁྱད་ཆོས། འཕོ་ཆུལ། དེས་ཆོག་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བེན་
 པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་ངོ་བོར་འཇོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བེན་པ་ནི་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་
 པའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ས་
 བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཐོང་
 ཆུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་བྱ་རྗེས་མཁས་རྣམས་

གྱིས། །བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 གྱི་ས་ཀྱན་ཡང་། །བརྗོད་མི་རྒྱས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་ནའང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་བྱར་དེ་བྲལ་གྱི་ཆ་སྤར་མ་མཐོང་བ་
 གསར་དུ་མཐོང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས།
 སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉིན་བཞིན་འདིར་བྱོད་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཅན། །སྒྲོ་མིག་
 དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བྱོད་ཆོས་སྐྱ་གང་དག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པས། །ཞེས་བྲུ་མཐའ་མེད་
 མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པ་དེ་རྣམས་ན་བྱན་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཅེས་གསུངས། ལུང་
 འོན་འཆད་ཚུལ་འདི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་སྤངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 དུ། ས་བཅུ་འེ་མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱ་
 མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་པ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྤྱར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་
 དེ། སྤང་བྲུ་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་
 བྱད་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ལ་ས་བཅུར་ཡོད་ཅིང་། བཅུ་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་
 པའང་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དེར་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བ་དང་སྒྲོ་མ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་

སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་
བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། ས་བཅུར་སྤྱེ་བ་ལ་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་
ལ་ས་བཅུར་རྣམ་པའི་མེ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏྟག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་ཐེག་དམན་རང་ལ་གྲགས་པའི་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དཔེར་བཞེད་ནས།
ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བཅུར་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བར། རི་ལྷར་
ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །དམན་པ་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུར། །ཞེས་གསུངས། དམན་པ་ས་བརྒྱད་
ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། སྐབས་པའི་ས། འདྲོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཞི་བ་བསྐྱོད་
པ་གཅིག་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་སོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སའི་བྱང་ཆོས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བའི་བྱང་པར་
དང་། ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱང་པར་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ། ས་དང་པོར་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་
བརྟགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་པོན་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ས་དང་
པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཉན་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིས་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་པོན་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་

དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཞི་བཅུ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་
 བཞི་བཏོན་ནས་སྐུ་ཅ་རྩ་ག་ཅ་རྩ་ག་སྟེ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་།
 ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
 བྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞི་ཉི་ལྔ་དབྱེ་བས་
 བཞི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྐྱ་ནི་
 དེ་དག་ཉིད་ལས་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོང་ཁྱོད་བརྒྱད་བཏོན་
 ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་བསྟོམས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་སྤྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཞེས་སྤྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་སོ་
 རྩ་ག་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཞེས་སྤྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་སོ་རྩ་ག་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཞེས་སྤྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་སོ་རྩ་ག་རྣམས་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སྐྱ་གྱུར་པའི་ཞེས་སྤྱིབ་འཇུག་
 པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ། ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགྲ། བརྟགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་དགྲ། རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ།
 ཉོན་སྤྱིབ་ལྷན་སྤྱིས་བཅུ་རྩ་ག་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་

ཞེ་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཛིག་ལྟ་མཐར་འཛིན་ཏེ་བྱུག་དང་།
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་བཏོན་ནས་གཞན་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་
 བྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ནི་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྩོ་
 རྩོ་སྟུང་བཞེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཟླ་བའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་བྱིར་སྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་
 དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་བྱུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྟོང་དོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་བྱུག་གོ །དེ་དག་
 ཉིད་ལས་ཞེ་སྒྲུང་བཏོན་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་བཅུ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱིར་པར་བྱུག་ཡོད་དེ། ཉོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱིར་པར། པར་བྱིན་ལྷག་པའི་བྱིར་པར། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟེ་
 བ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱིར་པར། བསྐྱེད་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ཚུལ་གྱི་
 བྱིར་པར། རྩོ་ཟླ་བ་ཏུ་ངེས་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་ལྷག་པའི་བྱིར་པར། ས་ཟླ་བ་པའི་
 ཏགས་ཀྱི་བྱིར་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་བས་

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་པ་བས་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་བས་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བཞི་པ་
 བས་ཡོན་ཏན་གྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལྷ་པ་བས་ཡོན་ཏན་གྲེ་བ་སྟོང་
 ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྩལ་པ་བས་ཡོན་ཏན་གྲེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 བདུན་པ་བས་ཡོན་ཏན་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བརྒྱད་པ་
 བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པ་དང་། དགུ་པ་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་
 ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། བརྒྱ་པ་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་དབྱུ་མ་འབྲུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སྟོ་ལྷན་རབ་རྩ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། རྟོན་པར་གྱུར་ནས་
 དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྲི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཕྲོག་པར་
 འགྱུར་རྟེ་ས་ལྷ་པོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་
 ཕྱག་དང་། །གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཡིས་གྲེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཕྲོག། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་པར་སྤྱོད་ལྷག་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱར་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་པར་སྤྱོད་བརྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་།
 པར་སྤྱོད་བརྒྱ་ཀའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ།
 དབྱུས་མཐའ་ལས། བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་མེད་ནི། །ས་བརྒྱ་དག་རྩ་ཞེས་པར་

བྲ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྲད་པར་ཡོད་
 དེ། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྲད་སེམས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་ལ་
 དབང་བ་དང་། སྒྲིང་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་
 ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྲེད་གྱི་བདག་པོ་དང་། སྟོང་
 སྒྲི་བྲད་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲེ་བ་འཛིན་པར་བྲེད་པའི་བྲིར། བཞི་པ་
 བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་བྲད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོང་པའི་རྟོན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ། གཉིས་པར་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པར་
 ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་རྣམས་
 སུ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ས་ལྷག་མ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་བྲད་པར་ཐོབ་པའི་བྲིར། ལྔ་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ངེས་ཤེས་
 འཛེན་ཚུལ་ལྷག་པའི་བྲད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། ས་བཅུར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟོན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་ངེས་ཤེས་འཛེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཐོབ་པའི་བྲིར། དྲུག་
 པ་ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་གྱི་བྲད་པར་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པར་ས་བཅུ་ཐོབ་
 པའི་མི་ལམ་གྱི་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྲིར།
 བཞི་པ་སའི་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པོ་གང་དང་གང་གིས་ཡོངས་

སྦྱངས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྦྱངས་རྫོགས་ནས་ས་གཞན་
 དུ་འཕོས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་བར་གྱུར་པ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་
 བེ་ས་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་
 བརྩ་ཀ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་
 བཞག་རེ་རེ་ཁས་སྦྱངས་དགོས་ཏེ། ས་དེའི་ཡོངས་སྦྱངས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་ས་གཞན་དུ་མ་འཕོས་པར་བཤད། ས་དེའི་ཡོངས་སྦྱངས་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་
 རྫོས་ཐོབ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ས་འོག་མ་འོག་མ་ནས། ས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་
 བའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ས་དང་པོར་འཕོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོར་འཕོ་བའི་བར་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ས་དང་པོ་དགྲུ་ཡོངས་སྦྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ནས་
 བརྩ་བ་དེའི་སྒྲོ་ནས་མ་བཤད་པར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ས་བརྩ་བ་དེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
 པས་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཀྱས་པ་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྩ་བ་དེ་ལ་འདའ་བྱ་ས་དགྲུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡར་འཕེལ་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ལྡན་པ་དང་། ས་བརྩ་བའི་གོང་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཞན་མེད་
 པར་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདའ་བྱ་ས་དགྲུ་ཡང་ཡོད་དེ། དམན་

བ་ས་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་གཅིག་
ཏུ་བྱས་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ངེས་ཆོག་ཡོད་དེ། སའི་སྐད་དོད་བྱ་མི་ཞེས་བ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་
ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་བ་མེད་བར་བྱེད་བས་
སམ། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བས་ན་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱན་ལས། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་
དག་ལ། །ཕྱིར་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་ལྟན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་བ་རི་
མ་མེད་པ། གསུམ་བ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྒྲུངས་དགའ་བ།
དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་
པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ངེས་
ཆོག་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྱུར་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་
ཉམས་ལེན་མེད་པས་ཆོགས་སྒྲུབ་མ་བཤད་ལ། ས་བཅུ་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་
སྒྲིབ་པ་ཐག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་དང་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ།

ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ།

འོ་ན། རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་
 སྐབས་པ་དེ་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་སྤར་གསུངས་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྐྱམ་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་དྲི་བའི་ལན་དུ་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་
 མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་
 སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་
 བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་
 གཉིས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ས་ལ་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ས་མཆོམས་ཡོད་དེ། དག་པ་ས་གསུམ་ནས་འཇོག་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ།

ཕུལ་བྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཅིར་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས།།

ངོ་མཚར་ཆོས་བརྩའི་རི་མོ་གསལ་བ་ཡིས།།

ཡུལ་ཅན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་འདི།།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བཞིན།།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་

ཉོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤའ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་

པར་བཤའ་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་

པར་བཤའ་པའོ།། །།

སྐབས་གཉིས་པ།

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག

འོ་ན་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་མཁྱེན་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་
ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་འཁོར་དུ་འདུས་
པ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྗེས་
སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་གྱི་རིགས་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཐོབ་
པར་རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐབས་འགྲོ་དང་། གནས་ལུགས་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བམ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་
དང་། ཡོངས་གཙང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལམ་
གསུམ་གྱི་རིགས་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་

རི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་དང་། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་རི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མིན་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་རི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་
 པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཅེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་སྟོན་པའི་
 མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཤད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནི་རྣམ་མཐུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བའི་
 ལམ་དེའི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
 བཤད་པ་ལས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་དང་པོར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པས།
 སྐབས་གཉིས་པར་དེ་དངོས་སུ་མི་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབས་གཉིས་པར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་ཀྱི་ལམ་ཡང་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་དང་
 བོར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ས་བཅུ་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་
 པ་ཁོང་ནས་བསུ་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྒྲོམ་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅི་ཕྱིར་བསྟན་ཅེ་

ན། ཅེས་གསུངས། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། འདིར་བསྟན་པ་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱིར། བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐབས་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། འདིར་
 ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ།
 སྐབས་དང་པོར་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མཆོན་པའི་བྱིར་དུ་དང་། འདིར་ནམ་མཁུན་
 རོབ་པར་འདོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་
 སྤྲས་ནམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོགས་པ་བསལ་
 བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་དངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
 ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལོགས་
 ཤེག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ལམ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་རིམ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཙུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། བསྟན་ལམ་
 ཤེས་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 སུ་འདུ་ཞིང་། དང་པོ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནམ་མཁུན་གྱི་ལུ་
 བསྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་ལྷ་

ནམས་འཁོར་དུ་ལྷགས་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ནི། དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་བྱང་ན་ལྷ་དེ་ནམས་¹ལས་ཀྱི་
 ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ནི་ལྷ་མ་མེ་མ་ཡིན་ལྷན་ནི་མ་ཡིན་ལྷང་དེ་
 མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་དང་
 གཙོ་བོ་དང་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་གོང་
 ན་མེད་པ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཙུན་པ་
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི་གང་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ལྷའི་བྱ་
 གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་སྐྱེད་
 པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 སྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་གང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྤྱིགས་ལ་བར་ཆད་

1 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༦/ན/༦ ལྷ་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་

མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱེད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་
 ཆོན་ལྷ་པོ་དེས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱེད་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། མདོ་ཆོན་དང་པོས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་
 རྒྱལ་མདོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་གཉིས་པས་མཐུན་
 རྒྱུན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་གསུམ་
 པས་ཉེར་ལེན་ཐེག་ཆོན་དུ་རིགས་སད་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་བཞི་པས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་མིན་པའི་རང་བཞིན་
 དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མདོ་ཆོན་ལྷ་པས་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་
 པའི་དུས་ལ་མཁས་པ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་
 བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་
 གཅིག་གསུངས། གཞུང་འདིས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ཏེ།
 དེས་དེའི་ཉེན་ཡུལ་ངེས་པ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་ལས་ཏེ་བྱེད་ཆོས་ལྷ་ལྷན་
 དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་གོང་གི་མདོ་ཆོན་ལྷས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དུ་གཞུང་འདིས་ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་སྟེ།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་
 པར་ཅན་འཆད་བྱེད་དུ་སྦྱར་རུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོག་པ།

འོ་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་དོན་འཆད་ཚུལ་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོད་
 བ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྦྱབ་པ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་
 བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་དབྱེད་པ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འོ་
 ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅི་ན། དེ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་པོ་དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 གྱུར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཉིས་སྦྱོབ་
 རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་
 གསུངས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པ་ནི། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་
 ཐུག་མེད་དུ་སྦྱབ་པས་པལ་ཆར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་ལ།
 ཆོས་མངོན་པ་ལྷུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱ་བ་
 རྣམས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་གང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁྲབ་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་ནི། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཡང་དག་
 པའི་སྟོན་མེད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། སྟོ་གྲོས་མི་བད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་
 དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཤུ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། སླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱར་
 མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྦྱང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་¹ ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༠༧/བ/༡ སྤྱལ་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་ཁྱད་པར་
 བྱེ་ནས་གསུངས། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་པའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
 ན་ལྟག་བཅས་སྤང་འདས་ནས་འཇུག་གི་ལྟག་མེད་སྤང་ལས་འདས་ནས་འཇུག་
 པ་མིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་
 གནས་པ་ལ་ནི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལྟག་བཅས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་
 ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེས་གཞན་ངོར་ལྟག་མེད་དུ་སྤང་ལས་
 འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལུས་གཞན་ཞིག་སྤངས་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་སོགས་སྤངས་སུ་མཛད་
 ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་མ་བཟད་རིགས་པས་¹གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་བཀྱི་རུང་བའི་བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་རིགས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ། མོས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་
 མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་
 དང་། །སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །རིགས་

1 སྤང་རྟེན་ ༡༠༧/བ/༥ རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ།

ཡོད་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
 ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་མཚུངས་པ་དང་། སྐྱུ་གུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཚུངས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་ན་རིགས་
 ཐ་དད་གཉིས་ཀྱང་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟུང་པས་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ་
 སྟུང་དུ་དགོངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ཞིག་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྟོད་པ་སྟུང་པ་བཏང་སྟེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་
 སྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟུང་པས་སངས་རྒྱས་ལྟུང་རོ་སྟུང་པའི་བསམ་
 པ་མཚུངས་པ་ལན་ཅིག་ཅུ་འབྱུང་སྟེད་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་
 པའི་ཉན་ཐོས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལན་དུ་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྐྱ་ངན་ལས་
 འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐར་ཐུག་གམ་
 མཆོག་ཡིན་པ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་
 ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་
 མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་སྤང་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་¹སྐྱབ་པའི་ལུང་
 རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུན་ལས། ཆོས་དང་བདག་
 མེད་གྲོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་
 ཕྱིར་སྐྱལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་
 དག་ནི་དང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་གསུངས།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་
 དེ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་བ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་གྲོལ་བ་མིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས།
 དང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟེ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་
 པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་
 ཁྲོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུང་བྱུར་ཏེ། །བསྒྲའི་འོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྟོང་དག་རྣམ་པར་འདུལ། །ཞེས་དང་།

1 སྐར་རྩྱེད་ ༡༠༩/ན/༩ གསུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་

དཔལ་སྤང་གི་མདོ་ལས། ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་སོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལཱ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན་ན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར། མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་
 པར་ཡང་འགྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཉི་ཆེ་བར་ཡང་འགྱུར། འདུཤེས་ཐ་དད་
 པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ལ་སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་དཔེས་མཁུན་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་ལྷས། དེགས་ཅན་གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲེལ་
 པར་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 ཉི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །སྲིད་པས་སྐྱག་ཡིད་དེ་
 དག་ནི། །ཆེ་བདེ་ལ་དགའ་སྤང་ན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདུཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་
 ལ་སྤང་ན་འདས་ཡོད་མིན། །འོན་ཀྱང་སྲིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ནི། །སྦྱེ་བ་དེ་
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟག་མེད་དབྱིངས་གནས་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་
 མིན་སྤངས་ཕྱིར། ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཆོགས་
 བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་

གྱིས། རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། རིགས་ཆད་
 གྱི་སེམས་ཅན་བཞད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
 བཞད་དུ། ཐོགས་མེད་གྱི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞོད་པ་ནི། རོན་ལ་གནས་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་སེང་གིས་འགྲེལ་བ་གང་དུ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་ཅ་འགྲེལ་
 གྱི་ལུང་དངས་པ་ནི་གཏན་མེད་པར་ཤེས་པར་བགྱིས་ཤིག མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་མེད་ལྷང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་དུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འདོར་བ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་བཅས་
 སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རི་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་མར། རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །ཏྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལམ་རིང་པོས་དུབ་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་

བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱལ་པས་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། སྤར་
 ཡང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་དུ་རིམ་གྱིས་བྱེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་
 དུབ་སྟེ་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་ལ་སྐྱལ་པའི་གྲོང་
 ཁྱེར་དང་འབྲ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་བསྟེ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་བྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་མོས་པ་
 མི་འབྲ་བ་དང་། ཁམས་མི་འབྲ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་ནས་འབྲིང་དགོས་
 པ་དེ་དའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་
 དད་གྱིས་སྟོང་པ་བདེན་གྲུབ་མ་བཟུགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་
 གྱུ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་
 པའི་བྱིར།

འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།

གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་
 མཉམ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 སུ་གསུངས་པའི་བྱི་མའི་སྐབས་བྱེད་ནི། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་

བ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་རིམ་བར་བྱོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་
 བསྟན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཟད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རི་དང་ཁང་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པའམ། སངས་རྒྱས་རེ་རེ་
 བྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་ཏེ།
 རི་ལ་སོགས་པའི་བསྤྱིབས་གཡོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོའི་སྤྱིབ་བྱེད་ནི། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་
 དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དུས་སྤིང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་
 སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་མཐར་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གཞན་དག་ན་རེ། གང་གཉེན་པོའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 སྤང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་
 སྤིང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡང་
 བདག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འགྲིབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་

ལ་སྒྲིལ་བའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ འཁོར་
 བའི་བྱི་མཐའ་ཡང་མེད་དེ་འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུག་
 མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གཞི་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱི་མཐའ་ཡང་མེད་
 དེ། འཁོར་བ་པོ་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱི་མཐའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱད་པ་
 ལས། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་པ་མཐའ་མེད། །ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་པ་མཐའ་ཡས། །འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་
 པ་མཐའ་ཡས། །ཅེས་དང་། བཟང་སྟོང་ལས། ནམ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་གྱུར་
 པ་ཇི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་དང་། སྟོང་
 འཇུག་ལས། བྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་
 སྒྲུབ་བྱའི་བྱིར། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལྔར། རྒྱུ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་བད་མེད་
 དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དུས་གསུམ་པོ་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་པ་ཁས། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་ཡོད་དེ། འཁོར་
 བ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དེའི་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་ཡོད་དགོས་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་རུང་ཡིན་པས་བྱི་པའི་
 བྱིར། སྤར་གྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་དེ། སེམས་ཅན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་བྱིར་རོ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་མི་ལྟ་དབྱེད་པ།

བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་མི་ལྟ་དབྱེད་པ་ནི། མཁས་པ་
ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་བར་དེས་པ་ལྟ་ཞོག་གྱི་རུང་ཅམ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་
གངས་ཆང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་བ་ལ་དགོངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་
པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་
པ་རྣམས་འཆང་གྱི་རུང་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཆང་གྱི་
རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་ཆང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཆང་གྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆང་གྱི་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་བའི་ཕྱིར།
ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་དེས་མ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་ན་སེམས་ཅན་འཆང་

གྱུ་བར་ཆོད་མས་ངེས་པ་དང་འཆང་གྱུ་བར་ཐག་ཆོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལྷགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱུ་ངེས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སེམས་ལ་
 འབྲལ་རུང་གི་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱུ་
 ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱུད་ཀྱི་བདེན་
 འཛིན་སེམས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་འཛོམས་པའི་
 གཉེན་པོ་གྱུད་ལ་སྟེ་རུང་དུ་མ་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གྱུད་ཀྱི་ངི་མ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་དོན་གཉེར་སྟེ་མི་སྲིད་
 པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བཙེ་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱང་ནས་ཐབས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་ཡང་ཐབས་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་
 སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ངི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐབས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་རིགས་པས་གྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མངོན་མཐོ་ལ་དོན་གཉེར་མ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།

ངེས་ལེགས་ལ་དོན་གཉེར་རེ་ཤིག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས་
 རེ་ཤིག་ནས་འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་གི་ངོས་ནས་
 དོན་གཉེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བཅེ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བས་ཆོས་སྟོན་པའི་མཛད་
 པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རེ་ཤིག་གི་ཆེན་རིགས་སད་པའི་
 རྒྱུ་ཆང་ནས་རིགས་སད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུད་སྒྲ་ཙ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ལེགས་
 བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དབྱེད་པ།

ལྷ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པ་ནི།
 ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེད་
 བར་ས་བདུན་པའམ་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 སྟོར་གྱི་ལམ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར། མི་ལེགས་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་

གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པ་མིན་
 གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷུང་དུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལྷུང་
 བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་བཅོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་འབར་
 བའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པས་ཆེ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཀྱིས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ས་དུག་པ་མན་
 ཆད་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་ས་བདུན་བའམ་བརྒྱད་པ་ནས་ཞུགས་པས་ཆོག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་དང་ས་དང་པོ་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱལ་པ་བྱངས་
 མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ཉན་རང་ལ་
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེག་
 ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤྲོན་དུ་
 སོང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དེ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ཏེ་ལམ་མཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་སྐབས་
 དང་པོ་ནས་བལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་

པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 བྱགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ལ་བསམ་
 ནས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་བཞེད། ལ་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་
 སོ་སྐྱེར་བཞེད། གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་འཕགས་པ་སྤང་གསུམ་
 པར་བཞེད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །རང་གི་ལྷགས་
 བྱི། དེགས་པ་བཞིན་སྒྲ་སྟེ་བཀལ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། །འོ་
 ན་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་པོའི་ཉན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱང་ཆོས་ལྡེ་བཤད་པའི་བཞི་པ་
 རང་བཞིན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར།
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པར་བྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 ཉན་མོངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྡེ་མ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་
 མོངས་ཉན་མོངས་བྱགས་པ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་
 བྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་མོངས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བརྒྱད་ནི། མདོ་

ལས། དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉན་
 མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བས་མི་
 རོམས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་དང་ཕྱད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 བྱ་བ་ཇི་ཡོད་པ་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བུལ་བ་
 དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་རྣམས་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་དག་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་
 གི་ཆེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལགས་ན། དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཉན་མོངས་པ་ཞེས་བགྱི་ཞེས་
 གསུངས། སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉན་མོངས་དངོས་མིན་གྲང་ཉན་མོངས་
 གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བས་ཉན་མོངས་ཞེས་བཏགས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉན་
 མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེར་བ་བཞིན་དུ་བྱང་འཕགས་རྣམས་རྒྱ་
 བརྒྱད་པོ་དེའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་རྩ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་མདོ་དེ་ལས། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉན་

མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་ལ།
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རི་སྤྱོད་
 ཁམས་གསུམ་པོར་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་བས་ཡིན་གྱི་སེམས་ཉི་བར་ཉན་མོངས་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེ་ལས་གསུངས་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལམ་ཞེས་
 གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྤྱོད་ངམ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་སྐབས་འདིར་དབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་མོངས་ཉན་མོངས་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་སྤྱོད་བའི་ཉན་མོངས་ཉན་མོངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། བྱང་སྤྱོད་དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
 རང་རྒྱུད་གྱི་འདོད་སྤྱོད་གྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བར་སྒྲ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཞུགས་པར་
 སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་
 པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའི་རྒྱེན་གྱིས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་

སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་
 མོངས་ཡིན་ཟེར་བའང་སྔ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་སོ། །འོ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བཤའ་ལས། ས་བདུན་
 པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་འབད་པས་སྐྱབ་ན་དེ་
 ལྟར་ལེན་རྒྱས་མོད། དམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་།
 དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པར་བཤའ། དེ་ཡང་འབད་པས་སྐྱབ་
 ན་ཞེས་པའི་གསུང་གི་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་ལེན་མི་རྒྱས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པའི་གསུང་ལས། ས་དང་པོ་ནས་ངེས་པར་ལེན་རྒྱས་པར་བཤའ་དོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་མོངས་ཉན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཉན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་
 པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཅོམ་པས་ས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་བཤའ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།
 ཤེན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
 བ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མར།

འཕགས་པས་ན་དང་ཆ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱེད་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་གི་འདོད་པ་
 དང་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་དམན་ལམ་སྤོང་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྒྲེ། དེ་སྤོང་རྗེ་དང་སྤོང་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུས་བཟུང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་དུ་སྤོང་སྒྲེ་བ་སོགས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་པའམ་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྒྲེ། དེས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་
 དགའ་བར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྤོང་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་སྒྲེ། དེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་ཟག་པ་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་
 རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

འོ་ན། ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་པོའི་ཉན་ཀྱི་གང་ཟག་བྱུང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་དུ་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེས་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དང་པོར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་ཡུམ་གང་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། ཀློག་གི་ཀ་
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་¹ རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །བདག་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནད་དང་ཟུག་རྩ་དང་འབྲས་དང་སྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། །པ་རོལ་ཉིད་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་
 རབ་དུ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་ནད་འགོ་བ་ཉིད་དང་འཇིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་
 དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་ཞི་བ་ཉིད་དང་དབེན་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྣན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་
 པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་དང་།

1 ལྷན་ཉིད་ ༡༡༣/བ/༡ ཆེན་པོས་

སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅེས་པ་ནས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་
 པ་ལ་སྒྲིད་ཅེས་པའི་བར་དང་། ཞེར་སྒྲིན་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲིར་
 བ་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། ཀློ་ཞེ་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་སེམས་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིན་སྟེང་གི་རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྤྱག་
 ཀུན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར། བདུན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འགོག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་སྤྱག་ཀུན་ཐུན་མོང་གི་སྟེང་གི་པ་རོལ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ལ་རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བར་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་འདིའི་སྒྲོ་
 རས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིར་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱག་ཀུན་
 ཐུན་མོང་གི་སྟེང་གི་གཡོ་བ་དང་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་གྲངས་
 བསྟུ་བར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་འདིའི་སྒྲོ་རས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱག་ཀུན་

ཐུན་མོང་གི་སྟེང་གི་ནད་འགོ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་ཉེར་འཆའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བར་འགོག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདྲིའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་དུ་སྟུག་ཀུན་མ་ལུས་པར་འགོག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལས། ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་ལའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་དག་ལའོ། །འགོག་པ་ནི་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པར་བདེན་པ་བཞིའི་སྟེང་གི་རྣམ་
 པ་ཉེར་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟུག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། དེ་དག་ལ་འབྲལ་འདོད་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་ཀུན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་འདོད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྟེར། རྣམ་
 པ་ཉེར་གསུམ་པོ་འང་བསྟུ་ན་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་འདུ་
 ཉི། སྟུག་ཀུན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོའི་ནང་དུ་
 འདུས་པའི་སྟེར། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནི་

མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་བར་བཞིས་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་
 བསྟན། ཉན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 བཞིས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་
 བསྟན། བདག་མེད་པ་ཞི་བ་དབེན་པ་གསུམ་གྱིས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འགོག་
 པ་ཞི་བ་བྱ་ལོམ་གསུམ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞིས་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་
 བསྟན། དཔལ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་
 པ་དང་། སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པས་སྐྱབ་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། ཀློག་ཤིང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པའི་སེམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ངེས་
 འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ལ། ཅུ་བར། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་
 དང་། འབྲེལ་པར། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་ཞེས་པས།
 གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོ་དོན་འཆད།
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཅིང་།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྡུ་བ་ཤུགས་ལ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདིར་

བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་
 བཙུ་བྱུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐབས་དང་པོར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོར་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དོན་སྟོའི་
 ཚུལ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གང་གི་སྟོན་སེམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོར་བའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟོབ་བ་སྟེ་བེན་བྱེད་ཀྱི་
 གོགས་གསུམ་ཀྱིས་བེན་པའི་སྟོན་སེམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་དང་། དེ་མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་དང་། ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་སེམས་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
 བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཙུག་སུ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་
 བློ། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གསུམ་གསུངས།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

འོ་ན་ལམ་ཤེས་སྟོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་སྟོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 སྟོམ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤམ་པའི་མཐུག་
 ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་
 རིགས་པ་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་
 ལོགས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟན་མི་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གང་
 ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མདོ་ལས་སྟོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། གཟུགས་ལ་གནས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། འདུཤེས་ལ་ཡང་

མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་འང་མ་
 ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་གནས་པར་
 བྱ་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་
 གྱི་ནང་ནས་ལྷ་རིའི་བྱ་ཁ་ཅིག་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྐད་ལ་སོགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱས་
 གྱི་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་མིན་ནོ་སྟེ། རྣམ་པ་དང་གང་
 གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དང་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་
 ཀྱི་སྦྱས་པ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 སྦྱས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་བྱང་གི་གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འཆད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལྟོན་
 པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱང་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གྱེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་
 བ་དང་། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ཚན་དང་
 བོས་རང་རྒྱལ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་
 འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་རྒྱལ་རྣམས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་
 དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 མདོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། མདོ་གཉིས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་

ཐོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་¹ཉན་ཐོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྲ་བ་དང་ཟབ་པར་བསྟན་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲ་བ་དང་
 ཆེས་ཟབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མདོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བསྟན་
 བཅོས་སུ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཉོག་པའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་
 དགོས་ལ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་བརྗོད། །ཞེས་གསུངས་སོ་གཞན་
 གྱིས་བསྟན་ཡང་ཞེས་པའི་སྤྲས་རང་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱ་མེད་ལུས་གྱི་སྒོ་
 རས་ཆོས་སྟོན་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་སྤྱིར་དག་གི་སྒོ་
 རས་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལས། བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། རིགས་དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་
 མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་ཆོག་པ་བསོག་པ་དང་གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་སྟེ། བྱུང་ཆོས་
 དུག་གི་སྒོ་རས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་
 ལ་སྟོས་ན་ཉན་མོངས་ཤས་ཚུང་བས་འདུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དཔེན་པ་གཅིག་
 སུར་གནས་པའི་བྱུང་པར་དང་། བྱང་སེམས་ལ་སྟོས་ན་སྟོང་རྗེ་ཚུང་བས་གཞན་
 དོན་རྒྱ་ཆེར་པོ་མི་འབྱུང་ཅིང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བས་སྤིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་དང་
 ལྟན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་པར་དང་པོ་དེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ་སྤྱར་དགོས་ཏེ།

1 སྤྲ་རྩིང་ ༡༡༥/ན/༤ དེས་

རང་རྒྱལ་མཐའ་དག་ལ་གཅིག་ཕྱར་གནས་པས་མ་ཁུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 རྟེ། རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ཆོག་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པའི་བྱིར་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱང་པར་དང་། རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་ལམ་
 བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱེས་བྱ་
 དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་པ་བསགས་ཏེ། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་
 བྱས་ནས་སྦྱོར་ལམ་བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོས་པའི་བྱང་པར་དང་། རང་རྒྱལ་
 ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་
 ཆོག་པ་བསགས་ཏེ། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་མཐོང་
 ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་རྟེ། རང་རྒྱལ་སྤྲ་མས་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་ཆེ་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་
 དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པར་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྤྲ་མེད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བུ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་བཟོབ་པའི་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ། སྤིང་གསུམ་
 གྱི་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་གང་རུང་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་

རྫོང་ཡན་ཆད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བར་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་གས་ཀྱི་ཆེ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་
 གསུམ་བཟུང་བའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་
 མེད་གང་རུང་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་ཆེན་
 ཡན་ཆད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཆེ་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། རང་རྒྱལ་ཐ་མས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་གས་ཀྱི་ཆེ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་
 བཟུང་བའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གང་
 རུང་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་བྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་དེ། ཆེ་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་
 པའི་བྱིར། རང་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གནས་དང་གནས་མིན་
 པ་ནམས་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རྒྱལ་དང་པོ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་
 པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག དབང་པོ་འབྲིང་གི་འབྲིང་
 དང་། འབྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོག་ས་སྦྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཤིང་འབྲས་བུ་སྒྲོན་དུ་མ་བཟང་པའི་ཆོག་ས་
 སྦྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཆོག་ས་
 སྦྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཐད་དེ། ཀྱན་ལས་བཟུས་ལས་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲོན་མ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་

དང་ཐོབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱི་ལམ་མངོན་
 དུ་བྱས་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ཕུར་གནས་པའམ། རང་རྒྱལ་བར་
 གྱུར་ཏེ་ཆོག་པ་དང་སྟོན་པ་གང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོག་པ་ལམ་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཆོག་པ་
 བསོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་འབྲེང་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
 དང་འབྲེན་ཞིང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་ཆོག་པ་
 བསོག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ལ། ཨར་བྱང་སོགས་
 བར་བསྐྱེད་ལ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་མངོན་འབྲེལ་ལས། བསྐྱེད་པ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོག་པ་དག་ལ་སྟུན་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆེན་ལ་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་
 བལ་ཆར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོག་པ་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་ཏེ། མངོན་འབྲེལ་ལས། རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་པ་ཤིང་¹སྟོན་པ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་པ་ཤིང་²སྟོན་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཐུགས་གྱི་གནས་པ་རང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་གྱི་

1 སྤར་རྟེན་ ༡༡༤/བ/༡ ཞིང་

2 སྤར་རྟེན་ ༡༡༤/བ/༡ ཞིང་

གནས་པ་དང་། སྤྱི་གནས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཅིག་ཕུ་ལ་
 དགའ་ཞིང་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་གང་དུ་བཞུག་
 ཅིང་གནས་ཀྱང་རུང་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་
 པ་དང་། རྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གཅིག་ཕུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དོན་
 དུ་གཉེར་བས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་ཕུར་
 གནས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་ཆོགས་
 སྟོད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངོད་འགྲེལ་ལས། ལུང་མེད་པར་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཕུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་
 བཤད་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བསེ་རུ་དག་གཉིས་པ་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 གཞན་དག་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། ཆོགས་ཤིང་¹སྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 སྟངས་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་

1 སྤྱི་ལོ་ ༡༡༤/བ/༤ ཞིང་

གྲིས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་
 འགྱུར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟུང་བར་བྱ་སྦྱུང་པ་དང་། དེ་ནས་རབ་འགྱུར་
 གྲིས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ལྟའི་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྦྱུ་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་ཡང་སྦྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གཟུང་རྟོག་སྟོང་བའི་བྱུང་པར། འཛིན་རྟོག་མི་སྟོང་
 བའི་བྱུང་པར། ཉན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པ་ལས།
 མདོ་ཆོན་དང་པོས་གཟུང་རྟོག་སྟོང་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་ཏེ། དེས་རང་རྒྱལ་སྟོབ་
 བ་འཕགས་པས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་
 དབྱ་བཅོམ་གྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས། རང་རྒྱལ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཆོན་གཉིས་པས་འཛིན་རྟོག་མི་སྟོང་བའི་བྱུང་པར་
 བསྟན་ཏེ། དེས་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟེན་ཤིང་རྟེན་སྤང་དུ་སྦྱུ་ལ་བ་ན་རྟེན་ཤིང་རྟེན་སྤང་
 དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟེན་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མི་འགལ་བ་དང་། ཤེས་པ་
 བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་དེ་མ་རྟོགས་ཤིང་རང་རྒྱལ་

དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པ་དཔེ་དོན་
 སྤྱར་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཉེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། ཡུམ་བར་མར། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
 གམ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དག་གམ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཅེས་གང་ཟག་ལྟ་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་གང་དག་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སམ་ལྟ་བུ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་གམ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་
 ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡུམ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་གསུམ་གསུངས། སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་སྤྱུང་བདེན་
 ལ་མཁས་དང་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་ངེ་མ་བསལ་ཤིང་སོམ་ཉི་སྤངས་
 པ་དང་། །བཞི་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའོ། །ཞེས་གང་ཟག་བཞི་
 གསུངས། ཡང་མདོ་ལས། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མན་རྟ་ར་བ་དག་མང་པོ་སྤྱུལ་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆེན་རྣམས་དང་། དགོ་སྟོང་

གི་དག་འདུན་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དང་། དུམ་འདི་ལ་ཡང་མདོན་
 པར་ཡང་དག་པར་གཏོར། ཞེས་གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་བསྟན་ཏེ། མདོ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐབས་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 བྱུང་པར་བསྟན། མདོ་ཕྱི་མས་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་མེ་ནས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
 དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་
 དང་། སྐད་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་བསྟན། སྤྱི་
 ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཞེས་པས་གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་
 ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོར་ལམ་པ་བསྟན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་
 དང་། ཐ་མའི་དབྱ་བཅོམ་ངེ་མ་བསལ་ཤིང་སོམ་ཉི་སྤངས་པ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 བྱི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྟོམ་ལམ་པ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་པ་གསུམ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས། སྤྱལ་པའི་མེ་ཏོག་མན་རྟ་ར་བ་རྣམས་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་
 འགྲེལ་བ་ལ། གཟུང་དོན་ཏོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །ཅེས་པས་བྱུང་ཆོས་དང་པོ་
 སྟོན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་དང་། འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཅེས་པས་བྱུང་

ཆོས་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 ཞེས་པས་བྱུང་ཆོས་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན།
 འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་བྱིར་དང་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་བཤའ་པ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་
 རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤའ་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ལྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། སྤྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་རྟོགས་
 བྱའི་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བ་མཚུངས་སམ་སྟམ་
 ན། དེ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་
 མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་གཟུང་བ་བྱི་རོལ་དོན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྤྱོད། །སྤྱུ་མ་ཁ་ཅིག སེམས་ཙམ་
 པ་དང་རང་རྒྱལ་ལྟ་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་ཤིང་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་
 བ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་བཀག་
 ཟེན་ཏོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གང་ཡིན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
 ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤའ་པ་དང་འབྲ་

བར་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་མའོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་མི་བཞག་
 ཅིང་། སྐབས་དང་པོར་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལམ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐབས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་
 རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བསྡེ་བ་
 ཉོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 རྣམ་བཞིན་ནོ། །

སྐས་པ།

མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བ་འདི་ལྟ་ན།

སེང་བཟང་སྐར་ཡང་འོངས་སམ་ཞེས།

གྲོགས་དག་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ།

མཁས་པ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་ངོ་གྱི།

འོ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། གྱེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 གྱང་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་

བ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་བ་དང་བསྟན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 བར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་རྟོན་གྱི་
 གང་ཟག་གིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་
 སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 དང་པོ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ནས་བཅའ་བར་བྱ། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་ལྷ་རིའི་བྱས་
 སྒྲུས་པ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལཱ་ལས་བཅའ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ།
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྟོན་ཏུག་གསུངས་། དེ་ཡང་
 བདེན་དང་ཅེས་པ་དང་པོས་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་སྟུགས་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་།
 ཕྱི་མས་རྣམ་བྱང་སྟུགས་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་།
 ཤེས་བཟོད་བཞི་བཞི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །

བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།

སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐའ་དབུད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐོང་
ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་འདོད་
ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཡོད། ཁམས་
གོང་གི་རྟེན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་
ཆང་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གོང་གི་
སོ་སྐྱེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེ་བ་ལས།
གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། དང་
པོར་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཤིག་སྐྱེ་བ་ཆུང་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་
པར་མི་རྟོགས་ན་གོང་ན་སྐྱེ་བ་ཆུང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་
ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལས།
གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་
དེ། སྐྱེར་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
གཏན་ས་དུག་ཀ་ཡོད། བྱེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་

སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་པས་བྱུང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱེ་བ་ལས། བདེན་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་
 བསྐྱེགས་མི་སྐྱེགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 རྣམས་ནི་གནས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
 བསྐྱེ་བ་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་ནི་གནས་ཤས་
 ཆེ་བ་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་པས། ལྷག་མཐོང་ཆུང་བའི་ལམ་གྱིས་
 ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 འདོད་སེམས་དང་སྤྱིད་ཅིའི་སེམས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་
 ནི་འགྲེལ་ཆེན་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་བས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ན།
 མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་པར། ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་

ཐོབ་པར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱང་པར་མཉམ་གཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་དེས་པར་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་འགོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་བཤད་
 ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ཆེ་བར། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་བཤད་པས་འགལ་བ་སྤངས་ཤིག།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་འོག་
 མའི་ལུགས་བརྗོད་ནས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་
 བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ནི། མངོན་པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་
 རར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་
 གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་རྗེས་
 དེས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་ཆོས་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་
 གྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་
 བཟོད་དང་། དེ་རྗེས་དེས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྗེས་ཤེས་སྒྲེ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པ་སྤྲུག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་
 ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་ལྟ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སྤྲུག་མ་རྟོགས་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བྱུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་མཐོང་ལམ་

མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་
 ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་འགོག་པ་ནི། འོ་ན་རྗེས་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བརྩ་བླག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྩ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་ལ་
 སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤར་མེད་པའི་མཐོང་བ་མ་ཆང་བས་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་བརྩ་གཉིས་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མ་སྦངས་པས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཅེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བདུས་པ་ལྟར་ན་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཀའི་སས་
 བསྐྱས་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་སྟག་
 བསྐལ་ཆོས་བཟོད་སྟེ། དེ་རྗེས་མཐོང་སྤངས་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆོས་
 ཤེས་སྟེ་ཞིང་། རྗེས་བཟོད་གྱིས་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་
 ནས་འདི་ནི་རང་འབྲས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་འཛིན་
 ལ། སྟག་བསྐལ་རྗེས་ཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟོད་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་ལྟར་འཛིན།
 བདེན་པ་སྟག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན་སྤར་རྣམ་པར་དབྱུང་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བའི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤང་བ་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་
 གང་ཞེ་ན་ཤེས་པ་གང་གི་བཟོད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་
 བ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་
 འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་གྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་
 པའོ། །བདེན་པ་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་
 སྤྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་
 དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་གཟུང་བ་རྟོགས་པ་
 དང་། རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་
 འཛིན་པ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་དགག་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་

བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་དང་། འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་
 གྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་དུ་
 ལུགས་གསུམ་བཤད་པའི་ལུགས་དང་པོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་
 མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ། འབྲས་
 བྱེད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་
 གྱིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་དུས་སུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 ཤེས། ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད། ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་གྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལུགས་
 གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་པའི་
 བྱིར། བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་རིམ་
 གྱིས་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྟོང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་མཐོང་བའི་སྤང་བར་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ལམ་སྒྲོམ་མོ། །ཀྱན་
 འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བྱེད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སོ་

སོར་རྟོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ནས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་སློབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རི་ལྟར་ན་འགོག་བདེན་
 ཐོབ་པ་ལ་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཆོས་བཟོད་གྱི་དུས་སུ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་དུས་སུ་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོ་
 བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དྲུག་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་
 ལུགས་སུ་མཇུག་པ་ནི་ངོ་མཆར་སྐྱེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་
 ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་
 རྟོགས་ལས་¹སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དེས་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་མཐོང་

1 སྐར་རྩིང་ ༡༣༡/ན/༤ ལས་ཀྱང་

སྤངས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་དེས་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 གང་ཞིག དེ་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་བདེན་པ་སྤྱག་མ་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 གྱི་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་སྐྱེ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྐྱེའི་སྟེང་
 གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་ལྟ་པོ་རྒྱུ་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དག་ནི་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ་གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་
 བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡོངས་སུ་¹སྦྱོང་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་སྤྱག་
 མ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའམ་བདག་མེད་པའམ་སྦྱོང་བ་ཞེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་

1 སྦྱོང་ཉིད་ ༡༢༡/བ/༡ ཡུལ་དུ་སྦྱོང་

གྱི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 བའི་ཤེས་པ་བླ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་སོ་སོར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་
 པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས། འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤྱི་བྱི་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 འདོད་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྤུལ་ཆོས་
 བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་པོ་འདི་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་
 ཐལ་བ་འཕེན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་གཞན་དག་
 གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་བསྐྱོམས་པ་གཞན་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལེགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རྟོགས་གསུམ་པ་ན་རེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་
 བར་རིམ་བཞིན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་

ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བ་ནས་རྩུང་དཔྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྐྱོམ་པ་ལས་གཞན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་བར་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྲོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་འགའ་ཞིག་
 ལས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་དཀར་པོར་མཚུངས་པ་ལས་
 ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ལ་
 ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་ཆེ་ཞུགས་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འབྲས་གནས་སུ་
 འདོག་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་རིགས་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཉེ། འཇོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་སྒྲེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་མདོན་བར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་གི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་ངས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆད་མར་འགོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 ལྟོ་ནས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོན་

མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་བཞིན། མཐོང་
 ལམ་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་མཐོང་སྤངས་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་
 ལ་ཆོད་མར་མ་སོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་སྒྲོན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པ་བཞིན་
 དེ་ལྟར་ན་འང་མཐོང་ལམ་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་སོ་སྐྱའི་ཆོད་མ་དང་བྱུང་
 མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་
 པར་བྱེད། །ཅེས་འགྱུར་བ་ལྟར། ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ནས་དེས་མ་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་མཐོང་སྤངས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དངོས་
 སུ་བྱངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་
 ཏེ་འཁྲལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྱུར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆེ་འཁྲལ་པའི་རྒྱ་མཆན་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་
 པ་གཞན་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བཅས་པ་བྱུང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་བསྐྱོམས་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལེགས་པར་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ན་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་

ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའང་ཆ་གང་ལ་གོམས་པ་གསལ་
 བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་སེལ་རུས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་
 པ་རྣམས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 གྱེ། རྣམ་པ་ངེ་ཙམ་ཞིག་གསལ་བས་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 དུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲེ་བར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྒྲེ་ཞིང་། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆ་ནས་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་ཞིང་

རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་
 ཤེས་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
 རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་དང་མཐུན་ཏེ།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་། །གང་གི་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཟགས་པ། །རྣམ་
 པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་བས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་
 ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རིགས་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་
 ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྲོ་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་
 ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། མཉན་བྱ་སྤྲོ་མི་
 རྟག་སྐྱེལ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་

ཆོད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་
 བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་མཛད་ནས་¹། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་
 ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་དུ་འཛོག་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་འདུག་པ་
 ཅིངས་པའོ། །བདེན་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲུལ་པའི་རྒྱད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་། གོ་རིམས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འགྲིག་པས་ཉན་ཐོས་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞག་གམ་སྦྲུལ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མངོན་
 གྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མེད་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་
 མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 གུའོ་སྦྲུལ་པའི་སྒོ་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཅེས་པ་
 ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འདུག་ཤིག་ཆེན་མོར། དེའི་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་མ་ཡིན་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༩༣/ན/༩ མཛད་པས།

བའི་སེམས་མེད་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་སྒྲ། རང་
 གི་ལུགས་ནི། སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དབང་འབྱོར་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པ་དགོངས་
 བར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཅིས་མ་བེན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། སེམས་དཔའ་དེ་ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་རིགས་གྱི་སྒྲོན་ས་བེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་ཏེ་
 མ་ཁྱབ་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 ཏུ་འཕོ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ས་
 འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆོ། མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཏུ་འཕོ་བའི་ཆོ་
 བྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བར་སེམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱུག་གིས་བྱངས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་དེས་
 རང་གི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
 སྒྲོམ་ལམ་ཏུ་འཕོས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདེན་པ་རྣམས་
 གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་
 བྱི་འོ་ན་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་གཉིས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་

རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་རྗེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདུ་བྱེད་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱིར།

སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

འོ་ན་ལམ་ཤེས་བསྒྲིམ་པ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤའ་པའི་མཛུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བཤའ་པར་རིགས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཉུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཆད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོན་རིག་པར་བྱས་ནས། ལམ་ལ་སློབ་པར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་

གྱིས་རང་གི་སྒྲིན་རིག་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་
 མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་བྱེད་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས་དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ།
 གྱུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་གཅིག་ བདག་འབྲས་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་
 སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་རྒྱུ་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གོང་འཕེལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་རང་རྒྱུད་གྱི་ང་རྒྱལ་བསལ་ཏེ་དག་བའི་བཤེས་
 གཉན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ཕྱིའི་འགལ་རྒྱུན་པ་རོལ་གྱི་དུག་གམ་མཆོན་སོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་རྣམ་མཁྱེན་
 དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་རང་ཉིད་གང་
 དུ་བཞུགས་པའི་ས་སྟོགས་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་

གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། འདིར་ནམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ནམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡོན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་བྱིར།

འོན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡོན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་བཤད་པ་དང་། སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་
 སྐྱེ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་བྱང་འཕགས་
 མེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤྱད་པར། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་ཉམས་འགྱུར་
 འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་འདོད་
 སེམས་དང་སྤྱིད་ཅིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བསྐྱེད་པ་མེད། ཐེག་ཆེན་
 པ་ནི་འདོད་སེམས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་

དངོས་གཞི་བཞི་སྟེ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་སྲུ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་
 བོའི་ལམ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤིང་ཅེ་ན། །བྱང་ཚུབ་
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་
 གཉིས་སྲུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་
 སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་ཟག་གིས་རྣམ་
 པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དེ་གཉིས་སྲུ་གངས་
 དེས་བའང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ལག་
 རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་ཐོབ་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སྲུ་དེས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐབས་
 འགར་རྒྱུ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་དང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་དུ་
 བཤད། སྐབས་འགར་སོ་སྐྱའི་མདོན་རྟོགས་ལ་ཟག་བཅས་དང་། འཕགས་པའི་

མངོན་ཏྟགས་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཤད། སྐབས་འགར་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟག་མེད་དུ་
 བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རང་ལུགས་སྤྱི་མ་ལུར་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་ཐེག་ཆེན་¹ ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་² དེ་དང་བྲལ་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ། རྗེས་
 སྤྱི་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་སྤྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་གསལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་
 བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་དང་བསྐྱོ་བ་དང་རྗེས་
 སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་སྐབས་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆོག་འདི་ལ་བཞེན་ནས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བཞེད་ཅེས་སྒྲུབ་ནི། མི་བཞེད་བཞེན་དུ་ནན་

1 སྤྱི་རྒྱུད་ ༡༢༥/ན/༣ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་

2 སྤྱི་རྒྱུད་ ༡༢༥/ན/༣ ང་བོ་དང་།

གྱི་གལ་གཙུ་བའོ། །འོ་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དེ་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེད་པ་དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་སའི་སྟོགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བྱས་
 པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 ལ་མཆོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་
 ནམས་གང་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མདོ་རྣམས་བཀའ་
 སྐུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གིས་
 ཤེས་སྟོགས་བཅ་དུ་བགྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ་གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་
 ཏེ། མཆོད་པ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུས་
 མཆོད་པ་མཉེས་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆས་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་བའི་
 རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།

སྐབས་འདིར་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མོས་
 པའི་ཡུལ་བཤའ་པ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་བཤའ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་

བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་པོ་དེ་མོས་པའི་
 དུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་
 ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱང་མོས་པ་ཞིག་ལ་
 འཛིག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་བྱས་པའི་
 དངོས་པོ་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ངེས་
 བསམ་པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྒྱུར་བས་རང་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུབ། གཉིས་
 དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ངེས་བསམ་པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྒྱུར་བས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུབ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ངེས་བསམ་
 པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་མ་བྱེད་སྒྱུར་བས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་མུང་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་གིས་རང་གི་དོན་ཉིད་སྒྱུབ་
 པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པའོ། །རང་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་
 དོན་ནི་གང་གིས་གཞན་ཁོ་ཅའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཟེར། མི་ལེགས་
 ཏེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་
 སྒྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་སྟོག་ཆས་སྟེ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡུམ་གཞུང་

ལམ་འབྲས་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད།
 གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་
 གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲོམས་པ་
 ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུམ་གཞུང་ལམ་འབྲས་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བའམ་མོས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཉིད་མོས་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཀར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་
 གསུམ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར།
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་བཞིན་དུ་
 བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས། བཞི་པ་ས་མཆམས་ལ་
 རོང་ཤིག་པས། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་
 བསྐྱས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་བསྐྱས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་
 བས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་ས་བརྒྱ་པས་བསྐྱས་ཏེ། དེར་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་བཟད་པ་ཉིད་

གྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་དང་། རང་དང་གཞན་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཟེར། རི་སྐད་སྒྲུབ་པ་ལུང་དེ་ནམས་
 གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པས་
 རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཙོ་བོར་བཞག། ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་དབྱ་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་མེད་ཅིང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་གཉིས་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཙོ་བོར་བཞག། ས་བརྒྱུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྒྲོམ་ལམ་དབྱ་ཀའི་རྗེས་ཐོབ་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་གསུམ་གསུམ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་དོན་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་
 དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་བཞག་དགོས་ལ། དང་པོ་ཡིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ།

འོ་ན་མོས་པས་གཟུགས་སྒྱུ་རྒྱུ་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་དགེ་ཅུ་གསར་དུ་བསྟོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་བསྟོད་བསྐྱེད་གསུམ་སྒྱུ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མོས་
 པའི་པན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་འདི་ཡོད་པས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 སོགས་ཡོད་ཅེས་བ་དང་། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་པ་གསུམ་མཛད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཉན་
 རང་གི་གཞི་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
 བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་བ་སྒྲིམ་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། དེ་ལ་
 བསྟོད་བའི་བྱང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ལས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་བ་འདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་སུ། ཡོངས་སུ་བསྟོད་བ་བྱང་པར་ཅན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་
 ཡང་གཞུང་འདིས་བསྟོད་བ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་
 པའི་རང་བཞིན་དང་། ཀླང་པ་གསུམ་པས་བསྟོད་བྱའི་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་

བ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པས་བསྟོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་།
 དཔེན་དང་ཞེས་པས་བསྟོད་བ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསོད་
 རྒྱུ་ལ་ཆོག་པ། །རང་བཞུགས་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོད་ལུ་ཅན། །ཞེས་པས་རང་གཞན་གྱི་
 དགེ་ཅེས་ལ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། ཐབས་བཅས་ཞེས་པས་པ་
 རོལ་དུ་བྱེད་པ་དུག་གི་དགེ་ཅེས་ལ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། མཆོན་
 མ་མེད་ཞེས་པས་བསྟོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ལ་ཡི་རང་དང་། །ཅེས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཉེན་འབྱེད་སྒྲིམ་ལམ་བྱུང་ཤེས་ནས།
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། བསྟོད་བ་གཞན་
 བྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ། །ཞེས་པས་ཐ་སྙད་དུ་བསྟོད་བའི་དབྱེ་བ་བསྟོད་པའི་བྱིར། བསྟོད་
 བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅེས་བྱུང་དུ་བསྟོད་བར་བྱེད་པའི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་མངོན་ཉེན་ཅེས་ལ་འཛིན་པའི་བྱིར། བསྟོད་བ་
 སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྟོད་ཆས་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་བོའི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ལྟར་
 དུ་མེད་དེ། བསྟོད་བ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་བསྟོད་བ་སྒྲིམ་ལམ་བཅུ་གཉིས་པོ་མཐའ་དག་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ།

དགོ་ཙ་བསགས་པ་བསྒྲོ་བས་གཟུགས་སྒྲུའི་རྒྱུར་བསྒྲུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྒྲོ་བ་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཙ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཡི་རང་བར་
 གསུངས་པ་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རི་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་བཀའ་སྩལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་དགོ་
 བའི་ཙ་བ་དེ་དག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི་
 །ཞེས་སོགས་གསུངས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཙ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམས་
 པའི་ཡིད་བདེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་མདོན་རྫོགས་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མོས་བསྒྲོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་

ལམ་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱང་ཁྱེད་། སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱང་སྒྲིམ་། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས། སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་མོས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་བཞག་སྟེ། དུམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་བཞག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་བསྒྲིམ་ལམ་དེ་བཞག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགེ་ཅ་བསོག་པ་པོ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་པོ་གཉིས་དགེ་ཅ་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་སྒྲོ་མཉམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་འཕྲོག་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་མི་ལེགས་ཏེ། དགེ་ཅ་བསོག་པ་པོས་ཀྱང་རང་གིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་ཡོད་པས། དགེ་ཅ་བསགས་མ་བསགས་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོ་མཉམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་འཕྲོག་པ་ཅམ་དུ་མཉམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

རྣམ་དག་སྒྲུབ་ལམ།

འོ་ན་གཟུགས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་
 སྒྲུབ་ལམ་གསུམ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་
 མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲུབ་ལམ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟོ་བ་དང་རྒྱུ་ཡི་རང་འཆད་པའི་སྐབས་
 སྐྱེའི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་ཅ་བསྟོ་བ་དང་རྒྱུ་ཡི་རང་བར་
 གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲུབ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ལམ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པ་དག་པས་ན་སྒྲུང་བར་བབྱེད་པའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་པའི་
 མདོ་ནི། ཡུལ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བབྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་།
 བྱང་ཆེན་གྱི་ཡུལ་འདིས་ནི་སྒྱེན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན། ཅེས་པ་
 ནས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅེས་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།
 འཛིགས་པ་མེད་པར་ཡུལ་མདོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རི་ལྟར་

མི་དམིགས་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། མི་འདྲོར་བ་དང་། མཛོན་
 པར་མ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དུམ་འདི་ནི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་
 ལམ་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ལྟན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་ངོ་བོའི་བྱུང་བར། མདོ་
 གཉིས་པས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར། གསུམ་པས་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་
 བར། བཞི་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར། ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་བྱིར། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ཟུ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡང་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱུའི་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོད་
 མེད་གངས་མེད་པ་ལ་བསྟོན་བཀུར་ནས་འདྲོར་འོངས་ཤིང་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་
 དང་། བྱང་ཆེན་འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་ཆོད་མེད་
 པ་ནས་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་བྱང་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སེམས་དང་
 བོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱེན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྦྱད། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་གང་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་གཟུང་སྟེ་དུམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་ཀྱིས་བཅོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྐྱེས་བུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་
 ཀྱི་བྱིན་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་མོས་ཤིང་དད་པར་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་

འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་བས་ཞེ་སྒྲིང་གི་སྦྱོང་བ་ཅན་
 བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྦྱོང་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ནམ་པ་དེ་བཞི་དང་ལྡན་
 པའི་སྦྱིས་བྱ་སྟེན་པ་དེས་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། མདོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱེ་བའི་རྒྱའི་བྱུང་པར་དང་། མདོ་གྱེ་མས་མི་
 སྦྱེ་བའི་རྒྱའི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དང་པོས་སངས་
 རྒྱས་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། གཉིས་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 གསུམ་པས་ཞེ་སྒྲིང་གི་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། མདོ་གྱེ་མས་བདུད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སོགས་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། སངས་རྒྱས་
 བསྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་གྱེ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཆོས་ཀྱི་འཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་གཟུགས་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 རོ། །འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུམ་ནམ་པར་དག་པ། ཡུམ་
 ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 ནམ་པར་དག་པ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ཡུམ་ནམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཆད་

བའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་འདིས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་ཏེ།
 དེའི་ཡུལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྟོ་བར་རྣམ་དག་ཤུགས་
 ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 བདེན་གྲུབ་གྱི་ངི་མས་དག་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་གྱི་ངི་
 མས་དག་པའི་རྣམ་དག་གཉིས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཆད་མས་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་པ་སྟེ། དབྱུང་བུ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་ལ་འཕངས་
 པའི་སྟོ་བར་རྣམ་དག་གི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་བཀར་ན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་
 ངི་མས་དག་པས་དག་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་ངི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཆད་མས་
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་སྟེ། དབྱུང་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་སྟོ་
 བར་རྣམ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་
 ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་དང་། ཆ་ཤི་དང་ཕྱ་ངན་དང་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱིན་པའི་
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་

བྱ་བསྟན་ཏེ། མདོ་དང་པོས་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་པས་
 འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། གསུམ་པས་འབྲས་བུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ནི་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་བ་
 ལས་མདོ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་མ་གསུངས། རྣམ་དག་དེ་ལ་ནི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་
 མཐའ་འདས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨ་ལྷ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་མཐའ་འདས་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མཐའ་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྐྱབ་རྟེས་པའི་ཆ་ནས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ཟུ། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་འདིར་
 མདོ་བསྟན་བཅོས་ཟུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་དག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་
 མ་བབས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་བྲལ་འབྲས་ནི་སྒྲོ་བྱར་
 རྣམ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་ནི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཉན་རང་
 གི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མིན་པའི་བྱང་པར་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་

དུ་སོགས་དགུས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་སྤྲོད་རུས། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་དེ་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་བསྟན་
 བཅོས་སུ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷ་པ་རྣམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྐྱོན་ཀ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ་འཕགས་པ་
 དང་། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོན་ཀ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་དག་གཞན་
 དབང་བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤངས་དགུ་གྱུབ་པའི་བྱིར། དག་པ་
 གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཐལ། གཉེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་གྱུབ་པའི་བྱིར།
 ལན་ལ། གཉེན་པོ་སྤྲོ་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་
 གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ལམ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི། གཉེན་པོ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེས་ཡུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོགས་ནས་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འཇལ་བ་སྟེ་འཛིན་པ་ཤེས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་སྟེ་གཟུང་བ་ཡུལ་བདེན་
 སྤྲོད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པའི་སྒྲི་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་འཆལ་ཏོ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་

ཅད་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་སུ། འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས།
 ཅོད་ལན་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་མའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤང་གཉེན་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདིས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་པན་པར་ཡང་མི་བགྱིད་མི་པན་པར་ཡང་མི་བགྱིད། །ཞེས་
 གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་
 པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྟོས་
 ཏེ་བྱུང་བ་མེད། དོན་དམ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་མཆིས་
 མོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་མེད་དང་། དོན་དམ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་མོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱན་ཀ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་རྩུང་དུའི་རྩུང་དུ་སོགས་དགུས་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་སོགས་དགུ་སྟོང་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་རྩུང་དུས་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་
 ཆེན་པོ་སྟོང་མི་རུས་ཤིང་། སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་རྩུང་དུ་སྟོང་བ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་

ཆེན་པོ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། གཤེད་མ་སྟོབས་ཚུང་དུས་དག་སྟོབས་
 ལྡན་འཛུམས་མི་རུས་ཤིང་། དག་སྟོབས་ཚུང་དུ་འཛུམས་པ་ལ་གཤེད་མ་སྟོབས་
 ལྡན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། ལན་ནི་དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དཔེར་ན། གོས་ལ་
 ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པའམ་ཆེན་པོ་སེལ་བ་ལ་བཙོ་སླག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་
 འབད་མི་དགོས་ཤིང་། དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་སེལ་བ་ལ་བཙོ་སླག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་
 དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལོ་ཆེན་ནི། འགེལ་ཆེན་ལས། སྒྲིམ་ལམ་དང་པོ་ལ་
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནཱ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 དང་། དོན་དམ་ནཱ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་ནཱ་དག་སྒྲིམ་ལམ་
 འཛུགས་པ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ནཱ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ག དོན་དམ་ནཱ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ལུལ་གྱི་དགོ་
 བ་བསྟོ་བར་གསུངས་ཤིང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པ་
 སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གི་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 ནཱ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ནཱ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 རེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ནཱ་དག་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད།
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་པ་ལ་མི་འགལ་བའི་

ཕྱིར་དང་། ས་དགྲ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནམ་དག་སྒྲིམ་
 ལམ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བླ་མེད་སྒྲིམ་
 ལམ་གཅིག་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཀར་འཛོགས་སྟེ།
 ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་།
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་པའི་ཆ་ནས་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཛོགས་
 པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ།

ནམ་མཁུན་བཟོད་པའི་ཐབས་གཅིག་ལུ། །
 ལམ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ །
 མདོ་རྒྱན་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་སྤངས་ཏེ། །
 ལེགས་པར་བཤད་འདི་ཨེ་མ་མཆར། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་
 ཉོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གཉིས་པའི་
 ནམ་པར་བཤད་པའོ།། །།

སྐབས་གསུམ་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལ་བཤད་པ་ལྟམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་བཤད་པ།

འོ་ན་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་གསུམ་པ་འདིར་
གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་གཉིས་
པར་བསྟན་པའི་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ།
སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་
བསྟུས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དགོས་ཏེ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲུང་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་
དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་འདིར་བསྟན་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
རྟོགས་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཉི་མུང་ལས། ད་
ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་།
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྐབས་གསུམ་པས་གཞི་
 ཤེས་རིམ་གྱི་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་ཁ་
 ཅིག་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་
 སུ་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 དེ་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་
 པའི་བྱེད། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་བྱེད། རང་
 གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོའི་བསྟན་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཀྱི་མཐུན་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲར་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དུ་
 བསྟན་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལག་རྗེས་མི་འདྲ་བ་གང་གིས་འཛོག་པ་
 ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་

ཐུག་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་གསུངས་
 ཤིང་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་འཆད་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་གཉིས་པར་གཞི་ཤེས་བསྟན་ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐབས་
 གཉིས་པར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་ཐུག་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 ཟེན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་གཉིས་པར་དེ་
 བསྟན་ཟེན་གྱང་སྐབས་འདིར་དེ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་པར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་བཤད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་
 བློ་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་
 བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་བརྩམས་པོ་། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་འཆད་
 པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་
 ཀྱི་བར་ན་མི་དམིགས་ལགས་སོ་ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་ཡུམ་དེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པར་རབ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། འོ་
 བ་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་མོད། བར་
 བ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོན་དམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཚན་
 དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་བ་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉི་
 བར་སྐྱབ་པ་ནི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་ལ་རིང་ལམ་
 དུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་འགྲེལ་བ་ནས་ཁ་བསྐྱང་ནས་འཆད་དོ། །འོ་ན། ཤེས་པས་སྲིད་
 ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྒྲིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཀྱང་པ་དང་པོས་ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་སྒྲིང་རྗེས་ཞི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་

ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ཀྱང་བ་དང་
 པོས་ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ། ཀྱང་
 བ་གཉིས་པས་སྒྲིང་རྗེས་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན། དཔེར་ན་
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ།།

འོ་ན་འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འདིར་
 བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིར་
 བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ། ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ། འཁོར་བའི་མཐའ།
 ཏྲག་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་དཔེར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 ཡུན་རིང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་
 འཁོར་བ་ཏྲག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཞི་མཐའ། བ་རོལ་གྱི་མཐའ། བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ། ཆད་མཐའ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་དཔེར་ན་སྲིད་པར་སྦྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱང་འདས་ལྟ་བུ། དེ་ནི་
 སྒྲིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་
 བ་ནི། ཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་

སྲིད་མཐའ་དང་། ཟུང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འཛོགས་
 འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྲིད་མཐའ་དང་། ཟུང་འདས་ལ་སྦྱང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ལམ་སྒྲིགས་ལས་བཤད། གསུམ་པ་འདིར་
 བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྲིད་པར་
 གྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། སྲིད་པར་གྱེ་བ་ཆད་
 ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཟུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བྱར་ཞེན་པ་འདིར་བསྟན་
 བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པས་བསྟན། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པར། སྤྱང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
 སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
 ལ་དགོངས་སོ།།

འོ་ན། འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ངེ་ལྟར་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འཛོགས་སྟེ། སྲིད་པ་བྱང་པར་སྤངས་
 པའི་ཆད་པའི་ཟུང་འདས་ལ་གནས་པའི་བྱིར། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་

འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཤིང་། ཞི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞིང་བྱང་འདས་མ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱས་
 བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་མོས་སྡོད་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
 ལ་གནས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ལམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་ནི་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་
 བྱར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེ་གང་ཞེ་ན། མི་
 ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ།
 འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ནི་ཉོན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་འགོག་པའི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དེ་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཞི་མཐའ་
 ལྷུང་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ནི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་འགོག་པའི་གཉེན་པོའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དེ་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་

ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།
 སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲངས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་བྱང་སེམས་
 ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལག་རྗེས་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རགས་པ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བདག་མེད་
 སྤྲ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་པའི་
 སྲིད། དེའི་རྒྱད་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལག་རྗེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། འོ་ན་གཞི་ཤེས་པའི་
 ཤེས་ཤིན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་
 དང་ཉན་རང་ལ་རིང་བ་བྱུང་མོད་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་
 དེ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤར་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་
 བསྟན་པའི་ཡུམ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
 པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཐབས་
 མི་མཁས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་
 པར་བབྱེད་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །རིང་
 དུ་བབྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། བདེན་པར་མ་བཟུང་བའི་པན་ཡོན་རབ་

འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་བྱིན་པའི་བར་ནི་ངོ་མཆར་ཆེད། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དེ་ནི་མཆོན་
 མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་གང་ལས་
 འཕྲོས་ན། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་པར་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བྱིན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ལ་ཉེ་བ་དང་ཉན་རང་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བསྟན་
 པ་ནི་གང་ལ་ཚུད་པའི་གཞི་ཡིན། གང་ཟག་གང་གིས་ཚུད་ན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པས་ཚུད།
 ཆུལ་ངེ་ལྟར་ཚུད་ན། ངེ་སྐད་བཤད་པའི་བྱབ་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། འཕགས་པ་
 ཡིན་ན་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་གཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་བས་
 བྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བར། ལན་ནི་
 དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་འདིར་བསྟན་ཉན་རང་

ལ་རིང་བས་ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་
 སྒོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །ཅེས་པ་དང་། ཉགས་གཉིས་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཞེས་
 གསུངས། སྐབས་འདིའི་ཚུད་པ་དང་ལན་འདི་སྐད་དུ་སྦྲ་བར་བྱ་ཡི། ཁ་ཅིག་འདོད་
 བ་ལྟར་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་ཉན་རང་ལ་རིང་བས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་
 ཚུད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་སྦྲུལ་སྦྲ་བ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་བྱིར། འོ་ན་སྤར་རིགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྟོན་
 ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རིགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་
 རང་གིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་རང་
 གིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་གྱི་
 དོན་ནི་དོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤར་བཤད་པའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་
 གྱི་ལམ་ཡོད་མེད་ལ་རིགས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཚན་འཛིན་གྱིས་

བཅེངས་མ་བཅེངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་རིང་གི་ལམ་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉི་
 རིང་གི་ལམ་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ནི་གང་ཡིན། མ་ཆགས་པ་ནི་གང་ཡིན། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་སྒྲས་པ། འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་
 མཁས་པས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཞེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་
 པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་སྟོག་ལྔ་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། ཞེས་སོགས་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་
 དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་
 དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་བྲ། །ཅེས་པ་
 གཅིག་གིས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཞེས་མཆོན་འཛིན་ཀྱིས་བཅེངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་
 ཡུམ་ལ་རིང་བར་བསྟན། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཞེས་སོགས་རྐང་
 པ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་
 དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་དང་།
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་དང་། གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་གཞུང་ཚན་ལྔ་ས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་
 ཡུམ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་སྟོང་
 ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། སྒྲིན་
 སོགས་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཅེས་པས་འབྲས་བྱུ་ལ་མཚན་
 འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་
 འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་པ་དང་། གཉིན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་པར་གྲུབ་སྟེ། མི་མཐུན་
 སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་མི་མཐུན་པ་བདེན་འཛིན་དང་། གཉིན་པོ་སྟོགས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་གཉིན་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པར་
 སྒྲུབ་བཤམ་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ།

འོ་ན་སྒྲུབ་བཤམ་པའི་ཉེ་ལམ་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཉེ་

རྒྱ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ཟིན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་
 འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱད་ན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་
 རྫོགས་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
 གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
 གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གསུམ། དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གཅིག་ཡོད་
 པའི་བྱིར་དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱང་གཞི་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བ། བྱང་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་
 དུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་གསུམ་དང་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གཞུང་

གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཅེས་པས་དང་པོ་དང་། དེ་མི་ཉག་
 སོགས་ཅེས་པས་གཉིས་པ་དང་། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །ཞེས་པས་
 གསུམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞི་པ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་
 བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་འགྱུར་ཞེས་
 པས་དང་པོ་དང་། བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། བྱ་དཀའ་ཅུམ་
 གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་པས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐལ་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། བན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞུང་གིས་བསྟན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐལ་བ་ངེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་།
 གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །ཅེས་པས་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྤང་བ་ཅུམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
 བདུན་ཡོད་དེ། རྩ་བ་སྒྲོན་མེད་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱུ་མ་མི་ལམ་སྒྲིག་
 རྒྱ་སྒྱལ་པ་ངེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་རྩ་གཟུགས་བརྟན་ཅུམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་

ན། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པས་ཁྲབ་པ་དང་། གཞུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་
 རྟོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ། གཞུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་
 གྱུར་། གཞུང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་གཞུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ་
 དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདྲར་བསྟན་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་གདོད་ལུགས་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེམས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་
 དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ངེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པ་

ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གཟུགས་རྫོམ་སེམས་སུ་
 མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་དག་གིས་རྫོམ་སེམས་
 སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་
 པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་སྒྱུར་བ་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ།
 ར། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་འཆད་པ་ལ་
 མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཐུས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 སྒྱུགས་བརྩ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡུམ་འདི་ཡི་གོ་དང་། མིང་འདི་
 ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་ནས་རབ་
 འབྱོར་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཡུམ་འདི་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཆོ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་
 གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཆོན་མ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྐུལ་པ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞུགས་
 ཏུ་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་ཏུ་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅས་སུ། སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་
 བདེན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་ལྟ་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་དག་གིས་
 མི་ཏུ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་བསྟན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྫོགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་
 སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བ་
 དང་། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཏུ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་གཞུང་

འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 མི་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་གཞུང་གི་བསྟན་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་དེ་བསྟན་པའི་མཛུགས་ཐོགས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཅིའི་བྱིར་མི་སྟོན་ཏེ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་
 གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་བཤའ་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་རིགས་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉི་ལྔ་ལས།
 ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅིའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ལ་རྗེ་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ཡང་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས། ལན་ལ་གསུམ། ཉི་ལྔ་ལས་འབྱུང་
 ཚུལ་བཤའ་པ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་བཤའ་པ། འགྲེལ་པ་འདི་ནས་འབྱུང་
 བ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་གྱི་བྱེད་
 པ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་

བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་
 བ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་ཏྲགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏྲག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་
 བའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་
 བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
 མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་
 སྤང་ལམ་པས་ཉོན་ཐྱིབ་དང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཏྲག་པ་སྤང་བ་
 ལ་གཙོ་བོར་འབད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔས་དེ་དག་སྤང་དགོས་ནའང་། དེས་དེ་དག་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་འབད་ན་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་དག་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དབང་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དང་སོགས་གྱི་དབང་
 བོ་ཤེན་ཏུ་རྟོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ལས་
 བྱུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྒྲིང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་
 ནས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་བར་སྒྲིང་བྱངས་པ་བཞིན་གསུངས། གཉིས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་
 བ་བཤད་པ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་པའི་
 སྟོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོམ་ལམ་བྱང་
 སེམས་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་
 ཤེས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་
 མིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གི་མཐོང་
 ལམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་

གྲིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གོ་སྟོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་
 བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཉན་
 རང་གི་སྒྱུར་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གོ་སྟོབ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་
 པ་དང་མཐོང་བས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་དུ་བྱ་
 བ་མིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་ངི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་གོ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ངོ་བཤུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་འདི་
 རྣམ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་

བ་ལྟུང་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 བས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བ་འདིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟུང་
 ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པ་ལ་བསམས་
 ནས་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་བཞེད། ཁ་ཅིག་གཞུང་གིས་
 བསྟན་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟུང་ལེན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྒྲོམས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་
 ཏེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐབས་པ།

ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས། །

གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གསུམ་ཐག་གསུམ། །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིམ་མོ་འདི། །

རྒྱལ་ཆབ་མཁས་པའི་དབང་པོར་འབྱུང། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིམ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་
 བ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 བའོ།། །།

སྐབས་བཞི་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
 སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

བསྐྱེལ་བྱའི་རྣམ་པ།

དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཐུན་གསུམ་བཤད་ནས། ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་
 བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དང་། བཏན་པ་རྒྱ་
 འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་
 གུ་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་
 བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་
 བས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་པའི་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ལྟང་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་ལམ་

དང་གཞི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
 སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱུང། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། འོན་སྐབས་
 འདིར་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ་རྫོགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་དེ་བསྟན་པ་
 གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་
 རྣམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བའམ་ཞི་
 བའི་སྟོག་པ་རྣམ་བསྟན། འདིར་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉིས་པོ་བྱེད་པའི་སྟོག་པ་
 རྣམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་གསུམ་སོ་
 སོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན། འདིར་སྦྱར་བས་སྐྱོམ་ཚུལ་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་
 པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ་རྣམ་
 པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་
 ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་དང་
 གཉེན་པོར་རྣམ་པར་བཞག་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེལ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་རིམ་
 བུ་ཞེ་ན། ལོ་གད་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ན་རེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་བདེན་
 རྟོང་སྦྱོས་བྲལ་དུ་ཞི་ལྟ་བུ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བས་རྣམ་ཐར་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་བསྐྱེལ་
 བས་སྒྲིལ་པ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེལ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་
 བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བས་སྒྲིལ་མམ་
 མི་སྒྲིལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་བྱང་པོ་རྟག་འཛིན་སོགས་གྱི་
 གཉེན་པོར་བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིལ་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་
 འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྒྲིལ་པའི་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་འདིར་མཇུག་རིགས་པས་རིམ་སྐད་སྒྲིལ་པ་དང་འགལ་
 ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཞེས་གྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྫོགས་བསྐྱེལ་
 པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 རིམ་སྐད་སྒྲིལ་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེལ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེལ་སྒྲིལ་གྱི་

དོན་དེ་དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་
 བར་དུ་ཡོད་པ་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དོད་ནས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཆོག་ལམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 རང་གི་ལུགས་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ་གས་
 སྒྲིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པ་དེ་མཁུན་གསུམ་
 བསྐྱེད་སྒྲིན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཁུན་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲིན་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཤད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་སྒྲིན་འདོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པའི་
 སྤྱིར་དུ། སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་
 ལས། བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་གི་གཉིན་པོའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་
 བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པས། གུན་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་དེ་དག་གི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་གཉིན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ནི་སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་གཞི་མེད་པའི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། རྟག་པ་ལ་

སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མཐུན་གསུམ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 དབྱེ་ན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཅ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་
 དང་། རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་མཆོན་བྱར་བྱས་
 རས་དེའི་མཆོན་ཉིད་འབད་ནས་འཛིག་པ་ན། ཁ་ཅིག་གཞིའམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་
 གང་ཞིག་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་བསྒྲོམ་བྱར་གྱུར་པ་དེ། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ བྱུད་པར་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ།
 དེ་རྣམས་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་པས་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱར། འོ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་
 བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤར་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པས་རྟོགས་བྱས་མོད། དམིགས་
 ཀྱི་དཀར་ན་གཞིའམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རུང་བོ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་
 དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དོན་རྣམ་བསྐྱེལ་བྱ་ཡིན་ཤེས་
 རྣམ་བསྐྱེལ་བྱ་མིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཤེས་རྣམ་བསྐྱེལ་བྱ་ཡིན་དོན་རྣམ་བསྐྱེལ་
 བྱ་མིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་
 བྱར་འདོད་པ་དེས་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས། སྤང་པོ་མི་
 རྟག་པ་བསྐྱེལ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེལ་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ན་རེ། རྣམ་པ་ཡིན་
 ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས། དོན་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ་རོང་ལྟེ་ག་
 པས་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྒྲོ་ཡི་རྟོག་
 པ་ཐ་དད་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་
 ལས། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་ཞེས་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲས་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ཀྱང་བབྱུང་བའི་བྱིར་འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་
 མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་ལས། མ་མཆིས་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲས་གསུངས་པ་

དང་། བསྐྱེད་བྱེད་ལས་མདོར་བསྐྱེད་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲེལ། ལྷགས་སྒྲ་མ་མི་
 རིགས་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་
 སོགས་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་
 མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་འདིར་བསྐྱེད་སྟོན་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ལ།
 མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལུང་། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཅེས་ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་ངེས་པའི་ལན་དུ།
 གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི། མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་སྟེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་

བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་རྣམས་
 གྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་བསྟན་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་
 པའི་སྟེང་། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་ཟག་བཅས་ལྔ།
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་
 ཟག་མེད་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་
 འདིར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་
 སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་སྟོན་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་མདོ་རྟོགས་བསྟུས་པ་དེའི་སྟེང་། འབྲེལ་པར། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས་དེའི་སྟེང་དེ་དག་གི་ཤེས་
 བྱེད་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་
 མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་དོན་གཞན་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སོགས་བཞི་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྟ་ཡོད་དེ། གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་དོན་སྤྱིའི་
 ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུག་ཡོད་
 དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 ཉོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 མ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཉོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པའི་
 གཉེན་པོར་ནི་བསྟན་དགོས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 བར་པ་ལྟ་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེ་ལྟས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་བའི་རྟོག་པ་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་དུག་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སོགས་དུག་གིས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་པོ་
 ལྟ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཐ་མ་དུག་མཐོང་ལམ་ལ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་
 ལམ་མཉམ་གཞག་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་དུས་རིང་བས་རྗེས་ཐོབ་
 མངོན་གྱུར་དང་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་

བར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གཉེས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤང་དགའ་ཞིང་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟར་སྤང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་
 པ་པལ་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆོན་དང་པོ་དང་། ཐ་
 མའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། བར་
 པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པར་མངོན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆོན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དེ་གཞུང་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ལམ་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆོན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གཞུང་ཐ་མའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་དང་།
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆོན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་གཞུང་བར་མའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆོན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་གཞུང་དང་པོས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆོན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཆོན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་
 ལམ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆོན་གྱི་ཆོགས་སྟོར་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་མ་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་ཡང་མེད་དེ། སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པ་ཉོན་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་
 རོ་བོར་འཛིག་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་། དབྱུང་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་པ་
 དང་། །ཤེས་བྱེད་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་
 ན་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་པ་
 ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉོན་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་པ་ལ་
 ཆགས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཐོགས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་དམན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་སྤྱི་
 མ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་སྐྱེ་བ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱེ་བ་པར་བཞེད་དེ། གང་བདེ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞག་
 ནས། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་

འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 པ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་
 བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་
 གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་
 བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ནི་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་
 བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་
 ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་
 དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་རྒྱ་དང་ལམ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་
 མདོ་མཆམས་བྱེ་ནས། འདིར་མདོ་མཆམས་མི་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གོང་འོག་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེ་བས། འདིར་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར། ཞེས་པ་གཅིག་
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་

ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད། ལམ་
ལ་བརྟེན་པ་བདུན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ལྔ། འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་
རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་མཐེན་པ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ནས། གསུམ་པ་རྣམ་
མཐེན་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལུས་
དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས།
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་
སུ། དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལྷོག་གཉིས་གསུངས། མདོ་
བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མཐེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཐེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཐེན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐེན་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། འདིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་
ཁ་ཅིག ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཐེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་མཐེན་ཡིན་ན་

སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་པ་
 མི་ལེགས་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་
 རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་སློ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སྟེ་བ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་གི་སྡེ་
 ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་
 དང་། མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སློ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འཛོག་བྱེད་སྟེ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ཉན་
 ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་
 པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟོབས་མཐུན་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཛོད་ལས།
 ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་

དེ་སྐྱོགས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲིང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 དེ་ནམས་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་གང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཛོད་པ་
 ལྟར་ན། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་ནས་སྡེ་ཆོན་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་སྐྱོར་ལམ་བྱོད་སོགས་བཞིར་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྐྱོམ་ལམ་ནས་འཛོག་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྡེ་ཆོན་
 བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ནམས་དང་ནི། །སྐྱོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཞེས་གསུངས། གུན་བཏུས་
 པ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནས་དང་། བར་པ་གཉིས་སྐྱོར་
 ལམ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། འབྲུག་ཤིག་ལས། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནས་དང་། བར་པ་གཉིས་སྐྱོར་
 ལམ་ནས་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་ནས་
 ཐོབ་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ན་བློ་བཞི་བར་
 གཞག་པ་བསྐྱོམ་ལ། གཉིས་པ་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་ན་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་དབུས་མཐར། དབང་པོ་ནམས་དང་སྟོབས་
 ནམས་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས།

རྒྱལ་སྤུས་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་གས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་
 ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པའོ། །འོ་ན་དེ་རྣམས་འདིག་རྟེན་པའི་ས་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་སྤྱོད་གས་མེད་
 ན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་
 རྒྱལ་ཡན་ལག །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྤྱིད་
 ཅེ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་། ཉེར་བསྤྱོད་གས་མི་སྤྱོད་གས་མེད་པ་ན་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པ་གཉིས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་ཡང་དག་པའི་དག་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིད་ཅེ་དང་འདོད་
 ཁམས་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་སྟེ། བྱང་པར་ནི་འདོད་ཁམས་དང་སྤྱིད་ཅེ་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 མེད་པར་བཤད་པ་ཁས་མི་སྦངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་
 དང་སྤྱིད་ཅེ་ན། །བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་

མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་པའི་བྱིར། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོ་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱས་བཅུར་འདུ་བ་ཡིན་
ཏེ། མཛོད་ལས། མིང་གིས་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་བཅུ། །དང་དང་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པ་
དང་། །ཞེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགའ། །རྟོག་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་ཞིན་ཏུ་
སྐྱེད་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས།

འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོ་སའི་ངོ་བོ་རིམ་ལྔ་བྱེད་ཞེས། རོ་བོ་བཤའ་པ་ལ་
བདུན་ཡོད་དེ། སྒྲེ་ཆེན་དང་སོ་བྱེད་པ་ཉེར་གཞག་བཤའ་པ། གཉིས་པ་ཡང་དག་
སྒྲོང་བ། གསུམ་པ་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། བཞི་པ་རྣམ་བྱང་དབང་སོ། ལྔ་པ་རྣམ་བྱང་
གི་སྟོབས། རྒྱག་པ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག །བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཤའ་
པ་རྣམས་སྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་སོ་ལ་རྒྱག་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་རོ་བོ་གྲོགས་
བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་སྐྱེད་འོན་ཀྱང་བཤའ་པ་རྣམས་སྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར།
དང་སོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ལུས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉང་གི་ལུས་བྱིའི་ལུས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་
གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཆོར་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདེ་རྒྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
ཡོད་པའི་བྱིར། སེམས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
བྱིར། ཆོས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱང་དང་ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལུས་ཆོར་སེམས་
ཆོས་བཞི་བྱེད་པ་ཉེར་གཞག་གི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྱིས་

བ་རྣམས་ལུས་བདག་གི་གནས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཚོར་བ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་
 ཞེན་པ་དང་། སེམས་བདག་གི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་དང་། ཚོས་བདག་གི་གཞིར་ཞེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་
 ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་
 ཤེས་རབ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཅིག་ལ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་བོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་དེའི་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་སེམས་
 རྩུང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྩུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་
 པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ལུས་མི་གཙང་བ་ཚོར་བ་སྤྱད་
 བསྐྱེལ་བ་སེམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་འཛོགས་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་
 སྤང་བྱ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་སྤང་བྱར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱད་
 བསྐྱེལ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ། རྩུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་
 ཞི་ཞིང་དགེ་བའོ་སྟེ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལུས་ཚོར་
 སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཞེས་

གསུངས། ལྷ་པ་བསྐྱེལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་སྒྲ་དོར་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུས་ཟུན་པ་ཉེར་གཞག་སྤྱད་བདེན་ལ་འཇུག་
 རྟེ། འཁོར་བས་བསྐྱེལ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 མཐོང་ནས་དེ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ཟུན་པ་ཉེར་གཞག་ཀྱན་
 འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འཇུག་རྟེ། འཁོར་བས་བསྐྱེལ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྦྱེད་
 པ་འཇུག་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཟུན་པ་ཉེར་
 གཞག་འགོག་བདེན་ལ་འཇུག་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་སེམས་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་མཐོང་ནས། བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་
 འཇིགས་པ་མེད་པས་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་རྒྱས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཟུན་པ་ཉེར་གཞག་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་རྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་
 ཀྱི་ཆོས་དོར་བྱ་དང་། ནམ་བྱང་གི་ཆོས་སྒྲ་བྱར་ཉོག་པས་ནས་ལམ་སྐྱོམ་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྦྱེད་སྦྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་
 ཡི་ཕྱིར་དང་མ་སྦྱོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །ཟུན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་བསྐྱེལ། །ཞེས་གསུངས། ཟུག་པ་སྦྱ་དོན་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཟུན་པས་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་པོར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་
 བ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཟུན་པས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ལ། སྒར་ལྟར་ཟུག་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། མི་དགོ་བ་སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བ།

མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ། དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྤང་གཉིན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་སྒྲོ་བའི་བཙོན་
 འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་
 བརྟམ་ལས། ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན་བཙོན་འགྲུས་སོ། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས་བཙོན་
 འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྱ། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་
 བརྟམ་ལས། གྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྐྱེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱན་
 བྱང་གི་ཆོས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་འདུན་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེལ་
 པ། སྐྱེལ་ཚུལ་དང་པོ་དང་། དེར་འདུན་པ་ལ་འབད་པ་གཉིས་པ་དང་། འབད་པའི་
 སྐྱོན་ས་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་གསུམ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པས་བྱིང་
 བའི་དབང་གིས་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
 སེམས་གཟེངས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེལ་པ་བཞི་པ་དང་། རྟོན་པའི་དབང་གིས་གཡེང་
 བར་གྱུར་ན་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
 སྐྱེལ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། མ་
 སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ། དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་ཏུ་འདུན་པ་
 བསྐྱེད། འབད། བཙོན་འགྲུས་ཚུལ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛོན། རབ་ཏུ་འཛོག་ ཞེས་
 དང་། རྟོན་ལས། སྐྱེལ་པ་ལ་ནི་རྟོན་ནས་སུ། །ནལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་བཅས་སྐྱེལ་

བ། །ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེན་པོ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། སྒྲིམ་བ་ནི་འདུན་བ་བསྐྱེད། འབད། བཙུན་འགྲུས་
 ཚུལ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སྒྲིམ་བ་གནས་
 དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་དགོ་
 བ་སྐྱེས་བ་སྤྱོད་བ་སོགས་བཞིའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟུག་བ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་
 དེ། སྤྱིར་ན་དགོ་བ་སྐྱེས་བ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མི་དགོ་བ་སྐྱེས་བ་ཡང་དག་
 པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཞེས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་ནས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་ན་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བཙུན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད་
 ཅེ་ན། དེའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་བ་ལ་ཡང་སྤྱར་སྤྱར་རྟུག་ལས་དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ནས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱལ་བ་སྤྱུར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་དེའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་བསྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཁྲགས་ཀྱི་མཁུན་བ་ཞིག་
 ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉ། །ཞེས་
 དང་། མཛོད་ལས། རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བ་ཉིང་འཛིན་ཉ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་བ་
 སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། འདུན་བ་བཙུན་འགྲུས་སེམས་བ་དཔྱོད་བ་བཞི་དང་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཀུན་བརྟུས་ལས། འདུན་བ་དང་

བཙུག་ལྷན་པ་དང་སེམས་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བའི་རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། གྲུས་སྦྱར་གྱི་བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་པ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདྲན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
 རྒྱ་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྟག་སྦྱར་གྱི་བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བཙུག་ལྷན་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 སྒྲོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སེམས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟན་
 པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ་དཔྱད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུས་བཟུངས་ལས།
 འདྲན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་
 རྟག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྒྲོ་མ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱས་
 མཐའ་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྟག་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་

བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་། ཉེས་པ་ལྡེ་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྡེ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །བཞེན་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ཉེས་པ་ལྡེ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བའི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བྱིང་ཆོད་འབྱུང་བ་དང་། བྱིང་ཆོད་བྱུང་བའི་ཆེ་གཉེན་
 པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་
 རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཆོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་
 དག་ཉེས་པ་ལྡེར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཡོད་དེ།
 ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་། ཉེས་པ་ལྡེ་གཉེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དངོས་བཙུན་འགྲུས་དང་། དེའི་གནས་འདུན་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུའོ། །ཅེས་གསུངས། བྱི་མ་གྲུབ་ཤིང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་
 དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་བྱིར་པ་དང་། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཆོད་བྱུང་
 བ་ལ་བྱུང་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། ཉེས་པ་བཞི་པའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཆོད་
 སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་དང་། ལྡེ་པའི་གཉེན་པོར་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་
 བཏང་སྐྱེས་སྐྱེས་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་

གྲུང་དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་སྤྱིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་
 ཆེ་ནལ་དུ་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱན་ནས་བཤའ་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རྒྱན་ལས། རྟེན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་
 ཡི། །བརྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི། །རྐང་པ་མཆོན་ཉིད་མཆོག་ལྡན་བཞི། །ཞེས་
 རྟེན་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐབས་དང་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ།
 བྱེད་ཆོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཤའ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྤྱལ་བསྐྱར་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩག་པ་སྤྲོད་ན་
 ཡོད་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་སུ་བགྲོད་པའི་
 རྩས་པ་དང་ལྡན་པས་རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲ་བས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་རྩག་ལས། དང་པོ་ནམ་བྱང་དབང་པོའི་དམིགས་པ་ཡོད་
 དེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིའི་སྒྲ་དོར་ལ་འཇུག་པ་དེ་དེའི་དམིགས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སྤྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་
 པའི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ནམས་
 བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་
 དེ་བྲན་པའི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་
 གནས་དེ་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་དབང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། དེས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་དམིགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱན་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དང་ཐོས་མཆོག་དང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་སོགས་ཀྱི། །གཞི་

ཡིན་ཕྱིར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་
 འཕགས་ལམ་སྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་ལམ་ངོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དད་
 སོགས་ལྷ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲོགས་ནི་སྤར་བཞིན། བཞི་པ་སྐྱེས་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་
 པ་དང་། དེའི་སྤང་དོར་ལ་སེམས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་སྤང་དོར་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་སྤང་དོར་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བྲན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷའི་སྐྱེས་ཚུལ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
 བ། སྤང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པ་མི་བརྟེན་
 པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷའི་སྐྱེས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་སྦྱར་དུ་ཉོགས་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་བཞི་རྣམས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྱུན་བརྟུས་ལས། འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་སྦྱར་དུ་
 ཉོགས་པ་དང་ངོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་
 ཉོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྟུག་པ་སྦྱ་དོན་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་

བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་
 རྟག་ལས། གཞན་རྣམས་དབང་པོ་དང་འབྲེལ། རོ་བོ་ནི་སྤྱིར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྷ་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚུར་བརྩེ་
 བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། སྐྱོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ལས། མི་མཐུན་སྟོགས་
 རྣམས་ཉམས་ཚུང་བས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རོ་ན་
 དད་སོགས་ལྷ་སྤྱིར་ལམ་བཟོད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་དང་།
 བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་བྱང་གི་སྟོབས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྟོན་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་བརྩེ་བར་རྒྱས་ཤིང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྩེ་བར་
 མི་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅེའི་བྱིར་དབང་པོ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྟོབས་སུ་བཤད་ཅེ་ན། ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྩེ་
 བ་དང་བརྩེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཅས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་དང་
 སྟོབས་ལྷ་ལ་བྱང་པར་ཅེ་ཡོད་ཅེ་ན། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་
 དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་མ་འབྲེལ་པར་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སྤེ་ཆོན་རྟག་པ་ལའང་སྤར་ལྟར་རྟག་
 ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་

བདེན་བཞི་འཛིན་རྣམས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་བདེན་པ་མངོན་ཏེ་གསུང་བཤུ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོ་བོ་ཡོད་དེ་མཐོང་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱ་པ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 འབྱེད་བཙུན་འབྱུངས་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་སྤང་
 བྱ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་སྤང་བྱར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དཔེན་པ་ལ་གནས་
 པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་
 སྤང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། མཐོང་སྤངས་སྤང་བ་དང་འགོག་ལམ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཡོད་དེ། ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་འདུས་
 ཏེ། དཔེན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 བཙུན་འབྱུངས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་དང་།
 དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་ཤིང་གསུམ་པོ་ཡང་། ཤིན་སྤངས་ནི་ཉོན་མོངས་

མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཏང་
སྟོམས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།
རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་
པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །དེ་ལ་གཞི་
དང་གནས་དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་
སྟེ་རྒྱན་ལས། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་
འདྲ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་བྱང་སེམས་ནི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འདྲ་
བར་བཞེད། །རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱོར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་དང་འདྲ་ཆུལ་བཤད་ན། དཔལ་པ་ནི་
འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤང་བྱ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི་སྤང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། བས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བཙོན་འགྲུས་ནི་རྟ་མཆོག་དང་འདྲ་སྟེ། བྱ་བ་སྦྱར་
ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ནི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། ནོར་བུས་དགའ་
བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཐུངས་ནི་
བཙུན་མོ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ནི་བྱིས་བདག་དང་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་
འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཏང་སྟོམས་ནི་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། མ་
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད། །དམ་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲེ་
 ཚན་བདུན་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་བྱུག་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྦྲང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་
 དག་པའི་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུན་པ་དེ་
 ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་སྦྲང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འབྲུས་དེ་ཡང་
 དག་པའི་རྩིས་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་
 པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱིར་བ་དང་། བྱིར་བས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་གྲོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ནས། བྱིར་བས་དམིགས་པའི་ཡུལ་

ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་བར་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་།
 སྐྱེས་པ་རྣམས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་སྐྱོད་པ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་སྐྱངས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 བྱིར་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ། འཕགས་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ན་
 ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་
 ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆོ་བ་
 གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ ཡང་དག་པའི་རྩྱལ་བ་སོགས་
 གསུམ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དག་སོགས་
 གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གཉིས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད།
 གསུམ་པས་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་ཡོ་བྱད་བཅུངས་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དག་པའི་རྩྱལ་བ་སོགས་གསུམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
 རྩྱལ་བ་སྒྲོམ་སྐྱངས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་བྱིང་གོད་
 ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་ངམ་སྒྲོམས་

འདྲུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུས་མཐའ་
ལས། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱེད། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་བཅུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་
མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །ཞེས་
གསུངས།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ལམ་སྤྱུལ་ལམ་མཐོང་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་ཀྱི་ལམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྤྱོད་བའི་ལམ་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་སྡེ་ཆོན་རྒྱག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་
བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་
པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་
པའི་བྱད་ཆོས་སྒྲོང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དམིགས། གཉིས་པས་འགོག་ལམ་གྱི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་དམིགས། གསུམ་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱད་ཆོས་མི་
ཏྲག་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་

བའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་བདེན་བཞི་དེའི་དམིགས་པར་བཤད་བའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་དེའི་དམིགས་པར་བཤད་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཞིང་བདག་མེད་པ་
 རི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱང་ལས་འདས་པ་
 ཞི་བ་རི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་རི་རྣམ་པ་
 བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །ཞེས་གསུངས། མཛོད་ལས་
 བཤད་ཚུལ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། ཀྱན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་སྒྲིམ་པ་
 དང་། སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་སྒྲིམ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲིམ་
 པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མཆོན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིམ་ཉིད་བདག་
 མེད་སྒྲིམ་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའོ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་
 དང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་
 དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་བ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །འོ་
 བ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་བསྒྲིམས་པ་དེ་དག་གཉིན་པོའི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་

འཛིག་ཅེ་ན། དེའི་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་
 པས་དེའི་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
 པས་ཁམས་གསུམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་བྱར་སྒོན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་དང་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆོན་མ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱང་པར་གང་ཞེ་ན། བྱང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྱུར་བསྟན། གཉིས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་བསྐྱེལ་ས་བྱུང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན།
 གསུམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་¹པའི་བསྐྱེལ་ས་བྱུང་
 ཁོ་ན་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྐྱེལ་བ་ལས། གང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་
 དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པ་དང་བསྐྱེལ་ས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་དེ་
 དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་བསྐྱེལ་ས་པ་ལས་བྱུང་

1 སྐར་རྩིང་ ༡༩༡/བ/༩ འཛིག་རྟེན་པའི་

བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་
 དུ་དེ་དག་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་སྒྲར་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཐུན་མཛང་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་སྒྲི་གསུམ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་
 ལྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་སྒྲོང་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེན་སྒྲོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིག་ཡིན་པའི་བྱིར། སྡེ་ཆོན་གཉིས་
 པ་སྤྱུལ་ལམ་དང་གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་བཤའ་དུ་ཡོད་
 དེ། དང་པོ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམས་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམས་ཐར། སྤྱུག་
 པའི་རྣམས་ཐར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་བཞི་འགོག་པའི་རྣམས་ཐར་གཅིག་སྟེ་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། གངས་ངེས་རྟེན་ངོ་བོ་
 སྒྲིམ་ཚུལ་དགོས་པ་སྒྲི་དོན་བཤའ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་ལྟ་

སྟེ་བརྒྱད་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཟུགས་
 རི་ལྷར་འདོད་འདོད་དུ་སྐྱེ་མི་རྣམས་པའི་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་སྐྱེ་བ་པ་གང་ཞིག དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གསུམ་དུ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་སྐྱེ་མི་རྣམས་
 པའི་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་བ་དགོས།
 རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཅན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་
 སྐྱེ་མི་རྣམས་པའི་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 ཐར་སྐྱེ་བ་དགོས། དེ་གཉིས་དག་གྱེད་དུ། སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་བ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
 ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བས་དེའི་གཉེན་པོར་
 གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་སྟོན་སྟེ། གཟུགས་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་འདོད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་
 གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག རང་སའི་སྟོན་སྟེ་འདུག་གི་སྐྱེ་བ་པ་བྱད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་ཅན་

གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་སྒྲོམ་དགོས། ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 རྟེན་བཤམ་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་
 གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དཔུང་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཛོད་པ་ལྟར་
 བ། གཟུགས་མེད་ཞེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྟེ་
 བ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མ་གསུམ་ལ་སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་བྱང་
 སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་སྟེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ངེས་པར་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་རང་
 རང་གི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པ་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་
 བེ་སྟེད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཀྱན་བཅུས་
 ལས། ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཛོད་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་འདིས་རྣམ་ཐར་སོགས་
 ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་ལ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཚིག་གི་ཀུས་པའོ། །འདོད་སེམས་ལ་

བཏེན་ནས་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། སློབ་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་སེམས་
 ལ་བཏེན་ནས་རང་སའི་སློམས་འཇུག་གི་སློབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱེད་
 པ་མེད་དེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ན་གཟུགས་ལྷལ་དུ་བྱེད་པས་བྲབ་པ་གང་
 ཞིག་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་གཟུགས་ལྷལ་དུ་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉི་མྱང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་རྣམ་བཤའ་ལས་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། མི་འགལ་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བཏེན་ནས་རྣམ་
 འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞེག་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཏེན་ཏེ་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཏེན་ན་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞེག་སླ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་བཏེན་ནས་སློམ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་
 པོར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བཏེན་ནས་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བསྐྱེད།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞི་ལ་བཏེན་ནས་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བསྐྱེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་
 སྤྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་
 དང་པོ་གཉིས། །མི་སྤྱུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་

བ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དཔུང་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཙུམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་མེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོ་བོ་ཡོད་
 དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་ཐར་ལྗེ་དོ་བོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱུལ་
 ཉི་བལྟ་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་
 རྣམ་ཐར་དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་
 ཅན་མིན་པ་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱུལ་ཉི་བལྟ་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཉི་གཟུགས་སྒྲང་ཐམས་ཅད་
 སྦྱག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་ཤིང་། གཟུགས་སྒྲང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུལ་འདོད་སྦྱེད་
 པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་
 ཐར་གསུམ་པའི་དོ་བོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉིས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉིས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།

སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུན་སྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉེས་པ་དང་།
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་དེ། པན་ཚུན་སྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་
 རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
 ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དདུལ་བྱམ་ལྟ་བུ་གསེར་བྱམ་ལ་
 སྟོས་ཏེ་མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་བསྐྱོད་དུལ་བྱམ་
 གཅིག་ཉིད་ལ་གསེར་བྱམ་ལ་སྟོས་ཏེ་མི་སྤྱག་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོས་ཏེ་སྤྱག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་གཉིས་པ་བསྐྱོད། །གཟུགས་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱས་པས་ཉེས་པ་གསུམ་པ་
 བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྗེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།
 ས་རང་རང་གི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་
 གཞི་བཞི་པོ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། འགོག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གསེར་སྒྲུང་ལྟར་ན་འདི་འགོག་སྟོམས་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ན།
 རྣམ་བཤམ་ལྟར་ན་མིན་པར་སེམས་ཏེ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་ཏེ་དབྱེད་དོ། །བཞི་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་གྱི་སྟོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་ངོ་

བོ་བུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་གོ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་འདྲ་
 ཡོད་དེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་གོ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྒྲི
 རོན་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒྲི་དོན་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་པ་རང་
 ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་
 བས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྣམ་འབྱེད་པ་རང་ཉིད་ལ་
 གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་
 པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྒྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷའི་སྒྲི་དོན་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་གྱི་ས་
 རང་རང་གི་སྒྲིམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་གཟུགས་མེད་གྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་། ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་ཅིང་རགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་
 འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲུལ་ལམ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུལ་བསྒྲུར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའི་བྱེད་ལས་
 དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་བུ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་ཕྱི་མ་ལྷ་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་གྱི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་བཞི་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི།

འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་དང་དགྲ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ལ་མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་སྒྲ་
མས་བྱི་མ་བྱི་མ་མཐར་གྱིས་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།

སྐབས་འདིར་འགོག་སྙོམས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མངོན་
པ་ནས་བཤད་ཚུལ། །གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཚུལ། རང་གི་ལུགས་བཤད་
པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་
སྙོམས་པར་འཇུག་པ། ས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སེམས་རྟེན་གང་
གིས་སྙོམས་པར་འཇུག་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྙོམས་པར་འཇུག་པ། འདུ་
ཤེས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྙོམས་པར་འཇུག་པ། དགག་བྱ་
གང་འགོག་པ། རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་
སྙོམས་འཇུག་འདི་ལ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་སྙོམས་པར་མི་འཇུག། རྒྱན་
ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་རྩེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པས་སྙོམས་པར་མི་
འཇུག་ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་
གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་། བསེ་བུ་ལྟ་
བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཀྱིས་སྙོམས་པར་འཇུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ལ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྙོམས་པར་འཇུག་

བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷན་པའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་འདྲིའི་བསྟན་འགྲོག་སྟོམས་
 མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་
 ཅེ་མ་གཏོགས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གུན་བརྟུས་ལས། འགྲོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་
 བའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ།
 སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་བརྟུས་ལས།
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་པས། ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། འགྲོག་
 བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །སྤྱ་བ་སྤྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་གསུངས།
 བཞི་པ་ཡོད་དེ། འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཡིན་ལ། དེ་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་
 དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་ནས་དེ་ཞི་བར་
 འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་བརྟུས་ལས།
 ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྤོང་དུ་བཏང་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།
 ཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། མི་འདོད་
 བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགྲོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་གང་ཟག་གུན་གཞི་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་བརྟན་པ་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་ཇུག་འཁོར་བཅས་དང་། བརྟན་པ་གུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་

ཉོན་ཡིད་འགོག་གྲང་ཀུན་གཞི་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་པ་མིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་གྲང་
 ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྒྲུལ་པ་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། གདགས་ཞེས་པས་འགོག་སྒྲུལ་པ་བརྟགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤར་བ་འད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟན་ནས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་དྲུག་རགས་པ་འཁོར་བཅས་འགོག་གི་ཚོགས་དྲུག་སྤོ་མི་འགོག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞག་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་ཡིད་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ནི་ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྟགས་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་
 དང་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་གྲང་བའད།

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་བའད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་བའད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་བའད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་
 བའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྷན་ཏེ།
 དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ནང་བག་ཆགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཕྱི་སྣོད་གྱི་འཇིག་
 ཉོན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་སྡོ་སེར་སྟགས་རིས་སུ་ཆད་
 པའི་རྣམ་ལྷན་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རོ་བོའི་
 བྱུང་པར་མ་སྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་གྱི་བྱུང་པར་སེམས་

བྱང་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་ཁོ་ན་དང་འགྲོགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་
 དང་གཏན་མི་འགྲོགས་པ་དང་། འདྲུག་པའི་བྱང་པར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲུག་པ་དང་། བསྐྱེལ་པའི་བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་པ་
 ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། ཐེག་དམན་པ་ལྟར་ན་དག་བཙུང་པ་གཉིས་ཐོབ་
 རས་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པར། རོ་བོ་མ་སྤྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། །རེག་
 ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་ཅུ་བོ་བཞིན། །དག་བཙུང་ཉིད་
 རས་དེ་བསྐྱེལ་གོ། །ཞེས་གསུངས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས། ཅུ་བའི་རྣམ་ཤེས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྣམ་ཤེས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྣམ་ཤེས། སྤྱིད་པའི་རྒྱའི་རྣམ་ཤེས། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་མཐའ་ཡས། དེ་
 ཡང་བསྐྱེལ་པའི་བྱང་པར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། ཐེག་དམན་
 གྱི་དག་བཙུང་ཐོབ་རྣམས་བསྐྱེལ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་རྣམ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉིན་ཡིད་མངོན་འགྱུར་བ་བསྐྱེལ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྤྱིར་ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་། ལྷག་བཙུང་ལྷང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཙུང་གྱི་
 སྐབས་སུ་མི་བསྐྱེལ་པར་ཡང་སེམས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ལུང་དང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། མངོན་པའི་
 མངོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀུན་རྣམས། །ཟུང་ན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ལང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་བདུན་

དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲ་བ་
 སྐར་ཆོག་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀྱན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་
 རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བཟུན། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། ལེན་
 པ་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །ས་བོན་
 ལས་དང་ལུས་ཆོར་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར། །ཅེས་རིགས་པ་
 བརྒྱད་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ལེན་པ་མི་རུང་ཞེས་པ་སྟེ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ཡང་
 སྤེད་དུ་ཉིང་མཆམས་མི་སྦྱར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་གཞི་མེད་པ་གང་ཞིག་
 འཇུག་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་མི་སྦྱར་བའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས་སྒྲངས། བྱི་མ་
 དེར་ཐལ། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ འཇུག་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་དབང་སྤྲད་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་མི་རུང་ཞེས་པས་
 བཟུན་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། སྟེ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་ན་དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཡོད་དགོས་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོ་རྣམས་
 ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་
 སྟེ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཤེས་དུག་གི་དངོས་རྒྱ་ཆོག་པ་མཛང་བ་ན་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕྱུ་ཁོ་ན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གསུམ་
 པ་ནི། གསལ་བ་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 དང་། སྡོ་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀྱན་གཞི་མེད་
 པ་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། མིག་སྡོ་པོ་ལ་བཏྲ་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྡོ་པོ་དྲན་
 པའི་དྲན་ཤེས་དང་། དེ་མིན་པའི་སྡོ་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ལ་སྡོ་པོ་
 དྲན་ལམ་དུ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་སྟོག་དབང་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་
 གཞི་མེད། འཇུག་ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ས་བོན་མི་རུང་ཞེས་པས་
 སྟོན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཀྱན་གཞི་མེད། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རུག་པ་ནི། ལས་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱེན་ལམ་ལ་འགོ་བའི་
 ཆེ་རྒྱུ་པ་འདེགས་འཛོག་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་
 དང་། འགོ་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། གང་དུ་འགོ་
 བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གསུམ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་
 བུ་ལྟས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྡོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་གཞི་མེད་

བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ལུས་ཚོར་མི་རུང་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་
 ལ་ཡིད་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་
 མྱོང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ནི་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེན་ཀུན་
 གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།
 སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ཀུན་གཞིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་རྟོད་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱས་ནས་འཆི་འཕོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཏེན་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ནང་བག་ཆགས་དང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་ཏེན་སོགས་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མ་སྐྱབས་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 འཇོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དེ་སྐབས་བྱེད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་ཡིད་དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་
པའི་བྱུང་པར་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
རྣམ་པ་ངར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་སྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
ལ། གྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་མ་
རིག་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་དང་ལྡན་པ། འཇུག་པའི་བྱུང་པར་ཐེག་དམན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་དང་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདས་
ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེད་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་

འཇུག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་དག་ས་བདུན་མན་ཆད་དང་། རང་
 ཉིན་གང་དུ་གཏོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་
 ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ལོ། །རིག་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་བཅོམ་མེད། །འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ལའང་མེད། །འཛིག་ཉིན་འདས་པའི་ལམ་ལའང་མེད། །ཞེས་
 དང་། ཀྱན་བརྟམ་ལས། དེ་ཡང་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་
 བྱི་ཀྱན་གཞི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་
 ཡིད་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་
 དང་། །ཆོས་ལྡན་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་
 བྱི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཤད། །ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས། །རང་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཉྱལ་ཏུ་བྱི། །ཉོན་མོངས་ཉིད་བཞིན་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཐེག་བསྟུས་སུ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་
 མ་རིག་མེད། །ལྡོ་པོ་རྣམས་དང་འབྲ་བ་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་
 དང་། །དེ་ཡི་ངེས་ཆོག་མི་རུང་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན། །རང་
 འཛིན་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 པོ་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རིགས་པ་དུག་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། མ་འདྲེས་པ་

ཡི་མ་རིག་མེད། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་
 བ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོ་
 ལཱི་དབང་ཤེས་དང་འདྲ་བར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་ཡོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཡོད་དགོས་པའི་སྒྲིབ། གསུམ་པ་ནི། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 གྲེ་བྲག་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆེ་ཉོན་ཡིད་འགོག་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆེ་མི་འགོག་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་སྒྲིབ། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་ངེས་ཆེག་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངེས་ཆེག་ལ་ངར་སེམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་མེད་པའི་སྒྲིབ། ལྷ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་
 རྣམ་མའི་བར་ལ་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ངར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མེད་པར་ཐལ།
 ཉོན་ཡིད་མེད་པ་གང་ཞིག་འཇུག་ཤེས་འགགས་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། འཕགས་
 པར་ཐལ་ལོ། །བྲུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། སོ་སྒྲེ་ཐ་མལ་བས་ཡིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ནས་སྒྲིབ་པ་གཏོང་
 བའི་ཆོ། བདག་ནི་གཏོང་བ་པོའོ་སྟམ་པའི་ངར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་
 མེད་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། དགེ་སེམས་དང་ངར་འཛིན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངར་

སེམས་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱེད་པ་ཐེན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྟེན་གང་ལ་གནས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ནི། མཛོད་ལས། འགོག་པ་དང་པོ་མིའི་ནང་དུ། ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས།
 འགོག་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་རྣམས་
 གྱི་ནང་དུ་མཛོད་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་
 གསུངས། སྐྱེས་ཐེན་པ་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ན་
 མེད། མཛོད་ལས། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཞེས་དང་། ཀུན་
 བདུས་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོད་པར་གྲུབ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 མཛོད་དུ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་
 པའི་རྩྭ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་
 ལས་ཀྱང་། འགོག་སྟོམས་ལ་གནས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་འདོད་ལྟ་
 རིགས་དུག་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དུག་གི་
 ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་ལ་འགོག་སྟོམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ན་མི་ཡིན་པས་
 གྲུབ་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་
 མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་སོང་ན་འདོད་པར་
 ལས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ལུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཟུགས་ཀྱི་ཏེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
 བྱེད་ཡིན་ན། དང་པོར་མིའི་ཏེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། འདོད་ལྷའི་ཏེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་ཏྲོགས་པ་སྟོན་
 དུ་སོང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཏེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་ལུགས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཏེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱིས་
 བལ་ཆར་མིའི་ཏེན་ལ་དང་པོར་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ལུང་གི་
 དགོངས་པར་འཆད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་ནས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འགོག་
 སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི།
 ཕྱིར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏེན་ལ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཀྱིས་འདོད་ལྷའི་ཏེན་ལ་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡོད་པར་བཤད་གྲང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེལ་ཆེད་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་
 བས་དེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཀྱི་ནའོ། །འོ་ན་ཕྱིར་མི་
 འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་ཀྱིས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པར་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཁུངས་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
 སྟོབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་དང་།
 མངོན་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་

འདྲོད། །ཅེས་སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱིས་འགོག་སྟོམས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་བདུས་ལས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་
ཟག་གོ །ཞེས་དང་། མངོན་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཞེས་
གང་ཟག་སྤྱི་མས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་
ཀྱིས་མངོ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་མངོན་ནས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་བ་ཞིག་ལ་འགོག་སྟོམས་སུ་བཞེད་དེ། ས་དུག་
པར་ཤེར་སྤྱོད་ལྷག་པའི་མཐུས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་
མཐའ་གཅིག་ལ་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པའི་ས་བདུན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་དེ་འགོག་སྟོམས་བྱེད་པར་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇུག་པར། ཤེས་རབ་
གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིང་དུ་སོང་འདིར་འདིར་ནི་
སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས།
དེ་འགོག་སྟོམས་སུ་འཇོག་པ་ནི་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་མོ་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། ཆོར་འདུ་རགས་
པ་བཀག་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་སྟོམས་སྤྱོད་པའི་

ཐོད་གཤམ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེའི་འགོག་སྒྲིམས་ཚུལ་ཉིད་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོག་པ་འགྲིག་
དཀའ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ལྟ་། རྟེན། འདུ་ཤེས་གང་གིས་སྟོམས་པར་
 འདུག་པ། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། རོ་བོ། དུས་རིམ་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་
 པའོ། །དང་པོ་གཉིས་བཤའ་ཟེན་པ་སྟར་ཡིན། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་
 སུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་འཁོར་བཅས་འགོག་པའི་
 ཕྱིར། ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པ་ལ་མི་
 འདོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལུང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། ཞེས་བཤའ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞིའི་བཤའ་པ་བྱར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངོ་བོ་
 ཡོད་དེ། འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བཞེད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞིབ་ཏུ་
 བཤའ་ན་འདས་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་།
 དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྤྲ་མོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པའི་རྒྱ་བ་ཅི་
 རིགས་བཀག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་འགོག་
 སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འགྲེལ་པར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་
 བར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགའོ། །ཞེས་འདས་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདས་ལམ་གྱི་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་
 ན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིམས་
 བར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགོག་
 སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 ནས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་འགོག་
 པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆོག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་དོན་
 གལ་ཆེ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་དུས་ཇི་ཅམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། རྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བོ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ཅམ་
 འཕེན་པ་བཏང་གི་བར་དུ་འམ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྩུར་འགོག་སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་
 བར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཞིན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་ལས།
 ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མི་འཇུག་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་འདོར་

བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་བདུན་ཙམ་དུ་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པར་བཞེད། རང་གི་བསམ་དོན་ནི་ལུང་ལྔ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་དེ་ཙམ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་ནས། ཕྱི་མ་དངོས་
 བོ་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ལེགས་བསམ་སྟེ་གང་ལེགས་བྱའོ། །སྡེ་ཆོན་ལྔ་པ་སྟོང་
 བའི་ལམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆོན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་སྟུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྡེ་ཚན་བདུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་བཞག་དུ་ཡོད་དེ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྡེ་ཚན་དང་པོ་
 བཞི་བཞག་ ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྟེན་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་
 སྡེ་ཚན་སྤྱི་མ་གསུམ་བཞག་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུམ་ཤེས་བྱ་ལ་ཆགས་
 རོགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བཞག་རང་
 གཞན་གང་རུང་གི་དོན་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་མི་འཇིགས་
 པའི་སྡེ་ཚན་བཞག་ རང་གི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་
 རས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཚན་བཞག་ ཡོད་ཏན་དེ་རྣམས་འཕགས་པ་
 འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་སྡེ་ཚན་བཞག་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ངོ་བོ་སྟོ་

བྱུང་བྱེ་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་
 རང་བྱུང་གི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྲངས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། རི་ལྷ་རི་སྟོད་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་སྟོབས་ལ་བརྩུང་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་སྟོབས་བརྩུ་བོ་
 འདིའི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་མཛད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་བརྩུ་བོ་འདིར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱ་ལུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་
 མཐུན་པའི་སྟོབས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཐུན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་
 མཐུན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ལྡར་ངེས། གདུལ་
 བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཐུན་པའི་
 སྟོབས། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་མཐུན་པའི་སྟོབས་བཞིར་ངེས། ཐོབ་

བྱའི་འབྲས་བུ་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་ཟག་ཟད་གྱི་སྟོབས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོག་མར་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་མཁུན་དགོས་
 པས་དེའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཞག་མོས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་གདུལ་བྱ་དེ་རིགས་དང་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་དུ་ངེས་སོགས་མཁུན་པའི་
 ཆ་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཞག་རིགས་དང་ལྡན་
 པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་དབང་པོ་ནི་འབྲིང་གི་བྱད་པར་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་དབང་པོ་
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཞག་མོས་རིགས་དབང་པོའི་
 བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་སྟོན་ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཁུན་པའི་ཆ་
 རས། སྟོན་གནས་མེས་སུ་བྱན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཞག་དེ་བྱི་མར་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར་པ་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཞག་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱ་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་
 བཞག་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་
 བ་རིགས་པ་དང་འདི་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པར་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཞག་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་མི་
 རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཕྱ་མོ་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་བཞག་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་སོགས་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་

མཁའ་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་མཁའ་པའི་སྟོབས་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་
 བྲལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་བྱང་པའི་སྤངས་
 པ་མཐར་ཐུག་མཁའ་པའི་ཆ་ནས་བྲག་བྱང་ཀྱི་སྟོབས་གཅིག་ཉིད་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 མཁའ་པའི་སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་དག་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་
 གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེས་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་གོ་ཆ་འབྲུགས་པ་དང་། ཅིག་
 པ་འཇིག་པ་དང་། རིབ་མ་ལྷ་བྱའི་ཤིང་གི་ནགས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 འདིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྐྱིབ་པ་གསུམ་འབྲུགས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་གཙོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 གླུ་སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལ་སྟོབས་བྱུག་དང་། །གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་
 པ་བཞིན། །གོ་ཆ་ཅིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །འབྲུགས་དང་བཞིག་དང་བཅད་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་བྱེད་ཕྱིར་ནི་དོ་རྩེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་སྟོབས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་བསྟུ་བའི་བདུད། རྒྱབས་ལ་བསྟུ་བའི་བདུད། རྣམ་དག་
 ལ་བསྟུ་བའི་བདུད། འབྲས་བྱ་དེས་འབྱུང་ལ་བསྟུ་བའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་ལ་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལྷར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་
 རྒྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ནི་རབ་བསྟུ་བའི། །བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། རྟེ་

ཚེ་གཉིས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་དོན་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་
 ཚེ་ནས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཐུག་
 དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཚེ་ནས་རང་དོན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དམ་
 བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྣམས་མཐུན་གྱི་རྣམས་པ་དང་། རང་དོན་ཏྲོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྣམས་མཐུན་གྱི་རྣམས་པ་གཉིས་བཞག་
 དེས་འབྱུང་དང་བར་ཆད་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཚེ་ནས་དེས་འབྱུང་
 དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྣམས་པ་དང་། བར་ཆད་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་
 འཇིགས་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། རང་གཞན་དོན་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་དེས་འབྱུང་བར་ཆད་རྣམས། །སྟོན་མཛད་སུ་སྟེགས་
 གཞན་དག་གིས། །མི་བརྗེ་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། མི་འཇིགས་
 པ་འདི་ཡང་སེང་གོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་
 བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྗེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་
 གླུར། མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། མི་འཇིགས་
 པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྟོན་པ་བག་ཚ་བ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པར་མདོ་
 ལས་བཤད། རྒྱ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་
 ཏུ་སེང་གོའི་སྐྱ་བསྐྱགས་སོ། །ཆངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། རྗེ་ཚེ་གསུམ་པ་རང་གི་ཏྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་
 སྟོན་པའི་ཚེ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་བྱེད་

དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། རོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་གཉིས་བཞག ། འཆད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངེས་ཆིག་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། ། གསུང་དང་མཁྱེན་པ་
 འཆད་བྱེད་ལ། ། སྒྲོ་གྲོས་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། ། ལེགས་འདོམས་སྤྱོད་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། སྒྲེ་ཆོན་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་འཕགས་པ་
 འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་བཙུག་བཞག་
 པ་ཡོན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་
 རྣམས་འབྲུལ་པ་དང་ཅ་ཅོ་དང་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་མི་མངའ་བ་
 དང་བྱུག་བཞག ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་ཆ་རྣམས་འདུན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། བྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུག་བཞག འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་བཞག ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ་འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མཁུན་ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། གྲེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་ལུགས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས། མདོ་སེམས་
 གཉིས་དང་རང་རྒྱུད་པ་ཐུན་མཛེས་བའི་ལུགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། མདོ་ལས། འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ན་འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། མདོད་ལས། དུས་གསུམ་རྟག་དུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དུས་
 གསུམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་རྣམས་སུ་མེད་ཅིང་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཞིག་པ་ལས་རང་འབྲས་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྐྱེན་འབྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྒོང་བྱ་སྤྱོད་བའི་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་།
 སྤྱོད་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཅེས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བ་
 དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀ་ཤིའི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་བཟང་པ་ལས་ཞི་བ་དང་། །བཟང་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
 ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་བཀར་
 བ། བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་
 དུས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་། བུམ་པ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འཛོགས་སྟེ་བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པའི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་པ་དང་། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་

བྱམ་པའི་དུས་སུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྱེས་པ་དང་། བྱམ་པ་རང་དུས་སུ་རྫོགས་
 པར་སྒྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བྱམ་པའི་འདས་པ་བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་
 བྱམ་པ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་ཐ་
 བར་སྒྲུབ་ངོ་།།

སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ།

འོ་ན་མཁའ་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསལ་རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་སྒོམ་པ་པོའི་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསལ་
 གསལ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེད་འདི་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་
 གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་
 བྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བ་སྒོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོན་པའི་མདོ་
 གསལ་པ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་སུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ལ་ལྟག་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཉིས་གསལ་པ། འོ་ན་སྒྲུབ་བ་སྒོམ་པ་པོའི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྲུབ་བའི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་ལ་གནས་ཞེས།

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྩིས་པའི་ལན་དུ། ཀོ་ཁུ་ཤེ་ཀ་འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་
 པའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་
 གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་
 པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདིར་བསྟན་སྒྱུར་བ་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་ལ་བདེན་
 ཞེན་འགོག་པའི་ཆ་ནས་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ། དུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་
 པའི་ཆ་ནས་མི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 ནས་ཐབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 ནས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཆོགས་ལམ་ནས་
 རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་བྱེ་བས་བཅོ་ལྔ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱད། སྒྱུར་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་བཞི།
 འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་གཉིས། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་པོ་དེ་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྒྱུར་བ། སྒྱུར་ལམ་

ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྫོད་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པའི་
 སྒྲུང་བ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་སྒྲུང་བ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ། བར་ཆད་མེད་
 པའི་སྒྲུང་བ་བཞི་བཞག་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ན་ཡོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲུང་བ། ས་བདུན་པ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་སྒྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུང་བ། ས་བརྒྱད་པ་ན་ཡོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་འཕེལ་
 མེད་འགྲིབ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མི་མཐོང་བའི་
 སྒྲུང་བ། གཞུགས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྒྲུང་བ། གཞུགས་དང་དེའི་
 མཆོན་མ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་དགུ་པ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པ་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེན་པའི་སྒྲུང་བ། ས་བརྒྱ་པ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་སྤང་བྱ་སེལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱ་པར་བཙོན་འབྲས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 ལོ་ལྷ་སོགས་དུས་ཆེགས་བཅད་ནས་ཡུམ་བསྐྱོམ་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་འཛོགས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཀྱན་ལ་བྲལ་
 པའི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཙོ་

ལྷ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་
 ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཅི་རིགས་ལ་བཞག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 བ་རིམ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
 ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་
 ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དཔལ་གཞིམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆེད་དུ་
 ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན།

འོ་ན། སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་པ་བོ་
 རྣམས་སུ་ཡི་མཐུས་སྒྲུང་བ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རིམ་
 བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུང་བ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་
 སྒྲུང་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ལ། དེ་
 རྣམས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་སུ་ཡི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 བོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདི་བ་དང་། ལྟན་པ་དང་།

འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་དུ་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བགྱིད་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདུད་སྒྲིག་ཏྲོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་
 ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་
 བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་སྒྱུན་པ་དང་འཆང་བ་དང་གློག་པ་
 དང་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱིད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱིད་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་
 བདུད་སྒྲིག་ཏྲོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཐུས་བར་ཆད་བྱ་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་སྟུ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ཆིག་རྒྱུ་གཉིས་
 གསུངས། དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད།

སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་དང་མཚན་ཉིད།

སྒྱུར་བ་བསྐྱོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྒྱུར་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡང་
 དག་པར་གནས་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་

བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བྱི་འདི་དག་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་
 དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སྒྲོབས་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་སྟེ་སྟེ་ན། རབ་འབྱོར་
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། སྒྲོན་
 བྱི་བཅུ་ཆེན་བཞིར་བཅས་པ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་ལ་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྟ་ཡོད་དེ། སྒྲོར་བའི་
 འགལ་རྒྱུ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུ་
 མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། སྒྲོར་བའི་འགལ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུམ་བསྐྱོམས་པས་མཐར་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དུམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་རང་གི་དུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི་ཉིད་
 ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་དུ་གཞོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲོར་བ་བསྐྱོམས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་ཏྟག་ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་སྐྱབས་པ་དང་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགྲ་མང་བ་དང་། བུ་མང་དུ་ཡོད་པའི་མ་ན་
 བར་གྱུར་པའི་ཆེ་བུ་རྣམས་གྱིས་མ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོར་

བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྲིབ་བ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བ་སྒྲིམ་པ་པོ་ལ་དགོངས་པར་མཛད་
 པའི་མཐར། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་ཐབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ས་བཅུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་
 ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་བཅུ་དགུ་གསུངས།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།
 རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ཀྱི་བཞེད་པར་མཛད་
 བས། ལོ་གད་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཉི་ཤུ་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་
 བེ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་བྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཆོས་སྐྱའི་
 རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བ་མཆོན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཏྲགས་དང་

མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱའ་སོགས་བྱེད་པར་
 ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། བན་དང་བདེ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིའི་སྟངས་དུ་ངེས་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནི་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཕངས་ནས་བསྟན། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ཉི་ཤུ་མཚན་གཞི།
 ཚོས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བའི་ཡིན་པར་མཚོན། རོན་གཉིས་ཕུན་
 ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་རྩ་བའི་
 དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟངས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་
 དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུམ་
 ཀྱིས་ངེས་པ་བཞིན་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བ། ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་བ། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་བ་
 གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་
 སྟག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་

རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་བཅུ་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དག་མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་རྒྱལ་
 གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དག་མཚོན་
 པས། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ མཐུན་གསུམ་
 སྒྲུབ་བ་མཚན་གཞི། སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་མཚོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་འགོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་བྱིར། ཡང་
 ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་
 པ་གང་ཡིན་དང་ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བཞག་དཀའ་བའི་སྒྲོན་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཇི་བཅུན་ཀྱིས་མཚན་
 མཚོན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅུམ་ཀྱི་སྒྲོན་སྐུ་གདུལ་བྱས་ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་བཏགས་བྱིར་ན་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་གཞི་དང་ནི་

མཚན་བྱ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཤད། །ཞེས་འབྱུང་། དེ་ལ་འདིར་
 མཚན་ཉིད་གྱི་མིང་ཅན་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཐོག་མར་ཤེས་མཚན་སྒྲིམ་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏུ་འདོད། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 བསྒྲིམ་པའི་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲུང་བར་བསྟན་ནས། སེམས་
 དཔའི་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་སྟག་
 གསུམ་གསུངས་པའི་གྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མཚན་པའི་གྱིར་དུ་གཞི་
 ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ ལམ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མཚན་པའི་གྱིར་
 ཏུ་ལམ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མཚན་
 པའི་གྱིར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པའི་གྱིར། དེ་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་བསྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲུང་བ་དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་
 སྒྲུང་བར་བསྟན། དེ་མཚན་པའི་གྱིར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་
 དྲུག་གསུངས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟག་བསྟེན་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བསྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲུང་བ་དེ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་
 སྒྲུང་བར་བསྟན། དེ་མཚན་པའི་གྱིར། སྟང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་གསུངས།

དཔལ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་དེ། སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁུན་སྒྲིབ་
 བར་བསྟན་ནས། དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁུན་སྒྲིབ་བའི་ཤེས་མཆོན་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཡི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་མི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་ཐེག་དམན་གྱིས་སྒྲིབ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་པའི་
 ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་གསུམ་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་
 དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་དེ་ཉིད་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །ཞེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་
 པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་བཞི་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཆོན་ཚུལ་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
 གིས་མཆོན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་སྤྱིའི་སྒྲིབ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིབ་
 བའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་

དང་། གཙོ་བོར་ནི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་
 ཉིད། །མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །མཆོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་
 གི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆོན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན།
 ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཚུལ་ནི། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བསྒྲུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་
 མཆོན་མ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
 བཞི་པོ་མཆོན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། དབེན་དང་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བསྒྲུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དོན་གྱི་གོ་
 ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྐྱབ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 སྦྱར་བ་ལྟ་བོ་མཆོན་གཞི། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། ལྟོང་

ཉིད་མཆན་མེད་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
 སྒྱུར་ཉིད་མཆན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་པ་ཉིད་
 གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བསྟོམ་
 པར་བྱེད་ཅིང་། གཞི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བྲད་པར་ལ་དམིགས་པ་སོགས་
 སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བདུན་མཆན་གཞི། སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁྱེན་
 སྒྱུར་བར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
 སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པ་ཅེས་སོ། །དེ་ནི། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།
 དེ་ནི་ཉིད་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། སེམས་དཔའི་ལམ་
 ཤེས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྔ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་མཆན་
 གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་བྲད་པར་འཕགས་པའི་སྒྱུར་བར་མཆོན། དྲུག་
 བསྟུལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྟོགས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་
 དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཅེས་སོ། །དེ་
 ནི། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྲད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། བསམ་མི་བྱུང་
 དང་མི་མཉམ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་གྱིས་
 དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆན་གཞི། གཞན་
 རོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་བྲད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བར་མཆོན། པན་བདེ་

སྐྱེ་བ་པ་སོགས་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པ་ཅེས་སོ། །དེ་ནི་པན་དང་བདེ་དང་སྐྱེ་བ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། འོ་ན་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་མཆོན་
 བཤད་ནས། གཞི་ཤེས་སྐྱེ་བ་པ་ལ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་སྟུང་ན། དེའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་རང་སྟོན་ནས་
 དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་བྱས། གཞི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རང་སྟོན་
 ནས་དེ་ལྟར་མཆོན་མི་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱེ་བ་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱེད་མཆོན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོམ་ལམ་གསུམ་ལ། དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གང་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ལ་དེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།
 སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་དམན་པའི་སྟོམ་ལམ་ལས་བྱེད་པར་
 འཕགས་པ་བསྟན་¹པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་དེ་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཆོན་མེད་རབ་དུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་དང་།
 དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོགས་སྐྱེ་བ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱུང་
 སོགས་བྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་མཆོན་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

1 སྐྱེ་བའི་ ༡༩༡/ན/༩ བསྟན་ཐོན་པའི་བྱིར།

མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱད་མཚན་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
 རང་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་དང་གྲེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་དོན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྲིས་
 གྱུར། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དང་། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་
 མས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་རོལ་དུ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སར་ཤེས་མཚན་མེད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་དེར་
 མཐུན་གསུམ་སྒྲིབ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་བཤད་གྱི་གསུང་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཤེས་མཚན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་ཅུང་
 ཟད་དད་དོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་སྟེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྲ་
 དང་། །ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མདོ་སྟེ་ཆངས་པའི་བྲ་བར། ལུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་ངན་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསུངས་ཏེ།

སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་
 བཞི་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཕུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ལ་བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ཕྱན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་པས་དྲི་བ་དེའི་ལན་
 མ་མཛད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྲ། དྲི་བའི་ལན་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དྲི་བ་དེ་བྲུང་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྒྱམས་པ་ཡིན་པས།
 གང་ཟག་གི་བདག་མ་བཀག་ན་བདག་ལྟ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རེ་ཞིག་
 བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་རུང་བར་གཟེགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དྲི་བ་ཀྱན་
 ལན་འདེབས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དྲི་བ་དེ་
 དག་གི་ལན་མ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 དང་ཕྱན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ཆེ་རྒྱལ་བ་མ་གསུང་བཞུགས། །གང་བྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་
 མོའི་དོན། །སྒྲོན་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་མཁས་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། དུག་ཙུ་ཙུ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟུན་བརྒྱ་བཞིར་འདུ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི།
 བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཏྲག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མི་ཏྲག་པའི་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། ཏྲག་
 མི་ཏྲག་གཉིས་ཀའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་

ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཐའ་དང་ལྡན་པའི་
 དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་
 ལྟ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བའི་
 རྩམ་ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མི་འབྱུང་བའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་
 བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལུས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྱུར་པའི་སློབ་གཉིས་རྩམ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་
 དད་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལྟ་བ་འདི་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་
 བ་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སེམས་སོ། །འོ་ན། ལྟ་བ་དེ་རྣམས་གང་ཟག་
 གང་དང་གང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གྲངས་ཅན་རྒྱད་འཕེན་པ་གཅིར་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་
 པ་རང་སྡེ་རྣམས་མ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཉག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིན་ཉིན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་གཡོ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་སྐྱབ་
 པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱད་འཕེན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་ཉག་པའི་

གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། མཐའ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། གྲོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྣམས་
 ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་འདྲུ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཅེར་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 གྱི་གཉིས་ཀར་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་བཟུང་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་དགག་
 གྱི་ཐར་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གཉིས་
 ཀ་མིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་བཟུང་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་དགག་
 གྱི་ཐར་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་བྱེད་པ་
 དང་། གངས་ཅན་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལུས་དང་གང་ཟག་གི་¹མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་གྱུར་
 པའི་སློབ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་གཡོ་བའི་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱི་མ་འདི་
 ལ་བྱེ་བྱེད་པ་དང་གངས་ཅན་གཙོ་ཆེ་བས། རྟེན་དུ་སློབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་
 ལྟར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་བུ་གྲགས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་ནས་སྦྱར་བ་
 སྟོན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྦྱར་བ་བསྟོན་པ་ན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་འཆད་

1 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣/ན/༣ གང་ཟག་གི་བདག་གི་

བ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེའུར་བྱང་སེམས་ཉམས་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུག་ཅུ་དམན་པའི་དབྱ་བཅོམ་དུ་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་ན་དེ་དག་གི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོར་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱད་ཀྱང་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་བེན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ལས་འཕྲོས་ནས་ལྷས་
¹དབྱེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བེན་པའི་ལམ་གསུངས། མདོ་དངོས་ནི་
 ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བབྱང་སྟེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་ཞེས་པ་ནས། ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་མཆོན་མར་མི་བྱེད་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་
 ལ་སོགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྦྱེ་བའི་རྟོན། རོ་བོ། ཐོབ་པའི་རྟགས། དེས་ཆོག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་དཔལ་མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤྱིང་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་
 བྱེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་མིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རྟོན་ལ་མི་ཡིན་དགོས་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་རྟོན་

1 སྤྱིང་སྤྱིང་ ༡༦༣/ན/༦ བཞེས་

དང་འདྲ་ཞིང་སེམས་རྟེན་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེ་བོ་ཡོད་དེ། མངོན་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །ཞེས་ཐོས་
 བསམ་ཁོ་ནའི་དོ་བོར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟུས་ལས། ཆོགས་གྱི་
 ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲུལ་པ་དང་བས་
 གྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་
 བཅོམ་པ་དང་། ཞེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཡང་གང་
 རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགོ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པའི་ཞེས་
 རབ་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཉི་མེ་
 སྒྲུང་བར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་རྒྱར་པ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱིས་སྤྱད་¹པའི་བསྒྲུལ་སྤྱང་
 གི་ཞེས་རབ་ཡོད་དེ། དེས་བསྤྱད་པའི་རི་སྟོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་ལྷག་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ཅིང་རི་སྟོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་གནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ལམ་
 ཆེན་པོ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་
 ལམ་དོད་དུ་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞེ་ག སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་

1 སྤྱད་རྟེན་ ༡༦༣/བ/༥ བསྤྱད་

མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོགས་ལམ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡིན་ན་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་
 སྟོན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་
 གསུམ་ནས་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་མགོ་ཚུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་རྟགས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཙམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདག་མེད་པ་
 དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ན་སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་
 པ་དང་། མཆེ་མ་འབྱུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་
 ཅུ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་སྤྱ་གྲ་སྤྱེས་པ་ལས་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་
 ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་མེ་སྤང་བར།
 གང་གིས་མཆོན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་
 བོ་འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་མི་དངངས་¹པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། མི་འགོང་
 མི་སྤྱག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། ཡིད་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པ་སྤྱག་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ངེས་ཆེག་

1 སྤྱིར་ཉིད་ ༡༦༥/ན/༣ སྤངས་

ཡོད་དེ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བར། འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་
 བན་པས་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་
 བྱད་འདས་ཀྱི་ཆ་སྒྲུར་ལམ་ལ་བན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ཆེངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སོགས་
 དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ཆེངས་ལྟར་
 བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ཉེན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་བསྟན། ཞང་
 པ་གཉིས་པས་སྒྲོད་པ་བྱིན་དུག་ལ་སློབ་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཞང་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཞེ་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ལ་སློབ་ཚུལ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞང་པ་ཐ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས་ངོས་བབྱང་ཞིང་།
 དབང་ནོན་གྱིས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་སྒྲ་བ་དང་དབང་རྩལ་གྱིས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཐོབ་དགའ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། རྒྱགས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱང་དུ་ཉན་
 ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་ནོན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སྒྲ་ཞིང་། དབང་
 རྩལ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགའ་བ་དང་འབྲིང་རང་རྒྱལ་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཆད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་

དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆའ་
 བས་རིམ་ལྟར་གནས་པར་བཟུ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 གྱུ་བར་འདོད་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། །རྩོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གཞུང་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་པ་
 འདིར། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ལྔ་རབས་པ་རྣམས་གྱིས་འགྲེལ་
 ཆོག་འདི་ལ་ལམ་གསུམ་བཏགས་མཆོན་གྱི་གཞུང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་
 སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྒྲོས་སྦྱོང་གི་གཞུང་དུ་
 མངོད། སྒྲོས་པ་སྦྱོང་ཆུལ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་
 བསྟན་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་སྒྲོས་
 སོ་ཞེ་ན། མི་སྒྲོས་ཏེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་

བོ་དེ། དེ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་བོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་
 མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བོ་དེ། དེ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་
 དང་བོ་གསུམ་དུ་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡང་སྒྲིམ་སོ་ཞེ་ན། མི་སྒྲིམ་ཏེ། སྐབས་
 དང་བོར་རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བསྟན། གཉིས་
 པར་ལམ་བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བསྟན། གསུམ་པར་གཞི་
 བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་
 པ་དང་ལམ་དང་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན། སྦྱར་བ་
 དང་བོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བོ་དེ། དེ་གསུམ་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བར་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ལ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཅེ་སྦྱར་དུ་ས་དགུ་པ་
 དང་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བར་ས་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་དེ་
 གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། ས་བརྒྱད་པ་སོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བོ་རིམ་
 གྱིས་སྦྱེ་བར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་འབད་ཅོལ་གྱི་མཆན་མ་རགས་པ་ནི་བའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཅིག་ཆར་སྦྱེའམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་
 དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དག་སའི་ཡེ་

ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར། ཞེས་པ་ནས། ཐ་སྙད་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པར་འཆད།
 རྣམ་པ་འད་གྱི་དགོངས་པས་དེ་འགོག་པ་ན། གཞུང་འདི་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་
 སྦྱར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྟོམ་སྟོང་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལུགས་དེ་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཁྱག་པ་བའི་ལུགས་དེ་
 རང་ལུགས་སུ་སྦྱབ་བཞེད་ནས་མངོན་པ་རྟོགས་པ་དུག་གི་གོ་རིམས་ལ་ལོག་
 རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་པ་འདི་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
 ཏེ། སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྦྱར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གསུམ་བསྟན་པས་རྣམ་བཅད་
 ལ་རྣམ་མཐུན་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ས་
 དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པའི་
 སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་། ཅེ་སྦྱར་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་དགྱེལ་སྟོང་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ས་བཅུ་པའི་དགྱེལ་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 སྟོམ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཙོ་ལ་མངོན་རྟོགས་དུག་
 རེ་རེ་ནས་སྦྱར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོམ་དགོས་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲ་མ་གསེར་སྦྱིང་པས་གཞུང་གོང་མའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅེས་པ་གཞུང་འོག་མ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་
 གཞུང་འོག་མའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པར་

ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གཞུང་གོང་མ་ལ་སྐྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་
 ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་འགྲེལ་དུ། ལམ་རྒྱུད་པ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ལམ་ཁྱག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམས་
 གསུངས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བྱི་མ་ཉིད་རྩོམ་པ་པོའི་
 བཞེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་
 སྐྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ། དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའི་སྒྲོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། །ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 སྐྱར་ལམ་སྐྱར་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ལས། ཇི་ལྟར་བཟོད་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་
 མ། །གཅིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ལ་འདིར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། མངོད་
 ལས། ཆོས་མཆོག་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བར་རྩོད་པའི་
 ལན་དུ། ཉན་ཐོས་རང་དོན་སྐྱབ་པ་དང་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་
 པའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ལན་མཛད་ཀྱི། སྐབས་འདི་ནས་བཤད་པའི་སྐྱར་ལམ་

སྦྱོར་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་པས་གནོད་ལ། ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་རྫོགས་
 པའི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་སློབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་
 བེ་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འབད་ཚུལ་རགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་དང་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་
 འཆད་པ་ན། གཞན་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 འགོད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛེམས་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྐབས་དང་པོའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འཆད་པ་ན་སྒོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཞིང་དག་
 པ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷང་སྟོན་པ་དང་། རྩམ་
 པ་བཅད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་བྱ་
 པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་ལྷང་སྟོན་པ་སོགས་ལ་འཆད་རིགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 སྒྲ་མ་སྒྲ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་པོ་ན་རེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཉིད་སྤངས་པར་གྱུར་པས། ཇི་
 ལྟར་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྦྱོང་བར་བསྟན་ཞེ་

ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོས་གསང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་
 སོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚྫོངས་པ་དག་དང་། དེའི་ས་བོན་ས་བརྩ་བ་ལ་
 སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚྫོངས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བཅད་པས། རྒྱ་ཅན་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ས་བརྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་དེས་པར་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་དེས་འགའ་བའི་སྤྲོད་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྡོན་གྱི་སྤྲོད་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་
 ལོ་ཞེ་ན་མི་འགའ་ཏེ། དེས་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དང་།
 སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །དེ་སྡོན་སྦྱར་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་བེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོན་མེད་དེ། སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 སྤངས་པར་བཤད་པ་ནི་མདོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་བ་ལ་བྱེད་
 པས་རེ་འགའ་བའི་སྤྲོད་བ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྐྱོམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ས་
 བོན་སྤྲོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་བརྩ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་
 ཏུ་ཚྫོངས་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྲོད་བ་དང་། བྱེད་པར་ས་བརྩ་པའི་སྐབས་སུ་གསང་

བ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
ཀུན་རྫོངས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།།

སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན།

འོ་ན། མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་རྣམས་
ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་
སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མེད་རྣམས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
མོད། དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་དེ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ནས་
ཐོབ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་
གང་ལགས། རྟགས་ནི་གང་ལགས་མཆོན་མ་ནི་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་
བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་
ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐབས་པ་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་དེས་

འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སྒྱུར་
 བསྟན་ནས། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོག་སོགས་རྟགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མདོར་བསྟན་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོག་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མདོར་བསྟན། གཟུགས་
 སོགས་འདུལ་ཞེས་ལྟོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད། སྒྲོ་
 པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་
 འཆད་པ་ལ། སྒྲོ་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ལམ་གྱི་བྲད་ཆོས་
 དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ལམ་
 གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ལམ་གྱི་གངས་དེས་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་དང་། དངོས་པོ་བཟོད་
 དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་གཉེན་རྣམས་འཕེལ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་
 ཚུད་པ་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་བར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆེན་འབྱེན་པ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྟོང་བ་འཆད་ཅིང་། སྒྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དངོས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
 ཐོབ་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དོན་བཤད་པ། རྟགས་ཀྱིས་
 དཔོག་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་
 འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་འཆད། ཡང་རྒྱན་ལས། སྦྱོར་
 པའི་སྦྱོན་དུ་སྦྱོང་རྗེ་དང་། །བཅོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་
 པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་
 པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། བཅོད་པ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོང་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་
 འཆད། ཡང་སླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 པ་དབང་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་འཆད་པ་
 སོགས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡང་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྗོད་མོད་ཀྱི། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འཆོམ་པར་གཞན་ཡིད་

ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དང་རང་ལ་
 དངོས་པོ་ངེས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་རྟགས་བཟུང་སྒྲ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ་ཞེས་གང་དུ་
 ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་དེས་ན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་རྟགས་བཞི་བརྩ་ཅ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
 དེ་སྐབས་འདིར་འཆད་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལམ་ནོད་
 རས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ། དབང་འབྲིང་གིས་མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ། དབང་པོ་ངེ་ལྟར་རྟལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་འཇོག་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 ཡང་དབང་པོ་རྣེ་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད་ལས། དབང་པོ་འབྲིང་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 རས་ཏེ། སྒྲོན་དུ་དེའི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྟལ་པོ་ནི་
 ས་མི་གཡོ་བ་ལས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ནི། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྒྲེ་བའི་
 གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་

བ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟགས་
 འགོད་པ་དང་ཚུལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་ལམ་བྲོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་དབང་རྣམས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་བཙུག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བྱས་
 བ་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲེ་གསུམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱབ་པ་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འབྱེད་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་མི་བཟོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་བ་དང་
 མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིགས་ཆང་བར་སྟོན་པའི་དག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི་གོ་བར་སྒྲ།
 རི་སྐད་བཤའ་པའི་གཏན་ཆོག་ནི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་
 གྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུང་བར་

བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སོ་སོར་བཤད་ན་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་
 ཏགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་སྟོག་པ་
 སོགས་ཏགས་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་བར་
 ཅན་ནི་སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཏགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཞེས་
 བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་
 བར་ཅན་ནི་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་གི་ཏགས་དང་། མཉམ་གཞག་དུ་ཟབ་མོ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་
 བར་ཅན་ནི་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་གི་ཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་པ་
 ཕྱིར་མི་སྟོག་གི་ཏགས་སྟོན་པའི་མདོར། གྲོང་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་
 མི་གནས། གྲོང་བྱིར་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། གྲོང་རྩལ་གྱི་
 གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། རྒྱེས་བུའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་
 པར་མི་གནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་
 དེ་ལས། དབང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྦྱོང་དགོས་པར་བསྟན་
 ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་།

དབང་ཡུལ་བདེན་¹མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཡུལ་འགྱུད་པའི་སྒྱུར་
 བ་བཀག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་ཅན་དེ། མཐོང་
 ལམ་པ་དབང་འབྱིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྱོང་
 ལ་སོགས་པའི་བདུས་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གྱོང་
 གི་བདུས་དབང་པོ་དང་། གྱོང་བྱིང་གྱིས་དབང་རྟོན་དང་། གྱོང་རྣལ་གྱིས་དབང་
 ཡུལ་དང་། སྐྱེས་བུས་རྣམ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མདོ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་
 བ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། གཡུལ་འགྱུད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། འགྲེལ་པར། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག །སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་
 དབང་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་དབང་པོའི་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ་གཉིས། དབང་པོའི་ངོ་བོ་དང་། ཁམས་
 གང་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དེ། མིག་ན་བ་སྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད། ཐོ་དབང་མོ་དབང་སྟོག་དབང་། ཆོར་བ་
 བདེ་དབང་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ། དད་པ་
 བཙུན་འགྲུས་དན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་
 བར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་

1 སྤར་རྩིང་ ༡༩༩/ན/༥ བདག་མེད་

ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མིག་ནས་སྒྲིག་གི་བར་དགྲ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་ཆོས། མཐོང་པོ་དང་།
 བྱེད་པར། མཐོང་པོ་དང་བྱེད་པར། སྒྲིག་ནས་མ་ཞེ་བའི་བར་དུ་སྤྱང་པོའི་རིགས་
 མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ། སྤྱག་བསྐྱུལ།
 ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྒྲིམས་ནམས་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་བསྐྱུས་པའི་དད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་བྱ་བ་ཉིང་
 དེ་འཇིག་ཤེས་རབ་ནམས་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ནམ་བུ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མི་
 ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་སོགས་གསུམ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 རིམ་པ་བཞེད་མཐོང་སྤངས་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲིམ་སྤངས་སྤྱོད་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་
 ལ་བདེར་གནས་ལ་དབང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཐོང་ལས། རང་
 གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་དུག མི་ཉིད་པོ་
 ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་མོ་དང་པོ་དབང་དག །རིགས་གནས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་དང་། །ནམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །སྒྲིག་དང་ཆོར་བ་ནམས་
 དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཕྱང་ན་འདས་སོགས་གོང་ནས་
 གོང་། །སྐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་

བཞིན་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག འཁོར་བར་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོ་མའི་
 དབང་པོ་གཉིས། འཁོར་བར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒོ་བ་དབང་། བདེ་
 སྤྱག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྔ། རྣམ་བྱང་དུ་
 འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་ལྔ། རྣམ་བྱང་དུ་གསར་དུ་སྐྱེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་དུ་
 གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལས། །བཅུ་
 བཞི་དེ་བཞིན་སྒོ་བ་པ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྟེན་དང་། །དབང་ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཞེན་པ་སོགས་
 གྱང་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་སོགས་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་
 དད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་དབང་རྟེན་དང་། གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་དབང་ཡུལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་བདག་གི་བར་
 འཛིན་པ་གཉིས་ལས་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་
 ས་མཆོམས་ལ་བཞི་སྟེ། མཛོད་ལས་བཤད་ཚུལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས་བཤད་ཚུལ།
 ཉི་ལྔ་ལས་བཤད་ཚུལ། བསྐྱུ་བ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་

དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྟ་། ཡིད་། ཚོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ། བཏང་སྟོམས་དེ་
 དགྲ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྟོམ་ལས་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དགྲ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་
 སློབ་ལས་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དགྲ་ལ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོར་འཛིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མཐོང་སྟོམ་མི་སློབ་ལས་ལ་དགྲ། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་
 བྱི་བྱི་མ་མེད། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་ལས་དང་མཐོང་ལས་དང་པོ་
 བཅོམས་བསྐྱུས་པའི་དད་སོགས་དགྲ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 པོ་དང་། མཐོང་ལས་རྗེས་ཤེས་དང་སྟོམ་ལས་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་དད་སོགས་དགྲ་
 ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སློབ་ལས་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དགྲ་ཀུན་
 ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བའི་ལས་དང་མཐོང་བའི་ལས་གྲིས་སེམས་
 གྱི་སྐད་ཅིག་བཅོམས་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།
 མཐོང་བའི་ལས་གྲིས་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གང་
 ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་ལས་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མོས་སྦྱོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དད་སོགས་དབང་
 པོ་ལྟ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་
 ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་དང་ས་དང་པོ་ནས་དགྲ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་

གྱི་རྒྱུད་གྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་དང་ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་དད་སོགས་ལྔ་ཀུན་ཤེས་ལྔ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས།
 དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་སྣང་བ་མེད་ཅིང་འདུལ་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་
 ན། སློབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྔ་པ་རྣམས་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ནས་
 ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོའི་བར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ལྔ་པའི་དབང་
 པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ནས་
 ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་དམན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་ལམ་དུ་
 གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྔ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱན་
 བྱུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ནས་རྟོ་རྟེ་ལྔ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དད་
 སོགས་ལྔ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སློབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྔ་
 ཀུན་ཤེས་ལྔ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སླས་པ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 བཅོམ་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་

དབང་པོ་ལྔའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཀྱན་
 ཤེས་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་དབང་པོ་ལྔའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་
 དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མི་སློབ་པའི་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟག་མ་མེད་
 པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་པོ་ལྔའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤང་
 སེམས་མོས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་
 སྤང་པའི་དབང་པོ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་དགྲུ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་སྤང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྟ་བུ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པའི་
 སྤང་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་
 ལྟ་བུ་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་སྤང་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྩེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་ནི་དང་པོ་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་དག་ནི་གཉིས་པའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་
 པ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཁམས་གང་
 དུ་ཡོད་ཆུ་ལ་ནི། འདོད་ཁམས་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩུ་

བཞི་ཡོད་ལ། གཟུགས་ཁམས་ན་པོ་མོའི་དབང་པོ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་
 བདེའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩུ་དང་།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེའི་
 དབང་པོ་མ་གཏོགས་སྒྲིག་ཡིད་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། མངོན་
 ལས། རྩི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །པོ་མོའི་དབང་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་
 གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས།

མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ།

དེ་ལྟར་མ་དག་ས་བདུན་མན་ཆད་དུ་ནམ་ཇོགས་སྒྲུབ་བ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱས་
 མཐུ་བསྟན་ནས་¹ དེའི་རྗེས་སུ་དག་སའི་སྐབས་སུ་ནམ་ཇོགས་སྒྲུབ་བ་སྒྲིམ་
 པའི་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱས་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་མིང་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤྱལ་སྐྱའི་རྒྱ་ཐབས་
 མཁས་སྒྲུབ་བ་ནམས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 དག་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་དག་འདུན་
 བ་ཤད་ཟེན་ཏོ།།

1 སྐར་རྩིང་ ༡༩༠/ན/༩ བསྟན་པས།

ད་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་དག་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། འདི་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་བྱིར།
དེའི་དང་པོ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཟབ་མོ་བརྒྱད་པར་ནམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་ཅིང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ནམ་པར་འཕེལ་ལམ་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ཉིན་པར་བསྒྲོམས་པས་ནམ་
པར་འཕེལ་ན་མི་ལམ་ན་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་ནམ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅས་སུ། ཆོས་
ནམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས། མདོ་བསྟན་
བཅས་དེ་གཉིས་གྱིས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་གྱིས་
སྒྲོམས་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་དང་། གཉིད་ལེགས་པར་སད་པ་ལྟ་བུའི་མྱང་འདས་
གཉིས་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར།
སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་

བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གནས་བཟུན་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་པབ་པ་ན།
 ལྷ་རིའི་བྱས་ཚུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་རིའི་བྱས་དངོས་སྤྲོ་བ་དང་།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་དབྱ་མ་པའི་སྟོགས་བཟུང་ནས་ཚུད་པར་མཛད། དེ་ལྟར་མཛད་
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲུང་མི་རུང་བར་
 འགལ་བར་འཛིན་པའི་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་ལན་གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་
 བཅོས་སུ་ཡང་། ལས་མེད་ལ་སོགས་ཁྲུག་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་
 ཟད། །ཞེས་འབྱུང་། ཚུད་ལན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི། ཉིན་པར་ཡང་དགེ་མི་
 དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་། མི་ལམ་ན་དགེ་མི་དགའི་ལས་
 ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྤང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྲུག་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་
 སྤྲོས་པ། ཉིན་པར་ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན་ཞེས་ཟེར།
 གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ལྷ་རིའི་བྱས་བཞོད་པའི་སུན་འབྱེན་དེ།
 སུན་འབྱེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་ནས་འདོད་ལན་

དང་། གུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་འབྱོར་གྱིས་རྩོད་པའི་
 སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རྩོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་སྐྱས་པ། ཉན་པར་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཆི་ལམ་ན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་རྗེས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་གིས་བསད་དོ། །བསད་པ་ལེགས་སོ་སྙམ་དུ་མངོན་ཞེན་
 དག་པོས་གསོས་བཏབ་ན། ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མཚུངས་པར་འདོད་ལ་ལྷ་རིའི་
 བྱ་ལས་དེ་རི་སྐད་ཐེར་ཞེས་རྩོད་པའི་སྐབས་དབྱེདོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་
 སྐྱས་པ། འོ་ན་ཆི་ལམ་ན་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སྒྱུན་བྱ་སྒྱུན་བྱེད་སོགས་ལས་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པར་ཐལ་སད་པ་དང་ཆི་ལམ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཆི་ལམ་ན་དགོ་སྟོང་གིས་མི་བསད་པ་ཆིས་ན་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ། ལྷ་རིའི་བྱས་
 བཞོད་པའི་སུན་འབྱེན་དེ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སད་ཆིས་གཉིས་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱི་མངོན་
 ཞེན་དག་པོས་གསོས་བཏབ་ན་ཆི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆི་ལམ་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་མི་བསད་པ་ཆིས་
 པས་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་མི་བསད་པས་སྟོམ་པ་གཏོང་
 བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་བཞག་
 ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འདྲ་བ་ལ་འཆབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་སྤོང་
 མ་ཡིན་པར་འཛོག་ཅིང་། མ་སྐྱེས་པ་ཆད་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པའི་དག་སྤོང་
 ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གླུ་ཀ་
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། མདོ་ལས། ལས་དང་སེམས་
 བ་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སད་མིས་གཉིས་ཀར་
 ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དང་འགལ་བ་དེ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་
 དེ་ལྷུང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་དང་སེམས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས། གླུ་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། མི་ལམ་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་བསྐྱོམས་ཏེ།
 དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ན་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ལས་ལམ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་
 ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལན་དོན་གྱིས་བཏབ་བེན་པར་བསྐྱོན་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཆུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་དངོས་སུ་མི་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལན་བཏབ་བེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་

ལས་ལམ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་ཡོད་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 རི། མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤེ་བ་འདིའི་ལན་ལྷོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་
 བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་
 ཚབ་དུ་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏྱ་ག་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་ལས། བྱམས་པས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བྱམས་
 པའི་མིང་གིས་ལན་ལྷོན་ནམ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལན་ལྷོན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ལ། བྱམས་
 པས་ཀྱང་ལན་དངོས་སུ་མི་གདབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་འདིའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏབ་པས་ལོག་ཏྱ་ག་སེལ་རྒྱས་ལ། བསྟན་པ་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དོན་
 ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པས་ལན་མ་བཏབ་པར་འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་མདོན་ཞེན་དག་པོས་གསོས་བཏབ་ན་དག་
 མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། བརྟམ་སེམས་གཞོད་སེམས་
 སོགས་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་གི་ལས་
 ལམ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞིང་དག་སྦྱར་བ།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་གྱི་ཞིང་དག་སྦྱར་བ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔས་ཇི་ལྟར་ན་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་བགྲེས་པ་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་དང་ཟས་
 དང་གོས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ངན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། སེམས་
 ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གསུངས། ཞིང་དག་པའི་
 སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་འཆད་ཆུ་འགྱུར་གྱི་སྦྱོད་
 བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་།
 གཙོ་བོར་ཡོངས་སྒྲིལ་ལག་རྗེས་འཇོག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་སའི་ཡེ་
 ཤེས་ཅིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་

སྒྱུར་བ་དང་། བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་
པ་ཁ་ཅིག དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སོགས་སྒྱུར་བ་གསུམ་
ཀ་ཡིན་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་གོང་དུ་བཤའ་བས་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ།

གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཞིང་དག་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་དེས་ངེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཀྱི། ཞེས་སོགས་ངེས་པའི་ལན་དུ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དུལ་དང་སྒྱུར་
བ་ཅན་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་སྟོག་གཉིས་དང་། འགྲེལ་པར། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་གསུངས། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་
བདུད་བཞི་མདོན་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་ལས་འདས་ཤིང་། གཙོ་བོར་སྒྲུལ་སྒྱུར་
ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད།

འོ་ན། དགྲ་བདུད་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས།
 བདུད་བཞི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤ་མོའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི།
 བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ། བདུད་བཞི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲ་དོན། བཅོམ་པའི་ས་
 མཚམས་སོ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཕུང་པོའི་བདུད་
 རགས་པ་དང་། ཅ་ཉོན་རྒྱག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་
 པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སློག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆ་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་རགས་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དེ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་
 རགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་
 ལྟའོ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 སོ། །འཆི་བའི་བདུད་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་
 དེ་དག་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟའི་བྱའི་བདུད་ནི་ཕུང་པོ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དག་བའི་སློགས་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་བྱ་བའི་བྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྟའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་
 བར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གང་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་།
 གང་གིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བ་རང་
 གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། འཆི་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་

གཤམ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཞག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་ས་
 ལས། དེ་ལ་གང་དུ་འཆི་བ་དང་གང་གིས་འཆི་བ་དང་འཆི་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བར་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་འཆི་བ་ལས་ཡང་དག་པར་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་
 བདུད་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་བཙུམ་པའི་ས་མཆམས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པས་སྟོད་ལ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དང་། ཐོ་རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་།
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་འཆི་བདག་གི་
 བདུད་དང་། གུང་གྲོང་དུ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྤང་པོའི་བདུད་
 བརྒྱལ་བར་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཙུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དམན་པའི་ལྷག་བཙུང་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་རགས་པ་བཙུམ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་བཙུམ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་
 བཙུམ་སྟེ། ཆའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དབང་བའི་བྱིར། དམན་པའི་
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་རགས་པ་བཙུམ་སྟེ། ལས་ཉོན་

གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་
 གཞན་གསུམ་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདུད་བཞི་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ལ་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་
 གོ་འཕང་གཅིག་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆི་
 མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་རགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་སྤྱོད་མའི་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དུ། ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལ་
 སྤྱོད་རགས་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་ཡང་། བདུད་གཞན་གསུམ་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་ངེས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདུད་བཞི་སྤྱོད་མའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་
 ལུས་དེ་ཕྱང་པོའི་བདུད་སྤྱོད་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་སྤྱོད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་སྤྱོད་
 མོ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་ཉིད་ལྟའི་བྱའི་བདུད་
 སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུད་བཞི་སྤྱོད་མོ་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱུས་པ་དུས་མཉམ་
 སྟེ། བདུད་བཞི་སྤྱོད་མོ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་

མྱུར། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། །

སྐས་པ།

བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཀུན། །
རི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་ཀུན་སྒྱུར། །
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བརྩམས་ས་བཅུའི་བར། །
སྒྲོམ་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཤད། །

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། ། །

སྐབས་ལྔ་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལྗེ་ལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུང་།

རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་བཤད་ནས། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་
སྒྲུང་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་
པ་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ལྟང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་
བཤད་ཅིན་ནས་ད་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་རབ་
གྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ད་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། ཞེས་
གསུངས། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་མཁུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ཅེ་སྒྲུབ་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པར་ཡང་བྱུང་སྟེ། མཁུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཚུལ་
 དང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་
 བོ་ལ་ཡང་། རྫོང་ཅེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲུབ་ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་
 རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུབ། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་
 ཅེ་སྒྲུབ། བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲུབ། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྫོང་གི་སྐབས་སུ་སྤར་མ་ཐོབ་
 པའི་རྟགས་བརྩ་གཉིས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཅེ་མོའི་སྐབས་སུ་སྤར་གྱི་རྟགས་
 དེ་དག་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐོབ་པ་དང་།
 བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་དེ་ཉིད་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་
 སུ་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་འདྲན་བྱས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྲུབ་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 ཡོད་དེ། མདོ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། སྤང་བྱ་རྣམས་ལ་སྤངས་དགའ་སྒྲ་

སོགས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བློ་དེ་གྱི་ཅེ་སྒྲུང་བཤད་པ་
 ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་མཁས་སུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བསྟན་པར་
 བཞེད་ནས། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་པོ་
 མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གླ་སྟན་དང་འདྲ་བ་དང་། གླུ་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། གླུ་ལ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཅི་ཟེ་
 བྱོང་བྱིར་དང་འདྲ་བར་ལྟ་ཡང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་
 སུ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཉི་
 སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་གི་འདི་མཆོན་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་རྟགས་བཟོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་མི་ལམ་ན་ཡང་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟགས་པ། ཅེས་གསུངས། བློ་དེ་གྱི་
 ཅེ་སྒྲུང་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་
 སོགས་རྟགས་བརྩུ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་དང་པོར་སྦྱེས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་བྱིར། རྟགས་བརྩུ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་
 བརྒྱད་འབྲས་རྟགས་དང་བྱི་མ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་

བཞེད། ཡང་ཁ་ཅིག་དང་པོ་དྲུག་མི་ལམ་དང་། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སང་མིས་
གཉིས་ཀ་དང་། ཐ་མ་བཞི་སང་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་
ལུགས། རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སང་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་གཉིས་
གཉིས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། འིན་རྟ་གོམས་པའི་བྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཆེ་སྒྲོལ།

གཉིས་པ་ཆེ་མའི་ཆེ་སྒྲོལ་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟགས་
གསུམ་གྱི་འོག་རྟ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་
འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་སྟོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱི་མེད་པར་མའི་
ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟ་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ནམ་འཁོའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་
ལ། དེགས་ཀྱི་བྱའམ་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེམ་གྲོར་བྱས། བཀྱར་
སྟོར་བྱས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་ན་
མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་རབ་འབྱོར་
དེ་དེ་སྟོམ་དུ་སེམས། ཅི་དེགས་ཀྱི་བྱའམ་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་རྒྱད་བསོད་ནམས་
མང་དུ་འཕེལ་ལམ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་
བཙམ་སུ། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སྤྱི་བོ་སྟོད། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གསུངས།

ཅེ་མའི་ཅེ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སངས་
རྒྱས་མཆོད་པ་བས་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་ཆོང་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པར་སྒྲེས་པ་ཞིག་ལ་འཛོགས་པའི་བྱིར།

བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲུང་།

གསུམ་པ་བཅོད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་
འཕེལ་གསུངས་པ་དང་དེ་རྣམས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་
པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་སྒྲོད་བཞིན་དུ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྣམ་
དུ་བསམས་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མེ་ཏྲོག་མན་རྟ་ར་བ་མང་པོ་སྤངས་
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་མེ་ཏྲོག་མན་རྟ་ར་བ་དེ་དག་གིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
གཏོར་རོ། །མངོན་པར་གཏོར་རོ། །རབ་ཏུ་གཏོར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་གཏོར་
རབ་ཏུ་གཏོར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གང་ཟག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག རང་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གསུངས། བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་གི་ངོ་
 བོ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཞེས་རབ་དང་གཞན་དོན་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པར་
 སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་བྱིང་།

སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲུང་།

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲུང་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྟན་
 པའི་ཅེ་སྒྲུང་ལས་འབྲོས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉྱར་ཐེག་པ་ལ་
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱེད་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་བབྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བསྐྱེད་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་རི་ཅམ་
 ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱོལ་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤང་ལ་གཞུང་བའི་ཆད་ཀྱི་ཆད་བཟུང་
 བར་རུང་ཡང་སྤིང་གྱི་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། སྒྲིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་
 ཀ་གཅིག་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲུང་བསྟན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དང་པོ་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྤང་ལ་གཞུང་བ་དང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཚུ་
 ཐེག་རེ་རེ་ནས་བཟང་བར་རྒྱས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་བྱང་བྱང་སེམས་
 བཞིའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསོད་ནམས་མང་བའི་དཔེར་བཞོན་
 རྣམས་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲུང་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་སྟུང་
 པ་ལས། མི་སྟོག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞུང་བའི་ཆད་
 བཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས། བྱང་
 སེམས་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཕགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་ལ་གནས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་

པའི་བྱང་སེམས་ལ་བཞེད་དེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་
 སྒྱུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིར་མི་སྒྲོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་སྒྲོགས་མཐོང་བ་དང་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྟོགས་པ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པས་བཞི་པོ་དེ་དག་བཤད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་སྒྱུར་
 ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཞི་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བཞི་ལ་བཞེད་དེ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 གཞན་དག་ནི་རྟགས་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་
 གནས་པའི་རང་གི་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་མོས་སྒྱུད་དང་མ་དག་ས་བདུན་དང་
 དག་པ་ས་གསུམ་དང་ས་བརྩ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལ་ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ནི་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་སའོ། །སྒྱུད་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བདུན་ལ་གནས་པའོ། །བྱིར་མི་
 སྒྲོག་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ནི་ས་བརྩ་པའོ་ཞེས་གཞན་དག་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་
 ལྟར་འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་སོ་སོར་ཡོད་བཞིན་དུ་རོང་རྒྱུག་པས། སེམས་
 དཔའ་བཞི་པོ་ཡང་འཕགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པས། ས་དང་པོ་དང་ས་བདུན་
 པའི་བར་དང་ས་བརྩད་པ་དང་ས་བརྩ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་

འགྲེལ་ཚུང་གི་ཁྲིཀ་ཡིན་པས་སྐབས་སུ་མ་བབས་སོ། །སྒྱུད་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲིལ་
 མི་ལྟོག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་། དགོ་བ་
 དོན་གཉེར་པན་འདོད་སེམས་ཅན་ངེ་སྟེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་ཅེ་
 སྒྱུར་བསྟན་པར་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་བའི་
 བརྟན་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་
 བརྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་པ་བརྟོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པས་ཉིང་ངེ་འཇིན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པར་སྐྱེས་པ་
 ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་སྤྱིར།

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས།

དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཅེ་སྒྱུར་སྒྲིལ་ཚུལ་བཤད་
 བས། སྤང་བུའི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཅེ་སྒྱུར་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོར་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར། ཅེ་སྒྱུར་སྒྲིལ་
 ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་ཟིན་པ་དང་།
 སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཅ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་

ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅས་སུ། འཇུག་པ་
 དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་
 དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་། འབྲས་
 བུ་དང་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཏེ་བྱུང་ཆོས་ལྟེ་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་
 ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་
 བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་
 བྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། སྤྱིད་དང་ནི་བར་
 ལྟངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། འཛིན་
 པ་དང་ནི་འདོར་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད།
 ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྤངས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་ངོ་
 བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྤངས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་

གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
 བརྟགས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་མཐའ་དབྱེད་ཚུལ་ནི་སྐབས་དང་
 བོར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་
 དང་ཉེར་ལེན་འཆད་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།
 འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཉིད་འཆད་པ་ལ། རྗེ་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་
 དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་
 རིགས་པས་གཞོན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་བར་འཆད་པ་
 ལ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་མ་
 ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་རྗེ་མ་ཟད་མི་སྐྱེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བྱང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། ཡང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་
 ཚུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞིག་
 ཡིན། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག །གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འབྲས་

བྱ་བྱང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ནི། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་
ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དེ་སྤྱོད་གས་མཐུན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འོ་ན། འབྲས་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བས་བཤད་
ཚུལ་དང་། གཞུང་ཙུ་བས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་
པ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
དང་། བབ་ནས་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་འགྲེལ་བས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་
དེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་།
བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྒྲོམས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། བདག་
ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལའང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་གཏན་ལ་
འབེབས་ཚུལ་དང་། བབ་ནས་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་འགྲེལ་
བས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་དག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་།

ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བས་གཉིས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་
 བར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སྤོང་ཚུལ་དངོས་
 དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། བབ་ནས་
 རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་སྤོང་
 ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་འགྲེལ་བས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡང་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་།
 ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་
 གྲུབ་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་
 ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཏོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་
 ཏོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཏོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་གསུམ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་
 ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་འབྲས་བྱ་
 བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་རབས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་

ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། འཇིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་བཞིའི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས་ལྷ་བ་བར་བ་གཉིས་ལ་རྟོགས་
 དགའ་སྤྲོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོར་
 སྒྲུང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པར་གཏོན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷ་བ་ལས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 དེར་ཡང་ཅོད་པ་མཚུངས་བྱིར་དང་། །ཞེས་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲོས་པའི་གཟུང་
 འཇིན་རྣམས་གཞན་ཞེས་ན་ནང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་གཟུང་འཇིན་རྣམས་གཞན་
 ཞེས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆས་
 མཆོག་གིས་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ངེས་
 པ་ནི་བྱིར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྤྲོ་ཡི། ཁ་ཅིག་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བྱིར་དུ་སྒྲོན་
 པོ་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་སམ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་
 ཞེས་སྒྲོར་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱིར་གློལ་རྣམ་

དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་མ་མཐུན་པས་ནོངས་ཏེ་ཐུགས་མེད་དོ། །འོ་ན་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་འགོག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཞིང་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲིང་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པར་སློ་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲིང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་
 དུ། །རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། །སྒྲིང་དང་དེ་སློ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་རྩ་བས་བསྟན་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ས་གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་
 པས། བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཞག་པར་བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་པས་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་དང་།
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་པས་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་
 དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་

གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་ན་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར། འགྲེལ་པ་འདི་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་རྟེན་ཆ་དང་པོ་སྐྱེས་
 སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་
 སེལ་བ་དང་། རྟེན་ཆ་གཉིས་པས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་
 པར་བསྟན་པས་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་འཆད་དོ། །ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ཀྱི་དབྱུ་མ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རུང་སྟེ། རྟེན་ཆ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་
 དབྱུ་མ་དང་། གསུམ་པས་ལམ་དབྱུ་མ་དང་། བཞི་པས་འབྲས་བྱ་དབྱུ་མ་བསྟན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ལྟ་བ་གཞན་སྟོང་སྒྲ་བའི་བོད་པ་རྣམས་གཞུང་འདི་ལ་ཅིས་སོ་ཆར་
 བྱས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པར་སྒྲ་སྟེ། འདིག་ཏེན་པའི་ཁ་ངག་ལ་སྒྱུར་
 ཞེས་བྱ་གསོས་པས་སྒོ་བྲིས་མི་རུང་བར་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་
 འོན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ། རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གཞུང་གིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། སྒྱིན་པ་ལ་
 སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱིན་སོགས་པར་བྱིན་དུག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་
 པ་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
 མདོར་པར་བྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆར་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སྲུབ་ལེན་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱིན་
 པ་བྱིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱས་སྤྱི་མི་བསྐྱོ་ཡི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 ན་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་
 རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་སེལ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལྟ་བུའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། ཅེས་འཆད་
 པ་ལ། མདོ་ལས། ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་རྣམ་
 པར་ཕྱེ་ཞིང་སེལ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ལ་གནས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དེ་ནས་སེལ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་
 སོགས་སྟོག་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟོབ་པ་དང་ཞེས་བྱའི་སྟོབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེལ་རྣམ་
 པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནས་ཅེས་
 པ་རྟུང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མཉམ་གཞག་གི་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་

ལམ་དང་། ཀྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་ལ་རྟོག་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱིས་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་
 པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་རྩེ་
 སྒྱུར་གྱི་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ།།

རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།

སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་རི་
 རྣམ་གཞག་དང་། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་སྤྲི་ཏེ་ཏ་ཞེས་པ་བརྟེན་པ་སྟོས་པ་སྤྲད་པ་
 གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་གྲུབ་སྟོས་ནས་གྲུབ་སྤྲད་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེས་
 ལས། གང་བྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེའི་
 བྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐད་དོད་སྤྲི་ཏེ་ཏ་ས་སྤྲད་པ་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །ཞེས་
 སོགས་དང་། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བ་
 ལ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྟེན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་

མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་
 རྣམས་ནི་སྤྱོད་ག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་ཁྱབ་
 པར་བཞེད། དབྱ་མ་པ་སྤྱོད་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་འགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་སྤྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སྤྱས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་
 བ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་
 འབྱུང་ལ་འདི་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་
 བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་
 དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྤྱེ་མཆེད་དུག །སྤྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་རྟེན་གྱིས་རིག་པ། རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ། ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤེད་པ།
 སྤེད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤིང་པ། སྤིང་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱེ་
 བ། སྤྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀ་ཤི་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྤྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་
 ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་

ཞེས་པ་འགག་རྣམ་པར་ཞེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག་མིང་
 དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགག་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་
 རེག་པ་འགག་རེག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག་ཚོར་བ་འགགས་པས་སྤེད་
 པ་འགག་སྤེད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག་ལེན་པ་འགགས་པས་སྤྲིད་པ་
 འགག་སྤྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀླ་ཞི་དང་། ལྷ་
 ངན་དང་། སྐྱེ་སྤྲགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 འཁྱུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མདོའི་དོན་
 བཤའ་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཆོག་དོན་བཤའ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་དབང་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྤོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 པར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་
 ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་རྟག་
 པ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་འདི་མ་རིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་
 ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་རྟག་ཀྱང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་གི་རང་རང་སྐྱེད་རུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀྱན་བཏུས་ལས། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་

ལུས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གང་འདི་མ་རིག་
 པ་ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 ལུགས་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལུགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། གང་འདི་མ་རིག་པ་འགགས་ཞེས་པ་ནས། འགགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ལ་མོངས་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ས་ལུ་ལྗང་བའི་རྒྱ་ཆར་
 འབྲེལ་ལས། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ལ་མོངས་པ་དེ་རྣམས་མོངས་པ་དེ་
 དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤའ་བ་དང་།
 རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ།
 རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ། ས་མཚུངས་པའི་
 རྣམ་གཞག རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་
 བོ། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྩམས་པའི་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནས། རྒྱ་ཤི་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་སྒྲོངས་པ་དེ་དེའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སོ་སྟེ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུད་ལ་མེད་དེ།
 རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྟེད་དང་བྲལ་
 ལ་ཡང་སྟེད་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་སྟེད་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་
 དུ་བསོག་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 གོན་གསང་མཁན་པོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྟེད་ཕྱི་མའི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་
 དུ་བསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱུར་བ་
 དུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་
 བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་མེད་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྟེད་ཕྱི་མའི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོ་མ་སྤངས་སུ་རིགས་སོ་གསུངས།

ལྷགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པས་དེའི་རང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་སྤང་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་
 རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་
 ལས། རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དུ་སྤངས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཉེ། གང་ཡང་རུང་བ་རིལ་གྱི་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 ཉེ། འདིག་ལྟ་ལྟན་སྦྱེས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་
 པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་ན་སྤིང་བ་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་གསུངས། ལྷགས་གཉིས་
 པ་མི་འཐད་དེ། གྱུན་བརྒྱས་ལས། ངན་སོང་བའི་སྤང་བོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་
 རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ངན་སོང་བའི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་
 མཆེད་མཐོང་སྤངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་སྤངས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ན་མཐོང་
 སྤངས་དང་སྒྲིམ་སྤངས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས། སྒྲིམ་སྤངས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྦྱིར་ཉན་ཐོས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།

ཀུན་བདུས་ལས། རྩོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ལ་རྩོངས་
 པ་དང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྩོངས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ལ་རྩོངས་པའི་
 རི་མི་དག་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྩོངས་པའི་རི་བསོད་
 རྣམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩོངས་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་སྦྲིང་གི་མ་རིག་པ་དང་།
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྲིང་གི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་ཀུན་སྦྲིང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
 སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀུན་ནས་སྦྲིང་བྱེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཞིང་རང་འབྲས་ཡང་སྤྲིད་སྤྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྱོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འདོད་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་སྤྱིང་བཞིའི་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ལྟ་

རིགས་རྒྱལ་གི་ལྷ་ར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱལ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་
 ཡོད། གསུམ་པ་ནི་ཁམས་གོང་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བཞི། དང་པོ་ལ་ཆངས་རིས་ཆངས་པ་མདུན་ན་
 འདོན་ཆངས་ཆེན་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན་འོད་
 རྒྱུ་ཆང་མེད་འོད་འོད་གསལ་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་
 དབྱེ་ན་དག་རྒྱུ་ཆང་མེད་དག་དག་རྒྱས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་གསུམ། བཞི་
 པ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྲིན་མེད་བསོད་ནམས་སྤྲེས་འབྲས་བྱ་ཆེ། མི་ཆེ་བ་མི་གདུང་བ་གྱ་
 རོམ་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་འོག་མིན་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་བརྒྱད། གཉིས་པ་
 ལ་དབྱེ་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད་སྤྲིད་ཅེར་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་བཞི་ཡོད། འོ་ན། བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་དང་
 མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་ཀུན་བདུས་གྱི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་པས་བསྟན་
 ལ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསོད་

ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་སྤིང་དེ། བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། ཚློངས་
 དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་སྤྲུགས་དང་གོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཚློངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་མི་སྤིང་
 དེ། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚློངས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚློངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པས་རང་འབྲས་བསོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་
 སྤིང་དེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་དགོས། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤིང་པ་ཡིན་
 ནའང་རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། དེས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་མི་སྤིང་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་
 ཡིན་དགོས། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་

གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན་
 དགེ་¹ བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དེའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལས་བསགས་དུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་
 རླག་རྫོགས་པར་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་བོ་སོགས་ལྟ་བུའི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་མིང་གཟུགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཟུགས་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་
 བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་དེའི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་དང་
 གཟུགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་འཕེལ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་རླག་རྫོགས་པར་དོད་

1 སྐར་རྟེན་ ༡༩༡/བ/༤ མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་

བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་སྟོན་
 མི་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་མིག་ན་བ་སྣ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེའི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་འདུས་
 ནས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་སྤྱག་སོགས་གྱི་རྒྱ་མི་ཤེས་
 བ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་སྟོན་
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་རྟག་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་མིག་ཤེས་སྤྱ་གྱུར་པའི་རེག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེས་
 གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་བདུན་པ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། རེག་པས་ཡུལ་ལོངས་སྤྱ་སྤྱད་པ་ལས་སེམས་
 གདུང་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སྤྱ་སྟོང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚོར་བའི་བར་དུག་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་མིག་
 ཤེས་སྤྱ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ།
 བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་

དེ། ཚོར་བ་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ན་དེ་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་
 སྲིད་འཛིག་སྲིད་སྲིད་སྲིད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་
 ཡང་སྲིད་དོན་གཉིར་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགྲ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། གོང་གི་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཤས་ཆར་
 འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་པ་ཉིར་ལེན། ལྟ་བ་ཉིར་ལེན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
 བྱུགས་མཆོག་འཛིན་ཉིར་ལེན། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉིར་ལེན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་
 ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་
 བྱི་དང་བ་སྤང་སོགས་ཀྱི་བརྟུལ་བྱུགས་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆར་འཕེལ་བའི་འདོད་
 ཆགས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་བདག་ལྟ་དང་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆར་
 འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ལེན་པའི་མཐུས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྲིད་པ་བདུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་འང་ཡིན་
 འོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟེན་

འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་མཐུས་
 གྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་ལྟ་བུ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མངལ་
 གྱེས་རྩུས་གྱེས་སྒོང་གྱེས་ཐོད་གཤེར་གྱེས་དང་བཞིའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ན་ཚོད་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཀ་བ་དང་། ཕྱང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདོར་བ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་འཆི་བ་
 དང་། དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད། ཀ་ཤི་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་ཀས་པར་འཆི་བ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། མིང་གཟུགས་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའང་འདིས་
 ཤེས་རུས་སོ། །ཕྱ་ངན་དང་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ཡིད་བདེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་ངན་སོགས་ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནས་སྟོ་བ་སྦྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་བྱང་སྲིད་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མདོན་པ་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། གྱེ་བའི་

སྲིད་པ་དང་། བར་དོའི་སྲིད་པ་དང་བཞིར་བཤད་པའི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་སྲིད་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ལོགས་པན་ཆད་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྟོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འཆི་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་གཅིག་ཕྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་དུས་
 མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་
 མར་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་གསུངས། འདི་
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ལ་འདོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་བྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་ཐུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པས་རྟོགས་
 ཅུས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། འཆི་སྲིད་འགགས་ནས་སྐྱེ་སྲིད་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དེ་
 ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་གི་བར་དོ་ཡིན་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་བྱད་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བར་སྲིད་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་
 པ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕེན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་
 ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། །སྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་དང་།
 ཀུན་བཏུས་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
 བར་དོའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ། མཛོད་ལས། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་འཆོལ་

དང་། །དེ་ཅི་སྤྲོད་པ་བར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་བར་དོ་དེ་རིགས་མཐུན་
 གྱི་བར་དོ་དང་ལྟའི་མིག་ནམ་པར་དག་པས་མཐོང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྤྲོད་པ་དང་། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་
 དང་། མའི་མངལ་མ་གཏོགས་རི་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱལ་
 དང་ལྟ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་འོག་ཏུ། མི་
 ལྟོག་དེ་ནི་དེ་ཅི་ཟེམས། །ཞེས་འགྲོ་བ་གང་གི་བར་སྤྲོད་གྲུབ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྲོ་
 སྤྲོད་དུ་སྤྲོ་བ་མི་ལེན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་དེའི་བར་སྤྲོད་གྲུབ་ན་འགྲོ་
 བ་དེའི་སྤྲོ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོ་བ་ལེན་པས་ཁྲབ་པ་ལུང་གི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྲུར་
 ནས་གསུངས་སྤྱིར་ཡོད་དེ་ཟ། །ལྡར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་
 སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སོགས་ལྡར་བཤད་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བརྟུས་
 ལས་ནི། འགྲོ་བ་དེའི་བར་སྤྲོད་གྲུབ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོ་བ་ལེན་
 པ་ཡོད་པའང་བཤད་དེ། དེ་ལས་ཅི་སྤྲོ་ན་སྤྲོག་གོ་དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་བསོག་
 གོ། །ཞེས་གསུངས། བར་དོའི་ཆེ་ཆད་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ཞག་བདུན་
 གསུངས་ལ། བར་དོར་གནས་ཆད་ནི་ཞག་ཞེ་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུ་
 ན་དེ་ཅུ་མོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ལ། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་དང་། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་མདོར་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་ན་བཞིར་
 འདུ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འགྲུབ་བྱེད་

གྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་བཞེར་འདུས་པའི་སྤྱི་དེ་རྣམས་གྱི་
 རོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་
 བྱེད་རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས། དེའི་
 ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནས། ཚོར་བའི་བར་ལྷ་འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལེན་སྤྱི་པ་གསུམ་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཆ་ཤི་
 གཉིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་རྟེ། ཀྱན་བརྩས་ལས། ཡན་ལག་
 མདོར་བསྐྱུ་བ་¹ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་གོ། །འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྤྱི་མཆེད་
 རྒྱུ་དང་རིག་པ་དང་ཚོར་བའོ། །མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་
 ཞེ་ན་སྤྱི་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྤྱི་པའོ། །མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་
 ན་སྤྱི་བ་དང་ཆ་ཤི་འོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་ལག་
 བདུན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་
 ལག་གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་གིས་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་
 པའི་ཡན་ལག་གང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ ཉེས་དམིགས་གྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན་

1 སྤྱི་རྟེན་ ༡༩༣/བ/༥ བསྐྱུ་བས་

གྲིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་རྩི་
 ལྟར་གང་། དེ་འབྲུབ་བྱེད་དང་དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་རྣམས་གྲིས་བསྐྱུས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ནི་གང་གིས་འཕེན་
 བའམ་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་ཤེས་ནི་རྩི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་མིང་
 གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་ནི་གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་སྤེད་ལེན་གཉིས་
 གང་གིས་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྤེད་པ་ནི་རྩི་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་ནི་
 གང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཀ་ཤི་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། །རྣམ་པ་བཞི་དང་
 གཉིས་ཀྱིས་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་བདུན་དེ་དག་
 རབ་ཏུ་བསྐྱུས། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་མ་རིག་པ་ལས་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་སོགས་འབྱུང་ཚུལ་རྩི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་རྩི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་
 པའི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་ཅན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འཕེན་པའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས། ཚོར་བ་ལས་དེའི་འབྲས་
 བྱུར་གྱུར་པའི་སྤེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྤེད་པའི་རྐྱེན་ཅན་ཀྱི་ལེན་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་སྤེད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀླུ་ཤི་སོགས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་
 མེད། དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདེན་པ་རི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ལས་ཀྱིས་སེམས་
 ལ་བགོས་ཕྱིར་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་ཡི་ས་བོན་ཡོངས་
 བརྟམ་ཕྱིར། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཚོར་བས་སྐྱེད་པའི་སྲིད་པ་
 ལས། །ལེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །བགོས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །གྲུབ་
 པ་སྐྱེ་ཡིན་དེ་ལས་ཡང་། །ཀླ་སོགས་ཉེས་དམིགས་གང་གི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཛོང་
 ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་མི་འགལ་ཏེ། ཀླུ་ཤི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་མི་འགལ་
 ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྗོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་
 པ། །རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་
 གསུངས། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་

སོགས་གསུངས། འོ་ན་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཆོན་པ་
 གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོན་གཅིག་སྟོན་
 ནམ་ཆོན་གཉིས་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་
 གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་འབྲས་སྐྱོར་བྱི་མ་ལ་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྐྱོར་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེད་པ་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ།
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་
 ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་རང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལེན་སྐྱེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ན་རང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་པ་དེ་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ལས་མ་བྱུང་བར་
 ཐལ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོར་
 གཞན་གྱི་ཆོར་བ་ལས་དེའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོར་གཞན་གྱི་སྐྱེད་
 པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་

མེད་པ་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས། མེད་
 པ་སྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱབ་བ་ནི། ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་བསྐྱབ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཞིའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ།
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་མེད་ལེན་གཉིས་ཏེ་
 གསུམ་དང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་སོགས་
 ལྷག་མ་བདུན་གསུམ་པར་འདུ་བའི་བྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ལས། དང་
 པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་
 སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཀུན་བདུས་
 ལས། ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱབ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུའོ། །འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 བསྐྱུའོ། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་

བཟུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 རི། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུ་བཞི་བྱེད་པ་
 ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
 ལས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། མ་རིག་པའི་འཕེན་པའི་ཤྱགས་ཀྱིས་འདུ་
 བྱེད་འཕེན་པས་དེ་¹མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། མྱོངས་དུས་ན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་འཇུག་པས་དམིགས་རྒྱུ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བྱེད་པས་བདག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་བག་ཆགས་དང་ཤྱགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་
 བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཚུལ་ནི།
 རིག་པས་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་བཞི་ཆར་ཆར་ཡང་
 གཞན་ལ་མ་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རིག་པས་གཟུགས་ཅན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ན་བདག་
 རྒྱུ་གཅིག་སུ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་རིག་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་
 གཉིས་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་གཉིས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འད་
 བའི་བྱེད་ལས་དང་མི་འད་བའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་

1 སྤར་རྟེན་ ༡༩༥/ན/༤ དམིགས་རྒྱུ་

གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པ་སོགས་འདྲ་བའི་
 བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་རིག་
 པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེབ་པར་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་
 བྱི་མའི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད།
 མིང་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་འཛིན་པར་བྱེད། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གྱིས་
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུས་རྫོགས་པར་བྱེད། རིག་པས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་གཙོད་པར་བྱེད།
 ཚོར་བས་ལས་ཉོན་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད། སྲིད་པས་ཡང་
 སྲིད་དུ་སྦྲར་ཕྱང་པོ་སྟུང་པར་བྱེད། ལེན་པས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟུར་དུ་འགྱུར་
 པ་ལ་སྟོར། སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བའམ་འགྱུར་པར་བྱེད།
 སྐྱེ་བ་དང་གཤེག་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། སྐྱེབ་པའི་བྱིར་དང་འདེབས་པའི་བྱིར། །འབྲིད་པའི་
 བྱིར་དང་ཀྱན་འཛིན་བྱིར། །རྫོགས་བྱེད་བྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་བྱིར། །ཉེ་བར་
 སྟོན་བྱིར་སྟུང་པའི་བྱིར། །སྟོར་བའི་བྱིར་དང་མངོན་འདྲའི་བྱིར། །རྒྱལ་བསྐྱེད་
 བྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱུང་པ་ནི། ལྷ་མ་
 ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སྟུར་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་སྲིད་ཅེས་
 ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
 དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་

གྲུར་པའི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲུབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་
 རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆེ་
 གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་ཏེ། ཆེ་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་
 གསུམ་རྫོགས། གཉིས་པ་ལ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་རྫོགས། གསུམ་པ་ལ་མིང་
 གཞུགས་སོགས་ངེས་པར་རྫོགས་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྲུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་ཡན་གྲངས་གཞན་
 ལ་སྤྱོད་འགྲུར་ཀྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྲུར་པའི་སྐྱེས་
 ནས་སྤྱོད་འགྲུར་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཆེ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་ཏེ། རྒྱུའི་རྟོན་འབྲེལ་དུག་ཆེ་དང་པོ་ལ་ངེས་
 པར་རྫོགས། འབྲས་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་དུག་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་དགོས་
 པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཆེ་དང་པོ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་
 གྲུབ། ཆེ་གཉིས་པ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གྲུབ་པ་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྲུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་
 འགྲུར་ཀྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྲུར་པའི་ཡན་གྲངས་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བྱི་
 མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། འདི་པའི་ལུགས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་
 རྫོགས་ཟེར་བའང་མི་རིགས་ཏེ། མཛོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་གཉིས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་སྲིད་པའི་
 བྱེད་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱེད་ཏེ། དེའི་ལུགས་
 ལ་འང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་གཞན་དགོས་པའི་བྱེད་རོ། །རང་ལུགས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་སྟུར་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་སྲིད་དེ། མི་འགའ་ཞིག་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
 ལས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསགས་ནས་འཆི་ཀ་ཚུན་ལ་སྲིད་
 ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་དེ་ལ་
 རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུག་དང་བྱི་མ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བདུན་འགྲུབ་
 པ་སྲིད་པའི་བྱེད་ཏེ། འདོད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ཡོད་པའི་བྱེད། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱལ་ཡང་ཆེ་གསུམ་
 ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསགས་པ་དེ་འཆི་ཀ་ཚུན་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་འདེབས་
 མི་རྒྱས་པར་དུད་འགྱོར་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
 ལས་གསོས་བཏབ་སྟེ། སྲིད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ། འདོད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་
 གྱི་ལས་ཡོད་པའི་བྱེད། བཤད་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་
 ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། ཀུན་བདུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་

སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཤིང་དེ་
 མིན་ན་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱལ་ཡང་
 ཆེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་ཆེ་དུ་མས་ཆོད་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་སྤིང་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆར་ཡིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གཅིག་ལྟ་དེའི་ཆར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་གི་བར་དུ་ཆེ་གཞན་གྱི་ཆོད་པ་ནི་མི་སྤིང་དེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྤིང་པ་དེ་ཡང་
 སྤིང་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་གྱི་གྲངས་ངེས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཀུན་བདུས་གྱི་རྒྱུར། འཕེན་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆེ་རབས་གྲངས་ལས་འདས་པས་
 ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆར་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆར་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མི་སྤིང་དེ། གཞན་དུ་
 ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པའོ། །དུག་པ་ས་མཚུངས་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་ས་མཚུངས་བཅི་བའི་གཞི་
 དེ་ལ་རྒྱས་པར་སྟེ་ན་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་བསྐྱེད་འདོད་པ་གཟུགས་གཟུགས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་གནས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ས་མཚུངས་བཅི་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་

དག་གི་ས་མཚུངས་བཅི་བར་མེད་དེ། འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཁམས་
 གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འདྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་ས་དང་གོང་
 ས་དང་འོག་ས་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 གསར་དུ་བསོག་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་
 དུ་བསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་སའི་རྟེན་ལ་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་
 བསོག་པ་ཡོད་དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་
 དུ་བསོག་པ་ཡོད་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་
 བསོག་པ་ཡོད་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལྡན་
 པའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་མེད་དེ། གོང་སའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལྡན་པའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་འདྲིན་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་མདོན་
 གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་
 བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་པ་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་
 བསྐྱེགས་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་གཞི་མཆོག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉོན་
 བསྐྱེགས་དམན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ན་གནས་པ་
 ཡང་ལས་བསོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཉེ། དེ་ནི་གོང་
 སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོས་འདེབས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚུངས་བཅི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདོད་
 པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཉེ།

དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་
 གུན་སྒྲིང་གི་མ་རིགས་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན། འདུ་བྱེད་སོགས་བཅུ་གཅིག་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 སྒྲངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་མོངས་མཛོན་གྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་
 འདུ་བྱེད་སོགས་བཅུ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མིང་
 གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤི་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སར་གཏོགས་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་
 གྱིས་ས་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་མི་རུས། ས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་གཞན་གྱི་བག་
 ཆགས་བགོ་བའི་གཞིར་མི་རུང་། ས་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལོན་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་ལས་
 གསོས་འདེབས་པ་མེད། སྤྱི་པ་སྤྱར་གྱི་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་གུན་སྒྲིང་གི་མ་རིག་པ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བཅུ་གཅིག་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

སས་བསྐྱུས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་ཞིག བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་
 བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་
 སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མའི་སྐྱབ་བྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིགས་འགྲོ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་
 ཏེ། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་
 བརྩ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་རུང་གང་
 ཞིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསོག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དགོས། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བཅས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་
 དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩ་གཅིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པ་
 ནས་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 གྱི་སར་གཏོགས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བརྩ་གཅིག་སྤྱིད་ཅེརི་སར་གཏོགས་ཡིན་

བའི་བར་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྲིད་ཅེ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྲིད་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཀྱན་སྦྲང་གི་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱེས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བཅུ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་གོང་ས་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱན་སྦྲང་གི་མ་རིག་པ་
 འོག་ས་འོག་སར་གཏོགས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་སོགས་བཅུ་གཅིག་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 སར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། དོན་གསང་ལས། སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་
 ཡིན་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་
 བ་ས་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་བྱུང་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གསང་གི་བཤད་པ་འདི་ལ་གསེར་སྤེང་སོགས་སུ་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འགྲིག་གསུང་ནའང་། དངོས་
 གཞི་ལས་མ་ཉམས་པའི་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་
 མདོན་དུ་གྱུར་པས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་སེམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག བསམ་

གཏན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེང་གི་མ་རིག་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་འདས་པའི་
 སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཡིན་
 བས་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཁོ་ནར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་བྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྤྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། སྤྲིད་ཅེའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སར་གཏོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲིད་ཅེའི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་བྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་སར་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་བྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། སྤྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་རི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། མ་
 རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་ཤི་སོགས་འབྱུང་བའི་བར་
 གཏན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ཀ་ཤི་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ནས་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་གཏན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

ལུགས་མི་མཐུན་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནས་སྐྱེ་བ་
 འགགས་པས་ཀྱི་འགག་པའི་བར་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་།
 སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀྱི་འགག་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
 པའི་བར་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་
 བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་དང་མྱང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཅི་སྐྱེ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གོང་
 དུ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཤམ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡང་འདིས་རྟོགས་པར་རུས་
 སོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་ལ་
 མཁས་ཤིང་དེ་ལ་འདོར་ལེན་བྱས་པས་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ།

འོན་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བའི་བྱར་དུ་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བྱར་དུ་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བཤམ་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་སྒྲིག་ཏེ་མི་དགོ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་

སོ། །ཞེས་སོགས་ཡུམ་བར་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བློ་བཟང་སྟོང་པའི་ཐོད་
 ཀལ་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་ལས། རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་
 པར་བསྐྱེདས་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་
 དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། འདུ་
 ཞེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་བར་དག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཞེས་མེད་འདུ་ཞེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། འདུ་ཞེས་མེད་འདུ་ཞེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་
 ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་
 ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་
 སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་
 དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་དེ་

བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་པོ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 མཆེད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་

བ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་
 རྒྱུ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་
 ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
 ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྤྱུ་འབབ་པ་དང་། མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་
 འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་
 རྒྱུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ལས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་

ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་
 འབབ་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་
 མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ལངས་
 རྣམ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་
 ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཐོད་ཀྱི་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །ཞེས་
 གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་བར་དག་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་
 ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བ་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་།

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ལྷགས་
 མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟུང་བ་སེང་གེ་ནམ་བསྐྱེདས་དང་། རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱིས་གང་
 ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེལ་བའི་མཐར་
 གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས། ཞེས་པ་ནས།
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་སྟོམས་སྟེལ་ནས་ལྷགས་
 མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
 མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་པས་སྲིད་ཅེའི་རྒྱད་ཆུང་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་སེམས་སུ་འབབ་པ་དང་ཞེས་པས་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱིས་དང་མར་འོང་ཐོད་ཀྱིས་
 གཉིས་གྱི་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་བསྟན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ལས། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐར་
 གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་

བར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་ཏེ། །མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐོད་
 ཀྱི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་གི་རྣམ་པས། བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེལ་པའི་
 མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་དུ་དང་། དེ་ནས་
 ཡར་སོང་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བ་ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་དང་། དེ་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་
 སེམས་སྟེལ་བ་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོར་མཛད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་ཆོད་
 ལྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། བྱད་བར་ཐོད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འབྲ་བར་སྟེལ་ནས་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས། བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེལ་པའི་མཐར་
 གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་སྟུང་བར་རིགས་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ཐོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་པ་ལས་
 སྟེ་ཞི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་སྟོད་ཅེའི་བྱད་ཆུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་འགོག་པ་
 ལས་འགོག་པར་ལྟང་མི་རྣམས་སྟོད་ཅེ་ལ་བྱད་ཆུང་བྱས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། འགོག་སྟོམས་སྟེལ་གཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་འགོག་སྟོམས་སྟེལ་ཆོས་སུ་

བྱས་པའི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་མི་འཐད་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་
 ཅིག་འགོག་པ་ལས་ལྡང་བའི་ལྡང་སེམས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་སྲིད་ཅེ་འེ་བྱུང་ཆུང་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ཆུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལས་ལྡང་བའི་ལྡང་སེམས་ཡིན་ན་
 སྲིད་ཅེ་འེ་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཆུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་ཡིན་ན་སྲིད་ཅེ་འེ་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞན་དག་དེ་ལྟར་ན་ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཆེ་སྲིད་ཅེ་འེ་སྒྲིམས་འཇུག་ཀྱང་སྤེལ་བར་ཐལ་ལོ་
 གསུངས། རང་ལུགས་ནི་སྐབས་འདིར་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཆུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་མ་ཞི་བ་མཐར་
 ཐུག་པ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་བྱུང་ཆུང་བྱས་པའི་བྱིར།
 མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡར་
 སོང་ཐོད་ཀླུ་དང་མར་འོང་ཐོད་ཀླུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་བཟུང་ནས་མར་འོང་ལ་
 འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བ་སོགས་ལས་
 སྲིད་ཅེ་འེ་བྱུང་ཆུང་མ་བཤད། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་སྲིད་ཅེ་འེ་བྱུང་ཆུང་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་
 ལ་སྲིད་ཅེ་འེ་བྱུང་ཆུང་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་པ་དང་མི་བྱས་
 པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བ་སོགས་ལས་
 སྲིད་ཅེ་འེ་བྱུང་ཆུང་མ་བཤད། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་

སྲིད་ཅེ་འི་བྱད་ཚུང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། རང་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་བྱང་
 སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ལ་དང་པོར་ཡར་སོང་དང་མར་འོང་གི་ཐོད་ཀླུ་ལ་སྒྲིམས་
 བར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅུ་ལ་མ་བྱང་བས་སྲིད་ཅེ་འི་བྱད་ཚུང་མ་བྱས་
 བར་མར་འོང་འདོད་སེམས་སྒྲིལ་མི་བྱས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅུ་ལ་བྱང་བ་ན་
 སྲིད་ཅེ་འི་བྱད་ཚུང་མ་བྱས་ཀྱང་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲིལ་བྱས་པ་དང་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་སྲིད་ཅེ་འི་བྱད་
 ཚུང་བཤད། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་སྲིད་
 ཅེ་འི་བྱད་ཚུང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲུ་མ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་
 རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ཡར་ལ་འགོག་པ་དང་མར་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲིལ་བར་གསུངས་
 པ་དེ་ལྟར་ངས་སམ་ཞེ་ན་མ་ངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས།
 ཡར་ལ་འདོད་སེམས་དང་མར་ལ་འགོག་པ་སྒྲིལ་བའི་ཐོད་ཀླུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འགོག་སྒྲིམས་དང་འདོད་སེམས་གཉིས་སྒྲིལ་ཆོས་སུ་གང་བྱེད་ལ་དགའ་མགུར་
 ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཡར་སོང་དང་
 མར་འོང་ཐོད་ཀླུ་ལ་དང་པོར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡར་ལ་འདོད་སེམས་
 དང་མར་ལ་འགོག་པ་སྒྲིལ་མི་བྱས་པར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འགོག་སྒྲིམས་དང་འདོད་
 སེམས་སྒྲིལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་སྒྲིམས་

དང་ཤིན་ཏུ་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་སེམས་གཉིས་སྒྲེལ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་
 སྒྲེལ་རྒྱས་ན་སྒྲེལ་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲེལ་རྒྱས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་
 བཞི་སོགས་སྒྲེལ་བའི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་དངོས་གཞི་བཞེད་པ་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 བས་མི་ལེགས་སམ་སྙམ། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་
 བཅོས་སུ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་
 སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་
 བས་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉི་སྤང་ལས། ད་ནི་
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རེ་ཤིག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བརྗོད་དེ་དེ་ནས་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ཀྱང་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ངས་
 པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འགོག་དང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་འཆད་
 ཚུལ་ནི། ཉི་སྤང་སྤང་ན་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་
 དགྲུ་ལ་ཕྱགས་མཐུན་དང་ཕྱགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བ་

སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཐུགས་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན། བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་
 བའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
 སྒྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལུགས་ལ་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དངོས་སུ་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་སོང་
 ལ་འགོག་པ་སྒྲེལ་བའི་ཐོད་ཀྲལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་
 སྒྲེལ་བའི་ཐོད་ཀྲལ་ལུགས་ལ་བསྟན་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་དངོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱུར་ན་དོན་ལ་འབྲེལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། རི་རྒྱུད་དུ་དེ་ནས་
 སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱུགས་ཏེ་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུགས་དང་མཐུན་
 པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་
 དང་རྒྱག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུར་ཐོད་ཀྲལ་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 མདོན་དུ་བྱེད་པས་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་མང་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལྷར་ན་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དེ་བསྟན།
 གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མར་
 འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཉེ་སྒྱུར་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་

དང་ཡར་སོང་ཐོན་ཀླུ་གཉིས་གོ་སྒྲིམ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས། ཐོན་
 ཀླུ་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །ཞེས་པ་དང་། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་
 འགོ། །ཞེས་པ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བར་འཆད་ཅེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས།
 གསེར་སྒྲིམ་ལྟར་ན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པས་ཐོན་ཀླུ་གྱི་རིང་སྒྲུར་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་།
 སོང་ཞེས་པས་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བའི་ཡར་སོང་དང་འགོག་པ་སྒྲེལ་བའི་ཡར་སོང་
 གཉིས་དང་། འོང་ཞེས་པས་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་བའི་མར་འོང་འཆད། འདི་ཡན་
 མདོར་བསྟན་དང་། གཞུང་ལྟག་མ་རྒྱས་བཤད་དུ་སྒྲུར་ནས་བཤད། དེ་ཡང་། འདོད་
 བར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས་སྒྲིམ་ཅེ་འུ་རུ་རྒྱུ་ལས་འཆད། ཐོན་ཀླུ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 བཞེས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྒྲེལ་བའི་ཡར་སོང་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དང་པོའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འོང་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་ཏེ་མཐར་
 གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་བའི་མར་འོང་འཆད། ཞེས་གསུངས།
 བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་དག་འདོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་འདི་དོན་
 ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ལུགས་བརྒྱ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

སྐབས་འདིར་ཐོན་ཀླུ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཏེན་གྱི་གང་
 ཟག་གང་གིས་དགོས་པ་ཅེ་འུ་བྱིར་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ། དེའི་བྱིར་དུ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་ཚུལ། དེར་ཞུགས་པའི་ཐོན་ཀླུ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་དག་ལ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་

ནམས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 སྒྲིམ་ལམ་པས་གཞན་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚལ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་བྱིས་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་དངོས་གཞི་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་སྒྱུར་སེང་གི་ནམ་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བྱས་གཅིག་དང་། དེ་རྗེས་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བའི་
 མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་ལྷུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་
 སྒྱུར་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཡར་སོང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ། དེ་
 རྗེས་མར་འོང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་ལ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་
 པ་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའ་དེས་
 འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དགྲུ་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའ་དེས་ཡར་སོང་མར་འོང་
 གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སྐྱེ་བྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་རུད་ཆུང་བྱས་ཏེ་འདོད་སེམས་མངོན་

དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱིས་སུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡར་སོང་
 ལ་འགོག་པ་དང་། མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཡར་སོང་
 ལ་འདོད་སེམས་དང་མར་འོང་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་
 བྱིས་སུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཞུགས་པའི་ཐོད་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་ཐོ་བཤད་པ་ལ། ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་སྒྲིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་མཐར་གནས་
 སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཐོད་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐོད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་སྒྲིམ་པ་སེང་གེ་རྣམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། དེ་རྩོགས་རྩེས་ཉིང་དེ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་
 སྤེལ་བའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གནས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཡར་སོང་
 ལ་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་མར་འོང་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
 མེད་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ལ་གནས་དགུ་ཡོད་དེ། མཐར་གནས་སྒྲིམས་
 འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ནི། མཐར་
 གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའོ། །འགོག་
 སྒྲིམས་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་འཛིན་བྱེད། དེ་ལ་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་དངོས་གཞིའི་

སྟོམས་འཇུག་དང་། མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས།
 མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འགོག་སྟོམས་སྟེལ་བའམ་འདོད་
 སེམས་སྟེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཡར་
 སོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་འཛིག་གྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འགོག་
 སྟོམས་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འདོད་
 སེམས་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས། མཐར་
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འགོག་སྟོམས་སྟེལ་བའམ་འདོད་
 སེམས་སྟེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
 མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་འཛིག་གྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 འགོག་སྟོམས་སྟེལ་བའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
 འདོད་སེམས་སྟེལ་བའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་
 ཡོད། ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ལ་སོ་བཞི་ཡོད་དེ། འགོག་སྟོམས་སྟེལ་
 བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་
 འགོག་སྟོམས་བརྒྱད། འདོད་སེམས་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ལ་
 མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་། འདོད་སེམས་དགུ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྟོང་ཅེའི་རྒྱད་ཆུང་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་
 ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱང་བའི་འདོད་སེམས་དེ་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་དང་མར་འོང་
 ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ས་མཆམས་འཛིན་གྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོང་ཅེའི་རྒྱད་

རྒྱུ་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དང་སྒྲིམ་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ས་མཆོམས་གང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་
 གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་བཤད་པས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་བོ་གསུང་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བྱུང་བ་ཞེས་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་གི་དོན་ས་གཉིས་པ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུར་དང་ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གྲངས་
 མེད་དང་པོའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག་བཞི་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤྱོད་བ་ནི། འོ་ན་མཛོད་ལས། ས་
 བརྒྱད་རྣམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་ཀྱི་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིས་
 མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་ཀྱི་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་
 པ་དང་གོང་དུ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་གཞིག་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་
 ཡང་སྒྱུར་མེད་དེ། མཛོད་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པས་བྱ་རོག་དང་ཁྱུག་ཐུག་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟོང་ནས་

མིང་འདྲ་བ་ལྟར། རྩོད་ཀྱི་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་ལྟ་
 ལས། གང་ཡང་། ས་བརྒྱད་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། གཅིག་ཀྱི་སྐད་སྐད་མིང་
 འོངས་ནས་ནི། རིས་མི་མཐུན་པར་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་ཀྱི་ཉི་ལྟ་སྒྲོམ་ས་
 འཇུག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་བྱ་རྒྱུ་དང་འཇུག་ཐུག་མཆོན་
 ཉིད་འདྲ་བ་ཡིན་ནས། འདིའི་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཇུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྒྱ་མཆོན་
 ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྒྲོམ་པ།

ཐོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

ཐོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་རྣམ་བཤད་བྱས། །

ཐོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་ལྟར་པ་རྣམས། །

ཐོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་ལོང་། །

དེ་ལྟར་འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་མདོར་བསྟན་ནས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྐངས་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཞི་རྒྱས་པར་

འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་བཞིའི་གཉིན་པོ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཆད་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་སྤངས་འབྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་དེ་བཤད། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་
 བྱང་ནམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྤངས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་དེ་བཤད།
 སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྟུང་ཡུལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་
 དགུ་པོ་དེ་བཤད། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་
 ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་མདོར་
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གསུངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་
 གསུང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱེ་མ་ལ་གཉིས་བཤད་
 པས་སྤྲུམ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 སྤང་བྱ་རྟོག་པ་སྤང་བཤད་ནས་འདིར་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བཤད་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་མཉམ་རྗེས་གཉིས་བཤད་ནས་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་
 ན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་
 སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞན་མཆོན་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར།

འོ་ན། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ནམས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྒྲགས་དང་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 མིང་འདོགས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་
 བ་འཛོམས་པའི་ཆ་ནས་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྒྲགས་དང་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ཆ་ནས་
 འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤུད་པའི་བྱིར། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་འདིར་བསྟན་སྒྲོམ་སྤངས་འཇུག་པ་གཟུང་
 རྟོག་གི་འཛོག་བྱེད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྒྲོག་
 བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་དེ་འདིར་བསྟན་སྒྲོམ་སྤངས་སྒྲོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་འཛོག་བྱེད། རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་འདིར་བསྟན་སྒྲོམ་སྤངས་རྣམ་འཛིན་རྟོག་
 པའི་འཛོག་བྱེད། བཏགས་འཛིན་ལའང་དེས་འགྲོ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱིས་
 སྤང་བུ་སྤྱོད་ཚུལ་བཤུད་ནས། དེས་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡམས་ནད་
 འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་

སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོང་བྱིར་དུ་ཅེ་སྒྲུང་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་བས་ཀྱང་སྤངས་བའི་
 སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོང་བའི་བྱིར་དུ་ཅེ་སྒྲུང་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། རབ་འབྱོར་
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས་འགྲོས་ནས། གསོལ་བ། བཙུག་ལྟུང་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
 བར་འཆལ་བ་དེ་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་
 ལན་དུ་བཙུག་ལྟུང་སྤངས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་
 སྤྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་
 མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ་བཙུག་ལྟུང་སྤངས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་མང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཙུག་སུ།
 སྤྲོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་

ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བཀོད་
 པའི་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་ཀྱང་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྟུང་བསྒྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟུང་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། །ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་
 བྱུང་པའི་རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉིར་ལེན་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྟུང་ངོ་བོ་བསྟན་ནས། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟུང་གྱི་དམིགས་པ་བདག་རྒྱུན་རྣམ་པ་དམིགས་རྣམ་
 ཟབ་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་འཆད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟུང་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཟབ་
 པར་བསྟན་པ་ལ་གློ་བའི་ཁྲུན་ཀ་རྒྱུན་མར་འབྱུང་བར་གསུངས་ན་གློ་བའི་ཁྲུན་
 ཀ་དེ་གང་ཞེ་ན།

བསལ་བྱ་ལོག་སྐབས།

དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ།
 འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་པ་ནས། འདུས་བྱས་
 གྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་
 ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
 དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ི། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་
 ཡི་ནི། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གསུམ་གསུངས། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་
 གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདྲར་མི་རུང་བར་
 འཛིན་པའི་སྟོ་མཛོན་གྱར་བའམ་ས་བོན་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 བྱངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟུང་གི་དམིགས་
 རྣམ་ཐབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གྲོལ་བའི་སྒྲན་ཀ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསལ་བྱ་ལོག་
 རྟོག་བཅུ་དྲུག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྒྲན་ཀ་འམ་སུན་
 འབྱེན་བཅུ་དྲུག་དོན་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་གཞུང་
 གི་དངོས་སུ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་འཐད་དང་། ཅེས་པས་དམིགས་པ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཡི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་དང་། །ཞེས་པས་
 རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པས་
 འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །ཞེས་པས་
 བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟུང་དང་། ཞེས་པས་སྟུང་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཞེས་པས་སྟུང་པའི་རྟོན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐབས་བཅས།
 ཞེས་པས་སྟུང་པའི་བྱད་པར་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་།

ཞེས་བསམ་མཛོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་དང་། ཅེས་བསམ་
སྤང་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལམ་བཅས་དང་། །ཞེས་བསམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུང་དག་དང་། །ཞེས་བསམ་སྤང་
གཉེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་བསམ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་བསམ་རང་སྤྱི་ལྟ་
མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལོག་རྟོག་
བཅུ་དྲུག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱོ་
ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་དང་། རོན་དམ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་དངོས་
སྤྱོད་བསམ་དབྱུ་མ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་
ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཀྱན་
རྫོབ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་
བཀོད་ནས་རོན་དམ་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ།
བདེན་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་རོན་དམ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ལྷན་
ཀ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་པའི་རོན་དམ་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་རྫོབ་
སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར། དེ་བས་
ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པའི་སྐྱོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷན་
ཀ་དེ་གཉིས་དབྱུ་མ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ། སྤྱན་འབྱེན་སྤྱི་མ་

ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 ཀྱི་ལན་ཐེབས་ཤིང་ཕྱི་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་དོན་དམ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ། ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི། །
 ཅེ་མོའི་སྒོ་གྲས་ཀྱིས་དབྱད་དེ། །
 ཅེ་མོར་སྤྱན་པར་བཤད་པ་ཡིས། །
 ཅེ་མོའི་མདོ་རྒྱན་རྟགས་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མདོན་པར་
 རྟགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ལྔ་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

སྐབས་དྲུག་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལྗང་ལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་
བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

མཐར་གྱི་སྒྲོར་བ་བཅུ་གསུམ།

དེ་ལྟར་དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་ལྗང་ས་བཤད་ནས་བརྟན་པ་རྒྱ་ལྗང་ས་བཤད་པ་
ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་བསྐྱེམ་
བའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་བཤད་པ་ནི། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་སུ་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་འཆད་
བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
མཐའ་དག་གོ་རིམ་ས་ངས་ཅན་དུ་སྐྱེམ་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ལྟང་ལས། ད་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རྒྱ་ལྗང་ལས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་
པ་ནི་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་པར་བཀོད་ནས་
བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པས་ན་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་དོན་ནི་སང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་

སྤྱི་ལོ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་།
 ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 དོན་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱུགས་ནས་བཏྲན་པོར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་
 སྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོག་རྟོག་བཙུ་དྲུག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་
 དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རི་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་
 དུ་བགྱིད་པ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
 སྒྲོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པའི་
 ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

རྣམས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲུང་བསྟན། རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲུད་པའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་ངོ་། །པ་རོལ་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། སྒྲིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
 ངོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་སྒྲུང་བཙུ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་བཅས་སུ། སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་
 སྒྲོ་ག་གཅིག་གསུངས། འོ་ན་མཐར་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲོམ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་
 ཁ་ཅིག་སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སྒྲིན་སོགས་
 ཆོས་བཙུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། མི་
 རིགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམས་དང་། །ཞེས་པ་
 ཅ་འགྲེལ་ལས། མཁྱེན་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་གསལ་བས་བྱ་ཇོགས་
 གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅ་
 གསུམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་
 ལུས་པ་རྟ་རྒྱུག་པ་ལྟར་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྒྲོམ་པ་
 དེ་མཐར་གྱིས་སྒྲུང་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་སྒྲིན་
 སོགས་ཆོས་བཙུ་གསུམ་བསྟན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟིན་བྱེད་གྱི་གོགས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་དག་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་པར་སྒྲིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་

དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེས་སུ་དྲུག་གིས་ཟེན་དགོས་པ་དང་།
 ལམ་རྒྱུ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་པར་
 ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དགོན་ཅོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱིས་ཟེན་དགོས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་
 སྒྲོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མཆོན་བྱེད་གཏོང་
 བ་རྗེས་སུ་བྱིས་ཟེན་དགོས་པ་དང་། སྒྲོང་དོར་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 དབང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱིས་པར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོན་ཅོག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་སྟོན་པ་
 པོ་དང་ལམ་དངོས་དང་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གཞོད་གཞི་
 བཅས་སྤངས་པས་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་མ་དགོན་ཅོག་སོགས་ལ་གཏོང་སེམས་
 སྤེལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏོང་བར་རུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། པར་བྱིན་དང་པོ་ལྷ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་པ་རྒྱུས་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་པ་
 མཐར་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་

སྐབ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་སྒྲང་ལས། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ནི་སྒྲོད་བ་སྒྲོས་སོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ནི་སྒྲོབ་བ་སྒྲོས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ནི་ནན་ཏན་དུ་བྱས་བ་སྒྲོས་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ཞེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་ཆར་སྒྲོས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤའ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་བཤའ་བ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དྲུག་པའི་རྣམ་
 པར་བཤའ་བའོ། །

སྐབས་བདུན་པ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལྗོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོལ་བའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོལ་བ་བཞི།

གཉིས་པ་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་
སྒྲོལ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་
ཆུབ། །ཞེས་མཐར་གྱིས་སྒྲོལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་སྒྲོལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་སྒྲོལ་ལས་སྐད་ཅིག་སྒྲོལ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་སྒྲོལ་ལས་སྐད་ཅིག་
སྒྲོལ་འབྱུང་སྟེ། མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཐེན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མཐེན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་
རྟོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་རྩེ་བ་གཅིག་གིས་མཐེན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་
ཕྱིར་དུ་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་

ལས་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་གིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་འབྱོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་འཆད་པ་
 ལ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐར་གྱིས་སྒྲུང་བཅུ་གསུམ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་སྒྲིན་པ་མི་དམིགས་
 གཏོང་བ་མི་དམིགས་ལེན་པ་མི་དམིགས་པར་སྒྲིན་པ་གཏོང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་
 མི་དམིགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ངོ་། །བཟོད་པ་མི་དམིགས་པར་བཟོད་པ་
 སྐྱབ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་མི་དམིགས་པར་བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་མོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་
 མི་དམིགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཤེས་རབ་མི་དམིགས་
 པར་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འགྲོས་ནས། དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་
 སྐུལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
 གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་སྒྲིན་པ་གང་གཏོང་བ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་

ཟེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་
 བ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཟེན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་གྲང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་ལྔ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོག་དང་པོས་རྣམ་པར་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་
 དང་། ཇི་ལྟར་སྟེན་བྱས་ཐོ་ཚུན་རྒྱད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དཔའི་སྟོན་ས་
 དང་། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟེན་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་། ཟེན་པ་ལ་སོགས་སྒྲུང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་དང་། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་སྒྲུང་བཞིའི་
 རོ་བོ་ཡོད་དེ། བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་
 པར་སྟེན་པ་མིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མདོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་དང་པོ་དང་། བྱ་
 རྩོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྟེན་པའི་ཆོས་
 གཅིག་མདོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་གཉིས་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་
 སྟོན་ས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་
 ཅིག་སྒྲུང་གསུམ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པར་མདོན་སུམ་དུ་

ཉོག་ས་རྒྱ་ས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་བཞི་པའི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་བྱིར། ཟག་མེད་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 པར་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཟག་
 མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲ་མ་འབད་རྩེལ་དང་བཅས་པས་ཐོབ་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱི་མ་འབད་རྩེལ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྐད་
 ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་དེ་བཞི་གང་
 རུང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་དགོས། སྐད་ཅིག་སྒྲུང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།
 རྩེལ་བ་གཅིག་གིས་མཆེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་
 དེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག །དེ་ཡོད་ན་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་ལས་
 འོས་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུང་རྩེལ་བ་གཅིག་གིས་མཆེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམས་དེས་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་མན་ཆད་དུ་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲེས་བུས་ཐོ་ཆུན་རྒྱད། །ཞེས་

སོགས་དཔེ་དོན་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་བཞི་པོ་འདི་
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པས་བྱེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་དང་པོ་གཉིས་དང་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བྱེ་མ་གཉིས་
 བཞག་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བ་བཞི་ཡིན་
 བས། ཞེས་གསུངས།

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 བར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་རྣམ་
 བར་བཤད་པའོ།།

སྐབས་བརྒྱད་པ།

མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་སྤྱི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབ་ཞི་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་ཞིའི་གངས་ངེས།

གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་བཤད་པ་ནི། འོ་ན།
སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཞེས་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་
ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྤྱི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ།
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྤྱི་དེ་བཤད་བྱར་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་
ཅིག་སྤྱིར་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་
མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པས། ཞེས་
དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་
ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱི་འཆད་པ་ལ་
མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་ལྔ་ཉི་མེ་རྣམ་འགྲེལ་ལེན་བརྒྱད་མ་གསུམ་ལྟར་ན་

སྐད་ཅིག་སྤྱིར་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་མི་ལྟན་
 པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 མཆན་ཉིད་གཅིག་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་དག་ལགས། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
 དང་། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བཟླ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་བ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སླ་ན་
 མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་པར་
 མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ཆོས་སྐྱར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པའི་མཐུས་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆོས་
 ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ན་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་སླ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 ནས། བྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་མཐའ་མེད་པར་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 མཛད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་
 བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱལ་བ་བྱེད་པར་གསུངས། ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྒྲིབ་བཞི་པའི་
 སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་
 ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅིས་
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
 པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་

འདི་དག་ནི་དག་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དག་བའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་ངེས་
 བའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱིས་པ་
 ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་མི་ལམ་ཡང་མེས་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡང་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱིར་བསྟན། རབ་འབྱོར་
 ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན་ཤར་
 རྩོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 དག་ཏུ་འདོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བ་བྱས་ནས། རྩ་འབྱུལ་
 གྱི་ཆོ་འབྱུལ་དང་། ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་། རེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྱུལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་ཉིར་བདུན་སོ་སོར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་ངེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ། འཕགས་པའི་ལྷགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཆུང་ཚུང་སྟོང་དང་བཅས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཏྲག་པ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ས་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། སྟོ་ཀ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་
 མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་
 སྤང་ལས། གང་གི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྐྱ་མི། །ཞེས་དང་། གང་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་
 བ། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་དང་། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བའད་ཟེན་རྟོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བསྟན་ནས། །ཞེས་གསུངས། མཆོན་ནི་སྤུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བའད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་སྐྱ་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། སྒྲོ་ཀ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་
 དང་རུས་སྤུལ་ཞབས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་བྱེད་ཏེ། ཉི་
 སྒྲུང་ལས། ད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱ་བའད་ཟེན་རྟོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་
 བསྟན་ནས། །ཞེས་གསུངས། གང་གིས་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
 པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཆོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་
 དོན་བའད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤུལ་སྐྱ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། སྒྲོ་ཀ་བྱེད་དང་
 གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་པ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་བྱེད་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། སྤུལ་པའི་
 སྐྱ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤུལ་པའི་སྐྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཞེས་

དང་། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་པའི་མཆོམས་སྐྱར་དུ་ཡང་། ཆོས་
 གི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་
 བརྒྱད་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱལ་ངས་སྐྱལ་
 སྐྱལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། ད་ནི་ཆོས་གི་སྐྱལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱལ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱལ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་ཆོས་གི་
 སྐྱལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱལ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱལ་དང་།
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱལ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་གིས་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་གི་སྐྱལ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་མི་རིགས་པར། ཆོས་ཉིད་སྐྱལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་
 རིགས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གིས་
 རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱལ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་གི་སྐྱལ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྤེབས་སྤྱོད་གི་རོ་བོ་རྣམ་ཏ་ཀླ་ཡ་ཞེས་
 པའི་རོ་བོའི་རྒྱུ་ཏ་ཕྱིས་ནས་ཆོས་གི་སྐྱལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་སངས་རྒྱས་སའི་ཐག་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་སྐྱར་བསྟན་
 བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་བརྒྱད་པ་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་གི་
 སྐྱལ་ཆད་མས་བཀག་པའམ། ཆོས་གི་སྐྱལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱལ་དེ་སངས་རྒྱས་སའི་ཐག་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་

སྤྱི་ཚམ་ཉིར་གཅིག་བསགས་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཚད་
 མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་མ་བསྟན། དེ་མ་བསྟན་ན། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་
 མ་བསྟན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚམ་ཉིར་གཅིག་བསགས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཚེས་སྐྱབ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་
 དེ་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བསགས་པ་མིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་
 སྐྱབ་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བསགས་པ་ལའང་འདུག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་
 དེ་བསགས་པ་མིན་ཡང་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་མེད་དེ། སྤྱིར་སྤྱིར་
 ལམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚམ་ཉིར་གཅིག་
 བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྟན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་
 སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚམ་ཉིར་གཅིག་ཚེས་ཅན། བྱེད་རྣམས་མཚན་ཉིད་
 ཐ་དད་པར་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བསྟན་པ་གང་
 ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་

བྱར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆོད་
 མེད་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་མུང་ལས། རྒྱུ་
 བྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 རི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་སྟོན་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉིས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་པས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རི་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་བྱས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་དོན་བསགས་
 པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་
 སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ཉི་བར་གདགས་
 པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཅི་ཡིས་བསྐྱུས་
 ཞེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པས་དབེན་
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་སྐབས་བརྒྱད་པ་འདིར་དངོས་སྤྱུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཉིད་དངོས་སྤྱུ་བསྟན་ནས།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་སྐྱར་བས་དེའི་སྤྱིར་གི་དག་པ་གཉིས་
ལྟན་གྱི་ཆོས་དབྱེངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་གཙོ་བོར་སྟན་པའི་བྱེད་རོ།

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ནི། ལུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ནི། །ཞེས་
སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་
སྟོན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་དང་
པོ་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་
དང་། འདིར་ཡང་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་གསུངས། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་
ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་དོན་
བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་པར།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་གནས་སྐྱར་བས་སྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་དང་པོ་བསྟན་ནས་

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤྱིས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་
 པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
 མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་
 ནས། ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་སྟོན་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་ཆོན་
 ཉིར་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཉན་མོངས་མེད་པ་དང་སྟོན་ནས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དེ་འཆད་དོ། །མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །ཞེས་
 པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་
 ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་ལོངས་སྐྱབ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསུམ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་གཉིས་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་སྐྱབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་
 བ། ཞེས་གསུངས། གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར། །ཞེས་པ་སྟོན་ཀ་གཅིག་གིས་
 མདོ་ཆོན་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱལ་སྐྱབ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་མི་ཆད་
 བར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་བཞི་པ་ཡིན་པར་ཤེས་

བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་གསུམ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱབ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུན་མོང་བ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་འཁོར་
 བ་ངི་སྤྱིད་འདིའི། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་མདོ་ཆེན་བཞི་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་སྤང་བ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལས་ཏེ། བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་
 འཕྲིན་ལས་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐ་མར་བཞེད་ཟེར་བ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འགྲེལ་བར།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་བསྟན་པའི་རིམ་
 བས་ལྟག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཐ་མ་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆོས་སྐྱུལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱུལ་སྐྱབ་བཞིར་གྲངས་
 ངེས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་།
 འདིར་ཡང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
 བས། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་ཅོད་སྤྱོད་
 དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། ཅོད་སྤྱོད་ངོ་། །དང་
 བོ་ནི། འགྲེལ་པར། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ན། གཞན་དག་ནི་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 བྱི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་ནམ་ཀུན་ནམ་དག་པ། །དེ་དག་
 རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ངོ་བོ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་ཁོ་ན་ཁས་སྤངས་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 སྐྱེ་བའི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་གྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་
 མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ནམ་པར་བཤད་ནས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་གང་
 དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཤད་ཅིན། དེ་དགག་པ་ནི། འགྲེལ་པར། གཞན་དག་ན་རེ།
 དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནམ་འགྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་བ་
 བར་ཁས་སྤངས་དགོས་པ་ནམས་ངོ་བོ་ལྟར་བསྐྱེ་ཞེས་བཤད་ཏོ། །ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོན་

ཉེར་གཅིག་ཆོས་ཅན་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལོངས་
 སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱེ་ནམ་
 གཞག་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་དང་
 ལྟན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 བྱང་པར་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་དང་།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་དོ་བོའི་བྱང་
 པར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་
 པ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་
 བྱི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་
 བསྟན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་
 བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ན་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་

བསྟན་པ་ཡིན་པས། ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཐུབ་
པའི་གསུང་རབ་དང་རྒྱུ་མེད་ལས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་
པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུ་མེད་ལས། འོན་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
དེ་དག་ནི་རྣམ་འབྱུང་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེའི་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་བཞག་རིགས་པར་ཐལ། ཆོད་
མར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱབས་འཁོར་
ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ལས། རིགས་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ལོགས་ཤིག་
ཏུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས།
ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པར། འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འདོད་
པ་བརྗོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་
པ་སྐྱེལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
བརྗོད། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་མཐུག་
ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེ་ནི་གསུམ་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་
ཞེས་པའི་སྐྱེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་བེད། གཉིས་པ་
 ལན་ནི། སྐྱོན་མེད་དེ། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་འཕྲིན་
 ལས་སྐྱོན་གས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ། །ཞེས་སྟོས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་མི་སྟོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་སྒྱར་སྒྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱར་
 སྒྲ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་
 བཤད་སྒྱར་བའི་ཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་གཉིས་
 ཀ་འགྲུབ་ལ། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སྟོས་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྟོགས་གཞན་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྐྱུ་
 བཞིར་བཤད་པ་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བའམ། སྐྱུ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། འདི་
 ནས་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 གཞན་དག་ན་རེ་ཉེ་བར་བསྟན་བྱིན་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དང་། ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་སྒྱར་བའི་ངོ་བོར་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྒྱར་བའི་ཕྱིར་
 དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་གཞན་ནས་སྐྱུ་བཞིར་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བེད་རོ། །ཅེས་དང་། འདིར་
 ཡང་། གཞན་དག་ན་རེ། དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་ལེའུར་

བྱས་པ་སྐྱར་བའི་ངོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་གཞན་ནས་སྐྱབ་ཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 གྱི་དགོངས་པས་ཆོས་སྐྱབ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཅེས་པའི་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་སྟན་པར་མ་བཟད་སྐྱབ་ཞིའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱ་དང་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་
 བརྒྱད་པ་དང་བསྟན་བཤད་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་དྲོངས་ཤིག ཞེས་
 སྟན་བསྐྱལ་ལོ། མདོར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་
 ལས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
 མདོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྐྱ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་མན་
 ཆད་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། སྐྱ་སྟག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་རི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ནམ་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་ལས། གང་ཕྱིར་དབེན་
 པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་

ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་འཕགས་
 མེད་གཉིས་སྐབས་འདིར་སྐྱའི་གྲངས་ངེས་དང་། བསྟན་ཚུལ་གང་ལ་ཚུད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་བཞེད་པ་
 ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ལ་ངེ་ཙམ་དུ་གྲངས་ངེས་ལ་མི་ཚུད་
 དེ། གཉིས་ཀས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་བཞིར་
 གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་ལ་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་བརྒྱད་པར་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དངོས་སུ་བསྟན་མ་བསྟན་ལ་མི་ཚུད་དེ། འཕགས་པས་ཀྱང་། བྱང་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་
 གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱ་ལ་གསུམ་དང་བཞི་གང་རུང་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་།
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་ཡོད་དེ། ཚུད་པ་ཚུད་ལན་སྟུང་
 བཤད་པ་ལས་རྟོགས་བྱས་པའི་བྱིར། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་
 མི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ལ་ངེ་ཙམ་ཞིག་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་
 གྲངས་ངེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དངོས་སུ་བསྟན་མ་བསྟན་ལ་ཚུད་པར་གསལ་ལ། འོ་ན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞུང་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་
 མ་བསྟན་ལ་མི་ཚུད་དེ། འཕགས་པས་ཀྱང་གཞུང་དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་

བཞེད་པའི་སྤྱིར། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་
 ཆོས་ཅན་ཅམ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་
 སྤེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིགས་གང་ཁས་སྦྱངས་ཞེ་ན།
 རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིགས་མཛད་པ་ལྟར་ཁས་
 སྦྱངས་ཏེ། འཕགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་
 མཐའ་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་ཞེས་པའི་མིང་དངོས་སུ་བཏགས་པ་བྱུང་ཅམ་
 ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

སྐབས་འདིར་ཆོས་སྤྱིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱབ་
 འབྲུག་པའི་དུས་མཆམས་དང་། བྲུག་པའི་ཆོས་སྐྱབ་ལ་རི་ཅམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་
 བའི་རོ་བོ་སྐྱབ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། དེའི་དུས་མཆམས་ཡོད་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་དེས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྲི་མ་བཟད་པར་མ་སྦྱངས་
 བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་
 ལ། རི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ངང་འདིའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་
 སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་སྒྲིབ་བཟད་པར་སྦྱངས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱིའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ་

ཉིད་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགྲུར་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲིབ་དེ་
 དང་དངོས་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲིབ་ཡང་
 འགྲུར་བས་སྐྱ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ། ཡོངས་སྒྲིབ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་
 སྒྲིབ་འགྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁར་ལྷ་བཤར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཆོ་ལ་ལྷ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་འགྲུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་མར། འཛིག་ཏེན་
 རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །གང་ལ་ཉེ་དང་རིང་རྣམས་ལ། །ཆུ་དང་ནམ་མཁར་
 ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་
 སྐྱ་དང་པོར་འགྲུབ་པའི་གནས་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་འོག་མིན་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 ཚོད་པ་མེད་དེ། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ཡིན་ན་འོག་མིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེན་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་དང་། འཇུག་པར། གང་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་བྲི་མ་མེད་ལ་ལྷ་
 སྒྲིབ་གསལ་བར་འགྲུར་བའི་སྒྲིབ། །སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོབས་བཅུ་སྒྲིབ་པའི་ས་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་ཡང་འབད་གྲུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྲུར་གོ་འཕང་
 མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྲོད་ཀྱིས་
 བརྟེས། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་
 རང་ཆོན་དུ་གྲུར་པའི་འོག་མིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཁོར་བའི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་པས་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷང་ལས་
 གྲང་། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་
 བར། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྒྲུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཆང་

རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་ལས་འདས་པའི་
 འོག་མིན་གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 ལང་ག་ཤེགས་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་
 པར་འཛང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་
 མངོན་འཛང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་། །དེ་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བཅུ་གསུམ་འདས་
 པའི་འོག་མིན་སྐབས་པ་གངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་བཀྲུགས་པའི་གནས། གཞི་དང་སྤྱིང་
 སོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་
 ལས། གཟུགས་མེད་འདོད་པ་གཟུགས་རྣམས་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །གནས་ནས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དབང་། །བཀྲུགས་སོ་སྤྱག་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིས་ཇི་བཅུན་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་
 དབང་བསྐྱར་ཇིས་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྤྱོད་པ་དུ་མཛད་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་བཅུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རོགས་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ནའང་ཁྱངས་ནི་སྤྱི་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་མང་
 ཉེ། ངག་དབང་གྲགས་པས། དཔལ་ལྷན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པར་དོན་དམ་སྤྱགས་
 སྤྱུ་ཆུད་གྱུར་ཅིང་། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་བོའི་དོན་མཛད་དོར་ནི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་
 གྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཇི་བཅུན་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་

བའི་དབང་བསྐྱར་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་བྱང་སེམས་རང་གི་མངོན་སྲུང་དང་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྟོགས་
 བརྩའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་བསྐྱལ་ཏེ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་
 མཆོད་པས་བྱང་སེམས་དེ་ནམས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱོན་མ་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མང་པོ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་རི་ཙམ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ། ལྷར་དབྱེ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་
 ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་བ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
 སྤྱི་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཞོག །ཞེས་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་དང་
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷན། རང་དོན་གཞན་
 དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་རང་དོན་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོད་
 མ་མདོར། ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྤྱོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཞེས་རང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་

སྐྱོབ་པའི་སྐྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱ་བསྐྱས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་གསུམ་
 དག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །དོན་འདི་རྟོག་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་དང་། རྒྱད་
 ལྷན། དེ་དགྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་
 གྱིས་རབ་སྤེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་འབྲུག། །ཞེས་
 དང་། ཉི་ལྔ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་སྤྱོད་གས་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོའི་ངོས་འཛིན་ལ་ཡང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡན་ཆད་ཁོ་
 ན་ལ་སྣང་བའི་ལོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ། ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སྣང་
 བའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་ལོངས་སྐྱར་བཏགས་པ་དང་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱ་སྟེ་ལྷ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ།
 ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གཉིས་སུ་སྤེ་ནས་ལྷར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་ཅམ་པ་བསྐྱན་ནས་ལྷར་བཞེད་པ་དང་།
 སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་རྩི་རྩེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཆོས་
 སྐྱ་ནམས་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ།

གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲུ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 བོ་ཡོད་དེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་མཆོན་ཉིད་ལྡན་ཡོན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་ལ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་
 ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། མཆོན་ཉིད་ལྡན་ཡོད་དེ། འདུས་
 མ་བྱས་པ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲུར་གྱི་
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཆ་འོད་གསལ་བ་དང་ལྡན་པོ་དེ་དེ་ཡོན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། འདུས་
 མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འདུག་གི། །སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དེ་མེད་
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོན་བྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་བྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡོན་
 ཏན་ལྡན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། གངས་མང་བ་གངས་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲ་རྟོག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་རྫོགས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་བསམ་དུ་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མི་

མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་
 མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲ་ལྟར་ཏེ། །རྒྱ་ཆའི་ཕྱིར་དང་གྲངས་མང་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་
 དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་
 རིམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་
 ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲའི་དབང་དུ་མཛད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་མཐའ་དག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་དེ་བྱང་
 འཕགས་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་གྱི་དགོངས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ནི་སངས་
 རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 བཞག་དགོས་ཏེ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་
 གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་མཚན་གཞི་སོ་སོར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 དང་། སངས་རྒྱས་པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅིའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
 མ་བཅོས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་མ་བཅོས་པ་ལ་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་གྱིས་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྲ་སྟེ།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན་གཤམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། གཉུག་མར་གནས་པ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཐབས་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་
 ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་
 པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིར།

ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུ་འོ་འོ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་
 འབྲིང་དུ་སྤྱོད་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་། བསྐྱུ་ན་ངེ་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུ་དང་། རི་སྒྲིབ་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་
 དེ། སངས་རྒྱས་སའི་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ནས་མཐུན་པ་གསུམ་
 ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ལས། སལ་ཆར་གོང་དུ་
 འོས་འཛིན་བཤུད་ཟེན་པས་མ་བཤུད་པ་འགའ་ཞིག་གི་འོ་འོ་འོས་འཛིན་པ་ཅུ་
 དང་། ཉོགས་དཀའ་བ་བཅད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་འཇུག་
 བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་ཡོད་དེ། ཉེན་དང་།
 དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དབང་བཅུའི་སྡེ་ཆོན་ཡོད་དེ། ཆེ་དང་སེམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལས་དང་
 རྒྱུ་བ་དང་མོས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་རྩལ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཚུལ་ལ་དབང་བ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་

བའི་བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ་དོགས་པས་མཆམས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔྱ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་
ལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀས་དབེན་
པར་བཏང་སྟོམས་སུ་དཔྱ་པ་དང་ལྟན་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དཔྱ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་
ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

འོ་ན་ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་ལྟ་
སྟེ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། ཉན་དང་སྒྲུང་ཚུལ། མཆན་མ་དང་ཡིད་བྱེད། བྱེད་ལས་
དང་ངེས་ཆོག་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་
པོ་ཡོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
ཁྱབ་པར་སྒྲོ་བྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ཞིག་
ལ་འཛོག་པའི་བྱིར། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། སྟོན་
པོ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་བཞི་དང་། ཉན་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་
ཟད་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཉིན་ཡོད་དེ། མཛོད་པ་ལྟར་ན། ཟད་
པར་བཅུ་འོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྒྲིད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པའོ་
གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །ཞེས་དང་པོ་བརྒྱད་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་

བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་
 བཤད། ཐེག་ཆེན་པ་རང་ལུགས་དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་
 བར་བཤད་པའི་བྱིར། སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒར་སྦྱང་པ་བྱས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། མཆོན་མ་བྱུང་བར་
 ཅན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་བ་ཡོད་ལ། སྦྱང་པ་མ་བྱས་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་ས་སྦྱུ་མ་ཞིང་འཁོད་སྦྱོམས་པ་དང་། རྩ་དྲུངས་ཤིང་རྩྭ་གས་པ་མེད་པ་
 སྦོད་གང་བ་དང་། ཤིང་སྐམ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ལུས་
 ལ་པོག་པ་དང་། སྒོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་འགའ་
 ཞིག་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ག་མར་མའི་འོད་ཅིག་ངོས་ལ་
 པོག་པ་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་
 མཆོན་ན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ས་ས་
 ཞེས་སོགས་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 མཆོན་མ་དང་ཡིད་བྱེད་ཡོད་དེ། ས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་།
 རྩ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་དབྱ་བ་མེད་པ་དང་། མེ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ཁ་དོག་དྲུངས་པ་
 དང་། རྒྱུད་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དལ་གྱིས་གཡོ་ཞིང་ས་འཁྱབ་མེད་པ་དང་། སྒོན་
 པོ་སོགས་ཁ་དོག་བཞི་པོ་དེ་ཁ་དོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་གསལ་བར་སྦྱང་བ་
 དང་། རི་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་རྒྱགས་གཏན་མེད་པར་སྦྱང་བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྦྱང་ན་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་དང་། ས་ཚུ་གོ་ཅན་དང་།

ཅུ་དབྱ་བ་ཅན་དང་། མེ་དུམ་བྱར་ཆད་ཅིང་ལྷུང་བ་དང་། འགལ་དུམ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་མཆན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་རང་གི་
 དམིགས་ཏེན་དེ་དག་གི་མིང་གི་མཆན་མ་དང་བཅས་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་བྱེད་ལས་དང་ངེས་ཆིག་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅུ་
 སྟོ་གྲུབ་པའི་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་། ཅུ་ལ་བྱིང་
 བ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་། ས་ལ་བྱིའུ་འཇུལ་བྱེད་པ་དང་། མེའི་ཆར་འབབས་པ་
 དང་། མགྲོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གཡུ་དང་གསེར་དང་
 ལུ་ཉིག་དང་ཤེལ་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་
 འགོ་བ་དང་། རི་ལ་ཐོགས་རྟགས་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེའེས་
 གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ནི་བྱེད་ལས་དང་། རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དང་ངེས་རང་
 རང་གི་རིགས་འདྲ་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པར་སློབ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ཟད་པར་ཅེས་སྒྲ་
 བཤད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་རིག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་སྟེ་བཞི་སྟོ་འདི་ལས་གཞན་སྒྲེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟད་
 པར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཟད་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་ཁམས་
 གོང་ལོག་གིས་བསྐྱས་པའི་རིགས་འདྲ་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པར་སློབ་ཞིང་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ལ། སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ལ་དབང་སྟོ་ལྷའི་རིགས་འདྲ་མེད། གཟུགས་ཁམས་
 ཀྱི་གཟུགས་ལ་དྲི་རོའི་རིགས་འདྲ་མེད། སྒྲ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་བྱིར།
 ཁྲབ་སྟེ། གང་དང་གང་ལ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཁྲབ་པར་

སྒྲོ་ཞིང་སྤྱད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རོ་
 བོ། དབྱེ་བ། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་རྣམས་ཐར་གསུམ་ལས་བྱུང་ཚུལ། རྣམས་ཐར་བཅད་
 པར་ཟེལ་གཞོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་
 དབང་འབྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དབྱེ་བས་ཟེལ་གཞོན་བཞི་དང་། ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་གཟུགས་སྤྱི་འདུ་ཤེས་པས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། དེར་འདུ་
 ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད།
 རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་
 བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 སྒྲོན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་ལ་རང་གཟུགས་སྤྱི་འདུ་
 ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཚུང་བའམ་ཆེན་པོ་སོགས་

སྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འདུའེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་
 ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་ཆུང་བ་སོགས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་
 གཟུགས་མེད་པར་འདུའེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་དུ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆུང་
 བའམ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འདུའེས་པས་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་ཆུང་བ་སོགས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བཞི་རིམ་
 པ་བཞིན་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་བཞིའི་ངོ་བོ་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་
 འདུའེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྔོན་པོ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་སྔོན་པོ་ལྟ་བུར་སྔོན་
 པ་འོད་སྔོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱར་བ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་
 བ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་ཟར་མའི་མེ་ཏྲོག་གམ་ཡུལ་ཤར་ཁ་སིའི་རས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་སྔོན་པོ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ལྟ་བུར་སྔོན་པོ་འོད་སྔོན་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།
 བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུའེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྔོན་པོ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་
 སྔོན་པོ་ལྟ་བུར་སྔོན་པོ་འོད་སྔོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུའེས་
 པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་
 ལ་དོང་ཀའི་མེ་ཏྲོག་དང་དམར་པོ་ལ་བན་རྩུ་རིལ་བ་ཀའི་མེ་ཏྲོག་དང་། དཀར་པོ་
 ལ་སྐར་མ་པ་ཤ་སངས་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་

དེ། སྟོན་པོ་ནི་མདོར་བསྟན་པ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནི་ལྟན་སྟེས་དང་། སྟོན་པོ་ལྟ་
 བྱར་སྟོན་པ་ནི་སྟུར་བྱང་དང་། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འོད་གསལ་
 བོར་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་ནི་ལྟན་སྟེས་གྱི་དཔེ་དང་། རས་ནི་སྟུར་བྱང་གི་དཔེ་
 ཡིན་པའི་སྟུར་རོ། །གསུམ་པ་བེལ་གཞོན་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལས་བྱང་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དབྱེབས་བེལ་གཞོན་དང་པོ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྣམ་ཐར་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། ཁ་དོག་
 བེལ་གཞོན་བཞི་སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟོམས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྟུར། བཞི་པ་རྣམ་
 ཐར་ཟད་པར་བེལ་གཞོན་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སྟུ་མ་སྟུ་མ་སྟུ་མ་
 བྱི་མ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། བྱི་མ་བྱི་མ་སྟུ་མ་སྟུ་མའི་དག་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན་པའི་སྟུར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་
 འགོ་དགོས། ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱོངས་པའི་རྗེས་སུ་བེལ་གཞོན་གྱི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སྟོམ་དགོས་པའི་སྟུར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བེལ་གཞོན་གྱིས་ཟད་པར་
 གྱིས་བྱུང་པར་སྟོས་པ་དེ་དག་དག་པར་བྱེད། ཟད་པར་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གྱིས་
 སྟུལ་པ་དེ་དག་དག་པར་བྱེད་པའི་སྟུར། འོ་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བེལ་
 གཞོན་བཞག་གཟུགས་མེད་ལ་བེལ་གཞོན་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་དཀའ་བས་དེ་
 རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བེལ་གྱིས་གཞོན་བྱས་ན། གཟུགས་མེད་བེལ་གྱིས་གཞོན་

བ་སྒྲ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྒྱིར་བེལ་གཞོན་ལ་ཆེ་བས་ཚུང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སྟོབས་ཚུང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྒར་སྒྲ་
 བ་མི་སྒྲ་བར་བྱས་ནས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་
 འབྱིན་པས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྗེ་བོས་བྲན་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དབང་
 བྱེད་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བཤད་པ་ནི་གསུམ་པ་
 དང་ལྟ་བའི་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དུ་བྱེ་བ་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་ཡོད་དེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས། ཚུལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་
 བའི་བྱིར། དེའི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ལྟ་དང་ལྡན་ཏེ། ངར་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུན་ཡོངས་སྒྲུལ་མ་ཆད། དུལ་མ་ཆད། ཏྲག་ཏུ་ལྡན་པས་
 དུས་མ་ཆད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་མ་ཆད། དུལ་ལ་
 རྣམ་པའི་རིགས་སྒྲུལ་མ་ཆད་པ་སྟེ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སྒྲུལ་མ་ཆད་ཏྲག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྟོངས་
 བ། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལ་མཛོན་སྟོགས་མིན། །ཞེས་གསུངས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འཛོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྐྱོམ་པ་
 དག་པ་ལས་འདོད་དོ། །མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་

སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིག་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟོགས་མི་ཐོགས། །ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ནམས་ཀྱི། །གཏིར་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ནམས་སུ་སྒྲུལ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་
བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། །ཁམས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་
བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་
ནམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆས་སྟེ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་དེ་ལྷ་ཀས་བྱུང་བར་སེམས་སོ། །

མོངས་སྒྲུ།

གསུམ་པ་མོངས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་
སྒྲུ་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་སྤྱིར། དེས་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། གནས་དེས་པ་འོག་
མིན་ཁོ་ན། འཁོར་དེས་པ་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་
ན། སྒྲུ་དེས་པ་མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲས་པ། དུས་དེས་པ་
འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅིའི་སྤྱིར་མཆན་
དང་དཔེ་བྱད་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོར་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆན་དང་། གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་

གཞན་ངོར་དཔོག་པར་བྱེད་པས་ན་དཔེ་བྱད་ཅེས་མཛོད་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མཆན་གཙོ་བོ་དང་དཔེ་བྱད་འཁོར་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་མཆན་
 ཆོས་ཅན་དང་། དཔེ་བྱད་དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་
 དེ། ཟླ་མ་སྒྲེལ་བ་སོགས་སོ་གཉིས་དང་། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་རིམ་པ་བཞིན་མཆན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་བཤད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་
 བྱིན་སྲུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་
 ཆོགས་བསོག་པ་ལས་མཆན་ཀྱི་རྒྱར་ཆོགས་བསག་པ་ལུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་ཅ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་འབྱུབ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་བས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འབྱུབ། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་
 བྱེད་པའི་དགོ་བས་མཛོད་སྤྱི་དང་། དབྱའི་གཙུག་ཏྲོར་མ་གཏོགས་པའི་མཆན་
 གང་ཡང་རྩང་བ་གཅིག་འབྱུབ། མཆན་གཞན་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་བརྒྱ་
 འབྱུར་དུ་བསྒྲེས་པས་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་འབྱུབ། དེ་འབྱུབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་
 བ་སྤྱི་དུ་བསྒྲེས་པས་དབྱའི་གཙུག་ཏྲོར་འབྱུབ། དེ་འབྱུབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་འབྱུམ་
 འབྱུར་དུ་བསྒྲེས་པས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གདངས་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིན་
 ཆེན་སྤང་བར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་འབྱུང་དང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་
 འབྱུང་དང་། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་བསོད་ནམས། །འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་

མེད་གང་། །དེ་བཅུར་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་འགྲུབ་
སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །བ་སྦྱེའི་
བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་
བསྦྱར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྦྱེད་དེ་
སྦྱེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། །རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱད་
ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག། །འགྲུབ་པའི་
བསོད་ནམས་ཆོགས་གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྦྱར་བ་ཡིས། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་གཅིག་གོ། །མཆོན་ནི་སྦྱུ་ལྟ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་གང་
ཡིན་པ། །དེ་དག་སྟོང་དུ་བསྦྱར་བ་ཡིས། །ཁླ་བ་ཉ་འདྲའི་མངོན་སྦྱོར། །མངོན་སྦྱ་
ཡི་ནི་བསོད་ནམས་དག། །སྟོང་སྒྲག་བརྒྱར་ནི་བསྦྲུམས་པ་ཡིས། །སྦྱི་གཙུག་ལྟར་
ནི་མི་སྤང་བ། །སྦྱོབ་པའི་གཙུག་ཏྱིར་སྦྱེད་པར་བྱེད། །གཙུག་ཏྱིར་བསོད་ནམས་
བྱེ་བ་ནི། །གངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བཅུ་པོ་དག། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྦྱ་དབྱངས་
ནི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སྦྱེད་པའི་མཆོག། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ངས་པ་ལྟ་
ལྟ་གི་ལོངས་སྦྱ་དེ་བྱད་པར་ལྟ་ལྟ་ན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། །དེ་སྦྱ་སྟོན་པ་དང་།
གསུང་བརྗོད་པ་དང་། ཐུགས་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། །འབད་ཚེས་གི་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱད་
ཁླ་མ་ལས། །སྟོན་བརྗོད་མཛོད་རྒྱན་མི་ཆད་དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་
དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་ལྟར་བརྗོད། །ཞེས་

གསུངས་པའི་སྒྲིར། འོ་ན་ལོངས་སྒྲིའི་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལོངས་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་
 མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
 ཐུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་ངེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་དུལ་
 བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་གི་འབར་བར། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་
 སྒྲི་དངོས་སྤྱི་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྤྲིད་པ་ལོན་པའི་སྒྲིར་
 བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་
 སྒྲིར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་
 བའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་དང་། གུན་གཞི་འགོག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་མཐའ་
 དག་ལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིར། དེ་སྐད་སྒྲིས་པ་ལ་དེང་སང་ལོངས་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྒྲིར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྒྲིར།
 འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲིར། ཞེས་འཕེན་པར་མཛད་
 བའང་། སྒྲིན་མེད་དེ། ལོངས་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲིང་དུ་ངེས་
 པ་ལྟ་ཆང་ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་ལ། ཆང་བའི་དོན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེའི་རྟེན་ལོངས་སྒྲིའི་གཟུགས་སྤང་དེ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། མཆན་དང་

དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བྱང་འཕགས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ཉེན་ལོངས་སྐྱེའི་གསུང་གིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་གསུང་བ་སོགས་གྱི་དོན་ཡིན་པར་སྙམ་དུ་སེམས་སོ།།

སྐལ་སྐྱེ།

བཞི་པ་སྐལ་པའི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྔ་དང་མི་ལྔ་ན་པའི་
 གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། བཟོ་
 བོ་སྐལ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་སྐལ་སྐྱེ། མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་
 གྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དེས་པ་བཞི་ན་སྟོན་པས་བཟོ་བོ་བེ་ལྷ་ཀམར་སྐལ་པ་ལྔ་
 བྱ་དང་། སྟོན་པས་རི་དྲགས་རུ་རུར་སྐལ་པ་ལྔ་བྱ་དང་། རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 ལྔ་བྱ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱེས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་
 ཉེན་མཐེན། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་
 པར། །སྐལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་
 ལྔ་ན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེ་འཕྲུག་དང་བསྐྱེས་པ་དང་། །བཟོ་
 ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུ་མོའི་འཁོར་གྱིས་དབྱེས་རོལ་དང་། །དེས་
 འབྱུང་དགའ་བ་སྐྱུད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་རྩི་
 འཛོམས་དང་རྫོགས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྐྱུང་ན་འདས་

བར་གཤེགས་མཛད་ཅུམས། །ཡོངས་སྤྱོད་མ་དག་ཞིང་ཅུམས་སྤྱོད། །སྤྱིང་བ་རི་སྤྱིང་
 གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས། ལུང་གི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡོངས་
 སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བ་དེའི་རྗེས་
 སྤྱོད་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་
 བ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི། འཕགས་ལུགས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཉེར་
 བདུན་ལ་སྤྱོད་ནས་བཤད་ཚུལ་ནི་ལོགས་སྤྱོད་ཞེས་པར་བྲལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཡོ་
 ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལ་སྤྱོད་བ་ལྟར་ན། འགྲོ་ཅུམས་
 ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཅུམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་ལ་འགོད་པ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འགོད་
 པ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པ། དོན་གཉིས་སྤྱོད་
 པའི་གཞི་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དྲུག་པ་ལ་
 འགོད་པ། བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། བརྒྱད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་
 འགོད་པ། བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་བ་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དྲུག་པ་ལ་འགོད་
 པ། ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་
 བ་སྤྱོད་མར་འཛིན་ཆུ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་དོན་སྤྱོད་གྲུབ་ལ་འགོད་པ།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལྷན་མ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱིད་པ་ཐ་མས་བསྐྱུས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། ལས་ཆུད་མི་བཟུང་བའི་རྣམས་པ་ལ་འགོད་
 པ། ཇི་སྟེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། ཇི་ལྟ་བུ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། རང་བཞིན་
 རྣམས་དག་གི་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ཆོག་ལ་འགོད་པ། སྟོ་བྱུང་གི་བྱུང་གི་རྒྱ་ཆོག་ལ་
 འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱུང་ལ་འགོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྐད་བཤད་པའི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མར། བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱ་སྤྱིན་ཆངས་པ་དང་། །ཉི་
 མ་ལོར་བྱུང་བའི་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་བརྒྱན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་
 དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

འདིར་སྤྱིས་པ། སྟོ་ཅན་དད་པས་བརྒྱན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །དངོས་བརྒྱད་
 མངོན་རྫོགས་ཡིད་འཕྲོག་གཞུང་ཡས་ཁང་། །དེར་ནས་ཇི་བཞིན་མ་ལུས་གསལ་
 བའི་ཕྱིར། །ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བདག་གིས་སྤྲུལ། །གང་ཞིག་རྣམ་དཔྱོད་
 རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཀོད་དེ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམས་པས་བྱེད་པ་བྱིས་པ་ནི། །ཡུམ་

རོན་རྟོགས་པའི་འདོད་དགུ་སྟེར་བྱེད་པ། །ལེགས་བཤམ་དབང་གི་རོར་བྱ་འབར་
 བའང་སྟེ། །མདོ་སྤྲེལ་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རོར་བྱས་གཏམས། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འབྲེང་
 གཡོ་བ་ཡི། །མང་ཐོས་ཚུ་གཏེར་སྟོང་ནས་དེང་འདིར་འབྱུངས། །ཕུལ་བྱང་ཤེས་
 རབ་ཡོངས་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །ནན་ཏན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ཡུམ་
 རོན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བལྟ་འདོད་པའི། །ཤེས་ལྡན་ཚོང་མགོན་ཡོད་ན་སྦྱར་དུ་
 ལོང་། །དེད་དཔོན་མཁས་པའི་གཞུང་བཤམ་མི་ཉན་ཅིང་། །ཆོག་སྤང་མཚོ་ཤར་
 རང་དུ་མགོ་འཁོར་ནས། །ཉིས་བཤམ་མཆིང་བྱ་རོན་དུ་གཏེར་བ་ཡི། །སྤྲོན་མོངས་
 སྟེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་དགར་བསྟེན། །ལེགས་པར་བཤམ་གང་སྟ་དང་སྒྲ་མའི་
 རིན། །འོངས་པར་གང་གྱུར་སྟ་དང་སྒྲ་མར་བཤམས། །གྲུས་པའི་སྤི་ཁྱུ་སྟ་དང་
 སྒྲ་མར་བསྟེ། །མཁེན་པས་གཟིགས་ཤིག་སྟ་དང་སྒྲ་མ་རྩེ། །མདོ་རྒྱན་བརྗོད་བྱའི་
 རང་གཟུགས་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཡུམ་རོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྤར་བ་ལས། །རྣམ་
 དཀར་ལེགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །ཀུན་གྲང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་
 དུ་བསྟོ། །།བདག་གྲང་མདོ་རྒྱན་གཞུང་ཕུགས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས། །མདོན་རྟོགས་
 རོར་བྱའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སྤྲེལ་བཟང་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བ་ལ། །དེད་
 དཔོན་སེང་བཟང་སྟ་བྱ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ལེགས་བཤམ་གསར་པའི་སྟོན་
 མེ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དགེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །འཇུག་པའི་ཞལ་སྟོན་
 མཉེན་པའི་ཕྱག་རྒྱུང་ལ། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་བྱང་དུ་གསོལ། །རི་

ལྷ་སྒྲོན་བཞིན་འབྲུག་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་
 ཀུན། །སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་
 སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རིང་ནས་ཡི་དམ་ཉིད་དུ་བགྱིས་པ་ཡི། །ལྷག་པའི་
 ལྷ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལེགས་བཤའ་སྒྲོན་མེ་
 འདི། །སྲིད་ལས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོར་མཛོད། །ཅེས་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་
 བ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལས་
 རྣམ་བཤའ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་སྦྱང་ནས་གཞུང་བཤའ་ཞིབ་ཏུ་ཐོས་པའི་སྦྱ་དོན་དང་།
 བྱམས་པས་རྗེས་བབྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་ཡབ་སྐུས་འཇམ་དབྱངས་དཀའ་བའི་
 སྒྲོ་གྲོས་དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤའ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་
 བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེས། ཐུབ་པའི་བསྟན་
 བ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་ཉེ་བ་ས་སྦྱོང་ཞེས་བཤའ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྦྱ་བཤའ་ཕྱོགས་མེད་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་
 དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །